

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN PERMAINAN TEBAK
GAMBAR TENTANG MAKANAN YANG MENYEHATKAN
DAN MERUSAK GIGI TERHADAP PENGETAHUAN
PADA SISWA/I KELAS V SDN 104257 SEKIP
KECAMATAN LUBUK PAKAM**



**DHEA DINDA RAHMADHANI
P07525021055**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN PERMAINAN TEBAK
GAMBAR TENTANG MAKANAN YANG MENYEHATKAN
DAN MERUSAK GIGI TERHADAP PENGETAHUAN
PADA SISWA/I KELAS V SDN 104257 SEKIP
KECAMATAN LUBUK PAKAM**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



**DHEA DINDA RAHMADHANI
P07525021055**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Penyuluhan dengan Permainan Tebak Gambar Tentang Makanan yang Menyehatkan dan Merusak Gigi Terhadap Pengetahuan pada Siswa/i Kelas V SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam

NAMA : DHEA DINDA RAHMADHANI

NIM : P07525021055

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui

Dosen Pembimbing



**Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : Gambaran Penyuluhan dengan Permainan Tebak Gambar
Tentang Makanan yang Menyehatkan dan Merusak Gigi
Terhadap Pengetahuan pada Siswa/I Kelas V SDN 104257
Sekip Kecamatan Lubuk Pakam**

NAMA : Dhea Dinda Rahmadhani

NIM : P07525021055

Karya Tulis Ilmiah Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Medan, Tahun 2024

Penguji I



**Intan Aritonang, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

Penguji II



**drg. Aminah Br.Saragih, M.Kes
NIP. 195910161982012001**

Ketua Penguji



**Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN PERMAINAN TEBAK GAMBAR TENTANG MAKANAN YANG MENYEHATKAN DAN MERUSAK GIGI TERHADAP PENGETAHUAN PADASISWAI KELAS V SDN 104257SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 02 April 2024

Dhea Dinda Rahmadhani
NIM : P07525021055

**KEMENKKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 02 APRIL 2024**

Dhea Dinda Rahmadhani

Gambaran Penyuluhan dengan Permainan Tebak Gambar Tentang Makanan yang Menyehatkan dan Merusak Gigi Terhadap Pengetahuan pada Siswa/I Kelas V Sdn 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam

ix + 23 halaman, 2 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Upaya mencegah terjadinya karies gigi dapat dilakukan dengan cara mengonsumsi makanan yang menyehatkan gigi dan mengurangi mengonsumsi makanan yang dapat merusak gigi. Media pembelajaran adalah segala sesuatu (alat/sarana) yang dapat berfungsi sebagai saluran/perantara komunikasi dalam kegiatan pendidikan agar dapat berlangsung secara efisien dan efektif.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survey, yang bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang makanan yang menyehatkan dan merusak gigi dengan penyuluhan menggunakan permainan tebak gambar pada siswa/i SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam dengan sampel 30 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa/i sebelum dilakukan penyuluhan adalah pada kriteria baik sebanyak 5 siswa (16,7%) dan kriteria buruk sebanyak 13 siswa (43,3%). Sedangkan sesudah dilakukan penyuluhan adalah kriteria baik sebanyak 29 siswa (96,7%) dan kriteria buruk tidak ada.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa penyuluhan dengan permainan tebak gambar dapat meningkatkan pengetahuan siswa/i sebesar 80% dimana 16,7% menjadi 96,7%. Diharapkan kedepannya siswa/i lebih dapat memilih makanan yang menyehatkan dan merusak gigi dan pihak sekolah bekerjasama dengan puskesmas atau pelayanan kesehatan gigi setempat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penyuluhan, Tebak Gambar
Daftar Bacaan : 17 (2015-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 02 APRIL 2024**

Dhea Dinda Rahmadhani

**Overview Of Health Education Using A Picture Guessing Game About
Foods That Are Healthy and Damaging Teeth On Knowledge In Class
V Students At Sdn 104257 Sekip, Lubuk Pakam Sub District**

ix + 23 Pages, 2 Tables, 12 Appendices

ABSTRACT

Efforts to prevent dental caries can be made by consuming foods that are healthy for teeth and reducing the consumption of foods that can damage teeth. Learning media are anything (tools/means) that can function as a communication channel/intermediary in educational activities so that they can take place efficiently and effectively.

The type of research used was descriptive research with a survey method, which aims to determine the level of knowledge about foods that are healthy and damaging to teeth by providing health education using a picture guessing game to students at SDN 104257 Sekip, Lubuk Pakam District with a sample of 30 people.

The results of this research show that the students' knowledge before the health education was carried out was at good criteria for 5 students (16.7%) and bad criteria for 13 students (43.3%). Meanwhile, after the health education was carried out, 29 students (96.7%) had good criteria and there were no bad criteria.

This research concludes that health education with picture guessing games can increase students' knowledge by 80%, from 16.7% to 96.7%. It is hoped that in the future students will be able to choose foods that are healthy and damaging to their teeth and that the school will collaborate with the local health center or dental health service.

Keywords : Knowledge, Health education, Guess the Picture
Reading List : 17 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Penyuluhan dengan Permainan Tebak Gambar Tentang Makanan yang Menyehatkan dan Merusak Gigi Terhadap Pengetahuan pada siswa/i Kelas V SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi di Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Nurhamidah, SST.M.Kes, selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
3. Ibu Intan Aritonang, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen penguji I yang telah memberikan banyak masukan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Drg. Aminah Saragih M.Kes, selaku dosen penguji II yang telah memberikan banyak masukan dan saran kepada penulis.
5. Bapak Joko Hartoyo, S.Pd, selaku kepala sekolah SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam serta staf pengajar yang telah memberikan izin bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.
6. Seluruh tenaga pendidik (dosen) dan tenaga kependidikan Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak memberikan ilmu dan membantu penulis selama melaksanakan kuliah.

7. Kepada kedua orang tua, Ayah dan Ibu, serta keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa.
8. Terima kasih saya ucapkan kepada sahabat Opi, Nadin, Melani, dan Maya yang selalu memotivasi saya dan selalu menemani saya.
9. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan semangat dan motivasi serta saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis berharap saran dan masukan yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2024

Penulis

Dhea Dinda Rahmadhani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	1
3. Tujuan Penelitian.....	3
3. 1. Tujuan Umum.....	3
3. 2. Tujuan Khusus	3
4. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1. Penyuluhan	5
1.1. Pengertian Penyuluhan Kesehatan	5
1.2. Tujuan Penyuluhan	5
1.3. Sasaran Penyuluhan.....	5
2. Pengetahuan	6
2.1 Tingkat Pengetahuan.....	6
3. Permainan	7
3.1 Kelebihan Pengertian Permainan Menurut Para Ahli.....	8
3.2 Kekurangan Pengertian Permainan Menurut Para Ahli	8
4. Permainan Tebak Gambar.....	9
4.1. Kelebihan Permainan Tebak Gambar	9
4.2. Kekurangan Permainan Tebak Gambar	10
5. Makanan Yang Menyehatkan Gigi.....	10
6. Makanan Yang Merusak Gigi.....	11
7. Kerangka Konsep.....	12
7.1 Variabel Bebas (Independen)	12
7.2 Variabel Terikat (Dependen).....	12
8. Definisi Operasional	13

BAB III METODE PENELITIAN

1. Jenis dan Desain Penelitian	14
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
2.1 Lokasi Penelitian	14
2.2. Waktu Penelitian	14

3. Populasi dan Sampel Penelitian	14
3.1. Populasi Penelitian	14
3. 2. Sampel Penelitian	14
4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
4.1. Jenis Data	15
4. 2. Cara Pengumpulan Data	15
5. Alat dan Bahan Penelitian.....	16
6. Pengolahan Data dan Analisis Data	16
6.1. Pengolahan Data	16
6.2. Analisa Data.....	17
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
1. Hasil Penelitian	18
2. Pembahasan	19
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
1. Simpulan	21
2. Saran.....	21
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dilakukan Penyuluhan dengan permainan tebak gambar tentang makanan yang menyehatkan dan merusak gigi. 18

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dilakukan Penyuluhan dengan permainan tebak gambar tentang makanan yang menyehatkan dan merusak gigi. 18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 8.1 Kerangka Konsep.....	13
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat KEPK
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permainan Tebak Gambar
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Denah Sekolah
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Dokumentasi Photo
- Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan