

DAFTAR PUSTAKA

- Agung I Gusti Ayu Ari, & Farida, N. D. (2017). Asupan Gizi, Pola Makan Dan Kesehatan Gigi Anak. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi*, VOL 13(1), Hal. 21–24.
- Ardini, P. P., & Lestarinigrum, A. (2018). Bermain dan Permainan Anak Usia Dini (Sebuah Kajian Teori dan Praktik). Adjie Media Nusantara. *Bermain Dan Permainan Anak Usia Dini (Sebuah Kajian Teori Dan Praktik)*. Adjie Media Nusantara.
- Departemen Kesehatan RI. 2018. Profil Kesehatan Gigi dan Mulut di Indonesia pada Pelita VI. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Gigi, K., & Mulut, D. (2022). *Tentang Kami Layanan*.
- Helmi. 2022. Makanan dan Minuman yang Sebaiknya dihindari untuk Menjaga Kesehatan Gigi. [https://www.yesdok.com/ide/article/makanan- dan-minumanyang-sebaiknya-dihindari-untuk-menjaga-kesehatan-gigi/](https://www.yesdok.com/ide/article/makanan-dan-minumanyang-sebaiknya-dihindari-untuk-menjaga-kesehatan-gigi/) diakses pada 26 Oktober 2023
- Husna, N., & Prasko, P. (2019). Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Gigi Dengan Menggunakan Media Busy Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut. *Jurnal Kesehatan Gigi*, VOL 6(1), Hal. 51.
- Izzatusholihah, Yulida., Elan, Muslihin, Heri Yusuf. 2021. Permainan Tebak Gambar dalam Menstimulus Karakter Percaya Diri Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, Vol.5, No.1, hlm. 86-95. *World Health Organization (Who), 2018 Oral Health*.
- Jack, R. (2015). *Pengertian Permainan (Games) Menurut Para Ahli*.
- Kusmana, Aan. 2022. Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Prevalensi Karies Gigi Pada Anak Sekolah Dasar: Cross-Sectional Study. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, Vol.3, No.1. Hlm. 157-163
- Lestari, Linda., Armariena, Dian N., Rizhardi, Rury. 2021. Pengaruh Media Tebak Gambar Terhadap Keterampilan Berbahasa Pada Siswa Kelas Iii Sd Negeri 05 Mendo Barat. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, Vol. V, No.2, Hlm. 269- 279.
- Mendur, S Ch. M., Pangemanan, D. H. C., & Mintjelungan, C. 2017. Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik Pada Anak Sd Gmim 1 Kawangkoan. *Jurnal EGigi (Eg)*, Vol.5, No.1.

- Notoatmodjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Octaviana, Dila Rukni dan Ramadhan, Reza Aditya. 2021. Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat dan Agama. Jural Tawadhu, Vol.5, No.2, hlm. 143-159.
- Rahmawati, D. L. (2022). *Keefektifan Metode Penyuluhan Individu Terhadap Perilaku Kepatuhan Protokol Kesehatan di Kelurahan Sekayu*.
- Rizqi, Eka R. dan Sartika, Yuni. 2020. Pengaruh Media Tebak Gambar Terhadap Pengetahuan Jajanan Sehat Siswa SDN 001 Teratak Kabupaten Kampar. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol.4, No.1, hlm. 58-62.
- Setiawan, M. R. (2023). Pengaruh Permainan Tebak Gambar Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Yang Merusak Dan Menyehatkan Gigi Pada Siswa SD Negeri 129 Palembang. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 14-39.
- Utari, D. R. (2021). *Manfaat Belajar Sambil Bermain Yang Luar Biasa Bagi Anak*.
- World Health Organization (Who), 2018 Oral Health.*

SURAT KEPK

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 379 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

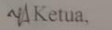
“ Gambaran Penyuluhan Dengan Permainan Tebak Gambar Tentang Makanan Yang Menyehatkan Dan Merusak Gigi Terhadap Pengetahuan Pada Siswa/i Kelas V SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dhea Dinda Rahmadhani**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

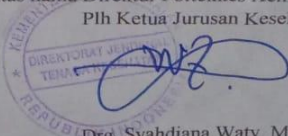
Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 12 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

 Ketua,


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

SURAT IZIN PENELITIAN

	Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
		Medan, 22 Februari 2024
Nomor	: PP.08.01/F.XXII.16/085/2024	
Hal	: Permohonan ijin penelitian	
Kepada Yth :		
Bapak/ibu Kepala Sekolah SD Negeri 104257 Sekip		
Kecamatan Lubuk Pakam		
Di		
Tempat		
Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :		
Nama	: Dhea Dinda Rahmadhani	
NIM	: P07525021055	
Judul Penelitian	: Gambaran Penyuluhan Permainan Tebak Gambar Tentang Makanan Yang Menyehatkan Dan Merusak Gigi Terhadap Pengetahuan Siswa/I Kelas V SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang	
Tempat Penelitian	: SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang	
Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
Medan, 22 Februari 2024		
Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi		
		
Drg. Syahdiana Waty, M.Si NIP.198111062008012006		
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF. 		

SURAT BALASAN PENELITIAN

**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**
DINAS PENDIDIKAN
SPE SD NEGERI NO. 104257 SEKIP
KECAMATAN LUBUK PAKAM
Alamat : Jalan Pembangunan II No.Telp/Hp -
Email : sdn104257@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 422 /06. II / 18 / SD / 2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : JOKO HARTOYO, S.Pd
NIP : 19860520 201001 1 011
Jabatan : Kepala Sekolah
Pangkat / Golongan : Penata TK.I / IIID

Menerangkan bahwa :

Nama : DHEA DINDA RAHMADHANI
Tempat / Tgl. Lahir : Lubuk Pakam / 31 Oktober 2003
NIM : P07525021055
Jurusan : D3Keschatan Gigi

Benar nama tersebut diatas telah Melakukan Penelitian di SD Negeri No. 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang dengan Judul “Gambaran Penyuluhan Permainan Tebak Gambar Tentang Makanan Yang Menyehatkan dan Merusak Gigi Terhadap Pengetahuan Siswa/i Kelas VA SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang” .

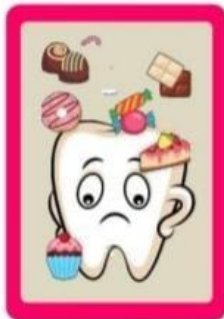
Demikianlah surat keterangan ini saya perbuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 23-Februari 2024
Kepala Sekolah
SD Negeri 104257 Sekip


JOKO HARTOYO, S.Pd
NIP. 19860520 201001 1 011

LEMBARAN PERMAINAN TEBAK GAMBAR





**KUESIONER TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
YANG MENYEHATKAN DAN MERUSAK GIGI PADA SISWA/I KELAS V
SDN 104257 SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM
KABUPATEN DELI SERDANG**

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin :

1. Apakah permen dapat merusak gigi?
 - a. Iya
 - b. tidak
2. Apakah keju dapat mencegah bakteri didalam mulut?
 - a. Iya
 - b. tidak
3. Apakah mengonsumsi makanan yang manis dan lengket dapat merusak gigi?
 - a. Iya
 - b. tidak
4. Apakah jeruk merupakan makanan yang menyehatkan gigi?
 - a. Iya
 - b. tidak
5. Apakah meminum teh hijau dapat membunuh bakteri dalam mulut?
 - a. Iya
 - b. tidak
6. Apakah memakan biskuit dapat merusak gigi?
 - a. Iya
 - b. Tidak

7. Apakah menurut kamu dodol, wafer dan donat dapat merusak gigi?
 - a. Iya
 - b. tidak
8. Apakah makanan yang berserat dan berair dapat menyehatkan gigi?
 - a. Iya
 - b. tidak
9. Apakah gigi akan menjadi rusak jika memakan eskrim, coklat dan permen setiap hari?
 - a. Iya
 - b. tidak
10. Apakah mengonsumsi buah dapat melindungi gigi?
 - a. Iya
 - b. tidak
11. Apakah makanan yang berserat dan berair dapat membuat gigi menjadi kuat?
 - a. Iya
 - b. tidak
12. Apakah setelah makan-makanan manis harus menggosok gigi?
 - a. Iya
 - b. tidak

MASTER TABEL

**TINGKAT PENGETAHUAN MAKANAN YANG MENYEHATKAN DAN MERUSAK GIGI SEBELUM DIBERIKAN
PENYULUHAN DENGAN PERMAINAN TEBAK GAMBAR PADA SISWA/I KELAS V SDN 104257 SEKIP
KECAMATAN LUBUK PAKAM**

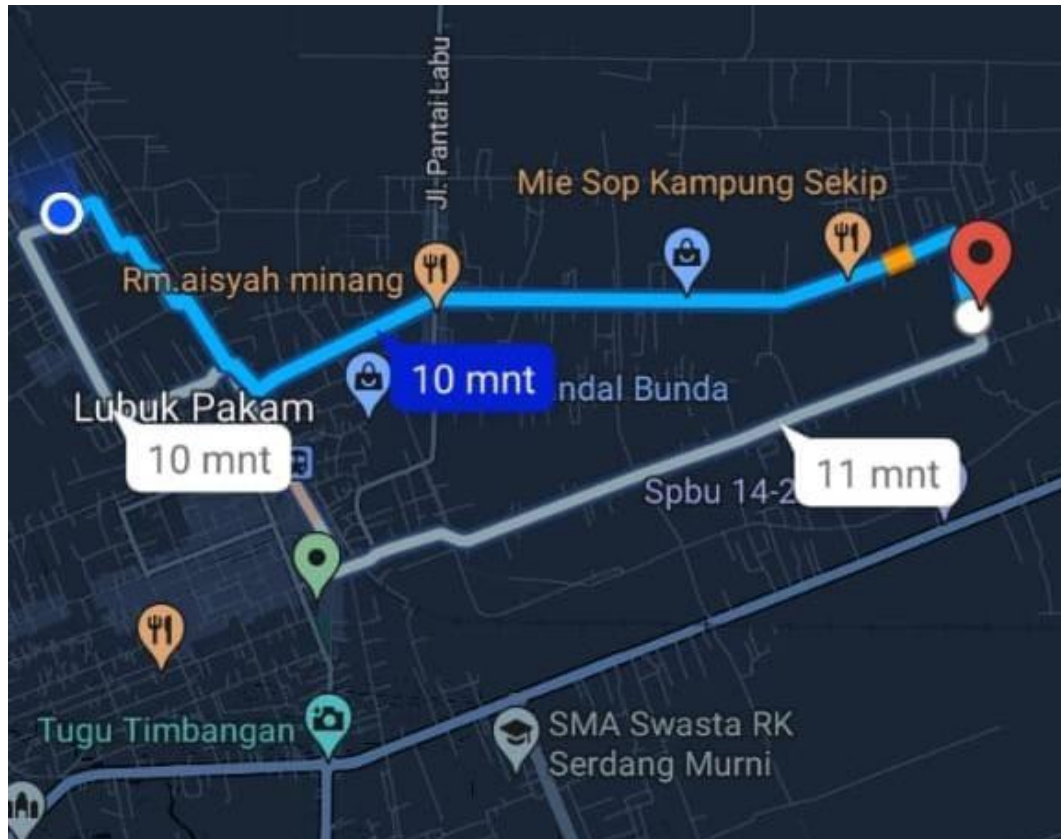
Kode Responden	J K	Tingkat Pengetahuan																								Jlh Skor	Kriteria
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12			
		B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S		
001	P	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	3	Buruk
002	L	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	8	Sedang
003	P	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	5	Sedang
004	P	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	8	Sedang
005	L	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
006	L	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
007	L	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
008	P	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Baik
009	L	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	4	Buruk
010	P	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	Buruk
011	P	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	8	Sedang
012	L	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	8	Sedang
013	L	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	3	Buruk
014	L	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	3	Buruk
015	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	8	Sedang
016	P	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	3	Buruk
017	P	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	7	Sedang
018	P	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
019	L	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	3	Buruk
020	L	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	3	Buruk
021	L	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
022	P	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4	Buruk
023	P	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	4	Buruk
024	P	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	4	Buruk
025	P	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	7	Sedang
026	P	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	3	Buruk
027	L	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Baik
028	P	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	4	Buruk
029	P	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
030	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
Jumlah (%)		30	0	6	24	29	1	17	13	8	22	8	22	12	18	14	16	17	13	20	10	13	17	18	12		
		100	0	20	80	96,7	3,3	56,7	43,3	26,7	73,3	26,7	73,3	40	60	46,7	53,3	55,6,7	43,3	66,7	33,3	43,3	56,7	60	40		

MASTER TABEL

TINGKAT PENGETAHUAN MAKANAN YANG MENYEHATKAN DAN MERUSAK GIGI SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN DENGAN PERMAINAN TEBAK GAMBAR PADA SISWA/I KELAS V SDN 104257 SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM

Kode Responden	J K	Tingkat Pengetahuan																								Jlh Skor	Kriteria		
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12					
		B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S				
001	P	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	10	Baik	
002	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik		
003	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	10	Baik
004	P	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik	
005	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Baik
006	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
007	L	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik	
008	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
009	L	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10	Baik
010	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	10	Baik
011	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
012	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
013	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
014	L	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	Sedang	
015	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	12	Baik
016	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
017	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	12	Baik
018	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
019	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
020	L	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	9	Baik	
021	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
022	P	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	9	Baik
023	P	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Baik
024	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
025	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	10	Baik
026	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
027	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
028	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
029	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
030	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
Jumlah (%)		30	0	23	7	30	0	27	3	27	3	29	1	30	0	24	6	30	0	28	2	24	6	30	0				
		100	0	76,6	23,4	100	0	90	10	90	10	96,7	3,3	100	0	80	20	100	0	93,3	6,7	80	20	100	0				

DENAH SEKOLAH



DAFTAR KONSULTASI

**Judul: Gambaran Penyuluhan Dengan Permainan Tebak Gambar
Tentang Makanan Yang Menyehatkan Dan Merusak Gigi
Terhadap Pengetahuan Pada Siswa/I Kelas V Sdn 104257
Sekip Kecamatan Lubuk Pakam**

No	Hari Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 04 Desember 2024	Judul Penelitian	Mengajukan Judul	Buat judul sesuai survei awal dan pertimbangan waktu dan lokasi		
2.	Jumat, 08 Desember 2024	Penyerahan Judul	Penyerahan Judul KTI	Acc Judul		
3.	Senin, 11 Desember 2024	Membuat Outline		Buat outline yang jelas dan lengkap		
4.	Selasa, 12 Desember 2024	BAB 1	a. Latar Belakang b. Rumusan Masalah c. Tujuan Penelitian d. Manfaat Penelitian	Masukan survei awal		
5.	Kamis, 14 Desember 2024	BAB II	a. Tinjauan Pustaka b. Kerangka Konsep c. Definisi Operasional	Tambahkan Referensi dan Perbaiki Definisi Operasional		
6.	Senin, 18 Desember 2024	BAB III	a. Jenis Penelitian b. Lokasi dan Waktu c. Populasi dan sampel d. Jenis Cara Pengumpul an Data	- Perbaiki Cara Pengumpulan Data - Buat Format Pemeriksaan - Lanjut Bab Selanjutnya		

			e. Pengolahan Data			
7.	Kamis, 11 Januari 2024		Daftar Pustaka dan Format Pemeriksaan	Lanjut Untuk Seminar Proposal dan Membuat Power Point	Dh	RP
8.	Senin, 15 Januari 2024		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Persiapkan Diri - Sediakan Power Point - Perbaiki Cara Penulisan dan Perhatikan Spasi	Dh	RP
9.	Selasa, 23 Januari 2024	BAB I,II,III	Memperbaiki KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi) - Mengambil Surat Permohonan Penelitian	Dh	RP
10.	Sabtu, 24 Februari 2024	Pengambilan Data	Persiapan Data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan	Dh	RP
11.	Rabu, 6 Maret 2024		- Periksa Format Pemeriksaan DI - Membuat Master Tabel	Melanjutkan BAB IV, V	Dh	RP
12.	Kamis, 14 Maret 2024	BAB IV,V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	Dh	RP
13.	Selasa, 26 Maret 2024	Abstrak		- Perhatikan Panduan Penulisan	Dh	RP

				Abstrak - Sesuaikan Dengan Judul		
14.	Senin, 01 April 2024	Ujian Seminar Hasil		- Persiapkan Diri - Persiapkan Power Point - Perhatikan Tata Cara Penulisan		

Mengetahui,
 Kepala Jurusan Kesehatan Gigi
 Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
 NIP. 197006181999032003

Medan, April 2023

Pembimbing



Nurhamidah S.ST, M.Kes
 NIP. 196802241988032002

JADWAL PENELITIAN

No	Urutan Kegiatan	Bulan																			
		Desember				Januari				Februari				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul KTI																				
2	Persiapan Proposal																				
3	Persiapan Izin Lokasi																				
4	Pengumpulan Data																				
5	Pengolahan Data																				
6	Analisis Data																				
7	Mengajukan Hasil Penelitian																				
8	Seminar Hasil Peneletian																				
9	Penggandaan Laporan Penelitian																				

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : DHEA DINDA RAHMADHANI
Tempat/Tanggal Lahir : LUBUK PAKAM, 31 OKTOBER 2003
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Agama : ISLAM
Email : dheadinda2003@gmail.com
Alamat : DSN I GG BUNGA JLN CEMPAKA
BAKARAN BATU LUBUK PAKAM

Nama Orangtua :
• Ayah : MULIADI
• Ibu : JUAISAH S.H

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007 - 2009 : TK DHARMA WANITA LUBUK PAKAM
2009 - 2015 : SD NEGERI 101903 LUBUK PAKAM
2015 - 2018 : SMP NEGERI 3 LUBUK PAKAM
2018 - 2021 : SMA NEGERI 1 LUBUK PAKAM
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

DOKUMENTASI PHOTO





**SATUAN ACARA PENYULUHAN
KESEHATAN GIGI**



Dhea Dinda Rahmadhani

P07525021055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Kesehatan Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan : Makanan Yang Menyehatkan dan Merusak Gigi
Sasaran : Siswa – Siswi SD Kelas V
Waktu : 20 menit
Tempat : SDN 104257 Sekip Kecamatan Lubuk Pakam
Kabupaten Deli Serdang

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang makanan yang merusak dan menyehatkan gigi diharapkan siswa-siswi kelas V dapat memahami tentang makanan yang menyehatkan dan merusak gigi.

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah di lakukan penyuluhan, Siswa-Siswi SD kelas V dapat menjelaskan :

- a. Makanan yang menyehatkan gigi
- b. Makanan yang merusak gigi

B. Metode

- a. Ceramah
- b. Tanya Jawab

C. Media

Flashcard

D. Materi

- a. Makanan yang menyehatkan gigi
- b. Makanan yang merusak gigi

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan	Metode	Media	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan tujuan penyuluhan 4. Menjelaskan gambaran penyuluhan	Menjawab salam dan mendengar	Ceramah		5 Menit
Penyajian	Menjelaskan tentang : 1. Makanan yang menyehatkan gigi 2. Makanan yang merusak gigi	Mendengar	Ceramah	Kartu	10 Menit
Penutup	1. Melakukan evaluasi 2. Membuat kesimpulan 3. Mengucapkan salam	Mendengarkan, menyampaikan pertanyaan, dan menjawab pertanyaan	Ceramah dan tanya Jawab		5 Menit

F. Evaluasi

Metode evaluasi : Tanya Jawab

Jenis Pertanyaan : Lisan

1. Sebutkan 5 jenis makanan yang menyehatkan gigi
2. Sebutkan 5 jenis makanan yang merusak gigi

G. Lampiran Materi

a. Makanan Yang Menyehatkan Gigi

Makanan yang menyehatkan gigi adalah makanan yang banyak mengandung serat. Karena etika mengunyah makanan yang mengandung serat dapat membersihkan plak yang ada dipermukaan gigi. Contohnya

- 1) Apel, mengandung asam untuk memutihkan gigi.
- 2) Kiwi, karena kadar vitamin C pada buah kiwi lebih banyak dari buah lainnya, selain itu juga bisa menjaga kesehatan gusi karena menyehatkan jaringan kolagen pada gusi.
- 3) Keju, karena mengandung karbohidrat rendah dan tinggi kalsium, fosfat, dan juga memberikan keuntungan untuk mulut dan gigi. Karena kandungan dari keju dapat menyeimbangkan pH yang dapat mencegah tumbuhnya bakteri.
- 4) Stroberi, dapat menghilangkan sedikit noda yang ada pada gigi karena mengandung asam malat.
- 5) Wortel dan seledri, dapat membantu membersihkan bakteri yang menyebabkan noda pada gigi serta dapat membantu menghasilkan air liur yang dapat menjadi pembersih mulut alami.
- 6) Brokoli, sayuran ini dapat menguatkan enamel gigi dengan memberikan lapisan anti asam.

- 7) Teh hijau, mengandung catechin, bisa membunuh bakteri dengan cara mengubah gula menjadi plak di dalam mulut dan juga menghilangkan bakteri penyebab bau mulut.
- 8) Biji wijen, dapat menghilangkan plak dan membantu menguatkan enamel gigi. Biji wijen kaya kalsium sehingga dapat menguatkan tulang gigi dan gusi.
- 9) Jeruk dan nanas, karena mengandung asam akan membantu merangsang produksi air liur agar mulut terbebas dari bakteri. Dengan menggosokkan gigi secara langsung dengan kulit jeruk dapat membuat gigi terlihat lebih putih.

b. Makanan Yang Merusak Gigi

Makanan yang merusak gigi adalah makanan yang banyak mengandung gula, makanan yang lengket makanan yang dingin atau panas. Contohnya

- | | | |
|-----------|------------|--------------------|
| a. Coklat | d. Es krim | g. Donat |
| b. Permen | e. Biskuit | h. Wafer |
| c. Soda | f. Dodol | i. Snack (jajanan) |