

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwibawa, M., Citrawathi, D., & Dewi, N. (2020). Pemberian Aromaterapi Lavender Berpengaruh terhadap Tingkat Stres Dan Motivasi Belajar Peserta Didik. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 7(2), 94–104. <https://doi.org/https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/article/view/29708>
- Aisyah, R. A. N. (2018). PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI AROMATERAPI MAWAR (Rosa Damascena Oil) TERHADAP AKTIFITAS SARAF SIMPATIS PADA PASIEN HIPERTENSI (KAJIAN DENYUT NADI DAN TEKANAN DARAH) DI PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU SEMARANG. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 10–32. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/2513>
- Al-Mira, J., Ramadhan, A. M., & Aryati, F. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pandan Wangi (Pandanus amaryllifolius) dan Lemon (Citrus limon L) dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 14, 166–172. <https://doi.org/https://doi.org/10.25026/mpc.v14i1.560>
- Arham, N. I. U. (2021). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2020. <https://doi.org/http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/11835>
- Asiyah, I. J., Purwaningsih, D., & Wulandari, D. (2021). PEMANFAATAN BEBERAPA TANAMAN HERBAL SEBAGAI ZAT AKTIF DALAM BEBERAPA SEDIAAN PENGHARUM RUANGAN SEBAGAI PENGUSIR NYAMUK. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 15–25. <https://doi.org/https://doi.org/10.36841/integritas.v5i1.818>
- Dharmayanti, W., Widya Nurcahyo, R., & Lestari, I. (2017). Pengaruh Kondisi Kelas, Fasilitas Laboratorium, dan Fasilitas Pendukung Pembelajaran terhadap Kenyamanan Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Informatika Dan Sains*, 6(2), 230–242. <https://doi.org/https://doi.org/10.31571/saintek.v6i2.647>
- Djawa, B. E. (2021). *Aplikasi Teori Comfort Kolcaba pada Asuhan Keperawatan Ny.L.L.M Dengan Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Karya*. 189. <http://repository.poltekkeskupang.ac.id/id/eprint/3513%0A>

- Dwi Anggraini, F., Windarti, Y., Handayani, N., Umamah, F., Zata Amani, F., Keperawatan dan Kebidanan, F., Nahdlatul Ulama Surabaya, U., Timur, J., Pendidikan Profesi Bidan, P., & Kedokteran, F. (2023). Pemberian Blended Aromaterapi Lemon Dan Sereh Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 614–620. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i1.3774>
- Ernawati, S. (2021). *Pengaruh aromaterapi lavender terhadap nyeri persalinan: literatur review*. 1–68. <https://doi.org/http://repository.unism.ac.id/id/eprint/1883>
- F. Hedigan, H. Sheridan, A. S. (2023). Benefit of inhalation aromatherapy as a complementary treatment for stress and anxiety in a clinical setting – A systematic review. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 52, 1–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2023.101750>
- Idhayanti, R. I., Pujiastuti, W., & Tridamailia, H. (2022). Ekstrak Pandan Dan Sereh Mampu Meningkatkan Kuantitas Tidur Anak Prasekolah. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 13(2), 22–33. <https://doi.org/10.36308/jik.v13i2.429>
- Indriani, L., If'all, A., & Multazam. (2023). Pemanfaatan Tanaman Sereh Wangi Melalui Pelatihan Pembuatan Sabun Organik dan Teh Herbal. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 889–895. [https://doi.org/Indriani, L., If'all, A., & Multazam. \(2023\). Pemanfaatan Tanaman Sereh Wangi Melalui Pelatihan Pembuatan Sabun Organik dan Teh Herbal. BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4\(1\), 889–895. https://doi.org/10.31949/jb.v4i1.4094](https://doi.org/Indriani, L., If'all, A., & Multazam. (2023). Pemanfaatan Tanaman Sereh Wangi Melalui Pelatihan Pembuatan Sabun Organik dan Teh Herbal. BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4(1), 889–895. https://doi.org/10.31949/jb.v4i1.4094)
- Jajuli, A., Munawaroh, A. S., & Kustiani. (2020). Kenyamanan Sirkulasi Asrama Mahasiswa Universitas Negeri Lampung (Unila) Berdasarkan Persepsi Penghuni. *Jurnal Arsitektur Zonasi*, 3(2), 136–143. <https://doi.org/10.17509/jaz.v3i2.23932>
- Katharine Kolcaba. (2003). *Comfort theory and practice: a vision for holistic health care and research*. Springer publishing company. https://books.google.co.id/books?id=nduGie_ouQkC
- Khoirullisa, I., Susilo, C. B., & Ermawan, B. (2019). Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium Dengan Slow Deep Breathing Pada Pre Operasi Sectio Caesarea Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi Di Rs Pku Muhammadiyah Bantul. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 14–15. Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium Dengan Slow Deep Breathing Pada Pre Operasi Sectio Caesarea Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi Di Rs Pku Muhammadiyah Bantul

- Kolcaba, K., Schirm, V., & Steiner, R. (2006). Effects of Hand Massage on Comfort of Nursing Home Residents. *Geriatric Nursing*, 27(2), 85–91. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2006.02.006>
- Kurniati, A. C., & Fanani, F. (2022). Konseptualisasi Dan Penentuan Kriteria-Kriteria Kenyamanan Kota. *Reka Ruang*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/https://journal.itny.ac.id/index.php/rekaruang/index>
- Maharianingsih, N. M., & Ariasanti, N. M. W. (2022). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Rosemary terhadap Stres pada Dewasa Ni. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 11(1), 33–40. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2022.11.1.33>
- Mardiyanto, J. Y. (2020). *Gambaran Kenyamanan Pendengar Musik Jazz*. <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/26558>
- Murni, & Rustin, L. (2020). Karakteristik kandungan minyak atsiri tanaman serai Wangi (*Cymbopogon nardus* L.). *Prosiding Seminar Nasional Biologi Di Era Pandemi COVID-19*, 6(1), 227–231. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/psb.v6i1.15835>
- Permatasari, B. (2022). LILIN AROMATIK DARI SERBUK DAUN PANDAN WANGI (*Pandanus amaryllifolius* Roxb) SEBAGAI REPELLENT LALAT. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 11–34. <https://doi.org/http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/10283>
- PRAMITASARI, A. P. A. (2020). EFEKTIVITAS MANDI AIR HANGAT REBUSAN SEREH DAN DAUN PANDAN TERHADAP KUANTITAS TIDUR ANAK PRASEKOLAH. http://repository.poltekkes-smg.ac.id/?p=show_detail&id=23241
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). *REVIEW ARTIKEL : AROMATERAPI SEBAGAI MEDIA RELAKSASI* (Vol. 18). <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/farmaka.v18i3.27910>
- Priastomo, M., Sau, R. P. P., & Fadraersada, J. (2018). Observasi Klinik Pemberian Aroma Pandan Wangi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 1(10), 531–538. <https://doi.org/10.25026/jsk.v1i10.98>
- Putri, I. M., Dewi, H. S., Mufidaningrum, N. F., Gita, N., Darmayani, Silviani, Y., & Amarseto, B. (2020). Edukasi Manfaat Lilin Aromaterapi Pandan Dan Sereh Sebagai. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3(1), 554–561. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/688/694>
- Rahmadani, A., & Mukti, Y. R. (2020). Adaptasi akademik, sosial, personal, dan institusional : studi college adjustment terhadap mahasiswa tingkat pertama. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 8(3), 158–166.

<https://doi.org/http://jurnal.konselingindonesia.com>

- Risma Natiara Sari. (2021). FORMULASI SEDIAAN LILINAROMATERAPI KOMBINASI MINYAKKOPI (*Coffea sp.*) DAN MINYAKPEPPERMINT (*Mentha piperita L.*). *Poltekkes Tanjungkarang*, 6–27. <https://doi.org/http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/1747>
- Sari, D. I., & Yunita. (2019). MUTU FISIK DAN AKTIVITAS ANTIBAKTERI MINYAK GOSOK SEREH WANGI (*Cymbopogon nardus L.*Rendle) TERHADAP BAKTERI *Staphylococcus aureus*. *Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang*, 1689–1699. <https://repository.poltekkespim.ac.id/id/eprint/457>
- Sari, S. S. I. P. Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermintterhadap Nyeri pada Pasien Post -Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang. *Journal of Bionursing*, 1(1), 47–65. <https://doi.org/https://doi.org/10.20884/1.bion.2019.1.1.10>
- Sulistyorini, C., Wardani, D. A., & Argiriani. (2020). EFEKTIVITAS KOMBINASI TERAPI TOTOK WAJAH DENGAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN IBU POST PARTUM DALAM PERAWATAN BAYI. *Jurnal Medika Karya Ilmiah*, 5(1). <https://doi.org/http://jurnal.itkeswhs.ac.id/index.php/medika>
- Tharida, M., Amalia, R., & Mulfianda, R. (2023). Pengaruh Aromaterapi Kenanga (*Cananga Odorata*) Menggunakan Humidifier Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi The Effect of Ylang-ylang Aromatherapy (*Cananga Odorata*) Using Humidifiers on Lowering Blood Pressure in Hypertensive Patient. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1355–1363. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/3404/1687>
- Tianto, A. N., & Khayati, N. (2023). Pemberian aromaterapi peppermint (*mentha piperita*) mampu mengurangi mual dan muntah akibat kemoterapi. *Ners Muda*, 4(1), 20–29. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12014>
- Triana, Komang Yogi, Claudia Wuri Prihandini, N. M. P. L. L. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri dan Kecemasan Anak dengan Kanker Saat Prosedur Pemasangan Infus. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(1), 121–129. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.9469>
- Wally, H. F. (2020). PENGARUH PEMBERIAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANI) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINIUM DI PMB BIDAN SUMARYA KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG. *Poltekkes RS Dr. Soepraoen*, 2–22. <http://www.nber.org/papers/w16019>

- Widjajati, E. P., Cattleya, M., Islami, P. A., & Pratiwi, A. L. (2023). Pengolahan Minuman Herbal Panjare Untuk Menambah Pendapatan Warga Desa Kembangbelor. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 1(6), 780–785. [https://doi.org/PENGOLAHAN MINUMAN HERBAL PANJARE UNTUK MENAMBAH PENDAPATAN WARGA DESA KEMBANGBELOR](https://doi.org/PENGOLAHAN%20MINUMAN%20HERBAL%20PANJARE%20UNTUK%20MENAMBAH%20PENDAPATAN%20WARGA%20DESA%20KEMBANGBELOR)
- Widyaningrum, F., Windyastuti, E., & Rakhmawati, N. (2020). Pengaruh kombinasi relaksasi benson dan aromaterapi melati terhadap kualitas tidur pada lansia di desa randusari surakarta. *Jurnal Publikasi*, 1–8. <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/126>
- Yuana, F. I. H., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2023). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan: Systematic Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 312–320. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.640>

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Survey Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes-medun@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1992.1 /2023
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

22 November 2023

Yang terhormat,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

di-

Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama : Citra Esti Pebrina
NIM : P07524420056
Judul Penelitian : Efektifitas Daun Pandan dan Sereh Wangi Terhadap Penurunan Stress pada Mahasiswa Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan kebidanan

Ketua, y

Arihta br Sembiring, SST.,M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kemenkes

Kementerian Kesehatan

8
2
0

Nomor: PP.08.02/E/XXII/10/2532/2024
Perihal: Izin Penelitian

02 Mei 2024

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama	Citra Esti Pobrina
NPM	P07524420056
Judul Penelitian	Efektifitas Aromaterapi Pandan dan Sereh Wangi Terhadap Kenyamanan Pada Mahasiswa Di Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasamanya yang
baik diucapkan terima kasih.



Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 4529 /2024
Lamp : -
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

29 Mei 2024

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor :
PP.08.02/FXXII.10/2532/2024 tanggal 02 Mei 2024 Hal : Izin Penelitian, maka kami
dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Menyetujui untuk melaksanakan
penelitian dan memberitahukan bahwa nama tersebut dibawah ini telah selesai
melaksanakan penelitian, adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Citra Esti Pebrina
NIM : P07524420056
Judul Penelitian : Efektifitas Aromaterapi Pandan dan Sereh Wangi Terhadap
Kenyamanan Pada Mahasiswa di Asrama Putri Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama
yang baik diucapkan terima kasih.



Anhta-br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tic.kominfo.go.id/vsm6.pdf>.



Lampiran 4 Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 915 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : CITRA ESTI PEBRINA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"EFEKTIFITAS AROMATERAPI PANDAN DAN SEREH WANGI TERHADAP KENYAMANAN PADA MAHASISWA DI ASRAMA PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 3 Juni 2024 sampai 3 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 3 June 2024 until 3 June 2025

Medan, 3 June 2024
Ketua/chairperson



Lampiran 5

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.....

Di asrama kebidanan Kementerian Kesehatan Medan

Dengan hormat,

Saya selaku mahasiswa Program Sarjana Terapan Kebidanan Kementerian Kesehatan Medan, bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “Efektifitas Aromaterapi Pandan dan Sereh wangi Terhadap Kenyamanan Pada Mahasiswa di Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan”. Sebagai bukti ketersediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mengharap partisipasi anda dalam penelitian yang saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan integritas anda. Informasi yang anda berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Apabila anda bersedia menjadi responden, anda dapat mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaan anda saya mengucapkan terima kasih.

Medan, 2024

Penulis

(Citra Esti Pebrina)

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

No. HP :

Setelah saya mendapatkan penjelasan dari penulis tentang penelitian “Efektifitas Aromaterapi Pandan dan Sereh Wangi Terhadap Kenyamanan Pada Mahasiswa Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Medan” yang akan dilakukan oleh mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, maka dengan ini saya:

Bersedia/Tidak Bersedia

Untuk berpartisipasi dalam proses penelitian tersebut. Demikian pernyataan yang saya buat dengan sadar, sukarela, tanpa paksaan dan tekanan dari siapapun.

Medan, 08 Mei 2024

Penulis

Responden

(Citra Esti Pebrina)

(.....)

Lampiran 7 SOP

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aromaterapi Pandan dan Sereh Wangi

Pengertian	Aromaterapi adalah terapi nonfarmakologi yang menggunakan potongan daun pandan dengan cara dihirup
Indikasi	Pemberian kepada mahasiswi tingkat satu dengan keluhan ketidaknyamanan
Kontraindikasi	Mahasiswi yang memiliki alergi terhadap aromaterapi khususnya aromaterapi pandan
Alat dan Bahan	1. Aromaterapi potongan daun pandan 2. Aromaterapi potongan batang sereh wangi 3. Timbangan gram 4. Wadah plastik
Prosedur Tindakan	1. Beri salam terapeutik dan perkenalkan diri kepada responden 2. Identifikasi faktor yang berpotensi menyebabkan kontraindikasi menggunakan kuesioner pretest 3. Menjelaskan tujuan, tata cara tindakan dan lamanya prosedur yang akan diberikan 4. Siapkan alat dan bahan 5. Meletakkan aromaterapi pandan dan sereh wangi pada masing-masing kelompok di dalam kamar responden 6. Menganjurkan untuk tidak membuka ventilasi ruangan saat menggunakan aroamterapi 7. Observasi responden beserta ruangan dan mengganti aromaterapi dengan yang baru setiap harinya pada masing-masing kelompok 8. Memberikan kuesioner posttest kepada responden setelah waktu penelitian yang telah ditentukan

Lampiran 8 Kuesioner pretest

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pandan dan Sereh wangi Terhadap Kenyamanan Pada Mahasiswa di Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Nama :

Kelas :

Hari/tanggal :

No. Responden :

Petunjuk pengisian :

- Berilah tanda ceklis (✓) untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dibawah ini.
- Bacalah pertanyaan dengan baik, jujur dan tidak ragu-ragu karena jawaban anda sangat mempengaruhi hasil penelitian ini.
- Pilihlah jawaban sesuai dengan pilihan anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain.

No	Pertanyaan	Sangat tidak setuju		Sangat setuju	
1.	Saya bisa bergantung pada orang lain saat butuh	1	2	3	4
2.	Kondisi saya membuat saya kecewa	1	2	3	4
3.	Saya merasa percaya diri	1	2	3	4
4.	Saya terinspirasi karena mengetahui saya dicintai	1	2	3	4
5.	Suara disini membuat saya tetap beristirahat	1	2	3	4
6.	Saya tidak dapat menahan rasa nyeri	1	2	3	4
7.	Saya tidak bahagia apabila sendiri	1	2	3	4
8.	Saya merasa kurang sehat hari ini	1	2	3	4
9.	Ruangan ini membuat saya takut	1	2	3	4
10.	Saya takut apa yang akan terjadi selanjutnya	1	2	3	4
11.	Saya merasa sangat lelah	1	2	3	4
12.	Saya merasa puas	1	2	3	4
13.	Kasur/tempat ini membuat saya kesakitan	1	2	3	4
14.	Pemandangan ini menenangkan	1	2	3	4
15.	Saya merasa tidak pada tempatnya disini	1	2	3	4
16.	Bau ruangan ini tidak sedap	1	2	3	4
17.	Saya merasa tenang	1	2	3	4
18.	Saya merasa depresi	1	2	3	4

Lampiran 9 Kuesioner posttest

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pandan dan Sereh wangi Terhadap Kenyamanan Pada Mahasiswa di Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Nama :

Kelas :

Hari/tanggal :

No. Responden :

Petunjuk pengisian :

- Berilah tanda ceklis (✓) untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dibawah ini.
- Bacalah pertanyaan dengan baik, jujur dan tidak ragu-ragu karena jawaban anda sangat mempengaruhi hasil penelitian ini.
- Pilihlah jawaban sesuai dengan pilihan anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain.

No	Pertanyaan	Sangat tidak setuju		Sangat setuju	
1.	Saya bisa bergantung pada orang lain saat butuh	1	2	3	4
2.	Kondisi saya membuat saya kecewa	1	2	3	4
3.	Saya merasa percaya diri	1	2	3	4
4.	Saya terinspirasi karena mengetahui saya dicintai	1	2	3	4
5.	Suara disini membuat saya tetap beristirahat	1	2	3	4
6.	Saya tidak dapat menahan rasa nyeri	1	2	3	4
7.	Saya tidak bahagia apabila sendiri	1	2	3	4
8.	Saya merasa kurang sehat hari ini	1	2	3	4
9.	Ruangan ini membuat saya takut	1	2	3	4
10.	Saya takut apa yang akan terjadi selanjutnya	1	2	3	4
11.	Saya merasa sangat lelah	1	2	3	4
12.	Saya merasa puas	1	2	3	4
13.	Kasur/tempat ini membuat saya kesakitan	1	2	3	4
14.	Pemandangan ini menenangkan	1	2	3	4
15.	Saya merasa tidak pada tempatnya disini	1	2	3	4
16.	Bau ruangan ini tidak sedap	1	2	3	4
17.	Saya merasa tenang	1	2	3	4
18.	Saya merasa depresi	1	2	3	4

Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website: www.poltekkes-medan.ac.id email: poltekkes_medan@yahoo.com

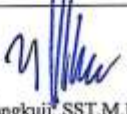


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Citra Esti Pebrina
Nim : P07524420056
Judul Skripsi : Efektifitas Aromaterapi Pandan Dan Sereh Wangi Terhadap Kenyamanan Pada Mahasiswa di Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Pembimbing Utama : Betty Mangkuji, SST, M. Keb

Pembimbing Pendamping : Tri Marini SN, SST, M. Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	22 Agustus 2023	Menjumpai pembimbing dan memperkenalkan diri sebagai mahasisiwi bimbingan	Diberi arahan untuk mencari masalah judul skripsi beserta data data dan sumber pustaka	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
2	24 Agustus 2023	Menjumpai pembimbing dan memperkenalkan diri sebagai mahasisiwi bimbingan	Diberi arahan untuk mencari masalah judul skripsi beserta data data dan sumber pustaka	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)
3	14 oktober 2023	Mengajukan beberapa rancangan judul	Diberi arahan agar melengkapi data dan sumber referensi	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
4	19 oktober 2023	Diberi saran dalam pengambilan judul tentang pemberian aromaterapi pandan dan sereh wangi terhadap kenyamanan	Mendapat arahan dalam pembuatan judul	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
5	30 oktober 2023	Mengajukan judul skripsi tentang pemberian aromaterapi pandan dan sereh wangi terhadap kenyamanan	Diberi arahan agar melengkapi data dan sumber referensi	 (Tri Marini SN, SST,M.Keb)

6	13 November 2023	Bimbingan dan konsultasi pemilihan bahan penelitian	Mencari bahan penelitian pandan dan sereh wangi sebagai aromaterapi	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
7	14 November 2023	Mengajukan latar belakang bab I	Revisi penulisan latar belakang agar sesuai dengan judul	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
8	16 November 2023	Konsultasi bab I	Revisi penulisan dan penambahan sumber pustaka	 (Tri Marini SN, SST. M.Keb)
9	21 November 2023	Konsultasi penyusunan bab I dan bab 2	Diberi arahan dalam penyusunan bab 2	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
10	1 Desember 2023	Membahas tentang perkembangan pembuatan aromaterapi pandan dan sereh wangi	Sedang proses pembuatan dan rancangan	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
11	4 Desember 2023	Konsultasi penulisan bab III	Menyesuaikan kerangka konsep dengan metode penelitian	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
12	4 Desember 2023	Revisi penulisan bab III	Menyesuaikan kerangka konsep dengan metode penelitian	 (Tri Marini SN, SST,M.Keb)
13		Membawa sampel penelitian	Diberi saran dan masukan dalam pemberian aromaterapi pandan dan sereh wangi	 (Betty Mangkuji, SST,M.Keb)
14	11 Desember 2023	Membawa sampel penelitian	Diberi saran dan masukan dalam pemberian aromaterapi pandan dan sereh wangi	 (Tri Marini SN, SST,M.Keb)

15	13 Desember 2023	Konsultasi SOP dan kuisioner	Revisi penulisan dan penyusunan bab III	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)
16	15 Desember 2023	Melengkapi administrasi dan semua isi proposal	ACC Ujian Proposal	 (Betty Mangku, SST, M.Keb)
17	15 Desember 2023	Melengkapi administrasi dan syarat ujian proposal	ACC Ujian Proposal	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)
18	31 Januari 2024	Bimbingan revisi setelah ujian proposal dengan dosen penguji	Perbaikan proposal ACC penelitian	 (Yulina DH, S.Kep Ners, B.Biomed)
19	5 Februari 2024	Konsultasi perbaikan proposal setelah ujian proposal	ACC penelitian	 (Betty Mangku, SST, M.Keb)
20	6 Februari 2024	Konsultasi perbaikan proposal setelah ujian proposal	ACC penelitian	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)
21	14 Mei 2024	Konsultasi penyusunan bab IV dan V	Diberi arahan dalam penyusunan bab IV dan V	 (Betty Mangku, SST, M.Keb)
22	22 Mei 2024	Bimbingan penyusunan hasil dan pembahasan	Revisi hasil olah data dan penulisan bab IV dan V	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)
23	24 Mei 2024	Melengkapi isi skripsi	ACC ujian seminar hasil	 (Betty Mangku, SST, M.Keb)

24	24 Mei 2025	Melengkapi administrasi dan syarat ujian	ACC ujian seminar hasil	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)
25	02 Juli 2024	Bimbingan setelah seminar hasil	ACC revisi	 (Yulina DH, S.Kep Ners, M.Biomed)
26	03 Juli 2024	Bimbingan setelah seminar hasil	ACC revisi	 (Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
27	03 Juli 2024	Bimbingan setelah seminar hasil	ACC revisi	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)

Mengetahui

Pembimbing Utama


(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

Pembimbing Pendamping


(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

Lampiran 11 Lembar Dokumentasi









Lampiran 12

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Citra Esti Pebrina
Tempat/Tanggal lahir : Deli Tua, 29 Juli 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Deli Tua Timur, Jl. Nogiio VI No. 87C
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Kristen Protestan
Nama Orang Tua
Ayah : Romel Ginting
Ibu : Sehat Br. Sembiring Kembaren
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara
No. HP : 085831290774
Email : citraesti29072002@gmail.com



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	TK Rk Deli Murni Deli Tua	2007	2008
2.	SD Rk Deli Murni Deli Tua	2008	2014
3.	SMP Rk Deli Murni Deli Tua	2014	2017
4.	SMA Rk Deli Murni Deli Tua	2017	2020
5.	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2020	2024