

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
DIABETES MELITUS DALAM PENCEGAHAN
LUKA KAKI DIABETIK DI RUMAH SAKIT
MITRA SEJATI MEDAN**



**ANGELINA SIMBOLON
P07520121085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES
OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
PREVENTION DIABETIC FOOT WOUNDS AT
MITRA SEJATI HOSPITAL MEDAN**



**ANGELINA SIMBOLON
P07520121085**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
DIABETES MELITUS DALAM PENCEGAHAN
LUKA KAKI DIABETIK DI RUMAH SAKIT
MITRA SEJATI MEDAN**

Sebagai syarat menyelesaikan program studi
Diploma D-III Keperawatan



**ANGELINA SIMBOLON
P07520121085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
DIABETES MELITUS DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI
DIABETIK DI RUMAH SAKIT MITRA SEJATI MEDAN**

NAMA : ANGELINA SIMBOLON

NIM : P07520121085

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan juni Tahun 2024

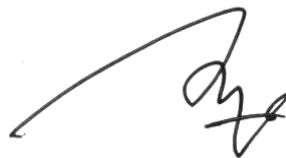
Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Risma D manurung s.kep,Ns, M.Biomed
NIP 19698111993032001

Pembimbing Pendamping



Elny lorensia silalahi S,Kep, Ns,M.Kes
NIP 196910081993032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

HALAMAN PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
DIABETES MELITUS DALAM PENCEGAHAN LUKA KAKI
DIABETIK DI RUMAH SAKIT MITRA SEJATI MEDAN**

NAMA : ANGELINA SIMBOLON

NIM : P07520121085

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang Ujian Akhir Program Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan juni Tahun 2024

Penguji I



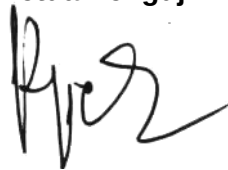
Solihuddin Harahap S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 197407151998031002

Penguji II



Dr. Dame E. Simangunsong SKM, M.Kes
NIP: 197009021993032002

Ketua Penguji



Dr. Risma D manurung s.kep,Ns, M.Biomed
NIP 19698111993032001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang karyayang juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis



Handwritten signature of Angelina Simbolon.

Angelina Simbolon
NIM.P07520121085

KEMENTRIAN KESEHATAN KEMENKES MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

ANGELINA SIMBOLON
P07520121085

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DALAM PENCEGAHAN
LUKA KAKI DIABETIK DI RUMAH SAKIT MITRA SEJATI MEDAN**

XI+ 33 Halaman +V Bab + 10 Lampiran + 6 Tabel

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis dimana pankreas tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup atau tubuh tidak dapat secara efektif menerima insulin yang dihasilkan oleh pankreas. Meningkatnya atau tidak terkontrolnya kadar gula darah dapat menyebabkan kerusakan pada tubuh terutama pada saraf dan pembuluh darah. Meningkatnya jumlah DM maka secara bersamaan kejadian ulkus diabetikum juga akan meningkat. **Tujuan :** Mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap penderita diabetes melitus dalam pencegahan luka kaki diabetik di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan tahun 2023. **Metode :** Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita DM di RSU Mitra Sejati Medan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 138 responden penderita DM. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam teknik *accidental sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner. **Hasil :** penelitian pada 138 responden menunjukkan tingkat pengetahuan responden dalam pencegahan luka kaki diabetik dengan mayoritas pengetahuan cukup sebanyak 82 responden (59,4). Sikap responden dalam pencegahan luka kaki diabetik dengan mayoritas dengan sikap Negatif sebanyak 83 responden (60.1%)

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa responden dengan pengetahuan cukup memiliki sikap Negatif dalam pencegahan luka kaki diabetik .

Saran : memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien tentang bagaimana cara mencegah luka kaki diabetik dengan mengontrol gula darah dalam batas norma, melakukan perawatan kaki, memilih alas kaki, dan merawat kuku.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Pengetahuan, Sikap, Luka Kaki Diabetik.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH

ASSOCIATE DEGREE OF NURSING

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

ANGELINA SIMBOLON

P07520121085

**DESCRIPTION OF PATIENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN THE
PREVENTION OF DIABETIC FOOT WOUNDS AT MITRA SEJATI
HOSPITAL MEDAN**

XI+ 33 Pages + V Chapters + 10 Attachments + 6 Tables

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease in which the pancreas cannot produce enough insulin or the body cannot effectively receive insulin produced by the pancreas. Increased or uncontrolled blood sugar levels can cause damage to the body, especially to the nerves and blood vessels. The increasing number of DM will simultaneously increase the incidence of diabetic ulcers. **Objective:** To determine the level of knowledge and attitudes of diabetes mellitus patients in preventing diabetic foot ulcers at Mitra Sejati Hospital Medan in 2023. **Method:** This study was descriptive quantitative. The population in this study were all DM patients at Mitra Sejati Hospital Medan. The sample in this study was 138 respondents with DM. The sampling technique used was the accidental sampling technique. The measuring instrument for this study used a questionnaire. **Results:** The study on 138 respondents showed the level of knowledge of respondents in preventing diabetic foot ulcers with the majority of sufficient knowledge of 82 respondents (59.4). The attitude of respondents in preventing diabetic foot ulcers with the majority having a negative attitude of 83 respondents (60.1%) **Conclusion:** Based on the results of the study, it can be concluded that respondents with sufficient knowledge have a negative attitude in preventing diabetic foot ulcers. **Suggestion:** Provide health education to patients on how to prevent diabetic foot ulcers by controlling blood sugar within normal limits, carrying out foot care, choosing footwear, and caring for nails.

Keywords: Diabetes Mellitus, Knowledge, Attitude, Diabetic Foot Wounds.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Penderita Diabetes Melitus Dalam Pencegahan Luka Kaki Diabetik Di Rumah Sakit Mitra Sejati Medan”.

Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed selaku dosen pembimbing I dan ibu Elhy Lorensi Silalah, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
4. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada ke dua orang tua penulis, Bapak Pardomuan Simbolon dan Ibu Nelpiana Panjaitan yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa yang selalu memberi motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa.
7. Abang Maruli Tua Simbolon, Lalla Simbolon, kakak Shanti Simbolon, Sry Simbolon S.Ak, dan adek penulis Paska Simbolon serta seluruh keluarga yang berperan dalam mendukung saya dalam menyelesaikan Proposal karya tulis

ilmiah ini. Terimakasih selalu memberi perhatian dan kasih sayang serta menjadi support yang sangat luar biasa.

8. Terimakasih buat teman saya rebekka, Sonia, sindi, dan nani yang telah membantu dalam proses pengerjaan KTI saya.
9. Angkatan ke XXXV D-III terutama kelas 3C keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi, dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Penulis



Angelina simbolon

Nim. P07520121085

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Teori Pengetahuan	5
1. Defenisi.....	5
2. Tingkat Pengetahuan	5
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
4. Pengukuran pengetahuan	6
B. Konsep Teori Sikap	7
1. Defenisi	7
2. Sifat Sikap.....	7
3. Komponen Sikap.....	8
4. Tingkatan Sikap	8
5. Pengukuran Sikap	9
C. Diabetes Melitus.....	9
1. Defenisi	9

2. Klasifikasi	10
3. Faktor Resiko Diabetes melitus	12
4. Tanda Dan Gejala	13
5. Komplikasi.....	14
D. Luka Kaki Diabetik.....	15
1. Defenisi	15
2. Pencegahan Luka Kaki Diabetik.....	16
E. Kerangka Konsep	18
F. Defenisi operasional	19
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Dan Desain Penelitian	20
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi Dan Sampel	20
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengelolahan Dan Analisa Data	24
BAB 4 PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
B. Hasil Penelitian.....	25
C. Pembahasan	29
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pengukuran Sikap	9
Tabel 1.2 Karakteristik Diabetes Tipe 1 Dan 2	11
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Dan Jenis Kelamin Responden Dalam Pencegahan Luka Kaki Diabetik Rumah Sakit Mitra Sejati	26
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Dalam Pencegahan Luka Kaki Diabetik Di Rumah Sakit Mitra Sejati	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Dalam Pencegahan Luka Kaki Diabetik Di Rumah Sakit Mitra Sejati	27
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Sikap Responden Dalam Pencegahan Luka Kaki diabetik Di Rumah Sakit Mitra Sejati.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Koesioner Penelitian Master Tabel

Lampiran 3 : Master Tabel

Lampiran 4 : SPSS

Lampiran 5 : Pengajuan Judul KTI

Lampiran 6: Surat Survey Pendahulu Dari Jurusan Keperawatan

Lampiran 7 : Balasan surat Survey Pendahulu Dari RS Mitra Sejati Medan

Izin Penelitian

Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Dari Jurusan Keperawatan

Lampiran 9 : Balasan Surat Izin Penelitian Dari RS Mitra Sejati Medan

Lampiran 10 : Surat EC

Lampiran 11: Lembar Kegiatan Konsultasi KTI

Lampiran 12 : Biodata Penulis

Lampiran 13 : Dokumentasi Peneliti

Lampiran 14 : Hasil Turniti KTI