

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN PEROKOK TERHADAP STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANGGOTA
IKATAN MAHASISWA DAIRI KOTA MEDAN**



**L. THERESIA LAIMORA
P07525021019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN PEROKOK TERHADAP STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANGGOTA
IKATAN MAHASISWA DAIRI KOTA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**L. THERESIA LAIMORA
P07525021019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN KEBIASAAN PEROKOK TERHADAP STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANGGOTA IKATAN
MAHASISWA DAIRI KOTA MEDAN**

NAMA : L. THERESIA LAIMORA

NIM : P07525021019

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 02 April 2024

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Sondang, S.Pd, M. Kes
NIP. 196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

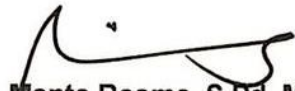
**JUDUL : GAMBARAN KEBIASAAN PEROKOK TERHADAP STATUS
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANGGOTA IKATAN
MAHASISWA DAIRI KOTA MEDAN**

NAMA : L. THERESIA LAIMORA

NIM : P07525021019

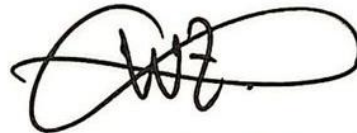
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Tahun 2024

Penguji I



Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Penguji II



drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006

Ketua Penguji



Sondang, S.Pd, M. Kes
NIP. 196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN KEBIASAAN PEROKOK TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA ANGGOTA IKATAN MAHASISWA DAIRI KOTA MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 02 April 2024

L. Theresia Laimora
NIM.P07525021019

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2024**

L. Theresia Laimora

**Overview Of Smoking Habits On Dental And Oral Hygiene Status Of Dairi
Student Association Members In Medan**

Viii + 18 Pages + 2 Tables + 11 Appendices

ABSTRACT

Smoking is a habit that not only harms yourself but also the people around you. Cigarettes are one of the main causes of tooth discoloration because they contain harmful substances such as tar, nicotine, and carbon monoxide. If viewed from a health aspect, smoking will have an impact on blood circulation, heart, stomach, skin, bones, brain, lungs, mouth, throat, and reproduction and can increase the risk of tuberculosis infection.

The type of research used was descriptive research with a survey method and direct data collection by conducting an OHI-S examination which aimed to determine the description of smoking habits regarding the dental and oral hygiene status of members of Dairi Student Association with a sample of 34 people.

The results of research on smoking habits based on age, namely at the age of 18 years 1 person (2.9%), at the age of 19 years 9 people (26.5%), at the age of 20 years 7 people (20.6%), at the age of 21 years 8 people (23.5%), aged 22 years 7 people (20.6%) and aged 23 years 2 people (5.9%). For OHI-S in the good category (0%), 21 people (61.7%) in the moderate category, and 13 people (38.3%) in the poor category.

This research concludes that smoking habits can affect the status of dental and oral hygiene. It is recommended that smokers stop smoking immediately and maintain dental and oral hygiene by brushing their teeth in the morning after breakfast and at night before bed and don't forget to have their teeth checked by a dentist every 6 months to prevent dental and oral problems.

Keywords : Smoker Habits, OHI-S

References : 21 (2016-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, APRIL 2024

L. Theresia Laimora

Gambaran Kebiasaan Perokok Terhadap Status Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Anggota Ikatan Mahasiswa Dairi Kota Medan

Viii + 20 Halaman + 4 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Merokok merupakan kebiasaan yang tidak hanya membahayakan diri sendiri tetapi juga orang disekitar. Rokok adalah salah satu penyebab utama dari perubahan warna gigi karena mengandung zat berbahaya seperti tar, nikotin dan karbon monoksida. Jika dilihat dari aspek kesehatan, rokok akan berdampak pada sirkulasi darah, jantung, lambung, kulit, tulang, otak, paru-paru, mulut, tenggorokan, reproduksi dan dapat meningkatkan risiko infeksi tuberkulosis.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survei dan pengambilan data secara langsung dengan melakukan pemeriksaan *OHI-S* yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan perokok terhadap status kebersihan gigi dan mulut pada anggota Ikatan Mahasiswa Dairi Kota Medan dengan sampel yang berjumlah 34 orang.

Hasil dari penelitian kebiasaan perokok berdasarkan usia, yaitu pada usia 18 tahun 1 orang (2,9%), usia 19 tahun 9 orang (26,5%), usia 20 tahun 7 orang (20,6%), usia 21 tahun 8 orang (23,5%), usia 22 tahun 7 orang (20,6%) dan usia 23 tahun 2 orang (5,9%). Untuk *OHI-S* pada kategori baik (0%), kategori sedang 21 orang (61,7%) dan kategori buruk 13 orang (38,3%).

Simpulan dari penelitian ini adalah kebiasaan merokok dapat mempengaruhi status kebersihan gigi dan mulut, disarankan kepada perokok agar segera berhenti mengonsumsi rokok dan tetap menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menggosok gigi dua kali sehari setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta tidak lupa memeriksakan gigi ke dokter gigi 6 bulan sekali untuk mencegah terjadinya masalah gigi dan mulut.

Kata Kunci : Kebiasaan Perokok, *OHI-S*
Daftar Bacaan : 21 (2016-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Kebiasaan Perokok Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anggota Ikatan Mahasiswa Dairi Kota Medan”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Syahdiana Waty, M.Si selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan, kritik dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Saudara Horas Sihombing selaku ketua organisasi Ikatan Mahasiswa Dairi Kota Medan tahun 2024 yang sudah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
6. Ungkapan terima kasih yang sangat spesial kepada orangtua tercinta, ayahanda Bazatulo Laia dan ibunda Rugun Simamora dengan segala pengorbanan, kasih sayang, dukungan dan doa untuk penulis. Begitu juga adik-adik penulis tersayang L. Putra Baru dan L. Helmy Sahala Sendoro yang sudah berusaha memberi semangat kepada penulis disela-sela

proses penulisan Karya Tulis Ilmiah.

7. Kepada keluarga yang tidak dapat dituliskan satu persatu yang memberi dukungan dan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada pemilik Nim 223303030378 yang selalu ada dalam kondisi apapun, selalu jadi pendengar yang baik, tempat untuk bercerita dan berkeluh kesah, terlebih dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teruntuk rekan penulis Salsa, Tasya, Tesya, Yessy, Sarah, Windi, Kasuh Dea yang telah banyak membantu, memberi saran dan memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala ketulusan hati penulis banyak mengucapkan terima kasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya mahasiswa jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Medan, April 2024

Penulis,

L. Theresia Laimora

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Kebiasaan	4
2.1.1. Pengertian Kebiasaan.....	4
2.2. Rokok.....	4
2.2.1. Pengertian Rokok	4
2.2.2. Bahan Yang Terkandung Dalam Rokok	5
2.2.3. Tipe-Tipe Perokok.....	6
2.2.4. Klasifikasi Perokok.....	6
2.2.5. Pengaruh Rokok	6
2.3. Status Kebersihan Gigi dan Mulut	7
2.3.1. Pengertian Status Kebersihan Gigi dan Mulut	7
2.3.2. Pengukuran Status Kebersihan Gigi dan Mulut	8
2.4. Kerangka Konsep.....	10
2.5. Defenisi Operasional	10
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	12
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	12
3.2.2. Waktu Penelitian	12
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	12
3.3.1. Populasi Penelitian	12
3.3.2. Sampel Penelitian	12
3.4. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	13
3.4.1. Jenis Pengumpulan Data	13
3.4.2. Metode Pengumpulan Data.....	13
3.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	14
3.5.1. Pengolahan Data	14

3.5.2. Analisis Data.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Hasil Penelitian.....	15
4.2 Pembahasan	16
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	18
5.1 Simpulan	18
5.2 Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	19
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Penilaian Debris Indeks	8
Tabel 2.2 Kriteria Penilaian Kalkulus Indeks.....	9
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Perokok Berdasarkan Usia Responden.....	15
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi perokok Berdasarkan Kategori <i>OHI-S</i>	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar Penelitian	21
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian	22
Lampiran 3	Ethical Clearance	23
Lampiran 4	Informed Consent.....	24
Lampiran 5	Formulir Pemeriksaan	25
Lampiran 6	Lokasi Penelitian	26
Lampiran 7	Master Tabel	27
Lampiran 8	Daftar Kosultasi Penelitian	28
Lampiran 9	Jadwal Penelitian	30
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup	31
Lampiran 11	Dokumentasi	32