

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB T. H
KOTA PEMATANGSIANTAR**



**ESTER SITORUS
NIM P0.73.24.2.21.009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB T. H
KOTA PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan



**ESTER SITORUS
NIM P07324221009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ESTER SITORUS
NIM : P07324221009
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR.**
NIM : P07324221009

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Mei 2024

Menyetujui

Dosen Pembimbing I



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP : 198410222008122002

Dosen Pembimbing II



Safrina, SST, MPH
NIP : 196208221997032001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

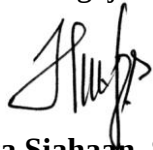
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ESTER SITORUS
NIM : P07324221009
**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR.**
NIM : P07324221009

Laporan ini telah diuji dan dinyatakan lulus sebagai Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Mei 2024

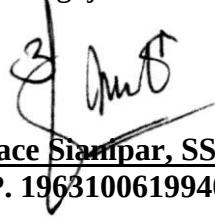
Mengesahkan

Penguji I



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP. 198410222008122002

Penguji II



Kandace Siampar, SST. MPH
NIP. 196310061994032001

Ketua Penguji



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP. 198308012008122002

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : ESTER SITORUS

NIM : P07324221009

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T MASA HAMIL, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.H KOTA PEMATANGSIANTAR

Dibimbing oleh Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb dan Safrina Daulay, SST, MPH

ABSTRAK

Latar Belakang : *Antenatal care* (pemeriksaan kehamilan) sangatlah penting diketahui oleh ibu hamil karena dapat membantu mengurangi AKI dan bayi. Keuntungan yang lain yaitu untuk menjaga agar selalu sehat selama masa kehamilan, persalinan dan nifas serta mengusahakan bayi yang dilahirkan sehat, memantau kemungkinan adanya resiko-resiko kehamilan, dan merencanakan penatalaksanaan yang optimal terhadap kehamilan resiko tinggi serta menurunkan morbiditas dan mortalitas ibu dan janin perinatal.

Tujuan : Untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny. T Umur 25 tahun secara *continuity of care* mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian subjektif, objektif, assessment dan pelaksanaan (SOAP), data primer, data sekunder dan wawancara.

Hasil : Ny. T 25 tahun GIP0A0 usia kehamilan trimester III. Kontak pertama umur kehamilan memasuki 32-33 minggu. Asuhan persalinan kala I lama persalinan 12 jam. Asuhan persalinan kala II Ny. T mengalami ruptur derajat 2 hecting derajat 2 dengan teknik simpul. Proses persalinan bayi baru lahir Spontan dengan BB 2600 gram, PB 50 cm, LK 33 cm, LD 32 cm, Apgar score 9/10 dengan jenis kelamin perempuan.. Asuhan BBL yaitu perawatan tali pusat, IMD. Asuhan masa nifas perawatan luka, personal hygien, perawatan payudara, dan ambulasi dini. Asuhan KB setelah dilakukan konseling KB Ny. T memilih untuk menggunakan KB suntik 3 (triclofem) .

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor KB sesuai dengan standar asuhan dan kewenangan bidan.

Kata Kunci : *Continuity of care*. Ruptur Perineum. Partus Normal.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**ESTER SITORUS
P07324221009**

Midwifery Care for Mrs.T During Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns, and Family Planning at the Independent Practice of T.H Midwives, Pematangsiantar City

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Antenatal care is very important for pregnant women to know because it can help reduce maternal and infant mortality. Another advantage is to keep healthy during pregnancy, labor and puerperium and strive for healthy babies, monitor the possibility and risks of pregnancy, and plan optimal management of high-risk pregnancies and reduce maternal and perinatal morbidity and mortality.

Objective: To provide midwifery care to Mrs. T Age 25 years in continuity of care starting from pregnant women, delivery, postpartum, newborns and birth control acceptors in accordance with midwifery care standards and midwifery management.

Methods: Continuous midwifery care with subjective, objective, assessment and implementation (SOAP) documentation, primary data, secondary data and interviews.

Results: Mrs. T 25 years old GIP0A0 third trimester gestational age. First contact gestational age entered 32-33 weeks. Care of labor during the first stage of labor for 12 hours. Care of labor at time II Mrs.T had a rupture of degree 2 hecting degree 2 with a knot technique. Spontaneous delivery of a newborn with a weight of 2600 grams, PB 50 cm, LK 33 cm, LD 32 cm, Apgar score 9/10 with female gender... Newborn care is umbilical cord care, IMD. Postpartum care is wound care, personal hygiene, breast care, and ambulation. Family planning care after family planning counseling Mrs. T chose to use 3-month injectable family planning (triclofem).

Conclusion: The care provided from pregnancy to becoming a family planning acceptor is in accordance with the standards of care and the authority of midwives.

Keywords: Continuity of care. Perineal Rupture. Normal Partus.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmatNya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. T Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, KB di Praktik Mandiri Bidan T.H Kota Pematangsiantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada proses pelaksanaan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Vera Renta Siahaan SST, M. Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Safrina Daulay SST, MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan T.H yang telah membimbing saya dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ny. T dan keluarga yang telah bersedia memberikan waktu untuk menjadi responden sehingga pengkajian data kehamilan sampai menjadi akseptor KB.

9. Bapak A.Sitorus / Ibu L.Siagian dan keluarga besar yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang tidak saya sebut satu persatu yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Meskipun demikian, saya juga sadar masih banyak kekurangan pada Laporan Tugas Akhir ini. Oleh sebab itu, penulis menerima saran dan kritikan dari berbagai pihak untuk dipakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2024

Ester Sitorus
NIM:P07324221009

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Masalah	5
1.3 Tujuan LTA	5
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	7
2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	25
2.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	42
2.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	49
2.5 Keluarga Berencana	54
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.T DI PMB T. H KOTA PEMATANGSIANTAR	64
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	64
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	74
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	82
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	86
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	89
BAB IV PEMBAHASAN KASUS	91
4.1 Asuhan Kehamilan	91
4.2 Asuhan Persalinan	92
4.3 Asuhan Masa Nifas.....	94
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	95
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....	96
BAB V PENUTUP	97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Usia Kehamilan Berdasarkan TFU	8
Tabel 2.2	Jadwal Pemberian TT	9
Tabel 2.3	Penambahan Berat Badan Selama Hamil Berdasarkan IMT	12
Tabel 2.4	Lama Persalinan	28
Tabel 2.5	Derajat Luas Robekan Episiotomi	38
Tabel 2.6	Kunjungan Masa Nifas	42
Tabel 2.7	APGAR Score	46

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Gr	: Gram
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HcG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
mmHg	: <i>Millimeter Hydragrum</i>
Mg	: Miligram
RR	: Respiration Rate
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangannya Tali pusat Terkendali
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UUB	: Ubin Ubin Besar
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
WHO	: World Health Organization