

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI IDANOI**



ELFIN BERIBAKTI GULO
NIM. P07520321010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI IDANOI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



ELFIN BERIBAKTI GULO
NIM. P07520321010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran *Subjective Well Being* Pada Penderita
Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Idanoi
Nama : Elfin Beribakti Gulo

Proposal Penelitian ini Telah Diuji Pada Seminar Proposal Program
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli 30 Mei 2024

Penguji I



Lismawati P. Waruwu, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Penguji II



Hadirat Candra Laoli, S. Kep.,Ners.,M.KM
NIDK. 8904350022

Ketua Penguji



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 199002052015032005

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 1972055111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

**Gunungsitoli, 02 Juli 2024
Yang Menyatakan**



**Elfin Beribakti Gulo
Nim. P07520321010**

KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 02 Juli 2024

ELFIN BERIBAKTI GULO

Gambaran *Subjective Well Being* pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi

V + 30 Halaman, 4 tabel, 1 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam tubuh yang disebabkan oleh terganggunya sistem sekresi insulin. Hidup dengan penyakit diabetes melitus mengalami perubahan yaitu psikologis dan social. dampak psikologis yang dirasakan oleh pasien diabetes melitus, yaitu kemarahan dan malu, hal tersebut dipengaruhi *subjective well being* pada penderita diabetes melitus. *Subjective well being* adalah penilaian kesejahteraan dan kepuasan hidup seseorang yang menciptakan makna tujuan hidup, ketika seseorang menerima dirinya dengan cara lebih positif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran *subjective well being* pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah populasi 102.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 102 responden *subjective well being* pada penderita diabetes melitus mayoritas memiliki *subjective well being* tinggi yaitu 72 responden (70,58%) dan *subjective well being* rendah yaitu 30 responden (29,42%).

Hasil penelitian yang didapatkan peneliti dengan judul gambaran *subjective well being* pada penderita diabetes di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi mayoritas kategori *subjective well being* tinggi yaitu 72 responden (70,58%) sehingga penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi dapat di kategorikan memiliki *subjective well being* tinggi.

Kata Kunci : *subjective well being* , penderita diabetes mellitus
Daftar Bacaan : 25 (2011-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, July 2nd 2024**

ELFIN BERIBAKTI GULO

***Overview of Subjective Well-Being in Diabetes Mellitus Patients at The
Community Health Center of Gunungsitoli Idanoi Sub District***

V + 30 pages, 4 tables, 1 figure, 16 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by increased glucose levels in the body caused by a disruption of the insulin secretion system. Living with diabetes mellitus experiences changes, namely psychological and social. the psychological impact felt by patients with diabetes mellitus, namely anger and shame, is influenced by subjective well-being in patients with diabetes mellitus. Subjective well-being is an assessment of a person's well-being and life satisfaction that creates the meaning of life goals when a person accepts himself more positively. The purpose of this study was to identify the description of subjective well-being in patients with diabetes mellitus at the Community Health Center of Gunungsitoli Idanoi Sub District. The type of research used is quantitative research with a descriptive design, the sampling technique in this study uses total sampling with a population of 102.

This study showed that of the 102 respondents' subjective well-being in patients with diabetes mellitus, the majority have high subjective well-being, namely 72 respondents (70.58%), and low subjective well-being, namely 30 respondents (29.42%).

The results of the research obtained by researchers with the title of the description of subjective well-being in diabetics at the Community Health Center of Gunungsitoli Idanoi Sub District, the majority of the high subjective well-being category was 72 respondents (70.58%) so that people with diabetes mellitus at the Community Health Center of Gunungsitoli Idanoi Sub district can be categorized as having high subjective well being.

Keywords : Subjective Well-being, People With Diabetes Mellitus

References : 25 (2011-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karen dengan berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Gambaran *Subjective Well Being* pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi" tahun 2024. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Akademi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai Pembimbing I Selaku Ketua Penguji
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai pembimbing II selaku penguji I.
6. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM, Selaku Penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
8. Bapak Kepala Dinas Kecamatan Kota Gunungsitoli, dan UPTD Puskesmas Gunungsitoli Idanoi yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang Diabetes Melitus.
9. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta, Rorogo Gulo, Yakida Gulo dan saudara/i Libermawarti Gulo, Ellison Gulo, Azelina Gulo, Krispina Gulo, Cristiani Gulo, Alpius Gulo, Netral Sebastianus Gulo yang selalu

memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti sehingga tahap demi tahap karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.

10. Terimakasih kepada bapak pastor Samuel Gulo yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan ini, sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.
11. Saya ingin mengucapkan terimakasih kepada Wyna Syukur Niat Harefa karena begitu baik dan simpatik. Saya berhasil mengatasi semua tantangan ini, dan sekarang saya memiliki harapan untuk masa depan yang lebih baik.
12. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keparawatan.

Gunungsitoli, 02 Juli 2024

Peneliti



Elfin Beribakti Gulo

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENYATAAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Konsep	18
C. Defensi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	22
F. Jadwal Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	25
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
2. Karakteristik Responden	26
3. Hasil Penelitian gambaran <i>Subjective well being</i> Pada Penderita iabetes Melitus	26
B. Pembahasan.....	27
BAB V Kesimpulan Dan Saran	
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30

	Halaman
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	18
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	26
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Frekuensi	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Subjective Well Being</i> Pada Penderita Diabetes Melitus	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	34
2. Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan	35
3. Surat Izin Pendahuluan	36
4. Data Hasil Studi Pendahuluan.....	37
5. Surat Mohon Izin Penelitian	38
6. Surat Balasan Penelitian dari BAPPEDA.....	39
7. Surat Bukti Selesai Melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.....	40
8. Lembar Permohonan Menjadi Responden	41
9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	42
10. Lembar Kuesioner Penelitian.....	43
11. Master Tabel	46
12. Dokumentasi	51
13. Lembar Konsul Proposal	53
14. Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	59
15. Ethical Clearance	65
16. Biodata	66