# LAPORAN TUGAS AKHIR

# ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN Y. H KOTA PEMATANGSIANTAR

**JENI SATIA ROMAIDA**
**NIM P07324221013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III**
**PEMATANGSIANTAR**
**2024**

# ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN Y. H KOTA PEMATANG SIANTAR

## LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

**JENI SATIA ROMAIDA**
**NIM P07324221013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III**
**PEMATANGSIANTAR**
**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

| | |
|---|---|
| JUDUL LTA | : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN Y. H KOTA PEMATANG SIANTAR |
| NAMA | : JENI SATIA ROMAIDA |
| NIM | : P0.73.24.2.21.013 |
| Program | : D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR |

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar

14 Mei 2024
Menyetujui

| Pembimbing Utama | Pembimbing Pendamping |
|---|---|
| **Lenny Nainggolan. S.Si.T, M.Keb** | **Vera Renta Siahaan, SST,M.Keb** |
| **NIP.198005142005012003** | **NIP.198410222008122002** |

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan

**Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb**
**NIP.198005142005012003**

Dipindai dengan CamScanner

**LEMBAR PENGESAHAN**

| | |
|---|---|
| JUDUL LTA | : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN Y. H KOTA PEMATANG SIANTAR |
| NAMA | : JENI SATIA ROMAIDA |
| NIM | : P0.73.24.2.21.013 |
| Program | : D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR |

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Kemenkes
Politeknik Kesehatan Medan Program Studi DIII
Kebidanan Pematangsiantar

14 Mei 2024
Menyetujui

Penguji 1

**Lenny Nainggolan. S.Si.T, M.Keb**
**NIP.198005142005012003**

Penguji 2

**Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes**
**NIP.197310302001122001**

Ketua Penguji

**Tengku Sri Wahyuni,S.Si.T, M.Keb**
**NIP.197404242001122002**

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan

**Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb**
**NIP.1980051420050120**

Dipindai dengan CamScanner

# PRAKATA

Segala puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan Rahmat dan hidayahnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **" Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Y. H Kota Pematang Siantar".** Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan

Pada proses pelaksanaan ini, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep sebagai Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb sebagai Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak/Ibu dosen beserta staf kependidikan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
6. Bidan Y.H yang telah memfasilitasi, membimbing penulis dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Pegawai Bidan Y.H yang memberikan bimbingan dan dukungan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny.R.
8. Ibu dan keluarga Ny.R atas ketersediaan dan kerjasamanya yang baik.
9. Orang tua terkasih yaitu Ayah penulis Irwan Syahputra dan Ibu penulis Nur Santi Br. Manullang yang telah banyak memberikan dukungan, nasehat, baik

secara materi dan spiritual maupun motivasi serta doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Anita Br. Berutu yang telah memberikan dukungan, nasehat baik secara materi dan spiritual serta senantiasa memotivasi dan menjadi tempat bertukar pikiran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir yang penulis selesaikan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua kalangan yang bersifat untuk penulis pakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya.

Pematangsiantar, 14 Mei 2024

Penulis

**JENI SATIA ROMAIDA**

**NIM: P07324221013**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR , 14 MEI 2024

Nama : JENI SATIA ROMAIDA
NIM : P0.73.24.2.21.013

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL, BERSALIN DENGAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN Y.H KOTA PEMATANG SIANTAR.**

Dibimbing oleh : Lenny Nainggolan, S. Si,T. M.Keb, Vera Renta Siahaan, SST. M.Keb
(IV, 122 halaman, 6 tabel, 4 gambar, 10 lampiran)

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : Tingginya Angka Kematian Ibu pada tahun 2022 di Indonesia sebesar 3,278 jiwa per 100.000 kelahiran hidup sedangkan jumlah AKI di Sumatra Utara sebanyak 202 jiwa. Upaya penurunan AKI sebagai peningkatan kualitas hidup ibu menjadi prioritas kesehatan dunia. Salah satu upaya yang dilakukan untuk percepatan penurunan AKI adalah dengan menjamin setiap ibu dapat memperoleh pelayanan kesehatan yang berkualitas dan berkelanjutan *(Continuity Of Care)*.
**Tujuan** : Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.
**Metode** : Asuhan kebidanan berkelanjutan *(Continuity Of Care)* dengan manajemen kebidanan SOAP.
**Hasil** : Ny. R usia 27 tahun G2P1A0 telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebanyak 4 kali, keluhan ibu selama hamil adalah nyeri punggung bagian bawah dan sakit gigi. Persalinan Kala 1-4 berlangsung normal dan ditemukan laserasi derajat II dan dilakukan hecting dengan teknik jelujur. Masa nifas berlangsung normal. Bayi baru lahir dengan berat badan 3800 gram dan Panjang badan 51 cm dalam keadaan normal. Bayi memperoleh injeksi Vit K 1 mg dan imunisasi Hb 0. Bayi mengalami penambahan berat badan di hari ke 19 sebanyak 1000 gram dan telah memperoleh imunisasi BCG dan polio tetes 1 saat usia 1 bulan. Setelah dilakukan konseling, Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi suntikan 3 bulan

**Kesimpulan** : Asuhan *countinuity of care* yang telah dilakukan memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan ibu serta meningkatkan status kesehatan ibu dan anak

**Kata Kunci** : *Countinuity of care*, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana
Sumber : 46 (2016-2024)

# DAFTAR ISI

**PRAKATA** ..... i
**ABSTRAK** ..... iii
**DAFTAR ISI** ..... iv
**DAFTAR TABEL** ..... v
**DAFTAR SINGKATAN** ..... vi
**BAB I PENDAHULUAN** ..... 1
1.1 Latar Belakang Masalah ..... 1
1.2 Identifikasi Masalah ..... 5
1.3 Tujuan LTA ..... 5
1.3.1 Tujuan Umum ..... 5
1.3.2 Tujuan Khusus ..... 5
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan ..... 6
1.4.1 Sasaran ..... 6
1.4.3 Waktu ..... 6
1.5 Manfaat Penulisan. ..... 6
1.5.1 Bagi Teoritis. ..... 6
1.5.2 Manfaat Praktis. ..... 6
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... 8
2.1 Kehamilan ..... 8
2.2 Persalinan ..... 24
2.3 Masa Nifas ..... 44
2.5 Keluarga Berencana ..... 57
**BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R** ..... 67
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil ..... 67
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin ..... 79
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas ..... 85
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir ..... 96
**BAB IV PEMBAHASAN** ..... 102
4.1 Kehamilan ..... 102
4.2 Persalinan ..... 104
4.3 Nifas ..... 107
4.4 Bayi Baru Lahir ..... 108
4.5 Keluarga Berencana ..... 110
**BAB V PENUTUP** ..... 111
5.1 Kesimpulan ..... 111
5.2 Saran ..... 112
**DAFTAR PUSTAKA** ..... 113
**LAMPIRAN** ..... 116

# DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Berdasarkan IMT ..... 13
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan..... 17
Tabel 2.3 Jadwal Imunisai TT ..... 18
Tabel 2.4 Derajat Laserasi Perineum ..... 33
Tabel 2.5 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum..... 45
Tabel 2.6 Nilai APGAR SCORE ..... 53

## DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---|---|
| ANC | : *Ante Natal Care* |
| APGAR | : *Appearance Pulse Grimace Activity Respiration* |
| APD | : Alat Pelindung Diri |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BB | : Berat Badan |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| BCG | : *Bacillus Calmatte-Guerin* |
| Cm | : *Centimeter* |
| DM | : *Diabetes Mellitus* |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| DTT | : Disinfeksi Tingkat Tinggi |
| Gr | : *Gram* |
| Hb | : *Hemoglobin* |
| HCG | : *Human Chorionic Gonadotropin* |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir |
| IM | : *Intra muscular* |
| IMD | : Inisiasi Menyusui Dini |
| IU | : Internasional Unit |
| IMT | : Indeks Masa Tubuh |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KF | : Kunjungan Nifas |
| Kg | : Kilogram |
| KN | : Kunjungan Neonatus |
| K1 | : Kunjungan 1 |
| K4 | : Kunjungan 4 |
| KU | : Keadaan Umum |
| KIE | : Komunikasi Informasi Edukasi |
| MmHg | : *Millimeter hydrogium* |
| Mg | : *Miligram* |
| $O_2$ | : Oksigen |

| | |
|---|---|
| PAP | : Pintu Atas Panggul |
| PTT | : Peregangan Tali pusat Terkendali |
| RR | : *Respiration Rate* |
| RENSTRA | : Perencanaan Strategis |
| RPMJN | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional |
| SDM | : Sumber Daya Manusia |
| SHK | : Skrining Hipotiorid Kongenital |
| TB | : Tinggi Badan |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin |
| TD | : Tekanan Darah |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |
| TT | : *Tetanus Toxoid* |
| TTP | : Tafsiran Tanggal Persalinan |
| TTV | : Tanda-Tanda Vital |
| WHO | : *World Health Organizatiion* |

## DAFTAR LAMPIRAN


- Informed Consent
- Partograf
- Cap Telapak Kaki Bayi Dan Sidik Jempol Ibu
- Kartu Akseptor Kb
- Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir
- Formulir Etichal Clerance
- Surat Pernyataan Keaslian Laporan Tugas Akhir
- Curiculum Vitae Penulis
- Lampiran Leaflet Dan Mini Poster
- Dokumentasi Asuhan