

DAFTAR PUSTAKA

- Anies,. 2023 *Gaya hidup penyebab penyakit mematikan* yogyakarta: Aruzz Media
- Adjunct, Lisnawati, 2021 *"Penyakit Degeneratif Penyakit Jantung"*, Yoyakarta Nuha, Medika
- Bertalina, Suryani Tahun 2017 Hubungan asupan natrium, gaya hidup, dan faktor genetik dengan tekanan darah pada penderita penyakit jantung koroner. Jurnal Kesehatan. Vol 8, No 2
- Bustan N,.2017 *Epidemiologi penyakit tidak menular* Jakarta : Rineka Dian, Lukman,.Karnirius 2021 *"Faktor faktor yang mempengaruhi kejadian penyakit jantung di RSUD Rantau Prapat tahun 2020"* Jurnal Kesehatan masyarakat Vol 5. No 2
- Dian, Lukman, Karnius, 2021 *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian penyakit Jantung koroner di RSUD Rantau Prapat Tahun 2021*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 5, Nomor 2
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/2379/pdf>
- Hamid Ridha 2023. Gambaran gaya hidup pada penderita penyakit jantung koroner di RSUD Prof.DR. Aloe Saboe Gorontalo. Gorontalo. UNG REPOSITORY
- Hasanah, N. et al., 2021. *Gambaran penyakit jantung berdasarkan demografi dan penggunaan obat*. [Online] Available at: *Jantung Koroner di Rumah Sakit Zainul Abidin Banda Aceh*. Journal of Healthcare Tehcnology and Medicine Vol 5. No 2
<https://jurnal.uym.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/311/180/>
- Iskandar, A Hadi dan Alfridsyah., 2017. *Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh*, *Action jurnal*, Vol2.nomor 1.
<https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/34>
- Ikhsan Sodik, Bambang Suryadi (2017) *Gaya hidup penderita penyakit jantung*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia. Vol 7 No 4 Jakarta Selatan12610
<https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/331>
- Kasron. 2014. *Kelainan dan penyakit JANTUNG pencengahan serta pengobatannya*, Yogyakarta Nuha Medika.

- Kemenkes RI. (2019). Laporan Provinsi Sumatera Utara RISKESDAS 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878/1/LAPORAN%20RISKESDAS%20SUMUT%202018.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. Hasil Utama Riskesdas 2018 [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta;2018. 1–100p. Available from:
[http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil Riskesdas 2018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil_Riskesdas_2018.pdf)
- Kementerian Kesehatan. 2013. Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Bidang Biomedis. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes RI; 2014.
https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4467/1/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf
- Lisnawati, L, *Generasi sehat melalui imunisasi*, Trans Info Media, Jakarta, 2011
- Marniati, Soekidjo Notoadmojo, Sutomo Kasiman, R, Kintoko, Rochadi 2019. *Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Koroner di rumah sakit zainoel abidin banda aceh*. Journal of Healthcare Technology and Medicine. Vol, 5 No 2, Universitas Ubudiyah Indonesia
https://www.researchgate.net/publication/336560406_GAYA_HIDUP_PENDERITA_PENYAKIT_JANTUNG_KORONER_DI_RUMAH_SAKIT_ZAINOEL_ABIDIN_BANDA_ACEH
- Notoadmojo, S., 2010 *Metodologi Penelitian Kesehatan* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U. & Kurniadi, H., 2014. *Stop gejala penyakit jantung koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Pusparani I. 2016. *Gambaran gaya hidup pada penderita hipertensi di puskesmas ciangsana kecamatan gunung putri kabupaten bogor. Program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas islam negeri syahrif hidayatullah jakarta*.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37348/2/INDAH%20DWI%20PUSPARANI-FKIK.pdf>
- Puspitorini, Myra. *Hipertensi cara mudah mengatasi tekanan darah tinggi* (cetakan 3). Yogyakarta Image Press. 2009.
<https://onesearch.id/Record/IOS3187.INLIS000000000016361>

- Rahayu, Hakim, Harefa. *faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian PenSodik*, Suryadi, 2021. *Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia* Vol.7 No.2
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/2379>
- Sofia,. A 2020 *Stop gagal ginjal dan gangguan ginjal Lainnya*, Yogyakarta : Istana Media
- Suiraoaka Putu; Budiani N; Sarihati D. 2019. Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan. Yogyakarta. Pustaka Panasea
<https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=315356>
- Sumarwati,M., Mulyono, W.A, Nani, D,. Swasti, K.G., & Abdilah, H,A. (2022). *Pendidikan Kesehatan tentang gaya hidup sehat pada remaja tahap akhir*. *Jurnal Khatulistiwa Informatika*, 5(1), 36- 48
<https://www.neliti.com/id/publications/491157/pendidikan-kesehatan-tentang-gaya-hidup-sehat-pada-remaja-tahap-akhir>
- Suprihhadi H. (2017). *Pengaruh kualitas layanan dan gaya hidup terhadap keputusan pembelian café jalan korea*. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen*. Vol 1 No 2. Surabaya: STIE
<http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/view/695>
- Yuni Ahda, Lili Sumarni, Melisa, Elsa Yuniarti 2005. *Faktor Genetik dan gaya hidup penderita penyakit jantung koroner etnis minangkabau*. Prosiding Semirata 2005 bidang MIPA BKS-PTN Barat Univesiras Tanjungpura
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/semirata2015/article/view/13764>

Lembar Persetujuan Menjadi Responden
(Informed consent)

Kepada
Yth Responden
Di_Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bernama

Nama : Irawati Pandiangan

Nim : P07520421012

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (enam) Poltekkes Kemenkes
Medan Prodi DIII Keperawatan Dairi.

Bermaksud akan Melaksanakan penelitian dengan judul;

**“Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung di Rumah Sakit
Umum Daerah Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2024”**

Semua informasi yang di berikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa adanya. Jika saudara bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini sebagai bukti dari keseriusan saudara. Saudara berhak untuk ikut atau tidak berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang kurang di pahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan Terimakasih

Sidikalang, April 2023

Responden Peneliti

Peneliti

()

(Irawati Pandiangan)

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung
Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang
Kabupaten Dairi
2024

A. BIODATA RESPONDEN

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Alamat :
Berat Badan :

B. KUESIONER GAYA HIDUP PENDERITA PENYAKIT JANTUNG

Petunjuk Pengisian

Dalam lembar pengisian ini terdapat 8 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan yang baik, kemudian berilah tanda (x) pada pilihan yang tersedia. Pertanyaan ini mneyangkut dengan gaya hidup anda yang penderita penyakit jantung anda:

1. Apakah anda merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika ya, berapa batang rokok yang anda hisap setiap hari?
 - a. < 10 batang/hari
 - b. 10-20 batang/hari
 - c. >20 batang/hari
3. Apakah anda mengkomsumsi alkohol?
 - a. Ya

- b. Tidak
- 4. Jika ya, berapakah anda setiap hari mengkonsumsi alkohol?
 - a. <1 gelas/hari
 - b. 1-3 gelas/hari
 - c. >3 gelas/hari
- 5. Apakah anda mengkonsumsi makanan asinan dan awetan
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 6. Jika ya, berapakah kali dalam sehari anda mengkonsumsi makanan asinan dan awetan?
 - a. Kadang kadang
 - b. Sering
 - c. Selalu
- 7. Apakah anda sering berolahraga?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 8. Jika ya, dalam seminggu anda berolahraga?
 - a. > 3 kali seminggu
 - b. <3 kali seminggu



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id – email : poltekkes_medan@yahoo.com



Sidikalang, 13 Desember 2023

Nomor : Sp. 04-03/F.XXV.20/1406/2023
Lamp : 1 (Satu) Berkas
Perihal : Permohonan Permintaan Data
untuk Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
Di

Tempat
Dengan Hormat,
Bersama ini datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes
Kemenkes Medan :

Nama : Irawati Pandiangan
NIM : P07520421012

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan
angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/menyelesaikan studi
program D-III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan
data-data/keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku dan penjelasan lainnya yang akan
digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**"Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Di Rumah Sakit Umum Daerah
Sidikalang".**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu
pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan

Jolir Silaban SST M.Kes
NIP.197304182003122001

Lampiran :

Data yang dibutuhkan :

1. Jumlah penderita penyakit Jantung 3 tahun terakhir
2. Jumlah penderita pasien Jantung yang meninggal 3 tahun terakhir
3. Data kunjungan 3 tahun terakhir pasien penderita Jantung di RSUD Sidikalang



Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan

Jojo Silaban SST, M.Kes
NIP.197304182003122001



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 11 Desember 2023

Nomor : 400.7/ 506 /RSUD-SDK/XII/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Survey
Awal Penelitian.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan
di -

T e m p a t.

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes
Kemenkes Medan nomor: PP.04.03/F.XXII.20/1405/2023 tanggal 13 Desember 2023
Perihal Permohonan Permintaan Data untuk Survey Awal Penelitian:

Nama : Irawati Pandiangan
NIM : P07520421012
Judul Penelitian : Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung di
Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai
melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang. Sehubungan
dengan itu, perlu kami sampaikan bahwa adanya tarif yang harus dibayarkan sesuai
dengan Peraturan Bupati Dairi Nomor 14 Tahun 2020 tentang Tarif Layanan Badan
Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang, sebagai berikut:

No	Uraian	Satuan	Biaya	Jumlah
1.	Pelayanan Pendidikan/Izin Penelitian	/orang /judul	@50.000 /orang /judul	Rp 50.000

Pembayaran biaya Izin Penelitian tersebut dibayarkan ke nomor rekening
0194-01-0023-76307 a.n BLUD RSUD Sidakalang.

Demikian disampaikan untuk diketahui maksudnya.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 16 Maret 2024

Nomor : 400.7/RSUD-SDK/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di -

T e m p a t.

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekes Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.20/0272/2024 tanggal 15 Maret 2024 Perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Irawati Pandiangan
NIM : P07520421012
Judul Penelitian : Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung
Dirumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2024.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk diketahui maksudnya.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

dr. MEV MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No: 01.25 739 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : IRAWATI PANDIANGAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA PENYAKIT JANTUNG DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

**BUKU BIMBINGAN
PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH**



Nama : Irawati Pandiangan

Nim : P07520421012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

DOKUMENTASI BIMBINGAN PROPOSAL PENELITIAN

NAMA : Irawati Pandiangan

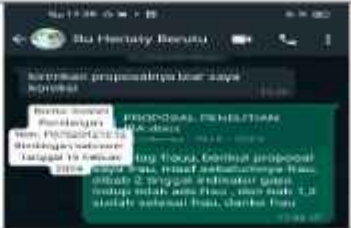
NIM : P07520421012

JUDUL KTI : Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung
Di Rumah Sakit Daerah Sidikalang Tahun 2024

No	HARI TANGGAL	FOTO DOKUMENTASI	TANDA TANGAN
1.	18 Januari 2024 Pengajuan Judul Penelitian		
2.	23 Januari 2024 Bimbingan BAB I		
3.	24 Januari 2024 Bimbingan BAB II		

4.	25 Januari 2024 Bimbingan BAB II		
5.	30 Januari 2024 Bimbingan BAB III		
6.	31 Januari 2024 Bimbingan BAB III		
7.	1 Februari 2024 Bimbingan BAB III dan Kuisisioner		

8.	6 Februari 2024 Bimbingan Kuisisioner		
9.	7 Februari 2024 Bimbingan BAB I II dan III		
10.	8 Februari 2024 Bimbingan BAB II		
11.	13 Februari 2024 Bimbingan Kuisisioner		

12.	15 Februari 2024 Bimbingan BAB I II dan III		
-----	---	--	--

DOKUMENTASI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Irawati Pandiangan
 NIM : P07520421012
 JUDUL KTI : Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Di
 Rumah Sakit Daerah Sidikalang Tahun 2024

No	HARI TANGGAL	FOTO DOKUMENTASI	TANDA TANGAN
1.	13 Maret 2024 Perbaikan BAB III		
2.	20 Maret 2024 Bimbingan Perbaikan Kuesioner	 C	
3.	01 April 2024 Bimbingan Pengumpulan Data		

4.	16 April 2024 Bimbingan membuat master data		
5.	18 April 2024 Bimbingan pembuatan bab IV		
6.	22 April 2024 Bimbingan Bab IV		
7.	25 April 2024 Bimbingan penulisan Bab IV		

8.	29 April 2024 Bimbingan bab IV		
9.	1 Mei 2024 Bimbingan Penulisan bab IV		
10.	8 Mei 2024 Bimbingan Bab V		
11.	10 Mei 2024 Bimbingan Bab V		

12.	12 Mei 2024 ACC Karya Tulis Ilmiah		
-----	--	--	--

DOKUMENTASI BIMBINGAN DENGAN PENGUJI

NAMA : Irawati Pandiangan
 NIM : P07520421012
 JUDUL KTI : Gambaran Gaya Hidup Penderita Penyakit Jantung Di Rumah Sakit Daerah Sidikalang Tahun 2024

NO	HARI TANGGAL	MATERI	DOKUMENTASI	TANDA TANGAN
1	21 Febuari 2024	Ujian seminar proposal		
2	27 Febuari 2024	Bimbingan revisi proposal penguji 1		
3	04 Maret 2024	Bimbingan revisi proposal 2		
4	14 Mei 2024	Ujian seminar hasil		
5	16 Mei 2024	Bimbingan revisi KTI penguji 1		
6	23 Mei 2024	Bimbingan revisi KTI penguji 2		

DOKUMENTASI PENELITIAN DI POLI JANTUNG RSUD SIDIKALANG

























