

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR**



**NOVALINA SIRAIT
NIM P07324221019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Poltekkes Medan



**NOVALINA SIRAIT
NIM P07324221019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR

NAMA : NOVALINA SIRAIT

NIM : P07324221019

PROGRAM : D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR

Laporan Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2024

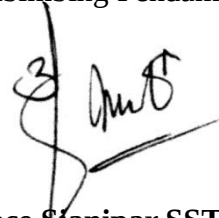
Menyetujui

Pembimbing Utama



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP. 198308012008122002

Pembimbing Pendamping



Kandace Stanipar SST, MPH
NIP. 196310061994032001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T,M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR

NAMA : NOVALINA SIRAIT

NIM : P07324221019

PROGRAM : D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Kemenkes
Politeknik Kesehatan Medan Program Studi DIII
Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2024

Mengesahkan

Penguji I



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP. 198308012008122002

Penguji II



Ribka Nova Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Ketua Penguji



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996032001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PROGRAM STUDI D-III
KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : NOVALINA SIRAIT
NIM : P07324221019

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN T.H KOTA PEMATANG SIANTAR**

Dibimbing oleh : Parmiana Bangun, SST, M.Keb dan Kandace Sianipar, SST,
MPH

(vii + 74 halaman + 4 tabel + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. Dalam memenuhi kebutuhan tersebut dilakukan kunjungan berkelanjutan (*continuity of care*) mulai dari kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Tujuan : Untuk memberikan asuhan kebidanan Ny.S dengan menerapkan *continuity of care* mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

Metode : Asuhan Kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Ny.S usia 25 tahun, G2P1A0, HPHT 20-06-2023, 8 kali kunjungan, Pada proses persalinan normal dengan ruptur perineum derajat I, luka dijahit tidak ditemukan masalah perawatan luka. Bayi lahir spontan berat badan 3300 gr, panjang badan 50 cm, lingkaran kepala 33,5 cm, lingkaran dada 31 cm, jenis kelamin perempuan. Dilakukan pemantauan selama masa nifas untuk menilai kenormalan dari proses yang dialami sampai menjadi akseptor KB. dan Ny.S menjadi akseptor Keluarga berencana implant.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor KB sesuai dengan standar asuhan dan kewenangan bidan.

Kata Kunci : *Asuhan kebidanan, hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB*

Sumber : 29 (2018-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**NOVALINA SIRAIT
P07324221019**

Midwifery Care for Mrs. S During Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns, and Family Planning at the Independent Practice of T.H Midwives, Pematangsiantar City

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Maternal mortality rate (MMR) is one of the indicators to see the success of maternal health efforts. In meeting these needs, continuity of care visits are carried out starting from pregnancy, delivery, postpartum, newborn, and family planning.

Objective: To provide midwifery care for Mrs.S by implementing continuity of care from pregnancy, labor, delivery, postpartum, newborn, and family planning.

Methods: Continuous midwifery care and documentation with SOAP management.

Results: Mrs.S 25 years old, G2P1A0, HPHT 20-06-2023, 8 visits, In the process of normal labor with a first degree perineal rupture, sutured wounds found no wound care problems. The baby was born spontaneously, weight 3300 gr, body length 50 cm, head circumference 33.5 cm, chest circumference 31 cm, female sex. Monitoring was carried out during the postpartum period to assess the normality of the process experienced until becoming a family planning acceptor. and Mrs. S became an implant family planning acceptor.

Conclusion: The care provided from pregnancy to becoming a family planning acceptor is in accordance with the standards of care and the authority of midwives.

Keywords : Midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, LBW, and family planning.

References : 29 (2018-2023)



PRAKATA

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Dan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan T.H Kota Pematangsiantar”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematang Siantar Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA.
4. Parmiana Bangun, SST, M.Keb, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing Laporan Tugas Akhir.
5. Kandace Sianipar, SST, MPH, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing Laporan Tugas Akhir.
6. Bidan T.H yang telah membimbing dalam melaksanakan Asuhan Kebidanan pada Ny. S
7. Ny.S yang telah bersedia menjadi responden dalam Asuhan Kebidanan pada kehamilan sampai menjadi akseptor KB.
8. Orang tua terkasih Bapak M. Sirait dan Ibu S. Panjaitan. Kakak Jelita Sirait, kakak Ruth Sirait dan adik Adventius Sirait beserta seluruh keluarga besar yang telah banyak mendoakan, memberikan dukungan, nasehat, motivasi baik secara materi maupun spiritual selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Pematangsiantar, Mei 2024

Novalina Sirait
NIM P07324221019

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.4 Sasaran, tempat dan waktu kebidanan	6
1.5 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Asuhan Kebidanan.....	7
2.2 Kehamilan	9
2.3 Persalinan	20
2.4 Nifas.....	31
2.5 Bayi Baru Lahir	37
2.6 Keluarga Berencana	42
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S... 47	47
3.1 Asuhan Kehamilan.....	47
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	58
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	63
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	66
3.5 Konseling KB	68
BAB IV PEMBAHASAN.....	69
4.1 Kehamilan	69
4.2 Persalinan	70
4.3 Nifas.....	72
4.4 Bayi Baru Lahir	72
4.5 Keluarga Berencana	73
BAB V PENUTUP.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori IMT	18
Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Uteri.....	18
Tabel 2. 3 Pemberian Imunisasi TT	19
Tabel 3. 1 Riwayat persalinan lalu	48

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
TD	: Tekanan Darah
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
G	: Gravidia
P	: Partus
A	: Abortus
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BAB	: Buang Air Besar
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: Centimeter
DM	: Diabetes Mellitus
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Gr	: Gram
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kg	: Kilogram
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
KU	: Keadaan Umum
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
MmHg	: Millimeter hydrogium
RR	: Respiration Rate
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital