

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU RUMAH TANGGA TENTANG PENCEGAHAN
KEJADIAN DIARE DI DESA SIBORAS
TAHUN 2024**



ANGGREINI BR MUNTHE
NIM P00933220003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU RUMAH TANGGA TENTANG PENCEGAHAN
KEJADIAN DIARE DI DESA SIBORAS
TAHUN 2024**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Terapan Sanitasi Lingkungan*



ANGGREINI BR MUNTHE
NIM P00933220003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN SANITASI LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL: PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIALEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH
TANGGA TENTANG PENCEGAHAN KEJADIAN DIARE DI
DESA SIBORAS TAHUN 2024**

NAMA : ANGGREINI BR MUNTHE

NIM : P00933220003

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di Hadapan Penguji
Kabanjahe, Mei 2024

Menyetujui Dosen Pembimbing

**Susanti Br Perangin-angin, SKM. M.Kes
NIP. 1973081619998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan**

**Haesti Sembiring, SST. M.Sc
NIP. 197206181997032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL :PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
RUMAH TANGGA TENTANG PENCEGAHAN KEJADIAN
DIARE DI DESA SIBORAS TAHUN 2024**

NAMA : ANGGREINI BR MUNTHE
NIM : P00933220003

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Seminar Ujian Akhir
Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sarjana Terapan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan
Kabanjahe, Mei 2024

Penguji I

Penguji II

Marina Br Karo, SKM. M.Kes
NIP. 196911151992032003

Th. Teddy Bambang,S,SKM,M.Kes
NIP.196308281987031003

Menyetujui Dosen Pembimbing

Susanti Br Perangin,SKM.M.Kes
NIP.1973081619998032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Haesti Sembiring,SST. M.Sc
NIP. 197206181997032003

SURAT PERNYATAAN

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA TENTANG PENCEGAHAN KEJADIAN DIARE DI DESA SIBORAS TAHUN 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut daftar Pustaka.

Kabanjahe, Mei 2024

Anggreini Br Munthe
NIM P00933220003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE
SKRIPSI, MEI 2024**

ANGGREINI BR MUNTHE

**“PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH
TANGGA TENTANG PENCEGAHAN KEJADIAN DIARE DI DESA
SIBORAS TAHUN 2024”**

XII + 45 HALAMAN + 10 TABEL + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

Diare merupakan masalah global dengan angka kesakitan dan kematian yang tinggi di berbagai negara, terutama di negara berkembang. Kejadian diare pada balita disebabkan oleh tidak adanya sarana air bersih, jamban, tempat pembuangan sampah, dan pengelolaan air limbah. Selain itu, orang tua dengan pengetahuan diare dan gaya hidup bersih yang rendah turut meningkatkan resiko untuk terkena diare.

Penelitian ini menggunakan metode Quasi Eksperimen dengan desain One Group Pre-test Post-test. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu rumah tangga sebelum promkes 7,8%, dan sesudah promkes menjadi 67,6%. Sikap ibu rumah tangga sebelum promosi kesehatan 1,3%, dan sikap ibu rumah tangga sesudah promosi kesehatan meningkat menjadi 35,1%. uji paired t-test nilai p value pengetahuan sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai p value sikap ibu rumah tangga pengetahuan sebesar $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan penelitian ini adanya pengaruh promosi kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga di desa Siboras menggunakan leaflet.

KATA KUNCI: Pengetahuan, Sikap, Diare, Leaflet, Ibu Rumah Tangga

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

ANGGREINI BR MUNTHE

**"THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION USING LEAFLET MEDIA
ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF HOUSEWIVES ABOUT
PREVENTING DIARRHEA IN SIBORAS VILLAGE IN 2024"**

ABSTRACT

Diarrhea is a global problem with high morbidity and mortality rates in many countries, especially in developing countries. The incidence of diarrhea in toddlers is caused by the absence of clean water facilities, latrines, landfills, and waste water management. In addition, parents with low knowledge of diarrhea and a clean lifestyle also increase the risk of diarrhea. This study used the Quasi-Experiment method with a One Group Pre-test Post-test design. The results showed that the knowledge of housewives before the health promotion was 7.8%, and after the health promotion, it increased to 67.6%. The attitude of housewives before health promotion was 1.3%, and after health promotion, it increased to 35.1%. The paired t-test showed that the p-value for knowledge was $0.000 < 0.05$, and the p-value for the attitude of housewives was $0.000 < 0.05$. The conclusion of this study was that there was an effect of health promotion on the knowledge and attitudes of housewives in Siboras village using leaflets.

Keywords: Knowledge, Attitude, Diarrhea, Leaflet, and Housewives.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur diucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan penulis kemampuan, kesempatan, dan kemudahan dalam mengerjakan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Rumah Tangga Terhadap Kejadian Diare Di Desa Siboras Tahun 2024” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sebagai bahan masukan bagi penulis. Penulis menyadari pula dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukan dari bimbingan dari berbagai pihak, untuk ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti, SKM, M.Kep Selaku Direktur Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
2. Ibu Haesti Br Sembiring, SST, M.Sc, Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
3. Ibu Restu Auliani, ST, M.Si Selaku Sekretaris Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
4. Ibu Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes, Selaku Kaprodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan.
5. Ibu Susanti br Perangin-angin, SKM. M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis sejak awal pembuatan skripsi hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Ibu Marina br Karo, SKM, M.Kes dan Bapak Th. Teddy Bambang, S, SKM. M.Kes Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk penyempurnaan skripsi penulis.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak Lamhot Rudolf E. Munthe dan Ibu Norhenni br Pinem yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kasih sayang dan semangat yang telah diberikan dan sangat membantu penulis baik secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Terkhusus untuk keempat saudara saya Indah Pinta Uli Br Munthe, Donni Eikel Brema Munthe , Jeremi Torres Munthe dan Doli Brega Munthe yang telah banyak memberi dukungan, doa, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Terkasih teman saya Erika, Ribka, Tiar yang telah membantu dan memberikan masukan kepada saya dalam penulisan skripsi ini.
10. *Last but not least*, terimakasih untuk diri sendiri Anggreini br Munthe , karena telah mampu bertahan, berusaha keras serta telah bangkit ketika jatuh. Terimakasih telah mampu menahan ego diri sendiri dan tidak menyerah untuk melanjutkan penyusunan skripsi ini dan menyelesaikannya dengan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut untuk dibanggakan untuk diri sendiri. Terimakasih telah bertahan.

Akhir kata penulis berharap semoga pemikiran yang tertuang dalam skripsi ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca, dan pihak yang memerlukan.

Kabanjahe, Mei 2024

Penulis

Anggreini br Munthe
P00933220003

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Bagi Instansi Terkait	3
D.2 Bagi Masyarakat	4
D.3 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diare	5
B. Pengetahuan	16
C. Sikap	19
D. Promosi Kesehatan	21
E. LEAFLET	22
F. Kerangka Teori	24
G. Kerangka Konsep	25
H. DEFINISI OPERASIONAL	26
I. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sample Penelitian	28

D Teknik Pengumpulan Data.....	29
D.1 Data Primer.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Pengolahan Data Dan Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
B.1 Karakteristik Responden	33
B.2 Pengetahuan Responden.....	35
B.3 Sikap Responden	36
B.4 Perubahan Pengetahuan Responde	37
B.5 Perubahan Sikap Responden.....	38
B.6 Nilai Rata – Rata Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah.....	39
B.7 Nilai Rata-Rata Sikap Sebelum Dan Sesudah	39
C. Pembahasan.....	40
C.1 Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan	40
C.2 Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Terhadap Sikap Responden	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR GAMBAR

Grafik 4.1 Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Tentang Pencegahan Kejadian Diare 2024.....	40
Grafik 4.2 Tindakan Ibu Rumah Tangga Sebelum dan Sesudah Promosi Kesehatan Tentang Pencegahan Kejadian Diare 2024	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Rumah Tangga Di Desa Siboras 2024.....	36
Tabel 4.2 Distribusi FrekuensiTingkat Pendidikan Ibu Rumah Tangga Di Desa Sibosar 2024.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Rumah Tangga Di Desa Sibosar 2024.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi PreTest Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Di Desa Siboras 2024.....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi PostTest Pengetahuan Ibu Rumah Tangga Di Desa Siboras 2024.....	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi PreTest Tindakan Ibu Rumah Tangga Di Desa Siboras 2024.....	39
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi PostTest Tindakan Ibu Rumah Tangga Di Desa Siboras 2024.....	39
Tabel 4.8 Nilai Rata – Rata Sebelum Dan Sesudah Promkes Tentang Pencegahan Kejadian Diare.....	41
Tabel 4.9 Nilai Rata-Rata Tindakan Sebelum Dan Sesudah Promkes Tentang Pencegahan Kejadian Diare.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisisioner
- Lampiran 2 Surat izin
- Lampiran 3 Surat Balasan
- Lampiran 4 Informant Consent
- Lampiran 5 Master Tabel
- Lampiran 6 Hasil SPSS
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Ethical Clearance
- Lampiran 9 Lembar Revisi
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan