

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTROL PADA IBU
HAMIL DI KLINIK PRATAMA NANTA
JLN. PAYA BAKUNG DISKI



YOHANA GIOFANI BR PANGGABEAN
P07534021050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTROL PADA IBU
HAMIL DI KLINIK PRATAMA NANTA
JLN. PAYA BAKUNG DISKI**



**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III**

**YOHANA GIOFANI BR PANGGABEAN
P07534021050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

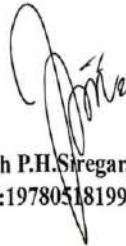
LEMBAR PRSETUJUAN

Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Ibu Hamil Di Klinik
Pratama Nanta Jln.Paya Bakung Diski
Nama : Yohana Giofani Br.Pangabea
Nim : P07534021050

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 03 April 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Geminsah P.H. Siregar, SKM, M.Kes
NIP:197805181998031007

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP:19801222009122001

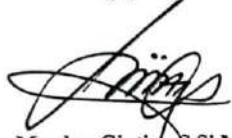
LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Kadar Kolestrol pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Nanta
Jln. Paya Bakung Diski
Nama : Yohana Giofani Br.Panggabean
Nim : P07534021050

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Medan

Medan, 21 Juni 2024

Penguji I



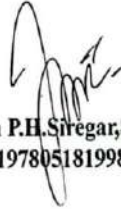
Mardan Ginting, S.Si, M.Kes
NIP : 196005121981121002

Penguji II



Hj. Endang Sofia Siregar, S.Si, M.Kes
NIP : 196010131986032001

Ketua Penguji



Geminsah P.H. Siregar, SKM, M.Kes
NIP : 197805181998031007

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP : 19801222009122001

PERNYATAAN

Gambaran Kadar Kolesterol Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Nanta Jln. Paya Bakung Diski

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 21 Juni 2024



**Yohana Giofani Br. Panggabean
P07534021050**

ABSTRACT

YOHANA GIOFANI BR.PANGGABEAN

Overview of Cholesterol Levels in Pregnant Women At Nanta Primary Clinic on Jln.Paya Bakung Diski

Supervised by: Mr Geminsah P.II.Siregar,SKM.M.Kes

The purpose of this study was to determine the description of the examination of cholesterol levels in pregnant women at the Pratama Nanta Clinic on Jln. Paya Bakung Diski, the type of research used was a qualitative method (Point Of Care Testing) with a population of 40 samples studied. The results of research conducted at the Pratama Nanta Clinic on Jln.Paya Bakung Diski with a population of 40 samples obtained results showed the incidence of cholesterol levels based on the age of the highest pregnant women at the age of pregnant women > 25 - 35 years as many as 9 pregnant women if percented then the result becomes 22.5%, because the safest gestational age at that age. Then high cholesterol levels in pregnant women based on the mother's gestational age are highest in the second trimester of pregnancy as many as 10 pregnant women if percented then the result becomes 25%, because cholesterol levels in pregnant women begin to increase in the middle trimester of gestational age. Then showed the presence of high cholesterol levels in pregnant women based on the most food intake in pregnant women who consume meat as many as 14 pregnant women if percented then the result becomes 35%, consuming meat makes pregnant women's cholesterol levels increase more than said normal cholesterol levels. Then the presence of cholesterol levels in pregnant women most based on genetics/cholesterol heredity as many as 20 pregnant women if percented then the result becomes 50%, with the presence of high cholesterol heredity resulting in high cholesterol levels being passed on to their children.

Keywords: POCT (Point-of-Care Testing), Maternal Age, Gestational Age, Food Intake, Genetics / Heredity.



ABSTRAK

YOHANA GIOFANI BR.PANGGABEAN

**Gambaran Kadar Kolesterol Pada Ibu Hamil
Di Klinik Pratama Nanta Jln.Paya Bakung Diski
Dibimbing Oleh : Geminsah P.H.Siregar,SKM.M.Kes**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pemeriksaan kadar kolestrol pada ibu hamil di Klinik Pratama Nanta Jln. Paya Bakung Diski, jenis penelitian yang digunakan adalah dengan metode kualitatif (Point Of Care Testing) dengan populasi 40 sampel yang diteliti. Hasil penelitian yang telah dilakukan di Klinik Pratama Nanta Jln. Paya Bakung Diski dengan populasi 40 sampel didapatkan hasil menunjukkan adanya kejadian kadar kolesterol berdasarkan usia ibu hamil paling tinggi pada usia ibu hamil >25 – 35 tahun sebanyak 9 orang ibu hamil jika dipersenkan maka hasil menjadi 22,5% ,dikarenakan usia kehamilan paling aman pada usia tersebut. Lalu tinggi kadar kolesterol pada ibu hamil dengan berdasarkan usia kehamilan ibu paling tinggi pada usia kehamilan trimester II sebanyak 10 orang ibu hamil jika dipersenkan maka hasil menjadi 25%,dikarenakan kadar kolestrol pada ibu hamil mulai meningkat pada pertengahan trimester usia kehamilan. Kemudian menunjukkan adanya tinggi kadar kolesterol pada ibu hamil berdasarkan asupan makanan paling banyak pada ibu hamil yang mengonsumsi daging-dagingan sebanyak 14 orang ibu hamil jika dipersenkan maka hasil menjadi 35%, dengan mengonsumsi daging membuat kadar kolestrol ibu hamil lebih meningkat dari kata kadar normal kolestrol. Lalu adanya kadar kolesterol pada ibu hamil yang paling banyak berdasarkan memiliki genetika / keturunan kolesterol sebanyak 20 orang ibu hamil jika dipersenkan maka hasil menjadi 50%, dengan adanya faktor keturunan tinggi kolestrol mengakibatkan kadar kolestrol yang tinggi diturunkan pada anaknya.

Kata Kunci: POCT (Point-of-Care Testing), Usia Ibu, Usia Kehamilan, Asupan Makanan, Genetika / Keturunan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Kadar Kolesterol Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Nanta Jln. Paya Bakung Diski. Penulis Karya Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekes Medan Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Bapak Geminsyah Putra, SKM, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Mardan Ginting, S.Si, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Endang Sofia Siregar, S.Si, M.Kes selaku penguji II, yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk kedua Orang Tua tercinta, Ayah saya laki-laki terhebat yang mau berjuang untuk anak-anaknya Bapak Sintong Habonaran Panggabean dan Ibu saya wanita terbaik, tercantik Aselina Br. Hutagalung, kepada kedua kakak tersayang saya yang selalu mengajari saya Devi Selvia Br. Panggabean dan Yuniike Natalia Br. Panggabean, Kepada laki-laki terhebat kedua setelah ayah saya Oscar Gilbert Surbakti yang selalu membantu saya dan kepada adik satu-satunya saya Rahel Chyntia Elina Br. Panggabean, yang telah memberikan doa, nasehat, serta

dukungan, kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moril serta material selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

7. Dan terimakasih sahabat saya teman jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2021, yang selalu menemani, memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 21 Juni 2024



Yohana Giofani Br. Panggabean

P07534021050

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan Teori.....	6
2.1.1. Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2. Usia Kehamilan	6
2.2 Kolesterol.....	7
2.2.1. Definisi Kolesterol	7
2.2.2. Jenis-jenis kolesterol	9
2.2.3. Metode pemeriksaan kolestreol.....	10
2.2.4. Nilai normal kolesterol	11
2.2.5. Faktor-faktor resiko kolesterol	12
2.2.6. Manfaat Kolestrol.....	14
2.2.7. Perubahan gaya hidup yang dapat membantu menurunkan kadar koleterol	14
2.2.8. Dampak Kolesterol Bagi Ibu Dan Janin	15
2.2.9. Cara Mengatasi Kolesterol Tinggi Pada Ibu Hamil.....	15

BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1. Jenis Penelitian.....	17
3.2. Alur Penelitian	17
3.3. Populasi Dan Sampel Penelitian	18
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.5. Variabel Penelitian.....	18
3.6. Definisi Operasional.....	18
3.7. Alat dan Bahan.....	20
3.8. Prosedur Kerja	20
3.9. Pengolahan dan Analisa Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Hasil Penelitian.....	22
4.2 Pembahasan.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Kadar Kolestrol	11
Tabel 3.1. Definisi Operasional	18
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Sampel.....	22
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kolestrol berdasarkan Usia Ibu Hamil.....	23
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kolestrol berdasarkan Usia Kehamilan.....	24
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kolestrol berdasarkan Asupan Makanan...	24
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kolestrol berdasarkan Genetika	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	17
--	-----------