

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni (2016), et al. "Pengaruh Program Hiit Dengan Sepeda Statis Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Perempuan Dewasa Overweight Dengan Gaya Hidup Pasif." *Sport Science and Health* 4.12 : 1090-1098.
- Anies, " Kolesterol Merupakan Lemak Bebas" *Jurnal DKV Adiwarna* 1.4 (2015):12.
- Bartels and O'Donoghue, et al. "Gambaran kadar total kolesterol pada wanita hamil di kabupaten Bangli, Bali: An overview of glucose levels and total cholesterol levels among pregnant women in Bangli district, Bali." *Jurnal Bidan Cerdas* 4.2 (2011): 104-110.
- Bull, Eteanor, *Jurnal Kesehatan. Perubahan Gaya Hidup Yang Membantu Menurunkan Kadar Kolesterol Dan Mengurangi Kardiovaskular* .2008
- Bynes J, *Penelitian Wanita Trimester I-III , Hasil Pemeriksaan HDL, LDL*, 2009
- Fadhli Rizal, *Efek Penyakit Akibat Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Ibu Hamil* (2020)
- Graha (2010), *Nasional Institutes of Health, Buku Kolesterol Tinggi Untuk Ditakuti, tetap sehat dengan pengaturan pola makan, Genetika Keturunan*.
- Handayani dan Fauziah, *Penelitian Tentang Ibu Hamil Berdasarkan Variabel Faktor - faktor dengan Kejadian Usia Ibu Hamil* (2022)
- Healthline, *Jurnal Cara Mengatasi Kolesterol Tinggi Pada Ibu Hamil* (2020)
- Imelda, Rina, *Hubungan kolesterol tentang LDL, HDL*, Diss. Universitas Hasanuddin, 2012.
- Kemenkes RI., *WHO Jumlah Wanita Diseluruh Dunia Meninggal Setiap Harinya Akibat Komplikasi Dengan Kehamilan* 2018
- Kemenkes, *Ejournal. Metode pemeriksaan kolesterol POCT* (2014-2015)
- Kosasi, *Jurnal jenis-jenis kolesterol LDL, HDL dan Trigliserida* 2015
- Kurniadi, dan Nurrahmi Uji Kesesuaian Kadar Kolesterol pada Serum Lipemik yang Diolah dengan Flokulan Alfa-Siklodekstrin dan High Speed Sentrifugasi. Diss. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 2014
- Kurniadi, *Jurnal usia mempengaruhi peningkatan kadar kolesterol dalam tubuh* (2012)
- Kusuma dkk, *Jurnal faktor-faktor kolesterol yang disebabkan oleh Genetika / Keturunan* 2015

- Laili, "Hubungan Kolesterol Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Pre Eklamsi." *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan* 12.1 (2021): 306-312.
- Marks,dkk.,Uji Kesesuaian Kadar Kolesterol pada Serum Lipemik yang Diolah dengan Flokulan Alfa-Siklodekstrin dan High Speed Sentrifugasi. Diss. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 2012.
- Martilova, Sonia, and Tjam Diana Samara."Hubungan kadar kolesterol darah dengan risiko terjadinya preeklamsia." *Jurnal Biomedika dan Kesehatan* 4.4 (2021): 178-184.
- Naim,dan Muh.Rizman dan Sulastr,et al. Buku Ajar Keperawatan Anak. Penerbit LeutikaPrio,2019
- Nurulita,Jurnal Faktor Resiko Kolesterol Yang Disebabkan Oleh Genetika/Keturunan 2011
- Nasional Institutes of Healthline, jurnal Dampak Kolesterol Bagi Ibu Dan janin 2020
- Parkeni, Gambar Tabel Klasifikasi Kadar Kolesterol,Nilai Normal Kadar Kolesterol 2019
- Poltekkes Kemenkes Palu, Hasil Penelitian Kadar Kolesterol Total Pada Ibu Hamil (2022)
- Pontoh,Penelitian menggunakan variabel umur ibu hamil,paritas,pendidikan (2018)
- Prastiwi,Swastini,7 Sudarmanto, Gambaran Kadar Kolesterol.diss.Potekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis 2021.
- Putri,dkk.,Asupan Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol (2016) Diss.Universitas Hasanuddin
- Purbayanti, Jurnal Metode Pemeriksaan Kolesterol CHOD-PAP 2015
- Rahman dkk, (2021) Tingginya kadar kolesterol total, Diss. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Ratnawati, "Definisi ibu hamil." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 6.2 (2020).
- Singh U, Jurnal Pengukuran Kadar Kolesterol Pada Awal Kehamilan 2013
- Sonia Maetilova, Jurnal Perubahan Kolesterol Selama Kehamilan 2021
- Sri Ujjani, Jurnal Kesehatan, Pengertian Kolesterol dan Proses Pembentukan Kolesterol 2015

- Susanti, Jurnal Batas Usia Ibu Hamil yang aman dan dampak jika melebihi ambang batas 2020
- Tjam Diana Samara, Peningkatan Kadar Kolestrol Pada Pertengahan usia Kehamilan (2021)
- Thobani A,Maria, Jurnal Usia Kehamilan,UGM press.(2021)
- Umar, Pengaruh Pembacaan Absorbansi Dengan Variasi Waktu Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Sampel Hiperkolesterolemia Dengan Metode CHOD-PAP. Dis s. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 2012.
- Vol,4,No 1 (2021) >Jesica, Jurnal Hubungan Kolesterol Pada Ibu Hamil
- Waani,Toho dan Kaligis(2016), Nilai normal Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Usia 40–60 Tahun Di Kelurahan Naimata Kecamatan Maulafa Kota Kupang. Diss. Poltekes Kemenkes Kupang.
- Wardani, "Trimester I,II,III ibu hamil " Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) 5.9 (2022): 3103-3117.(2012)
- W.chatuphonprasert, Jurnal Peningkatan Pada Trigliserida, HDL-C,LDL-C Pada Saat Kehamilan Berlangsung 2018
- Yoentafara,dan Martini,"Komplikasi dan Pencegahan Kolesterol di Desa Lampo, Kecamatan Banawa Tengah, Kabupaten Donggala, Sulawesi Tengah." Jurnal Malikussaleh Mengabdi 2.1 (2017): 29-34
- Yulaikha, "Kesimpulan Tentang Kehamilan" Jurnal Keperawatan Muhammadiyah 6.2 (2019).
- Zahroh dan Bartalina, Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Post Cva Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatkan kesehatan Keluarga. Diss. Universitas Muhammadiyah Ponorogo,(2014)

LAMPIRAN

Lampiran I



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN
2023/2024

Nama : Yohana Giofani Br.Panggabean
NIM : P07534021050
Nama Dosen Pembimbing : Geminsah P.H Siregar,SKM.M.Kes
Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Ibu Hamil
Di Klinik Pratama Nanta Jln.Paya Bakung
Diski

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Kamis , 04 Januari 2024	Pengajuan Judul	
2.	Jumat , 05 Januari 2024	Pengajuan Tentative	
3.	Senin, 08 Januari 2024	ACC Judul	
4.	Senin , 15 Januari 2024	Bimbingan Bab I-III	
5.	Senin, 22 Januari 2024	Perbaikan Bab I-III	
6.	Senin , 05 Februari 2024	Perbaikan Bab I-III	
7.	Kamis , 28 Maret 2024	ACC Proposal	
8.	Jumat , 05 April 2024	Revisi Proposal	
9.	Rabu , 29 Mei 2024	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Senin , 03 Juni 2024	Perbaikan Bab IV-V	
11.	Rabu, 19 Juni 2024	Perbaikan Bab IV-V	
12.	Selasa , 25 Juni 2024	ACC KTI	

Diketahui Oleh
Dosen Pembimbing

Geminsah P.H. Siregar,SKM.M.Kes
NIP:197805181998031007



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 278 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : YOHANA GIOFANI BR PANGGABEAN
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III TLM Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN KADAR KOLESTROL PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA NANTA
JLN. PAYA BAKUNG DISKL."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 26 Juni 2024 sampai 26 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 26 June 2024 until 26 June 2025

Medan, 26 June 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 3

Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/270.1.1 /2024
Perihal : Izin Penelitian

30 April 2024

Kepada Yth :
Bapak / Ibu Pimpinan
Klinik Pratama Nanta Jln.Paya Bakung Diski
Di –
Tempat

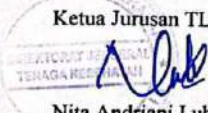
Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Yohana Giofani br. Panggambacan	P07534021050	Gambaran Kadar Kolesterol pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Nanta Jln Paya Bakung Diski

Untuk izin penelitian di Klinik Pratama Nanta Jln.Paya Bakung Diski.
Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan TLM
Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tke.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4

INFORMED CONSENT SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Kepada ibu yang terhormat, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan untuk bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Penelitian ini berjudul **"Gambaran Kadar Kolesterol Pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Nanta Jln.Paya Bakung Diski**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemeriksaan kadar kolestrol pada ibu hamil,menentukan kadar kolesterol berdasarkan karakteristik umur ibu hamil ,usia kehamilan,asupan makanan,genetik ,dengan syaratnya yaitu ibu hamil yang melakukan cek USG di di Klinik Pratama Nanta Jln. Paya Bakung Diski yang telah bersedia menjadi responden.Penelitian ini tidak memiliki tendensi untuk membahayakan pasien dan peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, saudara diminta untuk menandatangani formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian setelah saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Tanda tangan saudara dibawah ini menunjukkan bahwa saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sariani Fitriayu

Umur : 36 Tahun

Medan,28 Mei 2024

Pasien Penelitian

Peneliti



(Sariani Fitriayu)



(Yohana G.Br.Panggabean)

Lampiran 5

Surat Persetujuan / Pernyataan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan (BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA) menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Nama : Sariani Fitriayu

Umur : 36 Tahun

Alamat : Dusun VII Jln.Paya Bakung Km.15 Diski

Sebagai responden dari penelitian tersebut. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun, demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*) coret yang tidak perlu

Medan, 28 Mei 2024

Peneliti

Responden



(Yohana Giofani Br.Panggabean)



(Sariani Fitriayu)

Lampiran 6

KUESIONER PENELITIAN

No. Responden : 9

I. IDENTITAS RESPONDEN

Sebelum menjawab pertanyaan dalam kuesioner ini, dimohon kepada ibu mengisi identitas diri terlebih dahulu (Jawaban yang ibu berikan akan diperlakukan secara rahasia)

- a. Hari/Tanggal Penelitian : Selasa / 28 Mei 2024
- b. Nama : Sariani Fitriayu
- c. Alamat : Jln.Paya Bakung Diski,Gg.Alkamis
- d. Umur : 36 Tahun
- e. Usia Kehamilan : 4 Bulan
- f. Asupan Makanan : Daging
- g. Genetik / Keturunan Orang tua : ✓

II. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Mohon menjawab semua pertanyaan di bawah ini dengan cara melengkapi isinya dan/atau memberikan tanda centang (✓) pada tempat yang tersedia.Satu jawaban untuk satu pertanyaan.

Tanda dan gejala Tinggi Kolesterol Pada Ibu Hamil

No.	Tanda dan Gejala	Ya	Tidak
1.	Apakah usia ibu mempengaruhi kadar kolesterol ibu?	✓	
2.	Apakah usia kehamilan mempengaruhi kadar kolesterol ibu?	✓	
3.	Apakah ibu mengonsumsi daging selama seminggu lebih dari 3 kali dan berat daging yang dikonsumsi lebih dari 500 gram?	✓	

4.	Apakah ibu mengonsumsi masakan dalam bentuk masakan santan-santan, yang memiliki makanan tinggi lemak selama seminggu lebih dari 3 kali ?	✓	
5.	Apakah ibu mengonsumsi masakan dalam bentuk masakan goreng-gorengan (digoreng) selama seminggu lebih dari 3 kali ?	✓	
6.	Apakah ada riwayat genetik / keturunan kolesterol tinggi dari orang tua ibu?	✓	

Lampiran 7

Balasan Surat Penelitian

**KLINIK BERSALIN PRATAMA "NANTA"**
PENANGGUNG JAWAB :DOKTER RUDI AIDIL
PENGAWAS DINAS KESEHATAN KABUPATEN DELI SERDANG
JLN.PAYA BAKUNG DUSUN VI DESA SUMBER MELATI DISKI
KODE POS : 20351 , NO TELPON : 061 – 420 880 94,
-E- mail,dewijuita73@yahoo.com

Perihal : Balasan Izin Penelitian

Dengan Hormat

Menindak lanjuti surat Ibu ketua Jurusan TLM Prodi D-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : DM.02.04/00/03/138.1.4/2023 Tentang Permohonan Izin Penelitian di KLINIK PRATAMA NANTA JL.PAYA BAKUNG DISKI oleh :

Nama : YOHANA GIOFANI BR.PANGGABEAN

Nim : P07534021050

Judul : GAMBARAN KADAR KOLESTEROL IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA NANTA JL. PAYA BAKUNG DISKI

Dengan ini menyatakan yang bersangkutan diatas Benar melakukan penelitian pada KLINIK PRATAMA NANTA JL. PAYA BAKUNG DISKI dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah .

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dipergunakan seperlunya.

Sunggal, 28 Mei 2024

Kepada Yth,

Ibu Ketua Jurusan TLM

Prodi D-III Politeknik Kesehatan

Medan di Tempat,

Kepala Klinik Pratama Nanta

Kecamatan Sunggal


(Ed.Dewi Juita Eufriana, B.S.NP C.Tr. Keb)
NIP. 197305071993032003

Lampiran 8

Hasil Data Pemeriksaan

NO	Nama Pasien	Usia Pasien	Usia Kehamilan	Hasil (mg / dl)	Asupan Makanan	Genetik
1.	Ny.N	26 tahun	1 bulan	244	Daging	×
2.	Ny.T	33 tahun	1 bulan	199	Gorengan	×
3.	Ny.S	39 tahun	4 bulan	288	Daging	✓
4.	Ny.I	34 tahun	2 bulan	199	Daging	×
5.	Ny.R	29 tahun	3 bulan	241	Disantan	✓
6.	Ny.M	19 tahun	1 bulan	241	Daging	✓
7.	Ny.L	37 tahun	2 bulan	237	Gorengan	✓
8.	Ny.D	18 tahun	5 bulan	251	Disantan	✓
9.	Ny.S	36 tahun	4 bulan	263	Daging	✓
10.	Ny.P	26 tahun	7 bulan	228	Daging	✓
11.	Ny.S	32 tahun	9 bulan	264	Gorengan	✓
12.	Ny.D	25 tahun	5 bulan	170	Disantan	×
13.	Ny.N	26 tahun	5 bulan	254	Daging	✓
14.	Ny.I	27 tahun	4 bulan	231	Disantan	✓
15.	Ny.P	26 tahun	3 bulan	255	Daging	✓
16.	Ny.H	42 tahun	6 bulan	249	Daging	✓
17.	Ny.A	30 tahun	7 bulan	201	Daging	✓
18.	Ny.F	42 tahun	5 bulan	204	Disantan	×
19.	Ny.D	29 tahun	9 bulan	246	Daging	✓
20.	Ny.N	33 tahun	4 bulan	187	Daging	×
21.	Ny.S	45 tahun	8 bulan	168	Gorengan	×
22.	Ny.T	40 tahun	7 bulan	188	Disantan	×
23.	Ny.S	45 tahun	6 bulan	265	Daging	✓
24.	Ny.T	23 tahun	9 bulan	220	Gorengan	×
25.	Ny.S	25 tahun	4 bulan	265	Disantan	✓
26.	Ny.M	36 tahun	7 bulan	107	Disantan	×
27.	Ny.M	45 tahun	8 bulan	255	Daging	✓
28.	Ny.M	21 tahun	7 bulan	178	Daging	×
29.	Ny.N	22 tahun	4 bulan	225	Daging	✓
30.	Ny.T	26 tahun	6 bulan	234	Daging	✓
31.	Ny.J	23 tahun	5 bulan	245	Daging	✓
32.	Ny.M	26 tahun	6 bulan	254	Disantan	✓
33.	Ny.A	29 tahun	4 bulan	233	Gorengan	✓
34.	Ny.D	26 tahun	5 bulan	222	Daging	×
35.	Ny.H	22 tahun	9 bulan	263	Daging	✓
36.	Ny.S	25 tahun	5 bulan	246	Daging	✓
37.	Ny.A	27 tahun	4 bulan	237	Disantan	✓
38.	Ny.S	29 tahun	2 bulan	275	Daging	✓
39.	Ny.N	39 tahun	9 bulan	345	Disantan	✓
40.	Ny.P	28 tahun	3 bulan	249	Disantan	✓

Lampiran 9

DOKUMENTASI PENELITIAN



(Gambar Alat pemeriksa Kolestrol)



(Gambar Cip Kode Kolestrol)



(Gambar Pen Lancet)



(Gambar Blood Lancet)



(Gambar Kapas Alkohol)

Pengisian Kuesioner

No	Tanda dan Gejala	Ya	Tidak
1	Apakah ibu pernah mengalami demam?	✓	
2	Apakah ibu sering mengalami nyeri leher di bagian leher?	✓	
3	Apakah ibu mengalami demam selama seminggu lebih dari 3 kali dan beres dengan yang diberikan lebih dari 500 gram?	✓	
4	Apakah ibu mengalami demam dalam bentuk demam berakut, yang pernah dialami orang lain selama seminggu lebih dari 3 kali?	✓	
5	Apakah ibu mengalami demam dalam bentuk demam yang berlangsung selama seminggu lebih dari 3 kali?	✓	
6	Apakah ibu sering mengalami batuk / sesak selama seminggu lebih dari 3 kali?	✓	
7	Apakah ada riwayat demam / demam kejang demam dalam keluarga?	✓	
8	Apakah ibu mengalami kejang kejang dalam bentuk kejang?	✓	
9	Apakah ibu pernah mengalami kejang kejang dalam bentuk kejang?	✓	

(Gambar Pengisian Kuesioner)



(Komunikasi dan mencatat identitas dll)



(Membersihkan ujung jari dengan kapas alkohol)



(Menekan ujung jari lalu cucukkan diujung jari)



(Melakukan pemeriksaan dengan pen lancet dengan memasukkan darah kecip dengan benar dan teliti sesuai SOP)

LAMPIRAN 10

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Yohana Giofani Br.Panggabea



Tempat tanggal lahir penulis MulioRejo pada Tanggal 29 November 2002. Nama orang tua penulis, Bapak Sintong Habonaran Panggabea dan Ibu Aselina Br.Hutagalung, anak ke 3 dari 4 bersaudara, dan nama saudara penulis, yang pertama Devi Selvia Br.Panggabea, yang kedua Yunique Natalia Br.Panggabea, dan Yang terakhir Rahel Chyntia Elina Br.Panggabea. Penulis bersekolah di SD Negeri 101738 Diski dari tahun 2009 sampai tahun 2015, dan melanjutkan di SMP Negeri 1 Sunggal dari tahun 2015

sampai tahun 2018. Lalu melanjutkan di SMA Negeri 1 Sunggal dari tahun 2018 sampai tahun 2021. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan Pendidikan di POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN pada Jurusan DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS. Selama menempuh Pendidikan penulis banyak mendapatkan ilmu dan pengalaman hidup yang bermanfaat. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus, orang tua, keluarga kakak, adik, kerabat, dan teman-teman yang telah membantu penulis baik dari segi materi / material.

Motto: Jangan pernah menyerah, lanjutkan visi yang sudah anda mulai sampai semuanya selesai, tetap andalkan Tuhan Yesus, Imani ayat Matius 21:22.

Email Penulis : yohanapanggabea3@gmail.com



