

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H MASA IBU HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR**



**OKTA SILVIA TAMBUNAN
NIM P07324221021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. H MASA IBU HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN T.H KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan



**OKTA SILVIA TAMBUNAN
NIM P07324221021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN T.H KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : OKTA SILVIA TAMBUNAN

NIM : P07324221021

Laporan Tugas Akhir ini telah Di Setujui untuk Dipertahankan pada program studi
D-III Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Poltekkes Medan
Mei 2024

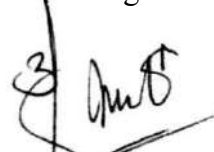
Menyetujui

Pembimbing Utama



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP. 197605102008012021

Pembimbing Pendamping



Kandace Sianipar, SST. MPH
NIP. 196310061994032001

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H MASA
HAMIL,BERSALIN,NIFAS,BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN T.H KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : OKTA SILVIA TAMBUNAN

NIM : P07324221021

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji ujian laporan tugas akhir program studi kebidanan pematangsiantar Dan dinyatakan lulus
Tanggal , Mei 2024

Mengesahkan

Penguji I



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP. 197605102008012021

Penguji II



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP.198308012008122002

Ketua Penguji



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP. 198410222008122002

Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : OKTA SILVIA TAMBUNAN
NIM : P07324221021

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. T MASA HAMIL, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN T.H KOTA PEMATANGSIANTAR

Dibimbing oleh Inke Malahayati, SST, M.Keb dan Kandace Sianipar, SST, MPH

ABSTRAK

Latar Belakang : *Antenatal care* (pemeriksaan kehamilan) sangat penting diketahui oleh ibu hamil karena dapat membantu mengurangi AKI dan AKB. Keuntungan yang lain yaitu untuk menjaga agar selalu sehat selama masa kehamilan, persalinan dan nifas serta mengusahakan bayi yang dilahirkan sehat, memantau kemungkinan adanya resiko-resiko kehamilan, dan merencanakan penatalaksanaan yang optimal terhadap kehamilan resiko tinggi serta menurunkan morbiditas dan mortalitas ibu dan janin perinatal. Ny.H mengalami trimester 3 yaitu nyeri punggung bawah .

Tujuan : Untuk memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) mulai dari kehamilan, persalinan, Nifas, bayi lahir, sampai dengan akseptor KB sesuai standar asuhan kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian metode SOAP.

Hasil : Ny. H 31 tahun G4P2A1 Mengeluh sakit pinggang pada kehamilan 32-33 minggu Proses persalinan berlangsung dengan episiotomi dan terjadi rupture perineum derajat 1 dilakukan penjahitan dengan teknik terputus..Proses persalinan bayi baru lahir Spontan dengan BB 3900 gram, PB 49 cm, Apgar score 8/10 dengan jenis kelamin perempuan. Asuhan KB setelah dilakukan konseling Kontrasepsi KB Ny. H memilih untuk menggunakan KB Implant .

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor KB sesuai dengan standar asuhan dan kewenangan bidan.

Kata Kunci : *Continuity of care*. Ruptur Perineum. Nyeri punggung bawah.
Sumber : 46 (2018-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**OKTA SILVIA TAMBUNAN
P07324221021**

**Midwifery Care for Mrs.T During Pregnancy, Childbirth, Postpartum,
Newborns, and Family Planning at the Independent Practice of T.H
Midwives, Pematangsiantar City**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Antenatal care is very important for pregnant women to know because it can help reduce MMR and IMR. Another advantage is to keep healthy during pregnancy, labor and postpartum and strive for a healthy baby, monitor the possibility of pregnancy risks, and plan optimal management of high-risk pregnancies and reduce maternal and perinatal morbidity and mortality.

Objective: To provide continuous midwifery care (continuity of care) starting from pregnancy, childbirth, postpartum, babies born, to birth control acceptors according to midwifery care standards.

Methods: Continuous midwifery care with documentation method (SOAP)

Result: Mrs. H 31 years old G4P2A1 Complained of low back pain at 32-33 weeks of pregnancy The process of delivery took place with episiotomy and a grade 1 perineal rupture was performed suturing with a disconnected technique..The process of delivery of a newborn baby was spontaneous with a weight of 3900 grams, PB 49 cm, Apgar score 8/10 with female sex. Family planning care after contraceptive counseling Mrs. H chose to use Implant Family Planning.

Conclusion: The care provided from pregnancy to becoming a family planning acceptor is in accordance with the standards of care and the authority of midwives.

Keywords : Continuity of care, Perineal Rupture, Low back pain.

References : 46 (2018-2023)



PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmatnya sehingga .saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan kebidanan pada Ny. Masa Hamil,Bersalin,Nifas,Bayi Baru Lahir dan keluarga berencana serta Ny.H Bersalin di praktek bidan mandiri T.H Kota pematang siantar”**,sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya kebidanan pada program studi kebidanan Pematangsiantar politeknik kesehatan kementrian kesehatan RI Medan.

Pada proses pelaksana ini,penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak,karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak /ibu:

1. RR.Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep,Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Aritha Br Sembiring,SST,M.Kes,selaku ketua jurusan kebidanan poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Lenny Nainggolan,S.Si,T,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematang Siantar Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Inke Malahayati,SST,M.Keb selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama proses pembuatan laporan tugas akhir
5. Kandace Sianipar.SST,MPH selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama proses pembuatan laporan tugas akhir
6. Ny.H yang telah bersedia memberikan waktu untuk menjadi responden dalam asuhan kebidanan pada kehamilan sampai menjadi aseptor KB.
7. Bidan T.H Amd.Keb yang telah memfasilitas dan membimbing saya dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil.bersalin,nifas,bayi baru lahir, dan keluarga berencana untuk menyusuan Laporan Tugas Akhir
8. Orang tua terkasih,Bapak Jonggi Tambunan,Mama Ridawaty Tanjung ,Mami Aul,Dady Aul,Abang Anju,Edak Anju,Abang Edi dan kakak Ningsih yang

saya cintai yang telah banyak memberikan dukungan ,nasehat,baik secara materi dan spiritual maupun motivasi selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan laopran tugas akhir ini

9. Rekan seangkatan dan pihak –pihak yang tidak saya sebut satu persatu yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan.Meskipun demikian saya juga sadar masih banyak kekurangan pada Laporan Tugas Akhir ini.Oleh sebab itu,Penulis menerima saran dan kritikan dari berbagai pihak untuk dipakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri nantinya

Pematang Siantar ,Mei 2024

OKTA SILVIA TAMBUNAN
NIM:P0.7324221021

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PRAKATA	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR SINGKATAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang lingkup Masalah	5
C. Tujuan Penyusunan LTA	5
D. Sasaran ,Tempat,dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Asuhan kebidanan	7
B. Kehamilan	8
C. Persalinan	20
D. Masa nifas	26
E. Bayi Baru Lahir(BBL)	31
F. Keluarga Brencana	34
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUAHAN KEHAMILAN PADA NY.H	38
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	38
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	46
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	54
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	56
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	60
BAB IVPEMBAHASAN	61
A. Kehamilan	61
B. Persalinan	62
C. Nifas	63
D. Bayi Baru Lahir	63
E. Keluarga Berencana	64
BAB VPENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri	16
Tabel 2.2	Index Massa Tubuh (IMT)	18
Tabel 2.3	Pekembangan Janin Dalam Kandungan	19
Tabel 2.4	APGAR <i>Score</i>	33

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Cm	: Centimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin Darah
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskuler
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatal
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Aminorhea Laktasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PENKES	: Pendidikan Kesehatan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
SOAP	: Subyektif Objektif Analisa Perencanaan
SC	: <i>Section Caesarea</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubun-Ubun Besar
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>