

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
FREKUENSI PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK
PRATAMA MADINA TAHUN 2024**



OLEH :

YUNI ARYANA NASUTION

NIM : P07524420046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP FREKUENSI PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK PRATAMA MADINA TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

YUNI ARYANA NASUTION

NIM : P07524420046

Pembimbing :

Pembimbing I : Arihta Br. Sembiring SST, M. Kes

Pembimbing II : Zuraidah S. SiT, M. Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEPIDANAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuni Aryana Nasution

NIM : P07524420046

Tanggal : 15 Mei 2024

Yang Menyatakan,

(Yuni Aryana Nasution)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Yuni Aryana Nasution
Nim : P07524420046
Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Mual Dan
Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I DI Klinik Pratama Madina
Tahun 2024

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
15 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001



Zuraidah, S. SiT, M. Kes
NIP. 197508102006042001

Mengetahui ,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yuni Aryana Nasution
Nim : P07524420046
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Madina Kab. Deli Serdang Tahun 2024.

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Pada Tanggal 15 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

1. Arihta Br.Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001
2. dr. Lestari Rahmah MKT
NIP. 197106222002122003
3. Zuraidah.S.SiT, M. Kes
NIP.197508102006042001

()
()
()

Mengetahui ,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP FREKUENSI
PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI KLINIK PRATAMA MADINA
TAHUN 2024**

Yuni Aryana Nasution

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : yuniaryana66@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan adalah suatu proses yang terjadi secara alamiah yang dimana terjadinya pembuahan (konsepsi) hingga proses pertumbuhan janin di dalam Rahim. Aromaterapi lemon merupakan salah satu metode alternative untuk menurunkan mual dan muntah, bila minyak esensial dihirup, molekul yang mudah menguap akan membawa unsur aromatik yang terdapat dalam kandungan minyak tersebut ke puncak hidung. Bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Pratama Madina. Penelitian ini menggunakan metode *Quasy Eksperimen* rancangan *One Group Pretest Posttest Design* dengan melakukan *Pretest* sebelum memberikan perlakuan dan *Posttest* setelah memberikan perlakuan. Populasi dari penelitian ini yaitu ibu hamil yang mengalami mual dan muntah pada ibu hamil di Trimester I Di Klinik Pratama Madina. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* didapatkan 30 ibu hamil yang mengalami mual dan muntah. Hasil yang diperoleh dari penelitian, responden yang tidak mengalami mual dan muntah sesudah diberikan aromaterapi lemon sebanyak 14 orang, mual muntah ringan sebanyak 11 orang dan mual muntah sedang 5 orang. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Uji Wilcoxon test* diperoleh nilai ($p = 0,000 < 0,05$) dan terdapat adanya pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual dan muntah pada ibu hamil di Klinik Pratama Madina

Kata Kunci : Kehamilan, Mual dan Muntah, Aromaterapi Lemon

**THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON THE REDUCED
FREQUENCY OF NAUSEA AND VOMITING IN FIRST-
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT MADINA
PRIMARY CLINIC IN 2024**

Yuni Aryana Nasution

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : yuniaryana66@gmail.com**

ABSTRACT

Pregnancy is a process that occurs naturally in which fertilization (conception) occurs and the process of fetal growth in the womb. Lemon aromatherapy is an alternative method for reducing nausea and vomiting. When the essential oil is inhaled, the volatile molecules will carry the aromatic elements contained in the oil to the top of the nose. The aim is to determine the effect of lemon aromatherapy on reducing the frequency of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at Madina Clinic. This research used the Quasy Experiment method, One Group Pretest Posttest Design by conducting a Pretest before giving treatment and a Posttest after giving treatment. The population of this study was pregnant women who experienced nausea and vomiting in the first trimester at the Madina Clinic. Sampling was carried out using a total sampling technique and found 30 pregnant women who experienced nausea and vomiting. The results obtained from the research showed that 14 people did not experience nausea and vomiting after being given lemon aromatherapy, 11 people had mild nausea and vomiting and 5 people had moderate nausea and vomiting. The analysis used in this study was the Wilcoxon test. The value obtained was ($p = 0.000 < 0.05$) and there was an effect of lemon aromatherapy on reducing the frequency of nausea and vomiting in pregnant women at the Madina Clinic.

Keywords: Pregnancy, Nausea and Vomiting, Lemon Aromatherapy



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Pratama Madina”** disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan. Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan dan selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RI Medan.
4. Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan pproposal ini
5. Zuraidah, S. SiT, M. Kes Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini
6. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan kebidanan medan yang telah memberi banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di jurusan Kebidanan Medan
7. Drs. Awaluddin Saragih, M. Si, Apt Selaku Kepala Laboratorium Penelitian Dan Pengembangan Tanaman Obat Yang Telah Memberikan Arahan Mengenai Pembuatan Aromaterapi Lemon

8. Hj. Nurhamida Siregar, S. Keb Selaku Ibu Klinik Di Pratama Madina Yang Telah Memberikan Arahan Dan Izin Kepada Penulis Untuk Melakukan Penelitian Di Klinik Madina
9. Ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada Orangtua tercinta, Ayahanda Akhmad Rivai Nasution dan Ibunda Masdiana Pulungan yang telah membesarkan, membimbing, dan tidak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan materi hingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini
10. Kepada adik saya, Nia Rahmaida Nasution dan Arga Jogitua Nasution yang memberikan kasih sayang serta mendoakan dan memberikan dukungannya
11. Teman-teman saya Apriliani, Ira Rahayu, Monica Putri, Nurhalimah Siregar dan Sarah Lestari, yang selalu memberikan semangat, saran, serta motivasi kepada penulis
12. Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan Angkatan 2020 kelas A dan B teman senasib seperjuangan, semoga menjadi bidan yang kompeten, Khususnya kepada teman bimbingan saya Cindy Pebina Br. Ginting dan Defi Winanda Sanjaya. Aamiin
13. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Medan, 28 Juni 2024

Yuni Aryana Nasution

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Yuni Aryana Nasution
NIM	: P07524420046
Program Studi/Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir	: Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Pratama Madina Tahun 2024.

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalti-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Klinik Pratama Madina Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengahlimedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan
Pada tanggal : 28 Juni 2024
Yang Menyatakan

Yuni Aryana Nasution

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv	
HALAMAN PENGESAHAN	v	
KATA PENGANTAR.....	viii	
DAFTAR ISI.....	x	
DAFTAR TABEL	xii	
DAFTAR GAMBAR	xiii	
DAFTAR LAMPIRAN	xiv	
 BAB I PENDAHULUAN		
A.Latar Belakang Masalah	1	
B.Rumusan Masalah	3	
C.Tujuan Penelitian.....	3	
D.Mamfaat Penelitian	4	
E.Keaslian Skripsi	5	
 BAB II TINJAUAN TEORI		
A.Konsep Dasar Kehamilan.....	7	
B.Konsep Mual Muntah	10	
C.Profil Lemon.....	17	
D. Konsep Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Muntah	18	
E. Kerangka Teori	22	
F. Kerangka Konsep.....	23	
G.Hipotesis	23	
 BAB III METODE PENELITIAN		
A.Jenis Dan Desain Penelitian	24	
B.Populasi Dan Sampel Penelitian	25	
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	25	
D.Variabel Penelitian	26	
E. Defenisi Operasional	27	
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	28	
G. Alat Ukur Dan Instrument Penelitian	31	
H. Prosedur Penelitian	32	
I. Manjeman Data	34	
J. Etika Penelitian	35	
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		37
A.Hasil Penelitian	37	
B.Pembahasan	41	
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		48
A.Kesimpulan	48	
B.Saran.....	49	

DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian skripsi	5
Tabel 2.1 Tabel PUQE-24.....	13
Tabel 2.2 Skore PUQE 24.....	15
Tabel 2.3 Sop Aromaterapi	21
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	27
Tabel 3.2 Prosedur Penelitian	32
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel	37
Tabel 4.2 Mual & Muntah sebelum diberikan aromaterapi	38
Tabel 4.3 Mual dan Muntah sesudah diberikan aromaterapi	39
Tabel 4.4 Perbandingan tingkat mual dan muntah	39
Tabel 4.5 Hasil uji wilcokson	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lemon	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	56
Lampiran 3 Ethical Clereance	57
Lampiran 4 Surat SNI Aromaterapi Lemon	58
Lampiran 5 Qusioner.....	59
Lampiran 6 SOP Pemberian Aromaterapi Lemon	62
Lampiran 7 Tabel Pengukuran Mual dan Muntah	63
Lampiran 8 Formulir Persetujuan	64
Lampiran 9 Lembar informed consent.....	65
Lampiran 10 Lembar Ceklis Perlakuan	66
Lampiran 11 Dummy Table	68
Lampiran 12 Dokumentasi	72
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	76
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	80
Lampiran 15 Hasil Turnitin	81
Lampiran 16 Jurnal	82