

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, m. (2022). Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang emesis gravidarum dengan perilaku memilih makanan pada ibu hamil saat mengalami emesis gravidarum di puskesmas mustikasari bekasi timur.
- Afiat, 8(2), 37–53. <https://doi.org/10.34005/Afiat.V8i2.2146>
- Ariana, r. (2023). Adaptasi anatomi dan fisiologi dalam kehamilan.
- Choirrotunnissa, alfia ellyka. (2021). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di puskesmas balerejo kabupaten madiun oleh: 7(3), 6.
- Cholifah, s., & nuriyanah, t. E. (2018). Aromaterapi lemon menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester i. Universitas muhammadiyah sidoarjo. Jurnal.
- Cholifah, s., & nuriyanah, t. E. (2019). Aromaterapi lemon menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester i. Jurnal kebidanan midwifery, 4(1), 36. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i1.1844>
- Crossman, a. R., & d, n. (2019). Neuroanatomi buku ajar ilustrasi berwarna.
- Crystallography, x. D. (2020). Konsep dasar kehamilan. 1–23.
- Dewi, k. L., & haniyah, s. (2023). Studi kasus implementasi aromaterapi lemon pada ny.m dengan emesis gravidarum trimester i di puskesmas kalimarah purbalangga. Jurnal keperawatan suka insan (jksi), 8(2), 121–126. <https://doi.org/10.51143/jksi.v8i2.468>
- Fatimah, & nuryaningsih. (2017). Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan.
- Findy, h. (2022). Kecemasan dan mual muntah trimester i selama pandemi. In natika pekanbaru (vol. 32, issue pekanbaru riau).
- Fitria, a., prawita, a. A., & yana, s. (2021). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum trimester i. Jurnal bidan cerdas, 3(3), 96–102. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.445>
- Fratidina, y., dra jomima batlajery, mk., imas yoyoh, mk., rizka ayu setyani, mk., arantika meidya pratiwi, m., wahidin, mk., titin martini, ms., dina raidanti, s., ns siti latipah, mk., zuhrotunnida, m., & jurnal jkft diterbitkan oleh fakultas ilmu kesehatan, mk. (2022). Editorial team jurnal jkft. Jurnal jkft, 7(1), 1–8.
- Kamilia, n. (2021). Penatalaksanaan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1

di polindes herlinda s. St sanggra agung kabupaten bangkalan. 1–13.
[Http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/837/](http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/837/)

Kresna wati, p., dewi susanti, v., & br karo, m. (2021). Pengaruh aromaterapi lemon mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di klinik paramitra the effect of lemon aromatherapy, nausea and vomiting on trimester i pregnant women in paramitra clinic. Placentum jurnal ilmiah kesehatan dan aplikasinya, 9(2), 2021.

Maesaroh, s., & putri, m. (2019). Inhalasi aromaterapi lemon menurunkan frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil.

Mariantari, y. (2018). Hubungan dukungan suami, usia ibu, dan gravida terhadap kejadian emesis gravidarum. Studi ilmu keperawatan 2018. Hubungan dukungan suami, usia ibu, dan gravida terhadap kejadian emesis gravidarum. Studi ilmu keperawatan 2018, 1–9.

Maternity, d., ariska, p., & sari, d. Y. (2017). Inhalasi lemon mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester satu. Jurnal kebidanan, 2(3), 115–120.
<https://media.neliti.com/media/publications/227233-inhalasi-lemon-mengurangi-mual-muntah-pa-c458d0f0.pdf>

Munisah, sukarsih, r. I., mudlikah, s., & rachmawati, a. (2022). Faktor tingkat pendidikan, usia, paritas, status pekerjaan dan riwayat emesis gravidarum mempengaruhi terjadinya emesis gravidarum pada ibu hamil trimester i. Indonesian journal of midwifery today, gresik, 2(1), 2809–2163.

Prawiroharjo, s. (2020). Ilmu kebidanan (a. B. Saifuddin (ed.); keenam). Puqe-24 score. (n.d.). 24.

Retnowati, y. (2019). Faktor - faktor yang memperngaruhi terjadinya emesis gravidarum pada kehamilan trimester i di puskesmas pantai amal. Journal of borneo holistic health, 2(1), 40–56.
<https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i1.586>

Rompas sefty, & lenny, g. (2019). Pengaruh aromaterapi lemon (citrus) terhadap penurunan nyeri menstruasi pada mahasiswi program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran universitas sam ratulangi manado. Jurnal keperawatan, 7(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/25196>

Santriwati. (2019). Pengaruh pemberian inhalasi aromaterapi terhadap kejadian mual dan muntah pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kassi-kassi kecamatanrappocini kota makassar. Jurnal stikes panakkukang makasar, 1–80. <https://stikespanakkukang.ac.id>

- Sari, i., & hindratni, f. (2020). No titleмаркетинг по котлеру.
- Setyanti, d. S. R., & khofiyah, n. (2020). Penggunaan aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil. [Http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5316](http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5316)
- Shendy, a. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang emesis gravidarum terhadap pengetahuan ibu hamil trimester 1 di upt blud puskesmas gangga.
- Shiyan, s., pratiwi, g., sari, a. R., & alta, u. (2022). Narative review: profil fitokimia dan potensi farmakologi citrus limon. Jurnal 'aisyiyah medika, 7(2), 34–48. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.851>
- Sipayung, r. R., sinurat, l. R. E., & silitonga, e. (2022). Hubungan pengetahuan ibu hamil trimester i dan. Jurnal tekesnos, 4(1), 179–186.
- Siti, m., name, t., revd, r. T., lungile, l., world economic forum, fitzpatrick, t., modeling, l. M., measurement, f., snowrift, o. N., environmental, a. R., regional, s. S., power, e., limited, g. C., influence, t. H. E., snow, o. F., on, f., around, s., embankment, t. H. E., wind, i. N., ... end, f. Y. (2021). Inhalasi sederhana aromaterapi lemon terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester i. Paper knowledge . Toward a media history of documents, 3(2), 6.
- Sulistiyowati, soesanto, e., & astuti purwanti, i. (2019). Hubungan anatara tingkat stress dengan kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil trimester i di bps ny. Sayidah kendal. Jurnal kebidanan, 3(1), 14–18.
- Susanti, & ulpawati. (2022). Asuhan kebidanan pada kehamilan buku pintar ibu hamil. Asuhan kebidanan pada kehamilan buku pintar ibu hamil, 1(69), 5–24.
- Trisnawati, i., hersoelistyorini, w., & nurhidajah. (2019). Turbidity, vitamin c and antioxidant activity of lemon infused water with variation in temperature and soaking time. Jurnal pangan dan gizi , 9(1), 27–38. [Http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jpdg](http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jpdg)
- Türkmen, h. (2020). The effect of hyperemesis gravidarum on prenatal adaptation and quality of life: a prospective case-control study. Journal of psychosomatic obstetrics and gynecology, 41(4), 282–289. <https://doi.org/10.1080/0167482x.2019.1678020>
- Wati, e., sari, s. A., & fitri, n. L. (2023). Penerapan pendidikan kesehatan tentang tanda bahaya kehamilan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil primigravida di wilayah kerja uptd puskesmas purwosari kec. Metro utara. Jurnal cendikia muda, 3(2), 226–234.

- Wisdyana saridewi1. (2018). Jurnal ilmiah kesehatan. 17, 4–8.
- Yulianti, r., & astari, r. (2020). Jurnal kesehatan jurnal kesehatan. Jurnal kesehatan, 8(1), 10–15
- Yulianti, y., & wintarsih, w. (2022). Efektifitas aromaterapi lemon dalam mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester i. Jik jurnal ilmu kesehatan, 6(2), 462. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.541>
- Zakiyah, z., palifiana, d., & ratnaningsih, e. (2020). Buku ajar fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.
- Zhang, h., wu, s., feng, j., & liu, z. (2020). Risk factors of prolonged nausea and vomiting during pregnancy. Risk management and healthcare policy, 13, 2645–2654. <https://doi.org/10.2147/rmhp.s273791>

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0572 /2024

6 Februari 2024

Perihal : Izin Penelitian

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Pratama Madina
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Yuni Aryana Nasution
NIM : P07524420046
Judul Penelitian : Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Pratama Madina Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Ananta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



KLINIK PRATAMA MADINA

Alamat : Jl. Datuk Kabu Pasar III Gg. Bersama No.2 Tembung, Kec. Percut Sei Tuan,
Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara, Kode Pos 20371

izin Penyelenggaraan Nomor : 503.570/0200/DPMPTSP-DS/SIP-DRU-SK/VI/2023

Telp : 0813-7882-3784 | E-mail : klinik.madina.tembung@gmail.com

Tembung, 16 Januari 2024

Nomor : 37 / KPM / I / 2024

Lampiran : -

Hal : Izin melakukan Penelitian

Kepada Yth :

Dekan Fakultas Kebidanan Politeknik

Kesehatan Kemenkes Medan

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : PP.03.04/F.XXII.10/0210/2024 tanggal 15 Januari 2024, perihal Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di Klinik Pratama Madina Tembung.

Adapun nama mahasiswi tersebut adalah sebagai berikut :

Nama lengkap : YUNI ARYANA NASUTION

NIM : P07524420046

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan
Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil di Trimester I Di Klinik Pratama
Madina

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Klinik Pratama Madina



(Hj. Nurhamida Siregar, S.Keb.,Bdn)

Lampiran 3 Ethical Clereance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 539 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Madina Tahun 2024”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Yuni Aryana Nasution**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 26 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Yl Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 4 Surat SNI Aromaterapi Lemon



TETESAN ATSIRI

The Real Essential Oil Fresh From Distillation

Jl. Karanggen Muda RT 01/ 01 No 72, Kec Gunung Putri. Kabupaten Bogor,
Provinsi Jawa Barat

SPECIFICATIONS

Product Name	Lemon Oil
Botanical Name	<i>Citrus limonum (L.). Burm f.</i>
Appereance	Liquid
Odor	Fresh, Lemon, Citral
Color	Colorless – Pale Yellow
Plant Part	Fruits

Technical Analys

Test Item	Specifications	Result
Relative Density (20°C)	0.8350 – 0.8540	0.8444
Spesific Gravity (20°C)	0.8350 – 0.8540	0.8459
Refractive Index (20°C)	1.4600 – 1.4800	1.4731
Solubility	Insoluble in water	Conform

This Document has been electronically produced and does not require any signature

This Data Document is obtained From Supplier and rewritten by Tetesan Atsiri

Writer,

Maulidi
CEO

Lampiran 5 Qusioner

24 HOURS PREGNANCY UNIQUE QUANTIFICATION OF EMESIS (PUQE-24)

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Skor :
1. Tidak ada sama sekali keluhan
2. Kurang atau sama dengan 1 jam 1-2 kali
3. 2-3 jam/3-4 kali
4. 4-6 jam/ 5-6 kali
5. Lebih dari 6 jam/ lebih dari 7 kali

Total Skor: 3 = Tidak mengalami mual muntah
4- 6 = Mual dan muntah ringan
7-12 = Mual dan muntah sedang
13-15 = Mual dan muntah berat

A. Karakteristik Responden

1. Umur atau tanggal lahir :
2. Usia Kehamilan :
3. Tingkat Pendidikan
 - a. Tidak tamat SD
 - b. Tamat SD
 - c. Tamat SMP
 - d. Tamat SMA
 - e. Tamat akademik: perguruan tinggi
4. Pekerjaan
 - a. Bekerja
 - b. Tidak bekerja
5. Kehamilan ke berapa
 - a. Kehamilan ke-1
 - b. Kehamilan ke-2 dst

6. Apakah anda merokok?

- a. Iya
- b. Tidak

7. Apakah anda mengkonsumsi obat-obatan anti mual sebelumnya

- a. Iya
- b. Tidak

jika iya dan tahu, jenis obat sebelumnya.....

B. 24 Hours Pregnancy- Unique Quantification of Emesis (PUQE 24)

1. Dalam 24 jam, berapa lama anda merasa mual muntah atau nyeri pada perut?

- a. Tidak ada sama sekali
- b. Kurang atau sama dengan satu jam
- c. 2-3 jam
- d. 4-6 jam
- e. Lebih dari enam jam

2. Dalam 24 jam berapa kali anda muntah?

- a. Tidak ada sama sekali
- b. 1-2 kali
- c. 3-4 kali
- d. 5-6 kali
- e. Lebih dari tujuh kali

3. Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah namun tidak ada yang dikeluarkan?

- a. Tidak ada sama sekali

- b. 1-2 kali
- c. 3-4 kali
- d. 5-6 kali
- e. Lebih dari tujuh kali

Lampiran 6 SOP Pemberian Aromaterapi Lemon

SOP Pemberian aromaterapi lemon

NO	Prosedur Tetap	Teknik Pemberian Esensial Lemon
1	Tujuan	Teknik pemberian aromaterapi lemon ini dapat menurunkan frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil
2	Indikasi	Ibu hamil yang mengalami mual dan muntah
3	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan suami atau keluarga ibu hamil yang mengalami mual dan muntah
4	Waktu	Dilakukan setiap pagi dan sore hari selama 15 menit
5	Persiapan alat dan bahan	1.Mempersiapkan Aromaterapi lemon 2.Mempersiapkan Wadah 3.Air hangat sebanyak 250 ml
6	Langkah –Langkah	1.Meneteskan 3 tetes aroma terapi lemon 2.Pada wadah yang sudah disiapkan dengan air hangat sebanyak 250ml 3.Kemudian didekatkan kepada hidung selama 15 menit dengan jarak 2 cm dari hidung 4.Dilakukan setiap pagi dan sore hari

Lampiran 7 Tabel Pengukuran Mual dan Muntah

		Nilai				
1.	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama ibu merasakan mual ?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor		1	2	3	4	5
2.	Dalam 24 jam Apakah ibu mengalami muntah muntah?	Tidak muntah sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
Skor		1	2	3	4	5
3	Dalam 24 jam terakhir, Berapa kali ibu telah mengalami muntah kering?	Tidak pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
Skor		1	2	3	4	5
Jumlah Skor						

Keterangan:

1. Mual muntah ringan : 1-6
2. Mual muntah sedang : 7-12
3. Mual muntah berat : 13-15

Lampiran 8 Formulir Persetujuan (Perlakuan)

FORMULIR PERMOHONAN (PERLAKUAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Aryana Nasution
Nim : P07524420046
Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan 4A
No.Telpon : 082281613584

Saya Mahasiswa Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekes Medan Program Strudi Sarjana Terapan Kebidanan Yang Akan Mengadakan Penlitian Dengan Judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Madina” Tujuan Penelitian Ini Adalah Untuk Mengetahui Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I

Sehubungan dengan hal tersebut dan dengan kerendahan hati saya mohon kesediaan saudara menjadi responden dalam penelitian ini.Semua data maupun informasi yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunkana untuk kepentingan penelitian. Jika saudara bersedia jadi responden,mohon saudara untuk menandatangani surat pernyataan persetujuan (*Informed consent*)

Atas perhatian dan kesediaan saudara, saya ucapkan terimakasih

Medan, Februari 2024

Peneliti

Yuni Aryana Nasution

Lampiran 9 (Surat Pernyataan)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi subjek penelitian dan akan memberi informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Dan Muntah Terhadap Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Madina”. Apabila selama menggunakan produk yang dibuat peneliti responden mengalami reaksi yang tidak diinginkan seperti pusing yang berlebihan atau bahkan semakin mual. Maka langsung hentikan pemakaian dan hubungi peneliti dengan nomor (082281613584)

Demikian surat ini saya perbuat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberi mamfaat dan akan terjaga kerasiaannya

Tembung,

2024

(Yang Membuat Pernyataan

)

Lampiran 10 Lembar Ceklis Perlakuan

LEMBAR CEKLIS

NAMA :
 UMUR :
 PENDIDIKAN :
 PEKERJAAN :
 KEHAMILAN KE- :
 UMUR KEHAMILAN :

NO	PERTANYAAN	NILAI					KETERANGAN
1	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau tidak nyaman pada perut?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	≥6 jam	
	Sebelum diberikan aromaterapi						
	Sesudah diberikan aromaterapi						
	Hari ke I						
	Hari ke II						
	Hari ke III						
	Hari ke IV						
	Hari ke V						
	Hari ke VI						
	Hari ke VII						
	Hari ke VIII						
2	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah?	Tidak pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥7 kali	
	Sebelum diberikan aromaterapi						
	Sesudah diberikan aromaterapi						
	Hari ke I						
	Hari ke II						
	Hari ke III						
	Hari ke IV						
	Hari ke V						
	Hari ke VI						
	Hari ke VII						
	Hari ke VIII						
3	Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun?	Tidak pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥7 kali	
	Sebelum diberikan aromaterapi						
	Sesudah diberikan aromaterapi						
	Hari ke I						
	Hari ke II						
	Hari ke III						

	Hari ke IV						
	Hari ke V						
	Hari ke VI						
	Hari ke VIII						
TOTAL							
KESIMPULAN							

Lampiran 11 Dummy Table

NO	Usia	Pendidika n	Pekerjaa n	Gravid a	Usia Kehamila n	Pretes t	Posttest
1.	26- 30 Tahu n	SMA	Tidak bekerja / IRT	2	10-13 Minggu	Mual munta h sedan g	Tidak mengala mi mual dan muntah
2.	> 36 Tahu n	SMA	Tidak bekerja / IRT	3	10-13 Minggu	Mual munta h berat	Tidak mengala mi mual dan muntah
3.	> 36 Tahu n	SMP	Tidak bekerja / IRT	5	10-13 Minggu	Mual munta h berat	Mual muntah ringan
4.	20- 25 Tahu n	SMA	Pegawai / PNS	2	5-9 Minggu	Mual munta h sedan g	Mual muntah ringan
5.	> 36 Tahu n	SMP	Tidak bekerja / IRT	2	5-9 Minggu	Mual munta h berat	Mual muntah ringan
6.	31- 35 Tahu n	SMA	Tidak bekerja / IRT	2	5-9 Minggu	Mual munta h berat	Mual muntah ringan
7.	20- 25 Tahu n	SMA	Tidak bekerja / IRT	1	5-9 Minggu	Mual munta h sedan g	Tidak mengala mi mual dan muntah
8.	20- 25 Tahu n	SMA	Tidak bekerja / IRT	1	10-13 Minggu	Mual munta h berat	Mual muntah ringan
9.	26- 30 Tahu n	SMA	Pegawai / PNS	3	10-13 Minggu	Mual munta h sedan g	Tidak mengala mi mual dan muntah

10.	31-35 Tahun	SMA	Tidak bekerja /IRT	4	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah sedang
11.	> 36 Tahun	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	3	0-4 Minggu	Mual muntah sedang	Tidak mengalami mual dan muntah
12.	20-25 Tahun	Perguruan Tinggi	Pegawai / PNS	1	10-13 Minggu	Mual muntah sedang	Tidak mengalami mual dan muntah
13.	20-25 Tahun	Perguruan Tinggi	Tidak bekerja / IRT	1	10-13 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah sedang
14.	20-25 Tahun	SD	Tidak bekerja / IRT	2	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Tidak mengalami mual dan muntah
15.	26-30 Tahun	SMA	Wiraswasta	1	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah ringan
16.	20-25 Tahun	Perguruan Tinggi	Pegawai / PNS	1	5-9 Minggu	Mual muntah sedang	Tidak mengalami mual dan muntah
17.	31-35 Tahun	Perguruan Tinggi	Pegawai / PNS	3	5-9 Minggu	Mual muntah sedang	Tidak mengalami mual dan muntah
18.	31-35 Tahun	SMP	Wiraswasta	3	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah ringan
19.	> 36 Tahun	SD	Tidak bekerja / IRT	4	0-4 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah ringan
20.	< 20	SMP	Tidak	1	10-13	Mual	Tidak

	Tahun		bekerja / IRT		Minggu	muntah berat	mengalami mual dan muntah
21.	26-30 Tahun	SMA	Tidak bekerja / IRT	2	0-4 Minggu	Mual muntah ringan	Tidak mengalami mual dan muntah
22.	> 36 Tahun	SMA	Wiraswasta	3	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah sedang
23.	> 36 Tahun	SMP	Tidak bekerja / IRT	5	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Tidak mengalami mual dan muntah
24.	26-30 Tahun	SMA	Wiraswasta	2	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah ringan
25.	20-25 Tahun	SMP	Tidak bekerja / IRT	2	10-13 Minggu	Mual muntah sedang	Tidak mengalami mual dan muntah
26.	> 36 Tahun	SMA	Tidak bekerja / IRT	3	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah sedang
27.	31-35 Tahun	SMA	Wiraswasta	3	5-9 Minggu	Mual muntah sedang	Tidak mengalami mual dan muntah
28.	31-35 Tahun	SMP	Tidak bekerja / IRT	4	10-13 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah sedang
29.	20-25 Tahun	Perguruan Tinggi	Pegawai / PNS	1	5-9 Minggu	Mual muntah berat	Mual muntah ringan
30.	31-35	Perguruan Tinggi	Pegawai / PNS	3	5-9 Minggu	Mual muntah	Mual muntah

	Tahun					h sedan g	ringan
--	-------	--	--	--	--	-----------------	--------

Lampiran 12 Dokumentasi









Lampiran 13 Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

NamaMahasiswa : Yuni Aryana Nasution
 Nim : P07524420046
 Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap
 Frekuensi Penurunan Mual dan Muntah Pada
 Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama
 Madina Kab. Deli Serdang
 Pembimbing Utama : Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
 Pembimbing Pendamping : Zuraidah, S. SiT, M. Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	14 Agustus 2023	Pengajuan judul skripsi dengan minimal 3 judul 1. Faktor faktor yang mempengaruhi 2. Hubungan pengetahuan ibu dengan kelengkapan imunisasi dasar pada balita 3. Pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual dan muntah pada ibu hamil	Diberikan arahan untuk mencari jurnal dan sumber terkait beberapa judul tersebut untuk referensi	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
2	16 agustus 2023	Konsultasi judul dengan membawa berbagai jurnal dan referensi	Didapatkan hasil judul yang dipilih "Pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I "	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)

3	21 agustus 2023	Melanjutkan dari pembimbing I ke II mengenai rancangan pengajuan judul	Melengkapi sumber materi serta mempersiapkan untuk metodeologi penelitian Memberikan ACC terhadap judul yang sudah ditentukan	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)
4	28 agustus 2023	Melakukan Bimbingan Bab I	Memberi arahan untuk tata cara membuat latar belakang dengan piramida terbalik	 (Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes)
5	04 September 2023	Melakukan bimbingan Bab revisi bab I setelah melakukan perbaikan dan konsultasi bab II	Diberikan arahan untuk membuat tujuan khusus dan tujuan umum serta membuat referensi 5 tahun terakhir untuk teori	 (Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes)
6	18 September 2023	Konsultasi bab I dan II Setelah perbaikan dan dilanjutkan dengan konsultasi bab III	Revisi penulisan dan menyesuaikan materi dengan standar pelayanan kebidanan	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)
7	26 September 2023	Melakukan bimbingan konsultasi bab III mengenai teknik * pengambilan sampel	Menyesuaikan metodeologi penelitian	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)
8	10 Oktober 2023	Perbaikan Bab I dan Bimbingan Bab 2	Bab I telah di acc dan diberikan arahan untuk lebih banyak menggunakan referensi pada Bab 2	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)
9	16 oktober 2023	Konsultasi Bab III	Menyesuaikan kerangka konsep dan metode penelitian serta memperjelas jumlah populasi yang ada di tempat penelitian	 (Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes)

10	20 Oktober 2023	Pengarahan Bab III sesuai dengan metodeologi penelitian	Penulisan bab III sesuai dengan buku panduan	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)
11	30 Oktober 2023	Perbaikan bab I, II dan III	Sesuaikan dengan syarat LTA dan persiapan untuk ujian	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
12	07 Desember 2023	Perbaikan dan persiapan ujian proposal	ACC Bab I sampai III Maju ujian proposal	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
13	07 Desember 2023	Perbaikan dan persiapan ujian proposal	ACC Bab I sampai III Maju ujian proposal	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)
14	18 Januari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama dewan penguji	ACC Lanjut penelitian	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
15	05 Februari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama dewan penguji II	ACC Lanjut Penelitian	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)

16	05 Februari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama ketua penguji	ACC Lanjut Penelitian	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
17	02 Mei 2024	Bimbingan Bab 4-5	Melakukan perbaikan tentang isi dari pembahasan dan penulisan	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
18	03 Mei 2024	Bimbingan skripsi dan persiapan seminar hasil	ACC Ujian Hasil	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
19	08 Mei 2024	Bimbingan penulisan skripsi dan persiapan ujian hasil	ACC ujian Hasil	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
20	05 juni 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama dewan penguji	Revisi telah selesai dan masukan telah diperbaiki	 (dr.Lestari Rahmah,MKT)

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Yuni Aryana Nasution
Tempat/Tanggal lahir : Sipirok, 12 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sibadoar, Kec. Sipirok, Kab. Tapanuli Selatan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orangtua :-
Ayah : Akhmad Rivai Nasution
Ibu : Masdiana Pulungan
Anak ke : 1 dari 3 bersaudara
No. Hp : 085767505674
Email : yuniaryana66@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri Sibadoar	2008	2014
2	SMP Negeri 3 Sipirok	2014	2017
3	SMA Negeri 1 Sipirok	2017	2020
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2020	2024

Lampiran 15 Hasil Turnitin

FIX 12 JILID Yuni Aryana Nasution S.Tr.Keb.docx

ORIGINALITY REPORT

9%	6%	0%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.unitomo.ac.id Internet Source	3%
2	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	2%
3	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	1%
4	Submitted to Purdue University Student Paper	<1%
5	Submitted to University of Wollongong Student Paper	<1%
6	repository.upstegal.ac.id Internet Source	<1%
7	123dok.com Internet Source	<1%
8	Submitted to Universitas Wiraraja Student Paper	<1%
9	Submitted to Copperbelt University Student Paper	<1%

Lampiran 16 Jurnal

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP FREKUENSI PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK PRATAMA MADINA TAHUN 2024

Yuni Aryana Nasution

Mahasiswa Kemenkes Poltekes Medan Jurusan Kebidanan
Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email : yuniaryana66@gmail.com

THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON THE REDUCED FREQUENCY OF NAUSEA AND VOMITING IN FIRST- TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT MADINA PRIMARY CLINIC IN 2024

ABSTRACT

Pregnancy is a process that occurs naturally in which fertilization (conception) occurs and the process of fetal growth in the womb. Lemon aromatherapy is an alternative method for reducing nausea and vomiting. When the essential oil is inhaled, the volatile molecules will carry the aromatic elements contained in the oil to the top of the nose. The aim is to determine the effect of lemon aromatherapy on reducing the frequency of nausea and vomiting in first-trimester pregnant women at Madina Clinic. This research used the Quasy Experiment method, One Group Pretest Posttest Design by conducting a Pretest before giving treatment and a Posttest after giving treatment. The population of this study was pregnant women who experienced nausea and vomiting in the first trimester at the Madina Clinic. Sampling was carried out using a total sampling technique and found 30 pregnant women who experienced nausea and vomiting. The results obtained from the research showed that 14 people did not experience nausea and vomiting after being given lemon aromatherapy, 11 people had mild nausea and vomiting and 5 people had moderate nausea and vomiting. The analysis used in this study was the Wilcoxon test. The value obtained was ($p = 0.000 < 0.05$) and there was an effect of lemon aromatherapy on reducing the frequency of nausea and vomiting in pregnant women at the Madina Clinic.

Keywords: *Pregnancy, Nausea and Vomiting, Lemon Aromatherapy*

ABSTRAK

Kehamilan adalah suatu proses yang terjadi secara alamiah yang dimana terjadinya pembuahan (konsepsi) hingga proses pertumbuhan janin di dalam Rahim. Aromaterapi lemon merupakan salah satu metode alternative untuk menurunkan mual dan muntah, bila minyak esensial dihirup, molekul yang mudah menguap akan membawa unsur aromatik yang terdapat dalam kandungan minyak tersebut ke puncak hidung. Bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Pratama Madina. Penelitian ini menggunakan metode *Quasy Eksperimen* rancangan *One Group Pretest Posttest Design* dengan melakukan *Pretest* sebelum memberikan perlakuan dan *Posttest* setelah memberikan perlakuan. Populasi dari penelitian ini yaitu ibu hamil yang mengalami mual dan muntah pada ibu hamil di Trimester I Di Klinik Pratama Madina. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* didapatkan 30 ibu hamil yang mengalami mual dan muntah. Hasil yang diperoleh dari penelitian, responden yang tidak mengalami mual dan muntah sesudah diberikan aromaterapi lemon sebanyak 14 orang, mual muntah ringan sebanyak 11 orang dan mual muntah sedang 5 orang. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Uji Wilcoxon test*

diperoleh nilai ($p = 0,000 < 0,05$) dan terdapat adanya pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual dan muntah pada ibu hamil di Klinik Pratama Madina

Kata Kunci : Kehamilan, Mual dan Muntah, Aromaterapi Lemon

PENDAHULUAN

Kehamilan adalah suatu proses yang terjadi secara alamiah yang dimana terjadinya pembuahan (konsepsi) hingga proses pertumbuhan janin di dalam rahim. Proses kehamilan yang normal terjadi selama 40 minggu (Fatimah & Nuryaningsih, 2017)

Kehamilan dibagi kedalam tiga fase atau biasanya disebut dengan trimester. Trimester pertama merupakan periode minggu sampai minggu ke 13 kehamilan, trimester kedua adalah periode minggu ke-14 sampai minggu ke 26, dan trimester ketiga mulai minggu ke 27 sampai cukup bulan (Mariantari, 2018)

Mual dan muntah pada kehamilan dikatakan hal yang wajar apabila tidak terjadi secara terus menerus. Mual dan muntah ini terjadi karena peningkatan *hormon chorionic gonadotropin* (HCG) yang dihasilkan oleh plasenta pada ibu hamil (R. Yulianti & Astari, 2020)

Mual dan muntah terjadi pada primipara 60-80% dan 40-60% terjadi multigravida. Mual dan muntah ini bisa muncul kapan saja, tidak hanya dipagi hari. Keluhan ini terjadi pada kehamilan di usia 6 sampai 12 minggu (Y. Yulianti & Wintarsih, 2022)

Mual dan muntah terjadi diseluruh dunia dengan angka kejadian mencapai 12,5% dari seluruh kehamilan. Angka kejadian mual muntah di dunia sangat beragam yaitu 10,8% di Cina, 1-3% di Pakistan, di Indonesia 1,9%, di Turki 0,9%, di Amerika 2%, dan di Kanada 0,5% (Shendy, 2023)

Penanganan mual dan muntah dapat dilakukan dengan menggunakan tindakan farmakologi dan non farmakologi. Tenaga kesehatan biasanya menyarankan ibu untuk menggunakan aroma terapi sebagai tindakan non farmakologi (Cholifah & Nuriyanah, 2018)

METODE

Jenis penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimen* dengan rancangan *One group pretest* dan *posttest*. Data dikumpulkan sesudah dan sebelum dilakukannya intervensi. Terdiri dari satu kelompok yaitu kelompok intervensi yang diberi aromaterapi lemon. Sebelum diberikan aromaterapi lemon pada kelompok akan dilakukan pengukuran mual dan muntah (*pre-test*), kemudian mual dan muntah diukur kembali sesudah diberikan intervensi (*post-test*)

HASIL PENELITIAN

1. Analisis Univariante

Hasil penelitian dan pembahasan “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Madina Tembung Tahun 2024” adalah sebagai berikut :

Tabel 1.1 Karakteristik Sampel

Karakteristik Responden	n	%
Usia (th)		
<20	1	3.3
20-25	3	30.0
26-30	5	16.7
31-35	7	23.3
>36	8	26.7
Pendidikan		
Tamat SD/MI	2	6.7
Tamat SMP/MTS	7	23.3
Tamat SMA/Sederajat	14	46.7
Perguruan Tinggi	7	23.3
Pekerjaan		
Tidak bekerja	17	56.7
Pegawai/PNS	7	23.3
Wiraswasta	6	20.0
Petani/buruh	0	0
Gravida		
0	0	0
1	8	26.7
2	8	26.7
3	9	30.0
4	3	10.0
5	2	6.7
Usia Kehamilan		
0-4 Minggu	3	10.0
5-9 Minggu	17	56.7
10-13 Minggu	10	33.3

Berdasarkan tabel 1.1 dapat diketahui karakteristik responden menurut usia, mayoritas responden adalah berusia 20-25 tahun yaitu 9 orang (30%) sedangkan minoritas responden adalah berusia < 20 tahun yaitu 1 orang (3,3%). Karakteristik responden menurut tingkat pendidikan sebagian besar responden tamat SMA sebanyak 14 orang (46,7%). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaannya sebagian besar responden tidak bekerja/IRT sebanyak 17 orang (56,7%). Karakteristik responden berdasarkan banyak kehamilan sebagian besar responden mengalami kehamilan ke 3

sebanyak 9 orang (30%). Karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan sebagian besar responden dengan usia kehamilan 5-9 minggu sebanyak 17 orang (56,7%)

2. Analisis Bivariate

a. Distribusi Frekuensi Penurunan Mual dan Muntah

Tabel 1.2 Tingkat mual dan muntah ibu hamil sebelum diberikan aromaterapi lemon

NO	Mual muntah	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1	Ringan	1	3.3
2	Sedang	13	43.3
3	Berat	16	53.3
	Total	30	100.0

Berdasarkan tabel 1.2 diatas mayoritas ibu hamil di Klinik Pratama Madina sebelum diberikan aromaterapi lemon memiliki tingkat mual dan muntah yang berat yaitu sebanyak 16 orang (53.3%) sedangkan mual muntah ringan 1 orang (3.3%)

Tabel 1.3 Tingkat mual dan muntah ibu hamil setelah diberikan aromaterapi lemon

NO	Mual muntah	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1	Tidak mengalami mual dan muntah	14	46.7
2	Ringan	11	36.7
3	Sedang	5	16.7
	Total	30	100.0

Berdasarkan tabel 1.3 diatas mayoritas ibu hamil di Klinik Pratama Madina setelah diberikan aromaterapi lemon memiliki tingkat mual dan muntah yang ringan yaitu sebanyak 11 orang (36.7%), sedangkan tidak mengalami mual dan muntah sebanyak 14 orang (46,7%) dan mual dan muntah sedang sebanyak 5 orang (16.7%)

Tabel 1.4 Perbandingan Tingkat mual dan muntah ibu hamil sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lemon

Tingkat Mual Dan Muntah	Frekuensi Dan Presentase			
	Pretest (Sebelum)	%	Posttest (Sesudah)	%
Tidak	0	0	14	46.7
Ringan	1	3.3	11	36.7
Sedang	13	43.3	5	16.7
Berat	16	53.3	0	0
<i>P Value</i>	30	100.0	30	100.0

Berdasarkan tabel 1.4 diatas menunjukkan dari 30 responden yang diberikan aromaterapi lemon mayoritas ibu hamil memiliki tingkat mual muntah berat sebanyak 16 orang (53.3%) dan mengalami mual muntah sedang sebanyak 13 orang (43.3%) dan mual muntah ringan 1 orang (3.3%). Namun setelah diberikan aromaterapi lemon mayoritas ibu hamil tidak mengalami mual dan muntah sebanyak 14 orang (46.7%) dan yang mengalami mual dan muntah ringan sebanyak 11 orang (36.7%) sedangkan yang mengalami mual dan muntah sedang sebanyak 5 orang (16.7%)

b. Uji Wilcokson Test

Uji ini digunakan untuk mengetahui Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Madina. Uji data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *nonparametric* dengan uji *wilcokson signed test*

Tabel 1.5 Hasil Pengujian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil (*Signed Ranks*)

		N	Mean Rank	Sub Of Rank
PRETEST	Negatif Ranks	0	0	0.00
POSTTEST	Positif Ranks	30	15.50	465.00
	Ties	0		
	Total	30		

Berdasarkan tabel 1.5 diatas, dijelaskan bahwa data hasil uji wilcokson *signed ranks* terdapat perubahan sebelum dan sesudah diberikannya aromaterapi lemon. *Positif Ranks* dengan nilai 30 yang artinya seluruh responden mengalami penurunan hasil nilai dari pretest dan posttest. *Mean Ranks* atau rata rata penurunannya 15.50

Tabel 1.6 Hasil Pengujian Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil (*Test Statistik*)

Pretest-Posttest	
Z	-4.793
Asymp. Sig. (2-tailed)	0.000

Dari perhitungan uji *Wilcoxon Signed Ranks* dengan menggunakan SPSS (Data SPSS Terlampir) maka membandingkan antara nilai Sig dan nilai alpha yang dihasilkan dari perhitungan maka didapatkan nilai Asymp.sig. (2-tailed) yaitu $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Pratama Madina

PEMBAHASAN

Berdasarkan tabel 1.4 diatas menunjukkan bahwa sebelum diberikan aromaterapi lemon responden yang memiliki tingkat mual muntah berat sebanyak 16 orang (53.3%) dan mengalami mual muntah sedang sebanyak 13 orang (43.3%) dan mual muntah ringan 1 orang (3.3%). Namun setelah diberikan aromaterapi lemon yang tidak mengalami mual dan muntah sebanyak 14 orang (46.7%) dan yang mengalami mual dan muntah ringan sebanyak 11 orang (36.7%) sedangkan yang mengalami mual dan muntah sedang sebanyak 5 orang (16.7%).

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Choirrotunnissa, 2021) terdapat penurunan mual dan muntah setelah diberikan intervensi aromaterapi lemon hal ini dapat dilihat dari hasilnya sebelum diberikan aroma terapi lemon responden yang memiliki tingkat mual muntah berat 19 responden (52,8%) dan yang memiliki tingkat mual muntah sedang 17 responden (47,2%). Kemudian setelah di berikan aromaterapi lemon responden yang memiliki tingkat mual muntah ringan yaitu 24 responden (66,7%) dan yang memiliki tingkat mual muntah yang sedang sebanyak 12 responden (33,3%). Pada pre dan post terdapat hubungan yang signifikan terhadap tingkat mual muntah pada ibu hamil trimester pertama dengan nilai p value = 0,000 , $< 0,05$ N=36 maka dapat di simpulkan ada pengaruh yang signifikan antara terapi aroma terapi lemon terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh (Santriwati, 2019) yang menjelaskan sebelum di berikan aromaterapi menunjukkan bahwa nilai rata-rata Responden pada kelompok intervensi adalah mean 1,83 dengan standar Deviasi 0,389 di mana nilai mual dan muntah sebelum di berikan perlakuan adalah sebanyak 10 responden dan skor nilai terendah sebanyak 2 responden

DAFTAR PUSTAKA

1. Agustin, m. (2022). Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang emesis gravidarum dengan perilaku memilih makanan pada ibu hamil saat mengalami emesis gravidarum di puskesmas mustikasari bekasi timur.
2. Afiat, 8(2), 37–53. <https://doi.org/10.34005/Afiat.V8i2.2146>
3. Ariana, r. (2023). Adaptasi anatomi dan fisiologi dalam kehamilan.
4. Choirrotunnissa, alfia ellyka. (2021). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap

- frekuensi penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di puskesmas balerejo kabupaten madiun oleh: 7(3), 6.
5. Cholifah, s., & nuriyanah, t. E. (2018). Aromaterapi lemon menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester i. Universitas muhammadiyah sidoarjo. Jurnal.
 6. Cholifah, s., & nuriyanah, t. E. (2019). Aromaterapi lemon menurunkan mual muntah pada ibu hamil trimester i. Jurnal kebidanan midwifery, 4(1), 36. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i1.1844>
 7. Crossman, a. R., & d, n. (2019). Neuroanatomy buku ajar ilustrasi berwarna.
 8. Crystallography, x. D. (2020). Konsep dasar kehamilan. 1–23.
 9. Dewi, k. L., & haniyah, s. (2023). Studi kasus implementasi aromaterapi lemon pada ny.m dengan emesis gravidarum trimester i di puskesmas kalimarah purbalangga. Jurnal keperawatan suaka insan (jksi), 8(2), 121–126. <https://doi.org/10.51143/jksi.v8i2.468>
 10. Fatimah, & nuryaningsih. (2017). Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan.
 11. Findy, h. (2022). Kecemasan dan mual muntah trimester i selama pandemi. In natika pekanbaru (vol. 32, issue pekanbaru riau).
 12. Fitria, a., prawita, a. A., & yana, s. (2021). Pengaruh aromaterapi lemon terhadap emesis gravidarum trimester i. Jurnal bidan cerdas, 3(3), 96–102. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.445>
 13. Fratidina, y., dra jomima batlajery, mk., imas yoyoh, mk., rizka ayu setyani, mk., arantika meidya pratiwi, m., wahidin, mk., titin martini, ms., dina raidanti, s., ns siti latipah, mk., zuhrotunnida, m., & jurnal jkft diterbitkan oleh fakultas ilmu kesehatan, mk. (2022). Editorial team jurnal jkft. Jurnal jkft, 7(1), 1–8.
 14. Kamilia, n. (2021). Penatalaksanaan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di polindes herlinda s. St sanggra agung kabupaten bangkalan. 1–13. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/837/>
 15. Kresna wati, p., dewi susanti, v., & br karo, m. (2021). Pengaruh aromaterapi lemon mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di klinik paramitra the effect of lemon aromatherapy, nausea and vomiting on trimester i pregnant women in paramitra clinic. Placentum jurnal ilmiah kesehatan dan aplikasinya, 9(2), 2021.
 16. Maesaroh, s., & putri, m. (2019). Inhalasi aromaterapi lemon menurunkan frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil.
 17. Mariantari, y. (2018). Hubungan dukungan suami, usia ibu, dan gravida terhadap kejadian emesis gravidarum. Studi ilmu keperawatan 2018. Hubungan dukungan suami, usia ibu, dan gravida terhadap kejadian emesis gravidarum. Studi ilmu keperawatan 2018, 1–9.

18. Maternity, d., ariska, p., & sari, d. Y. (2017). Inhalasi lemon mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester satu. Jurnal kebidanan, 2(3), 115–120. <https://media.neliti.com/media/publications/227233-inhalasi-lemon-mengurangi-mual-muntah-pa-c458d0f0.pdf>
19. Munisah, sukarsih, r. I., mudlikah, s., & rachmawati, a. (2022). Faktor tingkat pendidikan, usia, paritas, status pekerjaan dan riwayat emesis gravidarum mempengaruhi terjadinya emesis gravidarum pada ibu hamil trimester i. Indonesian journal of midwifery today, gresik, 2(1), 2809–2163.
20. Prawiroharjo, s. (2020). Ilmu kebidanan (a. B. Saifuddin (ed.); keenam).
21. Puqe-24 score. (n.d.). 24.
22. Retnowati, y. (2019). Faktor - faktor yang mempengaruhi terjadinya emesis gravidarum pada kehamilan trimester i di puskesmas pantai amal. Journal of borneo holistic health, 2(1), 40–56. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i1.586>
23. Rompas sefty, & lenny, g. (2019). Pengaruh aromaterapi lemon (citrus) terhadap penurunan nyeri menstruasi pada mahasiswi program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran universitas sam ratulangi manado. Jurnal keperawatan, 7(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/25196>
24. Santriwati. (2019). Pengaruh pemberian inhalasi aromaterapi terhadap kejadian mual dan muntah pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kassi-kassi kecamatan rappocini kota makassar. Jurnal stikes panakkukang makasar, 1–80. <https://stikespanakkukang.ac.id>
25. Sari, i., & hindratni, f. (2020). No title маркетинг по котлеру.
26. Setyanti, d. S. R., & khofiyah, n. (2020). Penggunaan aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil. <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5316>
27. Shendy, a. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang emesis gravidarum terhadap pengetahuan ibu hamil trimester 1 di upt blud puskesmas gangga.
28. Shiyani, s., pratiwi, g., sari, a. R., & alta, u. (2022). Narrative review: profil fitokimia dan potensi farmakologi citrus limon. Jurnal 'aisyiyah medika, 7(2), 34–48. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i2.851>
29. Sipayung, r. R., sinurat, l. R. E., & silitonga, e. (2022). Hubungan pengetahuan ibu hamil trimester i dan. Jurnal tekesnos, 4(1), 179–186.
30. Siti, m., name, t., revd, r. T., lungile, l., world economic forum, fitzpatrick, t., modeling, l. M., measurement, f., snowrift, o. N., environmental, a. R., regional, s. S., power, e., limited, g. C., influence, t. H. E., snow, o. F., on, f., around, s., embankment, t. H. E., wind, i. N., ... end, f. Y. (2021). Inhalasi sederhana aromaterapi lemon terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester i. Paper knowledge . Toward a media history of documents, 3(2), 6.

31. Sulistyowati, soesanto, e., & astuti purwanti, i. (2019). Hubungan anantara tingkat stress dengan kejadian hiperemesis gravidarum pada ibu hamil trimester i di bps ny. Sayidah kendal. Jurnal kebidanan, 3(1), 14–18.
32. Susanti, & ulpawati. (2022). Asuhan kebidanan pada kehamilan buku pintar ibu hamil. Asuhan kebidanan pada kehamilan buku pintar ibu hamil, 1(69), 5–24.
33. Trisnawati, i., hersoelistyorini, w., & nurhidajah. (2019). Turbidity, vitamin c and antioxidant activity of lemon infused water with variation in temperature and soaking time. Jurnal pangan dan gizi , 9(1), 27–38. [Http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jpdg](http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jpdg)
34. Türkmen, h. (2020). The effect of hyperemesis gravidarum on prenatal adaptation and quality of life: a prospective case–control study. Journal of psychosomatic obstetrics and gynecology, 41(4), 282–289. [Https://doi.org/10.1080/0167482x.2019.1678020](https://doi.org/10.1080/0167482x.2019.1678020)
35. Wati, e., sari, s. A., & fitri, n. L. (2023). Penerapan pendidikan kesehatan tentang tanda bahaya kehamilan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil primigravida di wilayah kerja uptd puskesmas purwosari kec. Metro utara. Jurnal cendikia muda, 3(2), 226–234.
36. Wisdyana saridewi1. (2018). Jurnal ilmiah kesehatan. 17, 4–8.
37. Yulianti, r., & astari, r. (2020). Jurnal kesehatan jurnal kesehatan. Jurnal kesehatan, 8(1), 10–15
38. .
39. Yulianti, y., & wintarsih, w. (2022). Efektifitas aromaterapi lemon dalam mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester i. Jik jurnal ilmu kesehatan, 6(2), 462. [Https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.541](https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.541)
40. Zakiyah, z., palifiana, d., & ratnaningsih, e. (2020). Buku ajar fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.
41. Zhang, h., wu, s., feng, j., & liu, z. (2020). Risk factors of prolonged nausea and vomiting during pregnancy. Risk management and healthcare policy, 13, 2645–2654. [Https://doi.org/10.2147/rmhp.s273791](https://doi.org/10.2147/rmhp.s273791)

