

**EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE* MASSAGE TERHADAP INTENSITAS
PENGURANGAN TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA 1 FASE AKTIF DI PMB JUNITA AM.Keb
KOTA PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

ARUM PUSPITA SARI
NIM : P07524423109

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

**EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE* MASSAGE TERHADAP INTENSITAS
PENGURANGAN TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN
KALA 1 FASE AKTIF DI PMB JUNITA AM.Keb
KOTA PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana
Terapan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



Disusun Oleh :

**ARUM PUSPITA SARI
NIM : P07524423109**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ARUM PUSPITA SARI
NIM : P07524423109
JUDUL : EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS PENGURANGAN TINGKAT NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB
JUNITA, AM.KEB KOTA PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 25 JUNI 2024

MENYETUJUI

Pembimbing Utama

(Satyawati Sulubara, SST, M.Kes)
NIP. 195906241981022001

Pembimbing Pendamping

(Ardiana Batubara, SST, M.Keb)
NIP. 196605231986012001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ARUM PUSPITA SARI
NIM : P07524423109
JUDUL : EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP
INTENSITAS PENGURANGAN TINGKAT NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI PMB
JUNITA, AM.KEB KOTA PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 25 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji,
Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 195906241981022001

(*Satyawati*)

Penguji I,
Jujuren Br. Sitepu, SST., M.Kes
NIP. 196312111995032002

(*Jujuren Br. Sitepu*)

Penguji II,
Arliana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

(*Arliana Batubara*)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan

(Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes)
NIP. 197002131998032001

**EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE* MASSAGE TERHADAP INTENSITAS
PENGURANGAN TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I
FASE AKTIF DI PMB JUNITA A.M.KEB KOTA PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024**

Arum Puspita Sari¹, Satyawati Sulubara², Ardiana Batubara³

¹⁾ Poltekkes Kemenkes Medan

²⁾ Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

³⁾ Poltekkes Kemenkes Medan

email: puspitasaria30@gmail.com

Abstrak

Nyeri pada persalinan merupakan hal fisiologis yang dialami semua ibu bersalin. Pemijatan secara lembut akan membantu ibu merasa lebih rileks dan nyaman selama persalinan. Hal yang terjadi karena pijat merangsang tubuh melepaskan senyawa endorfin dan dapat menciptakan perasaan nyaman. *Effleurage* adalah teknik pemijatan berupa usapan lembut, lambat, dan panjang atau tidak putus-putus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas *Effleurage Massage* dengan intensitas pengurangan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Junita, AM.Keb Kota Pematangsiantar Tahun 2024. Desain penelitian adalah *quasi-eksperimental* dengan rancangan *pretest posttest one grup design*. Sampel dalam penelitian ini yaitu ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri persalinan sebanyak 35 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dan alat ukur yang digunakan adalah *Wong Baker FACES Pain Rating Scale*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum *Effleurage Massage* rata-rata nyeri ibu bersalin kala I fase aktif adalah 6,91. Sedangkan setelah *Effleurage Massage* rata-rata nyeri ibu bersalin kala I fase aktif adalah 4,34. Uji statistik yang digunakan adalah uji -t dependen dan diperoleh nilai *p value* = 0,000 (<0,05), menunjukkan bahwa terdapat efektifitas *Effleurage Massage* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Diharapkan *Massage Effleurage* dapat dilakukan sebagai salah satu metode untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : *Effleurage Massage*; Nyeri persalinan
Daftar Pustaka: 71 (2007 – 2023)

**EFFECTIVENESS OF EFFLEURAGE MASSAGE ON THE INTENSITY
OF PAIN REDUCTION LEVEL IN MOTHERS IN THE FIRST STAGE OF
ACTIVE PHASE AT JUNITA MIDWIFERY CLINIC,
PEMATANGSIANTAR CITY IN 2024**

Arum Puspita Sari¹, Satyawati Sulubara², Ardiana Batubara³

¹ Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

² Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

³ Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

email: puspitasaria30@gmail.com

Abstract.

Pain during labor is a physiological thing experienced by all mothers in labor. Gentle massage will help mothers feel more relaxed and comfortable during labor. This happens because massage stimulates the body to release endorphins and can create a feeling of comfort. Effleurage is a massage technique in the form of gentle, slow, and long or continuous strokes. The purpose of this study was to determine the effectiveness of Effleurage Massage with the intensity of reducing pain levels in mothers giving birth in the first active phase at Junita Midwifery Clinic, Pematangsiantar City in 2024. The research design was quasi-experimental with a pretest-posttest one-group design. The sample in this study were mothers giving birth in the first active phase who experienced labor pain as many as 35 respondents. Sampling used a purposive sampling technique and the measuring instrument used was the Wong Baker FACES Pain Rating Scale. The results of this study indicate that before Effleurage Massage the average pain of mothers giving birth in the first active phase was 6.91. While after Effleurage Massage the average pain of mothers giving birth in the first active phase was 4.34. The statistical test used was the dependent t-test and obtained a p-value = 0.000 (<0.05), indicating that there is effectiveness of Effleurage Massage in reducing the intensity of labor pain in the first active phase. It is expected that Effleurage Massage can be carried out as one method to reduce the intensity of labor pain in the first active phase.

Keywords : Effleurage Massage, Labor pain

References : 71 (2007 - 2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga laporan tugas akhir yang berjudul **“Efektivitas *Effleurage Massage* Terhadap Intensitas Pengurangan Tingkat Nyeri pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di PMB Junita, AM.Keb Kota Pematangsiantar Tahun 2024”** dapat selesai dengan baik untuk sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Rina Winarti, SKM, M.Kep sebagai Direktur Poltekkes RI Medan
2. Ibu Aritha Sembiring, SST, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Satyawati Sulubara, SST, M.Kes, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ardiana Batubara, SST, M.Keb, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Jujuren Sitepu, SST, M.Kes, sebagai penguji utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ibu bidan Junita, AM.Keb dan staf yang telah memberikan fasilitas dan bimbingan untuk pelaksanaan penelitian ini.
8. Bapak Herry Purwanto dan Ibu Suriati sebagai orangtua dan semua kakak dan adik tercinta yang telah memberikan dukungan baik dalam doa, moril dan materi sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
9. Kepada Ikram Zamzami selaku suami penulis dan Muhammad Arrasya Khadafi selaku anak penulis yang telah memberikan dukungan baik dalam doa, moril dan materi sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.

10. Wekchay Leni Napitu selaku sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
11. Teman seangkatan dan pihak-pihak terkait yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan bahasa, susunan dan jauh dari kata kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Medan, Maret 2024

Arum Puspita Sari
NIM.P07524423109

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Lembar Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Nyeri Persalinan	14
B. Persalinan	33
C. Konsep <i>Effleuarge Massage</i>	37
D. Kerangka Teori.....	44
E. Kerangka Konsep.....	44
F. Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	46
C. Tempat dan Waktu Penelitian	48
D. Variabel Penelitian	49
E. Defenisi Operasional	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50

G. Instrumen Penelitian.....	52
H. Prosedur Penelitian.....	52
I. Etika Penelitian	53
J. Analisa Univariat.....	55
K. Analisa Bivariat.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
B. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Lembar Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Reaksi Fisiologis Terhadap Nyeri	25
Tabel 2.2 Respon Perilaku Nyeri Pada Klien	26
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan, Usia, Paritas dan Pembukaan Serviks	57
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif sebelum dan Sesudah dilakukan Intervensi	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Realibilitas	61
Tabel 4.5 Distribusi Efektivitas Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif sebelum dan Sesudah dilakukan Intervensi <i>Effleurage Massage</i>	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	30
Gambar 2.2	<i>Faces Pain Scale Revised (FPS-R)</i>	31
Gambar 2.3	Skala Deskripsi Intensitas Nyeri Sederhana	32
Gambar 2.4	Skala Intensitas Nyeri Numerik	32
Gambar 2.5	Teknik pijat <i>Effleurage</i> dengan dua tangan	41
Gambar 2.6	Teknik pijat <i>Effleurage</i> dengan satu tangan	42
Gambar 2.7	Teknik pijat punggung.....	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	44
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	45
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan izin survey tempat penelitian
- Lampiran 2 : Surat balasan survey tempat penelitian
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian
- Lampiran 4 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 5 : *Ethical clereance*
- Lampiran 6 : Turnitin
- Lampiran 7 : *Informed Concent*
- Lampiran 8 : Instrumen *Wong Baker FACES Pain Rating Scale*
- Lampiran 9 : SOP Teknik *Effleurage Massage*
- Lampiran 10 : Daftar Wawancara Responden
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Hasil olah data dengan SPSS
- Lampiran 13 : Kartu bimbingan skripsi
- Lampiran 14 : Dokumentasi
- Lampiran 15 : Poster *Effleurage Massage*
- Lampiran 16 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
Depkes	Departemen Kesehatan
Dinkes	Dinas Kesehatan
IASP	<i>International Association for the Study of Pain</i>
Kemenkes	Kementrian Kesehatan
MDGS	<i>Millenium Development Gools</i>
PMB	Praktek Mandiri Bidan
Renstra	Rencana Strategis
RI	Republik Indonesia
SDKI	Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOP	Standar Operasional Prosedur
Sumut	Sumatera Utara
WHO	<i>World Health Organization</i>