

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., & Umboh, J. (2015). Hubungan Antara Umur, Parietas dan Pendampingan Suami Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Deselarasi di Ruang Bersalin RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jikmu*
- Alimah, S., Swasti, K. G. dan Ekowati, W. (2018) “Gambaran Burnout pada Mahasiswa Keperawatan di Purwokerto,” *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(2)
- Alimul Hidayat, A. (2015). *Pengantar Kebutuhan Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ananto, D. P. (2017). Pengaruh Teknik Effleurage Massage, di Desa Kalirejo Purworejo.
- Andari, F.N., Amin, M., &Purnamasari, Y. (2018). Massage effleurage abdomen terhadap penurunan skala nyeri disminore primer pada remaja putri di SMP zmuhammadiah Terpadu kota Bengkulu.*Jurnal Keperawatan Sriwijaya*
- Anggarini, S. P. (2021). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jawa Barat: Cv. Jejak.
- Anik. (2010). *Nyeri dalam Persalinan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Anwar. (2018). Eektifitas Effleurage Massage Terhadap Tingkat Kecemasan dan Stress.
- Ari, L. 2008. *Teknik Akupresur Pada Persalinan..* Jakarta: Salemba Medika.
- Arifin, A. (2018). Ibu Hamil Menghadapi Proses Persalinan. *Ejournal Keperawatan*.
- Astuti, D. P., & Dewi, A. P. S. (2018). Nyeri Persalinan Dengan Pijat Akupressure.
- Aydede, M. (2017). Defending the IASP definition of paint. the monist, 100(1).
- Barus. (2018). Skala Nyeri Persalinan. *Jurnalonline*.
- De Boer, I. H., Bangalore, S., Benetos, A., Davis, A. M., Michos, E. D., Muntner, P., ... Bakris, G. (2018). *Diabetes and hypertension: A position statement by the American diabetes association*. *Diabetes Care*, 40(9)

- Dinkes Kota Pematangsiantar. (2023). Profil Kesehatan Kota Pematangsiantar Tahun 2022.
- Dinkes Provinsi Sumatera Utara. (2023). Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2022.
- Dr.dr.Rizaldy Taslim Pinzon, MKes. , S. (2016). PENGKAJIAN NYERI. BETHA GRAFIKA.
- Fatmawati, & Arifiani, F.P. (2017). Efektifitas Effleurage Massage Terhadap Pengurangan Sensasi Rasa Nyeri Persalinan Pada Ibu Primipara. *Journal Of Issues In Midwifery*, 1(2)
- Fitriana, Y, Dan Nurwiandani W. (2018). Asuhan Persalinan. *Pustaka Baru Press*.
- Fitriyanti. (2017). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal, Edisi 1*. Yogyakarta.
- Ghofur, (2018). Pengaruh Teknik effleurage massage Pada Pasien Kala I Fase Laten di Rumah Bersalin Depok Jaya. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Handayani, I dan Pudji, S. 2020. Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Midwife Journal*, 5(01)
- Hastono, S. (2007). Analisa Data Kesehatan. Jakarta: Universitas Indonesia
- Herinawati, H., Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri
- Hidayat, A. Sujiyatini. (2018). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Indrayani, & Moudy, D. (2016). *Buku Update: Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Indrayani, D. M. (2017). *Asuhan Persalinan* . Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Johariyah dan Ema, W, N. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: TIM.
- Judha. (2020). *Pengukuran Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Kemenkes RI. (2021). Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga tahun 2021. Direktorat Kesehatan Keluarga, Direktorat Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Dan Japan International Cooperation Agency.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- Kurniarum. (2017). Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Penerbit Pusdik SDM Kesehatan
- Majid. 2017. —Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular / Penyusun, Abdul Majid, S.Kep., Ns. Kep., | OPAC Perpustakaan Nasional RI. Retrieved May 23, 2022
- Maslikhanah.(2011). *Penerapan Teknik Pijat Effleurage Sebagai Upaya Penurunan Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif* Tesis. UNS-Pascasarjana Prodi. Kedokteran Keluarga-S541002041-2011
- Miladinia. (2017). *The Comparison Of The Effect Of Two Complementary Medicine Methods (Music Therapy And Massage Therapy)*. Diakses Mei 2020 Dari Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Asdi Mahasatya.
- Nursalam. (2014). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan dan Aplikasinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patino, C. And Ferreira, J. (2018). Inclusion and exclusion criteria in research studies : defenitions and why they matter. *Jornal Brasileiro de Pneumologia*, 44 (2)
- Physioblast, 2019.*Therapeutic Massage Techniques*,India.Precursors of New PTMovement
- Pirdel, M., & Pirdel, L. (2009). Perceived environmental stressors and pain perception during labor among primiparous and multiparous women. *Journal of Reproduction & Infertility*, 10(3), <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3719331/217.444> Jurnal Kesehatan, Volume 13, Nomor 3, Tahun 2022

- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2017). Teknik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2)
- Pramono, Ardi.(2017).Buku kuliah anestesi. Jakarta: EGC
- Putri, M. E., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tanjungpinang, H. T. (2020). Terapi Komplementer Sensory Therapies Movement Untuk Mengurangi Nyeri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*,
- Rahmawati. (2019). Ilmu Praktis Kebidanan. Victory Inti Cipta.
- Riani, Y., Yulizar, Y., & Yunola, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Budaya, dengan Persalinan Ditolong oleh Dukun Diwilayah UPT Puskesmas Buay Pematang Ribu Ranau Tengah Kabupaten Ogan Komering Ulu Selatan.IMJ (*Indonesian Midwifery Journal*)
- Rejeki, S., Ariawan, S., Soenarjo, & Husni, A. (2014). Tingkat Nyeri dan Prostaglandin E-2 pada Ibu Inpartu Kala I dengan Tindakan Counter-Pressure. *Jurnal Ners*
- Rinata,E. & Andayani, G. A.(2018). *Karakteristik ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, Vol 16 DOI: <http://dx.doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>
- Riskesdas.(2018). Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia 2017. Data dan Informasi. Kementrian Kesehatan RI 2018.*
- Riyanti, N., Risa, D., & Naifatu, H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Persalinan Normal. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*,
- Rohmatika, D., Maryanto, S., & Afriyani, L.D. (2017). *Efektifitas Terapi Effluerage Massage Intensitas Nyeri*. Cimahi Jawa Barat.
- Rohmatika, D., Maryanto, S., & Afriyani, L.D. (2017). Efektifitas Terapi Effluerage Massage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Ibu Primigravida.
- S. Ma Et Al. (2019). *Aromatherapy For Pain Relief During Labor*. Tasikmalaya: Diakses Maret 2020 Prodi D3 Kebidanan, Universitas Muhammadiyah.
- Saleh, A. (2018). *Berzikir Untuk Kesehatan Syaraf*. Jember: Diakses Januari 2021 Dari Program Studi Kebidanan Program Sarjana, STIKES Dr. Soebandi.

- Safitri. (2017). *Journal of Nutrition College*,. 5(Jilid 2)
- Siti Cholifah, Rina Puspita Sari, Siti Robeatul Adawiyah, Dewi Nur Puspita Sari, Ika Fitriani (2020). Pengaruh pemberian jus mentimun (cucumis sativa linn) terhadap penderita hipertensi pada ibu hamil
- Solehati. (2018). *Konsep Dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Solehati, T. (2018). *Terapi Nonfarmakologi Nyeri Pada Persalinan*. Yogyakarta: Systematic Review. Diakses 6 Mei 2020 Dari Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah.
- Sri Rahayu, Dkk. (2021). *Teknik Effleurage Massage & Pijat Oksitosin*. Semarang: CV Budi Utama.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sulistyo. (2016). *Metode Penelitian*. Jakarta : Wedatama Widya Sastra
- Sumarah, W., & Wiyati. (2012). *Perawatan Ibu Bersalin*. Jakarta: Erlangga.
- Suriani Tahir, Sst., Skm., M. K. Faktor Determinan Ketuban Pecah Dini. (Media Sains Indonesia, 2019).
- Trisetiyaningsih, Y., & Wulansari, A. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perubahan Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten. *Media Ilmu Kesehatan*
- Uliyah 2018 Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2-Buku 2.2 ed.Jakarta : Salemba Medika
- Whitburn, LY, Jones LE Davey M-A Small R, 2017, "The meaning of labour pain: how the social environment and other contextual factors shape women's experiences
- WHO. (2022). *Prevention and Treatment of Preeclampsia and Eklampsia*. Geneva.
- Wiliandari, Meri & Sagita, Y. D. (2021). Pengaruh Terapi Birthball Pada Primigravida Terhadap Lamanya Persalinan Kala I Di Pmb Meri

Wiliandari Dan Pmb Sri Wartini Kecamatan Padang Ratu Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2021.

World Health Organization (WHO) (2018). Data nyeri ibu bersalin penyebab kematian akibat nyeri.

World Health Organization (WHO) (2019). kematian ibu dan anak AKI di negara berkembang..

Wulandaril DA,& Putri V T A. (n.d.). Aplikasi Teknik Effleurage Sebagai Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Ibu Bersalin Di Bidan Mandiri Kecamatan Temblang.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

Surat Permohonan Izin Survey Tempat Penelitian

	Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan ▲ Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 ☎ (061) 8368633 🌐 https://poltekkes-medan.ac.id
Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1367 /2024		15 Maret 2024
Lamp : -		
Perihal : <i>Izin Survei Penelitian</i>		
 Yang terhormat, Pimpinan PMB Junita,A.MKeb Di - Tempat		
 Dengan hormat,		
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir diwajibkan untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survey penelitian kepada mahasiswa :		
Nama	: Arum Puspita Sari	
NIM	: P07524423109	
Judul Penelitian	: Efektivitas Effleurage Massage terhadap intensitas pengurangan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Junita,A.MKeb Kota Pematangsiantar Tahun 2024	
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.		
		 Jurusan Kebidanan Ketua, Arihta br.Semping, SST, M.Kes NIP. 197002431998032001
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tc.kominfo.go.id/verifyPDF 		

Lampiran 2

Surat Balasan Survey Tempat Penelitian



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN
JUNITA A.MKeb**

Jalan Catur Ujung No 28 Kota Pematangsiantar
SIKP Nomor : 446/5704/SIPB/XI/2009



No : 116/PMB/III/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Survey Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di-
Tempat

Sehubungan surat pada tanggal 15 Maret 2024 dengan nomor PP.08.02/F.XXII.10/ 1367/ 2024 tentang perihal izin survey penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama :

Nama : Arum Puspita Sari
NIM : P07524423109
Semester/TA : VIII/2023-2024

Judul Penelitian: Efektifitas *Effleurage Massage* terhadap Intensitas Pengurangan Tingkat Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Junita, A.MKeb Kota Pematangsiantar Tahun 2024

Benar telah melakukan survey penelitian di PMB Junita. Demikian disampaikan atas perhatiannya diucapkan terimakasih,

Pematangsiantar, 18 Maret 2024


(Junita, A.MKeb)

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13.5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
Nomor : KP.03.04/F.XXII.10/5071/2024	11 Juni 2024
Lamp : -	
Perihal : Izin Penelitian	
 Yang terhormat, Pimpinan PMB Junita, A.MKeb Di - Tempat	
 Dengan hormat,	
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir diwajibkan untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada mahasiswa :	
Nama	: Arum Puspita Sari
NIM	: P07524423109
Judul Penelitian	: Efektivitas Effleurage Massage terhadap intensitas pengurangan nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di PMB Junita, A.MKeb Kota Pematangsiantar Tahun 2024
 Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.	
 Agtha br Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tce.keminfo.go.id/verify/PDF. 	

Lampiran 4

Surat Balasan Izin Penelitian

1/2



PRAKTEK MANDIRI BIDAN JUNITA A.MKeb

Jalan Catur Ujung No 28 Kota Pematangsiantar
SIKP Nomor : 446/5704/SIPB/XI/2009



No : 142/PMB/VI/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Di-
Tempat

Schubung surat pada tanggal 11 Juni 2024 dengan nomor KP.03.04/F.XXII.10/5071/ 2024 tentang perihal izin penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi Mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, atas nama :

Nama : Arum Puspita Sari
NIM : P07524423109
Semester/TA : VIII/2023-2024

Judul Penelitian: Efektifitas *Effleurage Massage* terhadap Intensitas Pengurangan Tingkat Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Junita, A.MKeb Kota Pematangsiantar Tahun 2024

Benar telah melakukan penelitian di PMB Junita. Demikian disampaikan atas perhatiannya diucapkan terimakasih,

Pematangsiantar, 13 Juni 2024


PRAKTEK BIDAN SWASTA
JUNITA A.M.Keb
Jln. Catur No. 28 Kel. Banjar
Pematangsiantar
(Junita, A.MKeb)

Lampiran 5

Etichal Clereance

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL" No: 01.26 292 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024	
Protokol Penelitian yang diusulkan oleh : <i>The Research Protocol Proposed By</i> Peneliti Utama : ARUM PUSPITA SARI <i>Principil In Investigator</i> Nama Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan <i>Name of the Institution</i> Dengan Judul : <i>Title</i> "EFEKTIFITAS EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS PENGURANGAN TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI PMB JUNITA AM.Keb KOTA PEMATANGSIANTAR TAHUN 2024." Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard</i> Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 27 Juni 2024 sampai 27 Juni 2025 <i>This declaration of ethics applies during the period 27 June 2024 until 27 June 2025</i> Medan, 27 June 2024 Ketua/chairperson  dr. Lestari Rahmah, MKT. NIP.197106222002122003	

Lampiran 6

Turnitin

CEK PLAGIAT SKRIPSI ARUM			
ORIGINALITY REPORT			
14%	14%	7%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	akper-pelni.ecampuz.com Internet Source	2%	
2	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	1%	
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
4	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
5	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1%	
6	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%	
7	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%	
8	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	1%	
9	123dok.com Internet Source	<1%	

Lampiran 7

Informed Concent

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Initial :.....

Umur :.....

Setelah saya mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan yang dijelaskan dari penelitian yang berjudul **“Efektifitas *Effleurage Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Junita, AM.Keb Tahun 2024 ”**. Menyatakan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini dengan catatan bila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang akan saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Pematangsiantar, 2024

Responden

Lampiran 8

Instrument *Wong Baker Faces Pain Rating Scale Effleurage Massage*

INSTRUMEN WONG BAKER FACES PAIN RATING SCALE EFFLEURAGE MASSAGE



No	Pertanyaan	0	1-3	4-6	7-9	10
1	Ketegangan - Keringat dingin - Tegang - Gemetar - Mudah panic - Tidak bisa tenang					
2	Mengendalikan perasaan Nyeri					
3	Ketakutan - Takut akan proses persalinannya nanti - Takut akan nyeri berkepanjangan pada perut, pinggang, punggung.					

4	Nyeri - Punggung - Perut - Pinggang					
5	Gangguan tidur - Sulit tidur - Kebangun saat malam hari - Posisi tidur yang serba salah - Mimpi buruk - Tidur tidak nyenyak - Mengigau					
6	Tingkat Emosional - Marah - Sedih - Nangis - Perasaan berubah – ubah					
7.	Ekspresi saat di wawancara - Tidak tenang - Keringat dingin - Gugup - Muga tegang - Mata tidak focus - Gemetar					
8.	- Nyeri sebelum massage - Nyeri sesudah massage					
9.	- Tingkat rileksasi sebelum massage - Tingkat rileksasi sesudah massage					

Sumber : (Rohmatika, D., Maryanto, S., & Afriyani, L.D. 2017).

Lampiran 9

SOP Teknik *Effleurage Massage*

SOP Teknik *Effleurage Massage*

PENGERTIAN	<i>Effleurage Massage</i> adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri punggung dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi.
TUJUAN	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri persalinan. 3. Menurunkan ketegangan otot. 4. Memberikan Relaksasi
INDIKASI	1. Klien dengan keluhan kekakuan dan ketegangan otot. 2. Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri pada ibu bersalin. 3. Klien dengan Keluhan Kecemasan
PERSIAPAN KLIEN	1. Berikan salam, perkenalkan diri anda, dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien.

	3. Siapkan peralatan yang diperlukan. 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik. 5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman.
PERSIAPAN ALAT	1. Baby oil. 2. Tisu. 3. Handuk mandi yang besar. 4. Handuk kecil. 5. Bantal dan guling kecil serta selimut.
CARA KERJA	A. EFFLEURAGE MASSAGE TEKNIK 2 TANGAN 1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai. 2. Periksa vital sign klien sebelum memulai <i>effleurage massage</i>. 3. Atur posisi kepala ibu lebih tinggi dari bagian perut 4. Gunakan baby oil 5. Lakukan gerakan memijat dengan dua telapak tangan dari bagian atas symfisis bergerak kesamping perut hingga ke fundus 6. Lakukan dalam 15-20 menit. 7. Bersihkan sisa minyak pada perut klien dengan handuk. 8. Rapihan klien ke posisi semula. 9. Beritahu bahwa tindakan telah selesai. 10. Bereskan alat-alat yang telah digunakan. 11. Cuci tangan.

	B. EFFLEURAGE MASSAGE TEKNIK 1 TANGAN 1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai. 2. Periksa vital sign klien sebelum memulai <i>effleurage massage</i>. 3. Atur posisi kepala ibu lebih tinggi dari bagian perut 4. Gunakan baby oil 5. Lakukan gerakan memijat dengan satu telapak tangan dari bagian atas symfisis bergerak kesamping perut hingga ke fundus 6. Lakukan dalam 15-20 menit. 7. Bersihkan sisa minyak pada perut klien dengan handuk. 8. Rapikan klien ke posisi semula. 9. Beritahu bahwa tindakan telah selesai. 10. Bereskan alat-alat yang telah digunakan. 11. Cuci tangan. C. EFFLEURAGE MASSAGE dengan PIJAT PUNGGUNG (COUNTERPRESSURE) 1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai. 2. Periksa vital sign klien sebelum memulai <i>effleurage massage</i> 3. Posisikan klien dengan posisi miring ke kiri atau duduk untuk mencegah terjadinya hipoksia janin 4. Instruksikan klien untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut
--	--

	secara perlahan sampai klien merasa rileks. 5. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian gosokkan kedua tangan hingga hangat. 6. Letakkan kedua tangan pada punggung klien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian bahu menuju sacrum 8. Buat gerakan seperti kupu-kupu dengan menggunakan telapak tangan dan melingkar kecil dengan menggunakan ibu jari menuruni area tulang belakang, gerakkan secara perlahan berikan penekanan arahkan penekanan ke bawah sehingga tidak mendorong klien ke depan. 9. Usap bagian lumbal. 10. Bersihkan sisa minyak pada punggung klien dengan handuk. 11. Rapihan klien ke posisi semula. 12. Beritahu bahwa tindakan telah selesai. 13. Bereskan alat-alat yang telah digunakan. 14. Cuci tangan.
HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN	1. Pelaksanaan <i>massage</i> selama 10-20 menit setiap jamnya yang dilakukan setiap adanya kontraksi dan dilakukan selama 20 menit 2. Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik klien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan klien selama prosedur 3. Istirahatkan klien terlebih dahulu setelah dilakukan <i>massage</i> selama kurang lebih 1-2 menit 4. Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan

Lampiran 10

Data Wawancara Responden

DATA WAWANCARA RESPONDEN

No Responden :

Hari/Tanggal :

Initial Identitas :

Usia :

Gravida :

Pendidikan :

Kala I Pembukaan :

Skala Nyeri

NO	PRE-TEST	POST-TEST	PARAF

Lampiran 11

Master Tabel

NO	TGL	NAMA	UM UR	PARI TAS	VT	PEN DIDI KAN	SN PRE	SN POST	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	JLH
1	26/4/24	NUR AZIZAH	28	1	5	4	7	5	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	23
2	26/4/24	MARLENI	23	1	4	3	6	4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	20
3	28/4/24	SURYANINGSIH	37	4	8	3	7	4	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	23
4	29/4/24	DEVI HARYANI	31	2	7	4	8	5	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	28
5	1/5/2024	LISTIA NINGSIH	20	1	4	3	8	5	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	26
6	2/5/2024	NURAZIZA	33	3	6	3	6	4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	20
7	2/5/2024	CHINTIA	29	1	4	3	6	3	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	19
8	4/5/2024	SITI M	22	2	4	3	5	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	17
9	7/5/2024	ROSNI	39	6	9	2	8	4	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	28
10	7/5/2024	EMA	24	1	4	4	7	3	2	2	2	3	1	2	1	3	1	3	2	22
11	8/5/2024	NY FITRI RAMADHANI	34	4	4	2	5	4	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	18
12	9/5/2024	NY MULYATUN	32	5	7	3	5	4	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	18
13	11/5/2024	NY SUCIATI	36	3	6	3	6	4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	20
14	13/5/24	NY DESI FIRNANDA	33	4	5	2	5	4	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	17
15	16/5/24	NY TRISNA	29	3	9	3	9	7	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	31

16	16/5/24	NY PARIDAH	34	4	8	3	7	5	2	3	2	3	1	2	1	3	2	3	3	25
17	16/5/24	NY YAS ATIA	38	4	5	2	5	3	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	17
18	18/5/24	NY HARYATIN	43	6	6	1	6	3	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	18
19	19/5/24	NY KASMINI	25	2	4	3	7	4	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	23
20	20/5/24	NY EKA SANDRA	36	5	7	3	8	5	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	28
21	22/5/24	NY SUPIAH	19	1	4	3	8	6	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	26
22	25/5/24	NY DWIMA	21	2	4	3	7	4	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	23
23	28/5/24	NY ANITA	20	2	5	3	8	5	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	26
24	28/5/24	NY SURYANI	27	4	7	3	9	6	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	30
25	30/5/24	NY SISKI	18	1	8	3	9	7	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	31
26	1/6/2024	NY KHOTIMAH	32	4	8	2	7	4	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	23
27	1/6/2024	NY ELIS	24	2	4	3	5	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	18
28	2/6/2024	NY DEWI ANJAR	29	1	4	4	7	4	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	23
29	4/6/2024	NY YUNIWATI	33	3	5	3	6	4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	20
30	4/6/2024	NY MASTRIA	21	1	4	3	8	5	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	26
31	6/6/2024	NY ISTIMAH	37	4	6	3	6	4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	20
32	7/6/2024	NY DESI HARIANI	34	3	8	3	7	4	2	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	23
33	7/6/2024	NY NURUL FITRI	34	2	6	4	8	5	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	28
34	8/6/2024	NY LULLY	21	1	4	3	7	3	2	2	2	3	1	2	1	3	1	3	2	22
35	9/6/2024	NY ASRI	19	1	4	3	9	5	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	28

Keterangan :

0 Tidak nyeri = 0

1 Nyeri ringan = 1-3

2 Nyeri sedang = 4-6

3 Nyeri berat = 7-9

4 Nyerisangat berat = 10

Lampiran 12

Hasil Olah Data dengan SPSS

1. Analisa Univariat

a. Pendidikan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENDIDIKAN	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PENDIDIKAN	Mean	2.94	.108
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	2.72	
	Upper Bound	3.16	
	5% Trimmed Mean	2.97	
	Median	3.00	
	Variance	.408	
	Std. Deviation	.639	
	Minimum	1	
	Maximum	4	
	Range	3	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	-.671	.398
	Kurtosis	1.859	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PENDIDIKAN	.364	35	.000	.757	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Usia

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
USIA	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
USIA	Mean	29.00	1.161
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	26.64	
	Upper Bound	31.36	
	5% Trimmed Mean	28.90	
	Median	29.00	
	Variance	47.176	
	Std. Deviation	6.869	
	Minimum	18	
	Maximum	43	
	Range	25	
	Interquartile Range	12	
	Skewness	-.026	.398
	Kurtosis	-1.129	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
USIA	.126	35	.175	.947	35	.089

a. Lilliefors Significance Correction

c. Gravida

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
GRAVIDA	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
GRAVIDA	Mean		2.69	.262
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.15	
		Upper Bound	3.22	
	5% Trimmed Mean		2.60	
	Median		2.00	
	Variance		2.398	
	Std. Deviation		1.549	
	Minimum		1	
	Maximum		6	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		.512	.398
	Kurtosis		-.764	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GRAVIDA	.185	35	.004	.880	35	.001

a. Lilliefors Significance Correction

d. Pembukaan Serviks

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PEMBUKAAN	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PEMBUKAAN	Mean	5.63	.287
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	5.04	
	Upper Bound	6.21	
	5% Trimmed Mean	5.53	
	Median	5.00	
	Variance	2.887	
	Std. Deviation	1.699	
	Minimum	4	
	Maximum	9	
	Range	5	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	.586	.398
	Kurtosis	-1.053	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PEMBUKAAN	.231	35	.000	.840	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

e. Psikologi

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Psikologi	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Psikologi	Mean	23.09	.718
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.63
		Upper Bound	24.54
	5% Trimmed Mean	22.98	
	Median	23.00	
	Variance	18.022	
	Std. Deviation	4.245	
	Minimum	17	
	Maximum	31	
	Range	14	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	.245	.398
	Kurtosis	-1.028	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Psikologi	.138	35	.091	.938	35	.049

a. Lilliefors Significance Correction

f. Uji Validitas Lembar Observasi

Correlations

		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.610**	.516**	.555**	1.000**	.531**	1.000**	.555**	.460**	.555**	.588**	.848**
	Sig. (2-tailed)		.000	.001	.001	.000	.001	.000	.001	.005	.001	.000	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P2	Pearson Correlation	.610**	1	.434**	.418*	.610**	.443**	.610**	.418*	.440**	.418*	.891**	.721**
	Sig. (2-tailed)	.000		.009	.012	.000	.008	.000	.012	.008	.012	.000	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P3	Pearson Correlation	.516**	.434**	1	.541**	.516**	.950**	.516**	.541**	.447**	.541**	.465**	.756**
	Sig. (2-tailed)	.001	.009		.001	.001	.000	.001	.001	.007	.001	.005	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P4	Pearson Correlation	.555**	.418*	.541**	1	.555**	.585**	.555**	1.000**	.382*	1.000**	.494**	.821**
	Sig. (2-tailed)	.001	.012	.001		.001	.000	.001	.000	.024	.000	.003	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P5	Pearson Correlation	1.000**	.610**	.516**	.555**	1	.531**	1.000**	.555**	.460**	.555**	.588**	.848**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.001		.001	.000	.001	.005	.001	.000	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P6	Pearson Correlation	.531**	.443**	.950**	.585**	.531**	1	.531**	.585**	.521**	.585**	.461**	.786**

	Sig. (2-tailed)	.001	.008	.000	.000	.001		.001	.000	.001	.000	.005	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P7	Pearson Correlation	1.000**	.610**	.516**	.555**	1.000**	.531**	1	.555**	.460**	.555**	.588**	.848**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.001	.000	.001		.001	.005	.001	.000	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P8	Pearson Correlation	.555**	.418*	.541**	1.000**	.555**	.585**	.555**	1	.382*	1.000**	.494**	.821**
	Sig. (2-tailed)	.001	.012	.001	.000	.001	.000	.001		.024	.000	.003	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P9	Pearson Correlation	.460**	.440**	.447**	.382*	.460**	.521**	.460**	.382*	1	.382*	.447**	.624**
	Sig. (2-tailed)	.005	.008	.007	.024	.005	.001	.005	.024		.024	.007	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P10	Pearson Correlation	.555**	.418*	.541**	1.000**	.555**	.585**	.555**	1.000**	.382*	1	.494**	.821**
	Sig. (2-tailed)	.001	.012	.001	.000	.001	.000	.001	.000	.024		.003	.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P11	Pearson Correlation	.588**	.891**	.465**	.494**	.588**	.461**	.588**	.494**	.447**	.494**	1	.748**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.005	.003	.000	.005	.000	.003	.007	.003		.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
TOTAL	Pearson Correlation	.848**	.721**	.756**	.821**	.848**	.786**	.848**	.821**	.624**	.821**	.748**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	

A diagram of a 1D lattice with N sites. The sites are represented by vertical lines, and the hopping parameter t is indicated by a horizontal line connecting the first two sites.

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	35	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	35	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

g. Uji Realibilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.938	11

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	20.7429	14.785	.811	.929
P2	20.8571	15.597	.667	.935
P3	21.1143	14.987	.697	.933
P4	20.4571	14.844	.778	.930
P5	21.7429	14.785	.811	.929
P6	21.1429	14.714	.729	.932
P7	21.7429	14.785	.811	.929
P8	20.4571	14.844	.778	.930
P9	21.2286	15.652	.544	.940
P10	20.4571	14.844	.778	.930
P11	20.9143	15.022	.687	.934

2. Analisa Bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE TEST	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%
POST TEST	35	100.0%	0	.0%	35	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PRE TEST	Mean	6.91	.214
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	6.48	
	Upper Bound	7.35	
	5% Trimmed Mean	6.90	
	Median	7.00	
	Variance	1.610	
	Std. Deviation	1.269	
	Minimum	5	
	Maximum	9	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-.014	.398
	Kurtosis	-.952	.778
POST TEST	Mean	4.34	.178
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	3.98	
	Upper Bound	4.71	
	5% Trimmed Mean	4.27	
	Median	4.00	
	Variance	1.114	
	Std. Deviation	1.056	
	Minimum	3	
	Maximum	7	
	Range	4	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.839	.398
	Kurtosis	.657	.778

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	6.91	35	1.269	.214
	POST TEST	4.34	35	1.056	.178

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE TEST & POST TEST	35	.769	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRE TEST - POST TEST	2.571	.815	.138	2.292	2.851	18.671	34	.000

Lampiran 13

Kartu Bimbingan Skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN



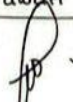
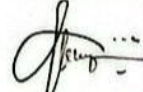
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
KEMENKES RI JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8369633- Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

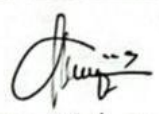
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Arum Puspita Sari
Nim : P07524423109
Judul Skripsi : Hubungan *effleurage massage* terhadap intensitas pengurangan tingkat nyeri dan persalinan lebih nyaman pada ibu bersalin kala 1 fase aktif di PMB Junita, AM.Keb Kota Pematangsiantar Tahun 2024

Pembimbing Utama : Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Ardiana Batubara, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	15 Januari 2024	Konultasi judul Proposal	Acc judul Proposal	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
2.	19 Januari 2024	Bimbingan BAB I	Perbaiki sesuai dengan panduan	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
3.	25 Januari 2024	Bimbingan BAB I dan BAB II	- Acc BAB I - Revisi BAB II	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
4.	21 Januari 2024	Bimbingan BAB II dan BAB III	- Acc BAB II - Revisi BAB III	 Satyawati Sulubara, SST, M.Kes

5.	01 Maret 2024	Bimbingan BAB <u>III</u>	- ACC BAB <u>III</u> - lanjut bimbingan ke Pembimbing <u>II</u>	 Satyawati Sulubara, SST, M.ka
6.	09 Maret 2024	Bimbingan penulisan skripsi sesuai buku panduan.	Perbaiki penulisan skripsi sesuai buku panduan.	 Ardiana Batubara, SST, M.kab
7.	13 Maret 2024	Bimbingan penulisan Bab <u>I</u> , <u>II</u> , <u>III</u>	ACC - maju ujian proposal	 Ardiana Batubara, SST, M.kab
8.	03 Mei 2024	Bimbingan Revisi setelah ujian proposal	Acc lanjut Ethical clearance	 Satyawati Sulubara, SST, M.ka
9.	03 Mei 2024	Bimbingan revisi setelah ujian proposal	Perbaikan Bab 1 dan 3	 Jujurita Sitopu, SST, M.ka
10.	19 Mei 2024	Bimbingan revisi Setelah Bab 1 dan 3	lanjut Ethical clearance	 Jujurita Sitopu, SST, M.ka
11.	28 Mei 2024	Bimbingan revisi Setelah ujian proposal	Perbaikan Bab 3	 Ardiana Batubara, SST, M.kab
12.	04 Juni 2024	Bimbingan revisi Bab 3	lanjut Ethical clearance	 Ardiana Batubara, SST, M.kab
13.	07 Juni 2024	Bimb Bab 4-5 dan abstrak	revisi Bab 4-5 dan abstrak	 Satyawati Sulubara, SST, M.ka
14.	13 Juni 2024	Bimb revisi Bab 4-5 dan Abstrak	ACC lanjut Semhas	 Satyawati Sulubara, SST, M.ka

15.	20 juni 2024	Bimbingan BAB 4-5 dan abstrak	Revisi bab 4-5 dan Abstrak	 Ardiana Batubara, SST, M.Kes
16.	21 juni 2024	Bimb revisi Bab 4-5 dan Abstrak.	ACC Semhas	 Ardiana Batubara, SST, M.Kes
17.	05 Juli 2024	Bimb revisi setelah semhas	ACC leak	 Ardiana Batubara, SST, M.Kes
18.			.	
19.			.	

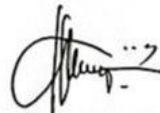
Mengetahui

Pembimbing Utama



Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 19590624 198102 2 001

Pembimbing Pendamping



Ardiana Batubara, SST, M.Kes
NIP. 19660523 19801 2 001

Lampiran 14

Dokumentasi





Lampiran 15

Poster Effleurage Massage

POSTER EFFLEURAGE MASSAGE



Lampiran 16

Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama Lengkap | : Arum Puspita Sari |
| 2. NIP | : 199410112019032003 |
| 3. Tempat, Tanggal Lahir | : Pematangsiantar, 11 Oktober 1994 |
| 4. Alamat | : Jl. Jurung Gang Cen-Cen No 20 Pematangsiantar |
| 5. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 6. Agama | : Islam |
| 7. Pekerjaan | : Pegawai Negeri Sipil |
| 8. Tempat Bekerja | : RSUD Kabupaten Bintan |
| 9. Anak ke | : 2 Dari 5 Bersaudara |
| 10. Status | : Sudah Menikah |
| 11. Nama Suami | : Ikram Zamzami |
| 12. Nama Anak | : Muhammad Arrasya Khadafi |
| 13. Nama Ayah | : Herry Purwanto |
| 14. Nama Ibu | : Suriati |
| 15. Telepon/ No.Hp | : 082268387171 |
| 16. Email | : puspitasaria30@gmail.com |

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Tahun	Keterangan
1	1999 – 2000	Mengikuti Pendidikan dan Lulus Dari TK (Taman Kanak – Kanak) Al Iqra Pematangsiantar
2	2000 – 2006	Mengikuti Pendidikan dan Lulus Dari SD Muhammadiyah 01 Pematangsiantar
3	2006 – 2009	Mengikuti Pendidikan dan Lulus Dari SMP Negeri 1 Pematangsiantar
4	2009 – 2012	Mengikuti Pendidikan dan Lulus dari SMA Negeri 3 Pematangsiantar
5	2012 – 2015	Mengikuti Pendidikan dan Lulus Dari Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
6	2023 - 2024	Mengikuti Pendidikan dan Lulus Dari Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Medan

“BERSYUKUR DENGAN PENCAPAIAN SEKECIL APAPUN”

STOP BEING INSECURE