

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN UBI JALAR
UNGU (*IPOMOEA BATATAS L*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 SIANTAR KABUPATEN SIMALUNGUN
TAHUN 2024**



OLEH :

WIDYA WANTI SIANTURI

NIM : P07524423148

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU (*IPOMOEA BATATAS L*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SIANTAR KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2024

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

WIDYA WANTI SIANTURI

NIM : P07524423148

Pembimbing :

Pembimbing I : Zuraidah, S.SiT, M.Kes

Pembimbing II : Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : WIDYA WANTI SIANTURI
NIM : P07524423148
TANGGAL : 03 JULI 2024

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Widya Wanti Sianturi', written in a cursive style.

(Widya Wanti Sianturi)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : WIDYA WANTI SIANTURI
NIM : P07524423148
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN
UBI JALAR UNGU (*IPOMOEA BATATAS L*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 SIANTAR, KABUPATEN
SIMALUNGUN TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI

TANGGAL 03 JULI 2024

DEWAN PENGUJI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



Zuraidah, S.SiT.M.Kes
NIP. 197508102006042001



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : WIDYA WANTI SIANTURI
NIM : P07524423148
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN
UBI JALAR UNGU (*IPOMOEA BATATAS L*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
NEGERI 1 SIANTAR, KABUPATEN
SIMALUNGUN TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Pada Tanggal : 03 Juli 2024

DEWAN PENGUJI

(Zuraidah, S.SiT,M.Kes)
NIP. 197508102006042001

()

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

()

(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP. 196307101983022001

()

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN UBI JALAR UNGU
(*IPOMOEA BATATAS L*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SIANTAR
KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2024**

WIDYA WANTI SIANTURI
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : widyasianturi890@gmail.com

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan yang bisa dialami oleh balita, remaja, ibu hamil bahkan usia lanjut. Remaja putri merupakan kelompok risiko tinggi anemia. Hal ini disebabkan oleh remaja putri setiap bulan mengalami siklus menstruasi. Menurut Dinas Kesehatan Sumatera Utara, 322.000 remaja putri menderita gejala anemia tahun 2017. Rebusan daun ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas L.*) adalah obat tradisional yang memiliki efek hematin dan telah digunakan dalam pengobatan anemia. Daun ubi jalar banyak mengandung garam-garam mineral misalnya kalium, magnesium, zat besi, fosfor dan beberapa vitamin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun ubi jalar ungu (*Ipomoea Batatas L*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Siantar Kabupaten Simalungun. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain penelitian *Quasi Experiment* dengan *pre and posttest with control*. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Populasi siswi 64 orang dengan sampel 29 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok 14 sebagai kelompok eksperimen dan 15 sebagai kelompok kontrol. Analisis data secara univariat dan bivariat (uji t-test). Hasil penelitian diketahui rata-rata kadar Hb sebelum diberikan air rebusan daun ubi jalar ungu pada remaja putri adalah 11,4 gr/dl dan kadar Hb sesudah diberikan air rebusan daun ubi jalar ungu pada remaja putri adalah 12,2 gr/dl. Ada pengaruh pemberian air rebusan daun ubi jalar ungu pada remaja putri terhadap peningkatan kadar hemoglobin di SMA Negeri 1 Siantar Tahun 2024.

Kata Kunci : Air Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu, Peningkatan kadar Hb, Remaja Putri

**THE EFFECT OF GIVING WATER BOILED FROM PURPLE SWEET
POTATO LEAVES (*IPOMOEA BATATAS L*) ON INCREASING
HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI 1
SIANTAR
SIMALUNGUN DISTRICT, 2024**

WIDYA WANTI SIANTURI
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: widyasianturi890@gmail.com

ABSTRACT

Anemia is a health problem that can be experienced by toddlers, teenagers, pregnant women and even the elderly. Adolescent girls are a high risk group for anemia. This is because young women experience a menstrual cycle every month. According to the North Sumatra Health Service, 322,000 teenage girls suffered from symptoms of anemia in 2017. The boiled water of purple sweet potato leaves (*Ipomoea batatas L.*) is a traditional medicine that has a hematin effect and has been used in the treatment of anemia. Sweet potato leaves contain many mineral salts, for example, potassium, magnesium, iron, phosphorus and several vitamins. This research aimed to determine the effect of boiled water from purple sweet potato leaves (*Ipomoea Batatas L*) on increasing hemoglobin levels in adolescent girls at SMA Negeri 1 Siantar, Simalungun District. This type of research was quantitative with a Quasi Experiment research design with pre and post-test with control. The sampling method used purposive sampling. The female student population was 64 people with a sample of 29 people who were divided into 2 groups, 14 as the experimental group and 15 as the control group. Univariate and bivariate data analysis (t-test). The results of the research showed that the average Hb level before being given boiled water from purple sweet potato leaves to young women was 11.4 gr/dl and the Hb level after being given boiled water from purple sweet potato leaves to young women was 12.2 gr/dl. There is an effect of giving boiled water from purple sweet potato leaves to young women on increasing hemoglobin levels at SMA Negeri 1 Siantar in 2024.

Keywords: Boiled Water From Purple Sweet Potato Leaves, Increased Hb Levels, Young Women



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan atas berkat dan rahmat-Nya yang dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul Skripsi ini adalah *“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Siantar, Kabupaten Simalungun Tahun 2024”* sebagai salah satu syarat menyelesaikan penelitian Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.

Dalam penulisan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. RR Sri Arini Rinawati SKM M.Kep, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Zuraidah, SSiT, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Elizawarda, SKM, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan saran, masukan, bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Lord Byron Silalahi, Spd, M.Pd, selaku kepala sekolah SMA NEGERI 1 SIANTAR, Kab.Simalungun yang telah memberikan kesempatan, waktu dan tempat untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Drs.Awaluddin Saragih, M.Si,Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian danPengembangan Tanaman Obat yang telah membimbing dalam proses

pembuatan Air Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu.

8. St. D.Saragih, S.Pd dan St. B.M Hutaauruk, Theo Thesda Sianturi (+) selaku orang tua penulis yang telah memberikan doa, dukungan baik secara moril maupun materil yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi dan penelitian ini.
9. Adhy Kristian Sianturi selaku abang yang telah memberi dukungan moral dan moril dan Immanuel G.Sianturi, selaku adik penulis yang juga telah memberikan doa, semangat dan dukungan yang baik untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi dan penelitian ini.
10. Sahabat-sahabat penulis yang telah memberi dukungan dan semangat yang baik untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi dan penelitian ini.
11. Saudara dan sepupu-sepupu penulis telah memberi dukungan dan semangat yang baik untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi dan penelitian ini.
12. Teman Kelas Alih Jenjang Kebidanan angkatan 2023 yang telah memberikan makna pertemanan dan memori yang tak dapat saya lupakan selama menempuh pendidikan di Kemenkes Poltekkes Medan.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi peneliti maupun pembaca.

Medan, Juli 2024



Widya Wanti Sianturi

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terdahulu	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Uraian Teori	6
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Dan Desain Penelitian	30
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32

F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Prosedur Penelitian	34
I. Manajemen Data	36
J. Analisis Data	36
K. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Eritrosit	16
Gambar 2.2 Dimensi Hemoglobin	21
Gambar 2.3 Daun Ubi Jalar	25
Gambar 2.4 Ubi Jalar Ungu	26
Gambar 2.5 Kerangka Teori	28
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	29
Gambar 3.1 Proses Skrining	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbandingan Kandungan gizi ubi jalar ungu, putih dan merah dalam tiap 100 gram bahan segar	25
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Responden kelompok Kontrol berdasarkan kadar Hb	39
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Responden kelompok Eksperimen berdasarkan kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.....	40
Tabel 4.3 Tabel Rerata Peningkatan Kadar Hb Pada Kelompok Eksperimen Sebelum Dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu	41
Tabel 4.4 Tabel Rerata Peningkatan Kadar Hb Pada Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 4.5 Uji Test Normality Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	43
Tabel 4.6 Analisis Peningkatan Kadar Hb pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi
Lampiran 3	Surat Izin Survey Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian dari SMA Negeri 1 Siantar
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian ke Laboratorium dan Pengembangan Tanaman Obat
Lampiran 6	Surat Balasan dari Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat ASPETRI Medan
Lampiran 7	Lembar Informed Consent
Lampiran 8	Lembar Pendokumentasian Hasil Pemeriksaan Kadar HB
Lampiran 9	Dokumentasi Proses Penelitian
Lampiran 10	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12	Hasil Turnitin