

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KELURAHAN PEKAN LABUHAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN LABUHAN
KEC. MEDAN LABUHAN
TAHUN 2024**



SYARIFAH AINI PADANG
NIM : P07524420086

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KELURAHAN PEKAN LABUHAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN LABUHAN
KEC. MEDAN LABUHAN
TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :
SYARIFAH AINI PADANG
NIM : P07524420086

Pembimbing :
Pembimbing I : Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
Pembimbing II : Dodoh Khodijah, SST, MPH

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syarifah Aini Padang

Nim : P07524420086

Tanggal : Juli 2024

Yang Menyatakan

Syarifah Aini Padang

**HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
HALAMAN PERNYATAAN**

Sebagai civitis akademik Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syarifah Aini Padang
Nim : P07524420086
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan : Kebidanan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Dengan Kejadian Stunting Di Kelurahan Pekan Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Labuhan Kec. Medan Labuhan Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan,

Pada tanggal : Juli 2024

Yang Menyatakan,

Syarifah Aini Padang

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Syarifah Aini Padang
Nim : P07524420086
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Dengan
Kejadian Stunting Di Kelurahan Pekan Labuhan Wilayah Kerja
Puskesmas Pekan Labuhan Kec. Medan Labuhan Tahun 2024

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Juli 2024

Menyetujui
Pembimbing Utama


Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M. Kes
NIP. 197307271993032001

Pembimbing Pendamping


Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

 Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Syarifah Aini Padang
Nim : P07524420086
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan/Kebidanan
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi
Balita Dengan Kejadian Stunting Di Kelurahan Pekan
Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Labuhan
Kec. Medan Labuhan Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

DEWAN PENGUJI

1. Pembimbing I : Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M. Kes ()
2. Pembimbing II : Dodoh Khodijah, SST, MPH ()
3. Penguji I : Suryani, SST, M. Kes ()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KELURAHAN PEKAN LABUHAN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN LABUHAN
KEC. MEDAN LABUHAN
TAHUN 2024**

Syarifah Aini Padang
Kemenkes RI Poltekkes Medan
Sarjana Terapan Kebidanan
Email : saripainipadang@gmail.com

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) menyatakan secara global terdapat 148,1 juta anak di bawah usia 5 tahun yang mengalami stunting, 45 juta kurus, dan 37 juta mengalami kelebihan berat badan. Pada tahun 2022, diperkirakan 6,8% anak di bawah usia 5 tahun yang terkena wasting, dan 13,6 juta (2,1%) di antaranya menderita wasting parah. Ketidacukupan zat gizi dapat mengakibatkan penurunan status gizi sehingga mempengaruhi gangguan pertumbuhan fisik, kualitas kecerdasan, dan kesehatan anak. Beberapa faktor yang mempengaruhi status gizi balita yaitu pengetahuan ibu, pendidikan terakhir ibu, pendapatan keluarga, riwayat ASI, dan riwayat penyakit infeksi. Tujuan umum penelitian ini adalah Untuk mengetahui apakah ada hubungan pengetahuan ibu tentang status gizi balita dengan kejadian stunting di Puskesmas Pekan Labuhan. Jenis Penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dan Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita sebanyak 220 orang dan sampel penelitian ini sebesar 52 orang. Berdasarkan hasil uji *chi square* menunjukkan nilai $p\text{-value}=0,000$ ($<\alpha$ 0,05), artinya ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang status gizi balita dengan kejadian stunting di Puskesmas Pekan Labuhan tahun 2024. Hasil uji statistik didapatkan nilai $OR = 0,628$, dapat disimpulkan bahwa ibu dengan pengetahuan kurang berisiko 0,628 kali balitanya mengalami status gizi sangat pendek dibandingkan ibu dengan pengetahuan baik (95%CI= 0,499 – 0,790). Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, Status Gizi, *Stunting*

***CORRELATION BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT TODDLER
NUTRITION STATUS WITH STUNTING INCIDENCE IN PEKAN LABUHAN
VILLAGE, PEKAN LABUHAN COMMUNITY HEALTH CENTER WORK
AREA MEDAN LABUHAN SUB DISTRICT IN 2024***

Syarifah Aini Padang
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: saripainipadang@gmail.com

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) states that globally there are 148.1 million children under the age of 5 who experience stunting, 45 million are thin, and 37 million are overweight. In 2022, an estimated 6.8% of toddlers of 5 will be affected by wasting, and 13.6 million (2.1%) of them suffer from severe wasting. Inadequate nutrition can result in decreased nutritional status, thus affecting physical growth disorders, intelligence quality, and children's health. Several factors that affect the nutritional status of toddlers are maternal knowledge, maternal education, family income, history of breastfeeding, and history of infectious diseases. The general objective of this study is to determine whether there is a correlation between maternal knowledge about the nutritional status of toddlers and the incidence of stunting at the Pekan Labuhan Community Health Center. The type of research used was quantitative and the research design used was a cross-sectional study. The population in this study were mothers who had toddlers as many as 220 people and the sample of this study was 52 people. Based on the results of the chi-square test, the $p\text{-value} = 0.000 (<\alpha 0.05)$, meaning that there is a correlation between maternal knowledge about the nutritional status of toddlers and the incidence of stunting at the Pekan Labuhan Community Health Center in 2024. The results of the statistical test obtained an OR value of 0.628, it can be concluded that mothers with less knowledge have a 0.628 risk of their toddlers experiencing very short nutritional status compared to mothers with good knowledge (95% CI = 0.499 - 0.790). Suggestions for further research are expected to examine other factors related to the incidence of stunting in toddlers.

Keywords: Knowledge, Nutritional Status, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Dengan Kejadian Stunting Di Kelurahan Pekan Labuhan Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Labuhan Kec. Medan Labuhan Tahun 2024**”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

4. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M. Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. dr. Eliane selaku Kepala Puskesmas Pekan Labuhan yang telah membantu saya dalam penelitian ini.
7. Seluruh Staff Puskesmas Pekan Labuhan yang telah membantu proses penelitian sehingga penelitian berjalan dengan lancar.
8. Kepada Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Salim Padang SH, MM dan Ibunda Marlita Berampu S. Pd yang selalu memberikan motivasi/duangan dalam setiap proses pendidikan penulis selama ini sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Kepada Abang Tercinta Mhd. Syahrial Tradesta Padang SH dan Mhd. Rizqy Tradesta Padang SKM dan Kakak tercinta Veny Vebiyola, SE yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada saya.
10. Kepada pemilik NRP 1722109010007596 terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi, bantuan materil serta moril selama penulis mengerjakan

skripsi. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sekarang ini.

11. Kepada sahabat saya terutama Mega Sastrawati, Putri Salsabila, Rahmah Febriana Saragih, Annisa Nabila, dan Rizki Syafira Utami yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta bantuan selama masa perkuliahan.
12. Teman-teman seperjuangan khususnya Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
13. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktu dan kerja sama yang baik.

Kritik dan saran yang bersifat membangun penulis diharapkan berguna untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak. Aamiin

Medan, 2024

Syarifah Aini Padang

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi peneliti	5
2. Bagi Puskesmas	5
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
F. Keaslian Skripsi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Status Gizi	8
1. Pengertian Status Gizi	8
2. Klasifikasi Status Gizi	8
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	9
4. Penilaian status Gizi	12
5. Kebutuhan Gizi Balita	15
B. Konsep Pengetahuan	16
1. Definisi Pengetahuan.....	16
2. Aspek-Aspek Pengetahuan	17
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	18
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan	21
C. Konsep Balita	21
1. Pengertian Balita	21
2. Karakteristik Balita.....	21
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Tumbuh Kembang Balita	22
F. Konsep Stunting	23
1. Pengertian Stunting	23

2.	Klasifikasi Stunting	24
3.	Faktor penyebab Stunting.....	24
4.	Etiologi Stunting.....	26
5.	Faktor Yang Memengaruhi Stunting	27
6.	Dampak Stunting	30
G.	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Status Gizi dengan Kejadian Stunting ...	32
H.	Kerangka Teori.....	35
I.	Kerangka Konsep	36
J.	Hipotesis.....	36
BAB III	METODE PENELITIAN	37
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C.	Populasi dan Sampel	37
D.	Variabel Penelitian	40
E.	Definisi Operasional.....	40
F.	Teknik Pengumpulan Data	41
G.	Instrumen Penelitian.....	42
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	42
I.	Pengolahan Data dan Analisis Data	46
J.	Etika Penelitian	48
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A.	Hasil	49
1.	Analisis Univariat.....	49
2.	Analisis Bivariat	52
B.	Pembahasan.....	53
1.	Karakteristik Ibu Balita	53
2.	Hubungan Pengetahuan Ibu Balita tentang Status Gizi dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Pekan Labuhan tahun 2024	58
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	62
A.	Kesimpulan	62
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....		64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Balita	6
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	40
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas	42
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Balita di Puskesmas Pekan Labuhan.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita di Puskesmas P. Labuhan ...	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita di Puskesmas Pekan Labuhan	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Balita di Puskesmas Pekan Labuhan	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita di Puskesmas Pekan Labuhan ...	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Dan Berat Badan Balita di Puskesmas Pekan Labuhan	50
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kategori Status Gizi Balita di Puskesmas Pekan Labuhan	51
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Balita Dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Pekan Labuhan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survey Awal.....	69
Lampiran 2. Balasan Survey Awal.....	70
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	72
Lampiran 5. Surat Ethical Clereance	73
Lampiran 6. Lembar Permohonan Responden.....	74
Lampiran 7. Formulir <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 8. Lembar Kuesioner	76
Lampiran 9. Lembar Dokumentasi Kegiatan.....	79
Lampiran 10. Lembar Master Tabel.....	81
Lampiran 11. Hasil Output <i>SPSS</i>	83
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	87
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	92
Lampiran 14. Jurnal	93
Lampiran 15. Lembar Turnitin.....	103