

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS SEDUHAN TEH DAUN KELOR TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DI DESA HARANG JULU DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PASAR UJUNG BATU
KECAMATAN SOSA TAHUN 2024**



SILFA YANA PUTRI
NIM : P07524423141

**PRODI D-IV ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

EFEKTIFITAS SEDUHAN TEH DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA HARANG JULU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR UJUNG BATU KECAMATAN SOSA TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



SILFA YANA PUTRI

NIM : P07524423141

**PRODI D-IV ALIH JENJANG
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silfa Yana Putri
NIM : P07524423141
Tanggal :

Yang Menyatakan,

(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR SKRIPSI

NAMA MAHASISWA : SILFA YANA PUTRI
NIM : PO7524423141
JUDUL : EFEKTIFITAS SEDUHAN TEH DAUN
KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DI DESA HARANG JULU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PASAR UJUNG BATU KECAMATAN SOSA TAHUN 2024.

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SKRIPSI TANGGAL 2024

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Suswati, SST,M.Kes
NIP. 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN




Aritha Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Victoria Wulandari Br Simarmata
NIM : P07524423147
PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN /
JURUSAN : KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : Pengaruh Pemberian Senam Yoga Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu
Menopause Yang Hipertensi Di Puskesmas
PB Selayang II

Telah Berhasil dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji dan Diterima sebagai
Bagian Persyaratan yang Diperlukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan,
Pada Tanggal, 2024

DEWAN PENGUJI

1. Dodoh Khodijah, SST, MPH
(NIP. 197704062002122003)
2. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep Ners, M.Biomed
(NIP. 197807012000032001)
3. Evi Desfauza, SST.M, Kes
(NIP. 195912261983022001)

()
()
()

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
(NIP. 197002131998032001)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

=====

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silfa Yana Putri
NIM : P07524423141
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang
Judul Tugas akhir : PENGARUH SEDUHAN TEH DAUN KELOR
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB (HEMOGLOBIN) PADA IBU
HAMIL DI DESA HARANG JULU

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :
“EFEKTIFITAS SEDUHAN TEH DAUN KELOR TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA
HARANG JULU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR UJUNG
BATU KECAMATAN SOSA TAHUN 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Sibuhuan Pada
tanggal :
Yang menyatakan

(SILFA YANA PUTRI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Efektifitas Seduhan Teh Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Desa Harang Julu di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ujung Batu Kecamatan Sosa Tahun 2024 ” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan kebidanan Pada Program studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. R.R. Sri Arini Winartin Rinawati, SKM., M. Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis sehingga skripsi dapat terselesaikan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta dukungan sehingga skripsi dapat terselesaikan.
4. Ibu Suswati, SST, M.Kes sebagai Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang senantiasa memberikan masukan dalam proses penelitian ini.
5. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes sebagai pembimbing Kedua yang telah membimbing dan memberikan saran masukan dalam proses penelitian ini.
6. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb Selaku Penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan Saran dalam menyelesaikan Proposal Skripsi Ini.
7. Ibu Melina Hapsah, S.Keb, selaku Kepala Puskesmas Pasar Ujung Batu yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Skripsi.
8. Ibu dan keluarga responden/klien atas kerja samanya yang baik.
9. Teristimewa kepada Ibunda saya Sulpi Erinda Harahap S.Keb yang telah

membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang.. Kepada adik saya, Lidya Nolandika Putri Rambe.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semuapihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan,

Penulis

**EFEKTIFITAS SEDUHAN TEH DAUN KELOR TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA
HARANG JULU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR UJUNG
BATU KECAMATAN SOSA TAHUN 2024**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan kondisi yang sangat rentan terhadap segala macam stress yang berakibat pada terjadinya perubahan fisiologis maupun fungsi metabolik. Anemia yang terjadi pada ibu hamil dapat mengakibatkan penurunan imunitas tubuh, penurunan kemampuan konsentrasi serta memicu terjadinya penurunan produktivitas. Pada tingkat yang lebih tinggi, anemia yang dialami ibu hamil akan memperbesar resiko kematian ibu melahirkan, bayi lahir prematur dan BBLR (berat bayi lahir rendah). Program pengendalian anemia pada ibu hamil yang dilakukan oleh pemerintah selama ini adalah dengan memberikan asupan zat besi dalam bentuk tablet penambah darah (TTD / tablet Fe). Namun fakta dilapangan masih sering ditemukan ibu hamil yang enggan atau seringkali lupa untuk mengkonsumsi suplemen tablet Fe yang diberikan oleh tenaga kesehatan sesuai dengan anjuran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas Seduhan Teh Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Desa Harang Julu Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ujung Batu Kecamatan Sosa Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan pendekatan pre post control group design. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ujung Batu Kecamatan Sosa. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ujung Batu. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode probability sampling dengan jenis simple random sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah intervensi konsumsi daun kelor. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin pada ibu hamil. Guna mengetahui efektivitas konsumsi daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di wilayah Puskesmas Pasar Ujung Batu Kecamatan Sosa digunakan uji paired t test dengan signifikansi $\alpha : 0,05$. Dari hasil uji wilcoxon dengan signifikansi $\alpha : 0,05$ didapatkan nilai asymp sig (2-tailed) sebesar 0,000. Karena nilai asymp sig (2-tailed) sebesar $0,000 < \alpha : 0,05$ maka hipotesis penelitian diterima yang berarti konsumsi daun kelor efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ujung Batu.

Keyword : Daun Kelor, Ibu Hamil, Anemia

**EFFECTIVENESS OF MORINGA LEAF TEA BREWING ON
INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN
HARANG JULU
VILLAGE IN THE WORK AREA OF PASAR UJUNG BATU
COMMUNITY HEALTH CENTER, SOSA
SUBDISTRICT IN 2024**

**SILFA YANA PUTRI
@silfayana2509@gmail.com**

ABSTRACT

Pregnancy is a condition that is very susceptible to all kinds of stress which results in physiological changes and metabolic functions. Anemia that occurs in pregnant women can cause decreased body immunity, decreased concentration ability and decreased productivity. At a higher level, anemia experienced by pregnant women will increase the risk of maternal death, premature birth and LBW (low birth weight). The anemia control program for pregnant women carried out by the government so far by providing iron intake in the form of blood-boosting tablets (Fe tablets). However, the fact in the field is that pregnant women are still often reluctant or often forget to consume the Fe tablet supplements given by health workers according to the recommendations. The purpose of this study was to determine the Effectiveness of Moringa Leaf Tea Brewing on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women in Harang Julu Village in the Pasar Ujung Batu Community Health Center Work Area, Sosa Sub District in 2024. This type of research was a quasi-experimental study with a pre-post control group design approach. The population in this study were all pregnant women with anemia in Harang Julu Village. The sample in this study was some pregnant women with anemia in the Pasar Ujung Batu Community Health Center work area. In this study, the researcher used the probability sampling method with the simple random sampling type. The independent variable in this study is the intervention of moringa leaf consumption. The dependent variable in this study is hemoglobin levels in pregnant women. To determine the effectiveness of moringa leaf consumption on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia in Harang Julu Village in the Pasar Ujung Batu Community Health Center Work Area, a paired t-test was used with a significance of $\alpha: 0.05$. From the results of the Wilcoxon test with a significance of $\alpha: 0.05$, the asymp sig value (2-tailed) was obtained at 0.000. Because the asymp sig value (2-tailed) of $0.000 < \alpha: 0.05$, the research hypothesis is accepted, which means that consumption of Moringa leaves is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the Pasar Ujung Batu Community Health Center work area.

Keywords: Moringa Leaves, Pregnant Women, Anemia



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL.....

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN.....

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1. Tujuan Umum.....	3
C.2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1. Manfaat Teoritis	3
D.2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....

A. Tinjauan Pustaka	
A.1. Anemia Dalam Kehamilan	8
A.2. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	12
A.3. Konsep Daun Kelor	26
B. Kerangka Konsep.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan sampel	33
C. Waktu dan Tempat	33
D. Variabel penelitian.....	34
E. Definisi Operasional Variabel.....	34
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	36
E.1. Prosedur Penelitian	36
H. Pengolahan Dan Analisa Data	36
I. Etika Penelitian.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	
A. Hasil Penelitian.....	40
A.1. Analisa Univariat.....	40
A.2. Analisa Bivariat	43
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	33
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional Penelitian	34
Tabel 4.1 Umur Responden	40
Tabel 4.2 pendidikan terakhir responden.....	40
Tabel 4.3 pekerjaan responden	40
Tabel 4.4 usia kehamilan responden.....	41
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ujung Batu sebelum diberikan intervensi konsumsi daun kelor	41
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ujung Batu setelah diberikan intervensi konsumsi daun kelor	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 morinaga oleifera	27
Gambar 2.2 Akar Tanaman Kelor	29
Gambar 2.3 Daun Kelor	29
Gambar 2.4 Bunga Tanaman Kelor	31
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	32

DAFTARLAMPIRAN

Surat Permohonan Menjadi Responden	
Surat Persetujuan Menjadi Responden	
Lembar Kuesioner.....	

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama
BPPK	Buku Pedoman Pemeliharaan Kesehatan
LSM	Lembaga Swadaya Masyarakat
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
UPDT	Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	World Health Organization

