

SKRIPSI

HUBUNGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI PUSKESMAS DALU SEPULUH



OLEH :

PUTRI SONYA SIMANJUNTAK

NIM : P07524420033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI
HUBUNGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
***LEAFLET* DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN**
PASANGAN USIA SUBUR TENTANG METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
DI PUSKESMAS DALU SEPULUH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



PUTRI SONYA SIMANJUNTAK
NIM : P07524420033

PEMBIMBING :
Pembimbing I : Yusrawati Hasibuan,SKM,M.Kes
Pembimbing II : Suryani,SST,M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PUTRI SONYA SIMANJUNTAK
NIM : P07524420033
JUDUL : HUBUNGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET DENGAN TINGKAT
PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR
TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG DI PUSKESMAS DALU SEPULUH

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 29 MEI 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

Pembimbing Pendamping,

Survani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PUTRI SONYA SIMANJUNTAK
NIM : P07524420033
PROGRAM STUDI/ : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN
JUDUL : HUBUNGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA *LEAFLET* DENGAN TINGKAT
PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR
TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA
PANJANG DI PUSKESMAS DALU SEPULUH

Telah berhasil dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Pada Tanggal 29 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

1. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()
NIP.196004191981032001
2. Suryani, SST, M.Kes ()
NIP.196511121992032002
3. Tri Marini SN, SST, M.Keb ()
NIP.198003282001122001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**HUBUNGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR
TENTANG METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG DI
PUSKESMAS DALU SEPULUH**

Putri Sonya Simanjuntak

¹Kemenkes Poltekkes Medan

²Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email: simanjuntakputry82@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari keluarga berencana (KB) adalah untuk mengelola sumber daya manusia dengan lebih baik sekaligus mengatur peningkatan pertumbuhan. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) dianggap jauh lebih efektif dalam menurunkan angka kelahiran. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan penyuluhan menggunakan media leaflet dengan tingkat pengetahuan pasangan usia subur tentang metode kontrasepsi jangka panjang di Puskesmas Dalu Sepuluh. Metode penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimen rancangan one group pretest posttest design yaitu pretest diberikan sebelum perlakuan dan posttest diberikan setelah perlakuan. Populasi penelitian ini ibu pasangan usia subur yang tidak menggunakan MKJP. Pengambilan sampel dengan accidental sampling, jumlah sampel yang diambil sebanyak 60 PUS. Hasil dari penelitian ini yaitu rata-rata skor pengetahuan PUS sebelum diberikan penyuluhan adalah 8,27 dan sesudah diberikan penyuluhan 11,17. Analisis yang digunakan adalah paired sample T test diperoleh nilai ($0,000 < 0,005$) yang memberikan kesimpulan ada hubungan penyuluhan menggunakan media leaflet dengan tingkat pengetahuan PUS tentang metode kontrasepsi jangka panjang.

Kata Kunci : Kontrasepsi Jangka Panjang, Leaflet, Pengetahuan.

**THE CORRELATION OF COUNSELING USING LEAFLET MEDIA
WITH THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF FERTILE-AGE COUPLES
ABOUT LONG TERM CONTRACEPTION METHODS AT THE DALU
SEPULUH COMMUNITY HEALTH CENTER**

Putri Sonya Simanjuntak

**1) Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
2) Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: simanjuntakputry82@gmail.com**

ABSTRACT

Family planning aims to manage human resources better while managing increased growth. The Long Term Contraceptive Method is considered much more effective in reducing birth rates. The research aimed to determine the Correlation between counseling using leaflet media and the level of knowledge of couples of childbearing age about long-term contraceptive methods at the Dalu Sepuluh Community Health Center. The research method used was a quasi-experimental one-group pretest-posttest design, namely a pretest given before treatment and a posttest given after treatment. The research population was mothers of couples of childbearing age who did not use the Long Term Contraceptive Method. Sampling was done using accidental sampling, the number of samples taken was 60 Fertile-Age Couples. The results of this research were that the average Fertile-Age Couples knowledge score before being given counseling was 8.27 and after being given counseling was 11.17. The analysis used was a paired sample T test which obtained a value of ($0.000 < 0.005$) which concluded that there was a Correlation between counseling using leaflet media and the level of Fertile-Age Couples knowledge about long-term contraceptive methods.

Keywords: Long Term Contraception, Leaflet, Knowledge.



KATAPENGANTAR

Puji dan syukur peneliti mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dengan Tingkat Pengetahuan Pasangan Usia Subur Tentang Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Puskesmas Dalu Sepuluh**” yang disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes. Selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk konsultasi dan membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk konsultasi dan membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku penguji utama saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberi ilmu kepada

penulis selama masa perkuliahan di Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan.

8. Kepada kepala Puskesmas, selaku Kepala puskesmas yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Dalu Sepuluh.
9. Teristimewa kepada orangtua saya, yaitu papa tercinta Tonny Simanjuntak dan mama tercinta Julianawati Samosir yang telah membesarkan, membimbing saya dengan penuh kasih sayang serta selalu memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan materi.
10. Kepada adik-adik saya Dwita Simanjuntak, Gira Simanjuntak dan Grasella Simanjuntak serta seluruh keluarga dan orang-orang terdekat saya yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis.
11. Kepada seluruh teman saya dan sahabat saya yang selalu senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkat-Nya kepada kita semua. Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dan berharap tugas akhir ini dapat memberi manfaat untuk semua pihak.

Medan, 2024

Putri Sonya Simanjuntak

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iError! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	12
A. Latar Belakang	12
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
E. Ruang Lingkup.....	17
F. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Keluarga Berencana	19
B. Alat Kontrasepsi.....	23
C. Pengetahuan	30
D. Penyuluhan	36
E. Kerangka teori	28
F. Kerangka konsep	29
G. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41

C.	Tempat dan Waktu Penelitian	43
D.	Variabel Peneltian	44
E.	Defenisi Operasional.....	44
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
H.	Uji Validitas dan Reabilitas	46
J.	Manajemen Data	47
K.	Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		49
A.	Hasil Penelitian	39
B.	Analisis Univariat	39
C.	Analisis Bivariat.....	52
D.	Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		56
A.	KESIMPULAN.....	56
B.	SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian penelitian	6
Tabel 3.1 Defenisi operasional	34
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik PUS.....	40
Tabel 4.2 Distribusi rata-rata pengetahuan PUS sebelum dan sesudah.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat izin penelitian	52
Lampiran 2 Ethical Clereance.....	53
Lampiran 3 Surat balasan	54
Lampiran 4 Lembar Informed Consent	55
Lampiran 5 kuesioner	56
Lampiran 6 Leaflet.....	59
Lampiran 7 Surat selesai penelitian	60
Lampiran 8 Master tabel	61
Lampiran 9 Dokumentasi.....	65
Lampiran 10 Lembar konsultasi	67
Lampiran 11 Pernyataan persetujuan publikasi	72
Lampiran 12 Pernyataan orisinalitas	73
Lampiran 13 Daftar riwayat hidup.....	74