

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAS
AL-MANAR KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2024**



OLEH :

RR ATIQA KHANDINI SYAHBANI

NIM : P07524420036

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAS
AL-MANAR KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

RR ATIOAH KHANDINI SYAHBANI

NIM : P07524420036

Pembimbing :

Pembimbing I : Suswati, SST, M.Kes

Pembimbing II : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rr Atiqah Khandini Syahbani

NIM : P07524420036

Tanggal : 03 Mei 2024

Yang Menyatakan,

(Rr Atiqah Khandini Syahbani)

HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rr Atiqah Khandini Syahbani
Nim : P07524420036
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan : Kebidanan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Pemberian Tablet Fe terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAS Al-Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan,

Pada tanggal : 12 Juli 2024

Yang Menyatakan,

Rr Atiqah Khandini Syahbani

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rr Atiqah Khandini Syahbani
Nim : P07524420036
Judul : Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Mas Al-Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024

Skripsi ini disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
03 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Suswati, SST, M. Kes)
NIP. 196505011988032001

Pembimbing Pendamping



(Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
NIP. 19800813200122003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rr Atiqah Khandini Syahbani
Nim : P07524420036
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul : Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap
Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAS
Al-Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024

Telah Berhasil dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.

DEWAN PENGUJI

1. Suswati,SST,M.Kes ()
NIP. 196505011988032001
2. Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes ()
NIP.19800813200122003
3. Yusniar Siregar,SST,M.Kes ()
NIP.196707081990032001

Ditetapkan di : Kemenkes Poltekkes Medan

Tanggal : 03 Mei 2024

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAS
AL-MANAR KECAMATAN MEDAN JOHOR
TAHUN 2024**

Rr Atiqah Khandini Syahbani

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Polteknik Kesehatan medan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : tiqa.roro@gmail.com

ABSTRAK

Anemia masih dianggap sebagai masalah kesehatan dan penyebab utama kematian. Bahkan hingga saat ini, anemia diperkirakan mempengaruhi 4-5 miliar orang di seluruh dunia atau 66-80% dari total populasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet tambah darah (TTD) terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri di MAS Al-Manar Kecamatan Medan Johor. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan studi kuasi eksperimental menggunakan rancangan *pre-post test* dengan kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah responden 30 orang yang terdiri dari 15 orang responden setiap kelompok. Pemberian intervensi dilakukan pada hari yang sama di setiap minggunya dalam waktu 3 bulan. Analisis dilakukan menggunakan *Mann Whitney* dengan $\alpha \leq 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok intervensi 1 gr/dl dan pada kelompok kontrol menunjukkan penurunan 0.84 gr/dl. Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan rata-rata kadar hemoglobin dengan p-value 0,014.

Kata Kunci : Anemia, Tablet Fe, Remaja

EFFECTIVENESS OF FE TABLET ADMINISTRATION ON THE INCIDENCE OF ANAEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS IN MAS AL-MANAR, MEDAN JOHOR SUB- DISTRICT IN 2024

Rr Atiqah Khandini Syahbani

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: tiqa.roro@gmail.com**

ABSTRACT

Anaemia is still considered a health problem and a leading cause of death. Even today, anaemia is estimated to affect 4-5 billion people worldwide or 66-80% of the total population. The purpose of the study was to determine the effectiveness of giving blood supplement tablets on increasing haemoglobin levels of adolescent girls at MAS Al-Manar, Medan Johor Sub District. This research used quantitative research type with a quasi-experimental study using a pre-post test design with the control group. The sampling technique used was purposive sampling. The number of respondents was 30 people consisting of 15 respondents in each group. The intervention was carried out on the same day of each week within 3 months. The analysis was conducted using Mann Whitney with $\alpha \leq 0.05$. The results showed an increase in haemoglobin levels in the intervention group of 1 gr/dl and in the control group showed a decrease of 0.84 gr/dl. The results of the analysis showed there was a difference in average haemoglobin levels with a p-value of 0.014.

Keywords: Anaemia, Fe Tablet, Adolescent



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “Efektivitas Pemberian Tablet Fe terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAS Al-Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024” Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Penguji saya.
4. Suswati, SST, M. Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada orang tua saya, Ayahanda R. Wisnu Hidajat, SE dan Ibunda saya Ernita Ngadi yang selalu memberikan dukungan baik dalam bentuk materi maupun motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada kakak-kakak saya Rr. Balqis Nuerita Maharani, S.Kom dan Rr. Ardhaandra Saqila Wisnuhita serta adik saya Raden Bariq Kiritamukuta Wisnuputra yang memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada teman terdekat saya, Cindy, Dwi, Elim, Melani dan Rani yang telah memberikan semangat dan dukungan selama masa perkuliahan sampai dengan menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta teman-teman Angkatan 2020 Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.
10. Kepada MAS Al-Manar Medan sebagai tempat penelitian saya yang telah memperkenalkan saya untuk melakukan penelitian serta kepada seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan kerja sama yang baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, 12 Juli 2024

Rr Atiqah Khandini Syahbani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anemia	8
B. Remaja.....	14
C. Konsep Hemoglobin.....	17
D. Konsep Tablet Tambah Darah pada Remaja.....	19
E. Kerangka Teori.....	21
F. Kerangka Konsep	21
G. Hipotesis Penelitian.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
I. Prosedur Penelitian.....	29
J. Manajemen Data	30
K. Etika Penelitian	31
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	 33
A. Hasil	33
1. Analisis Univariat	33
2. Analisis Bivariat.....	37
B. Pembahasan.....	38
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
 DAFTAR PUSTAKA.....	 45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Model Intervensi Pretest Post-Test Control Group Design.....	23
Tabel 3.2 Defini Operasional Penelitian	26
Tabel 4.1 Karakteristik siswi berdasarkan kelas	33
Tabel 4.2 Karakteristik siswi berdasarkan umur	34
Tabel 4.3 Karakteristik siswi berdasarkan umur menarche	34
Tabel 4.4 Karakteristik siswi berdasarkan lama menstruasi	35
Tabel 4.5 Karakteristik siswi berdasarkan siklus menstruasi.....	35
Tabel 4.6 Deskripsi berdasarkan kadar hb sebelum diberikan tablet fe pada kelompok intervensi dan kontrol.....	35
Tabel 4.7 Deskripsi berdasarkan kadar hb sesudah diberikan tablet fe pada kelompok intervensi dan kontrol.....	36
Tabel 4.8 Uji Normalitas.....	37
Tabel 4.9 Perbedaan rata-rata serta pengaruh kadar hb kelompok intervensi dan kontrol	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sel Darah Merah Normal dan Sel Darah Terkena Anemia	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	49
Lampiran 2	50
Lampiran 3	51
Lampiran 4	52
Lampiran 5	53
Lampiran 6	54
Lampiran 7	55
Lampiran 8	56
Lampiran 9	57
Lampiran 10	58
Lampiran 11	60
Lampiran 12	70
Lampiran 13	71