

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodelogi penelitian kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ajhuri, K. F. (2019). *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penebar Media Pustaka.
- Anggoro, S. (2020). Factors Affecting the Event of Anemia in High School Students. *Jurnal Ilmiah Permas*, 341–350.
- Apriyanti, F. (2019). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019*.
- Astuti D, & Kulsum U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). *ANALISIS ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Briawan, D. (2014). *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja putri* (Q. Rahmah & E. Tiar, Eds.). Buku Kedokteran EGC.
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. In *ISTIGHNA* (Vol. 1, Issue 1). www.depkes.go.id
- Eka, P. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia*.
- Elisa, S., & Zakiah Oktarlina, R. (2023). *Literature Review : Faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Remaja Putri*.
<https://doi.org/10.36053/mesencephal>
- Erna Febriana. (2021). *PENGARUH KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN AIR JERUK LEMON PLUS MADU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI ANEMIA DI PONDOK PESANTREN HARSALLAKUM DAN DARUSSALAM KOTA BENGKULU TAHUN 2021*.
- Jannah, M. (2016). *Remaja dan Tugas-tugas perkembangannya dalam Islam*. Psikoislamedia, 1.
- Kemali, S. dkk. (2017). *Perkembangan Peserta Didik*. Unimed Press.

- kemenkes, R. (2019). Rencana Strategi Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kurniawati, D., & Tri Susanto, H. (2019). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia Remaja Putri dengan Menggunakan Bayesian Regresi Logistik dan Algoritma METROPOLISHASTING. *Jurnal Ilmiah Matematika*.
- Lusiana, N., Andriyani, R., & Megasari, M. (2015a). *Buku ajar metodologi penelitian kebidanan*. Deepublish.
- Lusiana, N., Andriyani, R., & Megasari, M. (2015b). *Buku ajar metodologi penelitian kebidanan*. Deepublish.
- Maulina, N., & Sitepu, I. (2015). Pengaruh Pemberian Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Wistar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 57–60.
- Meitria, Syahadatina, Noor, Alfi, Yasmina, Yulida, & Rahmi. (2016). *Hubungan Tingkat Depresi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat*. 27–33.
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Noviazahra, D. (2017). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah Dalam Program Sekolah Peduli Kasus Anemia Pada Siswi Sma Negeri Di Kabupaten Bantul Tahun 2017 Dhina. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1689–1699.
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). *Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar” putri usia 13-18 tahun dengan prevalensi 22,7 %. Remaja putri lebih rentan terkena anemia*.
- Nurfaidah, A. (2019). *Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Reguler Dengan Anemia Di Institut Medika*.
- Pemerintah Kota Surakarta. (2022, July). *Cegah Stunting dengan Aplikasi Elsimil*.

- Purba, T. H., Kurnia, I., Laoli, M., Suraya, R., S1, P., Fakultas, G., Masyarakat, K., Kesehatan Helvetia, I., & Korespondensi, P. (2021). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 HILISERANGKAI. In *SCIENTIA JOURNAL* (Vol. 10).
- Riskesdas Bengkulu Kemenkes RI. (2018). *Laporan Provinsi Bengkulu RISKESDAS 2018*. 1–527.
- Siska, G. L. (2017). *Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri*.
- Sugiyono. (2016).
- Tartowo, S. K., & Wasnidar, S. K. (2013). *Buku saku Anemia pada Ibu Hamil, konsep dan penatalaksanaan* (D. Wijaya, Ed.). Trans Info Media.
- Widodo, M. D., Candra, L., & Rialita, F. (2019). Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Reteh Kecamatan Reteh Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2019. *Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 88–98.
- Wulandari, P., Ainin, D. N., & Astuti, S. W. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Siswi di SMPN 31 Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 117–122.
- Yuanty, Y., Fitri Damayanti, Y., & Krisdianti, M. (2020). *PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA*.
- Yusuf, S. (2011). *Perkembangan Peserta Didik*. Rajawali.

LAMPIRAN

Lampiran 1

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :
Kelas :
Umur :
Alamat :
Nomor Hp/Telpon :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh: Rr Atiqah Khandini Syahbani dengan judul **“Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAS Al-Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024”**.

Saya memutuskan **setuju** untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Responden

()

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DIMAS AL-MANAR KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2024

Petunjuk pengisian kuesioner :

- Jawablah pertanyaan pada kuesioner ini dengan jujur
- Periksa kembali jawaban anda, pastikan sudah terisi semua karena jawaban anda sangat berarti dalam penelitian ini
- Selamat bekerja dan terimah kasih

Karakteristik menstruasi responden

- Usia (tanggal lahir)
- Asal sekolah :
- Usia pertama kali menstruasi :
- Lamanya menstruasi :
- Jumlah darah menstruasi (berapa kali ganti pembalut) :
- Jarak menstruasi saat ini dengan menstruasi yang akan datang :

Lampiran 3

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Rr Atiqah Khandini Syahbani

Tempat/Tanggal lahir : Medan, 27 Oktober 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Purwo Gg. Famili No. 95 Delitua

Kewarganegaraan : Indonesia

Status : Belum Kawin

Agama : Islam

Nama Orangtua

Ayah : R Wisnu Hidajat, SE

Ibu : Ernita Ngadi

Anak ke : 3 dari 4 bersaudara

No. Hp : 085761917299

Email : tiqa.roro@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 060927	2008	2014
2	SMP Swasta Al-Washliyah 4	2014	2017
3	SMA Swasta Al-Ulum Medan	2017	2020
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2020	2024

Lampiran 4



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0227/2024

19 Februari 2024

Perihal : Izin Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Sekolah MAS Al-Manar Kecamatan Medan Johor
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : RR Aliqah Khandini Syahbani
NIM : P07524420036
Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Tablet FE Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAS Al-Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 5



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM AL-MUNAWWARAH
MADRASAH ALIYAH SWASTA AL-MANAR

NSM:131212710004 AKREDITASI: A (AMAT BAIK) NPSN: 60728327

Jl. Karya Bakti No. 34 Medan Johor Sumut Telp. 061-7872664 Fax.061-768132

Nomor : 628/MA. 03/b.III.2024

Medan, 19 Maret 2024

Lamp : -

Perihal : Selesai Penelitian

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Kebidanan

Di Tempat

Dengan Hormat,

Bersama surat ini kami MAS AL-MANAR Medan memberitahukan bahwa Mahasiswa tersebut dengan nama dibawah ini telah selesai penelitian di MAS AL – MANAR Medan dengan judul :

“EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAS AL – MANAR KEC. MEDAN JOHOR TAHUN 2024 “

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

NO	NAMA	NIM
1	RR ATIQA KHANDINI SYAHBANI	P07524420036

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 19 Maret 2023

Ka. MAS AL – MANAR

Muhammad Syahriel, S. Si

Tembusan : Peringgal

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 499 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di
MAS Al-Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **RR Atiqah Khandini Syahbani**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 13 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN TABLET FE PADA REMAJA PUTRI

Pengertian	Pemberian tablet Fe pada remaja adalah pemberian tablet Fe (Fero Sulfat) yang berisi besi fumarat berbentuk oval, berwarna merah, kedua sisinya polos yang membantu menanggulangi berbagai jenis penyakit kekurangan darah pada remaja.
Tujuan	Sebagai acuan dalam melaksanakan pemberian tablet tambah darah pada remaja untuk menanggulangi masalah kekurangan darah pada remaja.
Anjuran Minum Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri	1. Minum 1 tablet tambah darah seminggu sekali di hari yang sama. 2. TTD diminum setelah makan. 3. Sebaiknya diminum dengan air putih dan diminum malam hari untuk mengurangi rasa mual. 4. Setelah minum TTD, dianjurkan mengonsumsi buah yang mengandung vitamin C agar meningkatkan penyerapan zat besi. 5. Dianjurkan minum TTD tidak dengan kopi, teh ataupun susu karena akan mengganggu penyerapan zat besi.

Lampiran 8

No.	Nama	Kelas	Umur	Usia Menarche	Lama Menstruasi	Siklus Menstruasi	Pretest	Post-test
1	Nn. N	10	16 tahun	14 tahun	7 hari	1 bulan	11,04 gr/dl	14.68 gr/dl
2	Nn. R	10	15 tahun	12 tahun	10 hari	1 bulan	11,91 gr/dl	14.74 gr/dl
3	Nn. E	11	17 tahun	11 tahun	8 hari	1 bulan	11,68 gr/dl	12.13 gr/dl
4	Nn. I	11	17 tahun	12 tahun	5 hari	1 bulan	12,13 gr/dl	12.51 gr/dl
5	Nn. A	10	15 tahun	11 tahun	8 hari	1 bulan	12,25 gr/dl	12.39 gr/dl
6	Nn. S	10	16 tahun	14 tahun	7 hari	1 bulan	12,49 gr/dl	12.63 gr/dl
7	Nn. P	11	16 tahun	12 tahun	7 hari	1 bulan	12,69 gr/dl	12.92 gr/dl
8	Nn. I	10	15 tahun	13 tahun	5 hari	1 bulan	12,95 gr/dl	13.86 gr/dl
9	Nn. N	10	15 tahun	10 tahun	7 hari	1 bulan	13,03 gr/dl	13.04 gr/dl
10	Nn. K	10	15 tahun	11 tahun	7 hari	1 bulan	13,15 gr/dl	14.97 gr/dl
11	Nn. K	10	15 tahun	11 tahun	7 hari	1 bulan	13,33 gr/dl	15.52 gr/dl
12	Nn. R	10	16 tahun	11 tahun	7 hari	1 bulan	13,41 gr/dl	14.29 gr/dl
13	Nn. D	11	16 tahun	14 tahun	8 hari	1 bulan	13,79 gr/dl	15.11 gr/dl
14	Nn. R	10	15 tahun	12 tahun	7 hari	1 bulan	13,80 gr/dl	14.01 gr/dl
15	Nn. T	11	16 tahun	14 tahun	7 hari	1 bulan	13,81 gr/dl	14.7 gr/dl
16	Nn. M	10	16 tahun	13 tahun	7 hari	1 bulan	13,37 gr/dl	12.71 gr/dl
17	Nn. J	10	15 tahun	13 tahun	7 hari	2 bulan	13,51 gr/dl	12.37 gr/dl
18	Nn. M	10	16 tahun	13 tahun	7 hari	1 bulan	13,96 gr/dl	10.91 gr/dl
19	Nn. M	10	15 tahun	13 tahun	7 hari	1 bulan	13,97 gr/dl	12.98 gr/dl
20	Nn. N	10	15 tahun	13 tahun	5 hari	1 bulan	13,97 gr/dl	14.86 gr/dl
21	Nn. R	10	15 tahun	12 tahun	8 hari	1 bulan	13,87 gr/dl	11.83 gr/dl
22	Nn. M	10	15 tahun	11 tahun	5 hari	1 bulan	14,08 gr/dl	13.94 gr/dl
23	Nn. B	11	17 tahun	13 tahun	6 hari	1 bulan	14,2 gr/dl	12.68 gr/dl
24	Nn. S	10	15 tahun	12 tahun	7 hari	1 bulan	14,35 gr/dl	14.15 gr/dl
25	Nn. S	10	15 tahun	12 tahun	6 hari	2 bulan	14,42 gr/dl	15.3 gr/dl
26	Nn. W	10	15 tahun	11 tahun	10 hari	1 bulan	15,37 gr/dl	15.94 gr/dl
27	Nn. C	11	16 tahun	14 tahun	5 hari	1 bulan	15,44 gr/dl	14.37 gr/dl
28	Nn. S	10	15 tahun	13 tahun	7 hari	2 bulan	15,54 gr/dl	14.65 gr/dl
29	Nn. A	10	16 tahun	13 tahun	8 hari	1 bulan	15,6 gr/dl	13.51 gr/dl
30	Nn. R	10	15 tahun	13 tahun	7 hari	1 bulan	17,59 gr/dl	16.47 gr/dl

Lampiran9

Lembar Observasi Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Remaja Putri Di MAS Al-Manar

NO	Nama	Kadar Hb awal	Minggu Ke												Kadar Hb akhir
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

Lampiran 10





Lampiran 11



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id, email: poltekkes_medan@yahoo.com

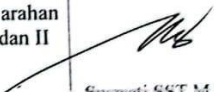


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rr Atiqah Khandini Syahbani
 Nim : P07524420036
 Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Tablet Fe terhadap
 Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAS Al-
 Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024
 Pembimbing Utama : Suswati, SST,M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Rabu, 09 Agustus 2023	- Menjumpai dosen skripsi sesuai jadwal bimbingan - Mengajukan masalah masalah untuk judul skripsi sesuai panduan yang telah diberikan	- Mengajukan tiga masalah judul skripsi dilengkapi dengan data-data dan sumber pustaka	 Suswati,SST,M,Kes
2.	Rabu, 09 Agustus 2023	- Menjumpai dosen pembimbing II tentang rancangan judul Penelitian	- Melengkapi buku sumber, penelitian – penelitian terdahulu dan buku pedoman	 Fitriyani Pulungan SST,M.Kes

3.	Kamis, 10 Agustus 2023	- Membawa sumber (dapus) data yang berhubungan dengan masalah atau judul yang diajukan	- Pada saat konsul harus melengkapi latar belakang jurnal dan hasil penelitian terdahulu - Bila konsul semua data data yang berkaitan dengan judul harus lengkap	 Suswati, SST, M.Kes
4.	Kamis, 10 Agustus 2023	Konsultasi Pembuatan Bab I Proposal kepada pembimbing II	- Mendapatkan arahan dalam tata cara penulisan proposal skripsi - Arahan mengenai sumber referensi	 Fitriyani Pulungan SST, M.Kes
5.	Jumat, 18 Agustus 2023	Mengajukan Bab I Latar Belakang	- Disarankan agar menginfut dari undang" kesehatan no 17 tahun 2023 yang berhubungan dengan tanggung jawab bidan - PERMENKES 398 yang berhubungan dengan judul penelitian - Perbaiki hasil yang masih perlu di revisi	 Suswati, SST, M.Kes
6.	Senin 21 Agustus 2023	Konsultasi dengan pembimbing II terkait latar belakang bab I	- Membuat latar belakang bab I sesuai dengan judul penelitian - Mencari buku sebagai sumber referensi dalam pembuatan latar belakang	 Fitriyani Pulungan SST, M.Kes
7.	Rabu,	Pengarahan penulisan Bab	- Membuat Bab II sesuai	

	11 Oktober 2023	II mengenai Landasan teori	dengan judul dan mencari referensi dari berbagai buku, sumber jurnal nasional dan internasional	 Suswati, SST, M, Kes
8.	Senin, 16 Oktober 2023	Konsultasi Bab 1 dan bab 2 setelah revisi	- Disesuaikan dengan standar pelayanan kebidanan - Perbaiki hasil yang masih perlu direvisi sesuai arahan dosen pembimbing I dan II	 Suswati, SST, M, Kes
9.	Rabu, 18 Oktober 2023	Konsultasi Bab II dengan pembimbing 2	- Perbaiki penulisan bab II dan lanjutkan membuat bab III	 Fitriyani Pulungan SST, M, Kes
10.	Jumat, 20 Oktober 2023	Pengarahan terkait pembuatan Bab III	- Sesuaikan dengan kerangka konsep dan metode penelitian setelah dikonsultasikan pada dosen metodel	 Suswati, SST, M, Kes
11.	Jumat, 17 oktober 2023	Konsultasi Bab III dengan dosen pembimbing	- Sesuaikan dengan kerangka konsep dan metode penelitian setelah dikonsultasikan pada dosen metodel - Perbaiki yang masih salah dan konsultasikan kembali	 Suswati, SST, M, Kes
12.	Jumat, 17 November 2023	Konsultasi BAB III kembali setelah revisi dan menunjukkan kuesioner penelitian	- Perbaiki Bab III sesuai arahan dosen pembimbing - Revisi kuesioner sesuai arahan	

				Suswati,SST,M.Kes
13.	Senin, 27 November 2023	Bersama pembimbing 2 membahas masing-masing BAB 1,2,3	- Perbaiki Penulisan proposal - Perbaiki proposal yang masih perlu diperbaiki	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
14.	Rabu, 22 November 2023	Persiapan dan persetujuan ujian seminar proposal	- Mempersiapkan Power point untuk ujian seminar proposal - Merapikan proposal sesuai dengan panduan	 Suswati,SST,M.Kes
15.	Selasa 28 November 2023	Persetujuan ujian seminar proposal Bersama dosen pembimbing II	- Mempersiapkan Power point - Mempersiapkan berkas untuk ujian proposal	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
16.	Selasa, 28 November 2023	Pengerahan untuk tanggal ujian proposal Bersama pembimbing II	- Mempersiapkan diri tempat dan segala yang diperlukan selama ujian proposal	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
17.	Rabu 13 Desember 2023	Konsultasi Kembali setelah ujian proposal dengan pembimbing	- Perbaiki yang masih belum lengkap sesuai arahan	 Suswati,SST,M.Kes

18.	Kamis, 14 Desember 2023	Konsultasi Kembali setelah revisi ujian proposal	- Perbaiki yang belum lengkap	 Suswati, SST, M. Kes
19.	Kamis, 14 Desember 2023	Konsultasi Kembali setelah ujian proposal dengan ketua penguji	- Memperbaiki Proposal - Menambahkan materi yang masih belum lengkap	y Yusniar Siregar, SST, M. Kes
20.	Kamis, 21 Desember 2023	Konsultasi revisi setelah ujian seminar proposal dengan dosen penguji utama	- ACC Penelitian - Lanjutkan mengurus Ethical Clearance	y Yusniar Siregar, SST, M. Kes
21.	Rabu, 17 Januari 2024	Konsultasi revisi seminar proposal dengan penguji pendamping	- Perbaiki proposal yang belum lengkap	 Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes
22.	Kamis, 18 Januari 2024	Perbaiki proposal Kembali dan konsultasi kepada penguji pendamping	- Acc Melakukan penelitian - Lanjutkan mengurus ethical clearance	 Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes

23.	Jumat, 19 Januari 2024	Konsultaasi proposal yang yang sudah direvisi dosen penguji dan pendamping	- Lanjutkan melakukan penelitian	 Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
24.	Jumat, 19 Januari 2024	Arahan sebelum melakukan penelitian oleh dosen pembimbing utama	- Acc Melakukan penelitian	 Suswati,SST,M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama


(Suswati,SST,M.kes)
NIP.196505011988032001

Pembimbing Pendamping


(Fitriyani Pulungan,SST,M.kes)
NIP. 198008132002122003



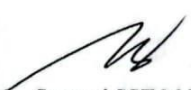
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website: www.poltekkes-medan.ac.id,email : poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rr Atiqah Khandini Syahbani
Nim : P07524420036
Judul Skripsi :Efektivitas Pemberian Tablet Fe terhadap
Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAS Al-
Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024
Pembimbing Utama : Suswati,SST,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Senin, 25 maret 2024	Bimbingan bab 4	- Arahan mengenai penulisan bab IV	 (Suswati,SST,M,Kes)
2.	Selasa 26 Maret 2024	Bimbingan Spss	- Arahan mengenai pengolaan data di spss - Menginput Hasil penelitian kedalam spss	 (Suswati,SST,M,Kes)
3.	Rabu, 27 Maret 2024	Konsultasi kembali setelah revisi Bab 4	- Lengkapi data penelitian dan tambahkan pembahasan	 (Suswati,SST,M,Kes)

4.	Jumat, 28 maret 2024	Konsultasi Bab IV dengan dosen pembimbing II	- Bimbingan perbaikan - Lanjutkan Bab V	 (Fitriyani Pulungan,SST,M,Kes)
5.	Selasa, 26 maret 2024	Bimbingan perbaikan bab IV	- Perbaikan data responden - Perbaiki penulisan sesuai dengan panduan	 Suswati,SST,M,Kes
6.	Rabu, 3 April 2024	Konsultasi Bab V Hasil dan Pembahasan	- Menambahkan saran dan membuat kesimpulan sesuai dengan hasil penelitian yang didapatkan	 Suswati,SST,M,Kes
7.	Jumat, 5 april 2024	Konsultasi Bab IV dan V dengan dosen pembimbing II	- Revisi penulisan	 Fitriyani Pulungan, SST,M,Kes
8.	Selasa, 23 April 2024	Pengarahan bab I – V lengkap skripsi dengan pembimbing II	- Melengkapi semua data penelitian dan merapikan skripsi sesuai dengan ketentuan pembuatan skripsi	 Fitriyani Pulungan, SST,M,Kes

9.	Kamis, 25 april 2024	Bimbingan hasil bab I sampai V dengan Pembimbing	- Merapikan penulisan skripsi - ACC ujian seminar skripsi	 Suswati, SST, M.Kes
10.	Kamis, 2 Mei 2024	Bimbingan Revisi penulisan	- ACC ujian Hasil skripsi	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
11.	Selasa, 7 Mei 2024	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji I	- Perbaikan dan tambahkan pembahasan skripsi bab IV	 Yusniar Siregar SST, M.Kes
12.	Selasa, 14 april 2024	Bimbingan Revisi denga penguji utama	ACC Revisi	 Yusniar Siregar SST, M.Kes

13.	Rabu, 15 april 2024	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji II	- Lengkapi skripsi	 (Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes)
14.	Kamis, 30 Mei 2024	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji II	ACC Revisi	 Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes
15.	Jumat, 31 Mei 2024	Menyerahkan hasil revisi setelah ujian hasil kepada ketua penguji	Sudah ACC Revisi	 Suswati,SST,M.Kes
16.	Rabu, 12 Juni 2024	Konsultasi dengan pembimbing mengenai pembuatan abstrak	Arahan tentang pembuatan abstrak sesuai dengan panduan	 Suswati,SST,M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama


(Suswati,SST,M.kes)
NIP.196505011988032001

Pembimbing Pendamping


(Fitriyani Pulungan,SST,M.kes)
NIP. 198008132002122003

Lampiran 12

SKRIPSI TIQA FINAL.docx

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

2%

2

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

1%

3

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

1%

4

Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

1%

5

repositori.uma.ac.id

Internet Source

1%

6

ejournal.unaja.ac.id

Internet Source

<1%

7

jurnal.globalhealthsciencegroup.com

Internet Source

<1%

8

repository.poltekkesbengkulu.ac.id

Internet Source

<1%

9

repository.binausadabali.ac.id

Internet Source

<1%

Lampiran 13

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAS AL-MANAR KECAMATAN MEDAN JOHOR TAHUN 2024

Rr Atiqah Khandini Syahbani

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PoltekNIK Kesehatan Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email: tiqa.roro@gmail.com

ABSTRACT

Anaemia is still considered a health problem and a leading cause of death. Even today, anaemia is estimated to affect 4-5 billion people worldwide or 66-80% of the total population. The purpose of the study was to determine the effectiveness of giving blood supplement tablets on increasing haemoglobin levels of adolescent girls at MAS Al-Manar, Medan Johor Sub District. This research used quantitative research type with a quasi-experimental study using a pre-post test design with the control group. The sampling technique used was purposive sampling. The number of respondents was 30 people consisting of 15 respondents in each group. The intervention was carried out on the same day of each week within 3 months. The analysis was conducted using Mann Whitney with $\alpha \leq 0.05$. The results showed an increase in haemoglobin levels in the intervention group of 1 gr/dl and in the control group showed a decrease of 0.84 gr/dl. The results of the analysis showed there was a difference in average haemoglobin levels with a p-value of 0.014.

Keywords: Anaemia, Fe Tablet, Adolescent

ABSTRAK

Anemia masih dianggap sebagai masalah kesehatan dan penyebab utama kematian. Bahkan hingga saat ini, anemia diperkirakan mempengaruhi 4-5 miliar orang di seluruh dunia atau 66-80% dari total populasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet tambah darah (TTD) terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri di MAS Al-

Manar Kecamatan Medan Johor. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan studi kuasi eksperimental menggunakan rancangan *pre-post test* dengan kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah responden 30 orang yang terdiri dari 15 orang responden setiap kelompok. Pemberian intervensi dilakukan pada hari yang sama di setiap minggunya dalam waktu 3 bulan. Analisis dilakukan menggunakan *Mann Whitney* dengan $\alpha \leq 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok intervensi 1 gr/dl dan pada kelompok kontrol menunjukkan penurunan 0.84 gr/dl. Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan rata-rata kadar hemoglobin dengan p-value 0,014.

Kata Kunci : Anemia, Tablet Fe, Remaja

PENDAHULUAN

Anemia masih dianggap sebagai masalah kesehatan dan penyebab utama kematian. Bahkan hingga saat ini, anemia diperkirakan mempengaruhi 4-5 miliar orang di seluruh dunia, atau 66-80% dari total populasi (Nurfaidah, 2019). Penyakit yang dikenal sebagai anemia remaja ini terjadi ketika kadar Hb anak perempuan turun di bawah ambang batas 12 g/dl. Remaja berusia antara 12 dan 16 tahun adalah kelompok usia yang paling sering terkena anemia (Wulandari et al., 2015).

WHO dalam *world health statistics* tahun 2021 menunjukkan bahwa prevalensi anemia pada wanita usia reproduktif usia (15-49) di dunia tahun 2019 berkisar sebanyak 29.9 % dan prevalensi anemia pada wanita tidak hamil usia 15-49 tahun sebesar 29.6% yang mana kategori usia remaja termasuk di dalamnya. Berdasarkan hasil laporan Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 oleh Balitbangkes di Indonesia prevalensi anemia pada remaja putri berkisar sebesar 27.2 % pada kelompok usia 15-24 tahun sehingga hal ini menyebabkan anemia merupakan masalah kesehatan utama pada remaja khususnya remaja putri. Hal tersebut dipengaruhi oleh kebiasaan asupan gizi yang tidak optimal dan kurangnya aktifitas fisik.

Anemia defisiensi zat besi ditandai dengan tingkat penyerapan zat besi yang rendah dan asupan zat besi yang rendah. Terlalu sedikit mengonsumsi makanan tinggi nutrisi, terutama yang tinggi zat besi, asam folat serta vitamin C dapat menghambat perkembangan eritrosit (WHO, 2018).

Melihat angka prevalensi anemia pada remaja putri, maka pemerintah telah melakukan upaya penanggulangan anemia melalui program pemberian (TTD) yang bertujuan untuk meningkatkan status gizi dalam rangka mencegah anemia, memutus mata rantai stunting dan menurunkan

risiko stunting. Sehingga dapat mencegah anemia, memutus mata rantai stunting dan meningkatkan cadangan zat besi dalam tubuh. Pemberian TTD untuk remaja putri distandarkan sebesar 60 mg unsur dan 0,400 mg asam folat yang diberikan satu kali dalam seminggu dan satu kali dalam sehari saat menstruasi (PMK No. 88, 2014).

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menyatakan 76,2% remaja putri Indonesia menerima tablet tambah darah (TTD), sementara 23,8% tidak menerima TTD sama sekali. Sebanyak 76,2% dari penerima TTD tersebut mendapatkannya di sekolah, 80,9% mendapatkannya di rumah, dan 19,1% tidak mendapatkan TTD sama sekali. Hanya 1,4% remaja perempuan yang mengonsumsi lebih dari 52 butir, dibandingkan dengan 98,6% remaja yang mengonsumsi kurang dari 52 butir (Kemenkes RI, 2018).

Berdasarkan hasil penelitian penelitian (Erna Febriana, 2021) pada santri putri di pesantren harsallakum dan darussalam kota bengkulu menunjukan pemberian TTD selama 3 minggu dapat meningkatkan kadar Hb. Terdapat kenaikan kadar Hb pada kelompok intervensi yang diberikan tablet Fe, dimana menunjukkan adanya pengaruh tablet Fe terhadap kadar Hb pada remaja putri di MAS Al-Manar. Populasi pada MAS Al-Manar yang mencukupi sehingga dapat dilaksanakan penarikan sampel serta belum pernah dilakukan penelitian dengan topik serupa pada MAS Al-Manar yang membuat penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul “Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAS Al-Manar Kecamatan Medan Johor Tahun 2024”.

METODE

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan studi kuasi eksperimental menggunakan rancangan *pre-post test* dengan kelompok kontrol. Desain yang digunakan adalah *Nonequivalent Control Group Design*, yaitu desain yang memberikan *pretest* sebelum dikenakan perlakuan, serta *post-test* sesudah dikenakan perlakuan pada masing-masing kelompok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dimana terdapat 30 jumlah responden. Sumber data dari data primer yaitu data yang dikumpulkan langsung dari responden. Analisa data menggunakan perangkat lunak yang terdapat di komputer. Uji normalitas untuk mengetahui data berdistribusi normal atau tidak dengan menggunakan Uji Normalitas Shapiro-Wilk serta Uji pengaruh menggunakan uji *Mann Whitney*.

HASIL PENELITIAN

a) Analisis Univariat

Tabel 4.1

Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri di MAS Al-Manar

Karakteristik	F	%
Kelas		
X	23	76.7
XI	7	23.3
Total	30	100
Umur		
15 tahun	17	56.7
16 tahun	10	33.3
17 tahun	3	10
Total	30	100
Umur Menarche		
10 tahun	1	3.3
11 tahun	7	23.3
12 tahun	7	23.3
13 tahun	10	33.3
14 tahun	5	16.7
Total	30	100
Lama Menstruasi		
5 hari	5	16.7
6 hari	2	6.7
7 hari	16	53.3
8 hari	5	16.7
10 hari	2	6.7
Total	30	100
Siklus Menstruasi		
Teratur	27	90
Tidak teratur	3	10
Total	30	100

Pada tabel 4.1 dari 30 responden di MAS Al-Manar dapat diketahui, berdasarkan kelas mayoritas responden kelas X yaitu sebanyak 23 orang anak (76.7%). Umur responden mayoritas 15 tahun sebanyak 17 responden (56.7%). Umur menarche mayoritas 13 tahun sebanyak 10 responden (33.3%), lama menstruasi mayoritas 7 hari sebanyak 16

responden (53.3%) dan siklus menstruasi mayoritas teratur sebanyak 27 responden (90%).

Tabel 4.2

Deskripsi berdasarkan Kadar Hb Sebelum diberikan Tablet Tambah Darah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol

Kategori Kelompok	N	Min	Max	Mean	SD
Intervensi	15	11.04	13.81	12.76	0.83
Kontrol	15	13.37	17.59	14.61	1.10

Pada tabel 4.2 rata-rata kadar Hb pada kelompok intervensi yaitu sebesar 12,76 g/dl. Kadar Hb paling tinggi yaitu 13,81 g/dl dan paling rendah yaitu 11,04 g/dl. Kemudian pada kelompok kontrol untuk pretestnya yaitu dengan rata-rata kadar Hb sebesar 14,61 g/dl. Kadar Hb paling tinggi pada kelompok ini yaitu 17,59 g/dl dan kadar Hb paling rendah yaitu 13,37 g/dl.

Tabel 4.3

Deskripsi berdasarkan Kadar Hb Sesudah diberikan Tablet Tambah Darah pada Kelompok Intervensi dan Kontrol

Kategori Kelompok	N	Min	Max	Mean	SD
Intervensi	15	12.13	15.52	13.76	1.08
Kontrol	15	10.91	16.47	13.77	1.55

Berdasarkan tabel 4.3 rata-rata kadar Hb pada kelompok intervensi yaitu sebesar 13,76 g/dl. Kadar Hb paling tinggi yaitu 15,52 g/dl dan paling rendah yaitu 12,13 g/dl. Kemudian pada kelompok kontrol yaitu dengan rata-rata kadar Hb sebesar 13,77 g/dl. Kadar Hb paling tinggi pada kelompok ini yaitu 16,47 g/dl dan kadar Hb paling rendah yaitu 10,91 g/dl.

b) Analisis Bivariat

Tabel 4.4 Uji Normalitas

Variabel	Perlakuan	Kelompok	n	p-value
Hb	Pre-test	Intervensi	15	0.618
		Kontrol	15	0.015
Hb	Post-test	Intervensi	15	0.351
		Kontrol	15	0.999

Pada tabel 4.4 didapatkan p-value untuk kadar Hb pretest kelompok intervensi dan kontrol masing-masing sebesar 0,618 dan 0,015. Selanjutnya untuk kadar Hb post-test kelompok intervensi dan kelompok kontrol masing-masing sebesar 0,351 dan 0,999 yang mana 3 dari 4 p-value tersebut lebih besar dari (0,05) serta menunjukkan data berdistribusi normal dan terdapat 1 p-value yang tidak lebih besar dari (0,05) maka data berdistribusi tidak normal. Karena terdapat data yang diperoleh tidak berdistribusi normal maka pengujian dilakukan menggunakan *Mann Whitney*.

Tabel 4.5 Perbedaan Rata-Rata serta Pengaruh Kadar Hb Kelompok Intervensi dan Kontrol

No	<i>Mann Whitney</i>	Hasil
1	Mann Whitney U	53.000
2	Wilcoxon W	173.500
3	Z	-2.447
4	Asymp. Sig. (2-Tailed)	.014

Berdasarkan tabel 4.5 uji *Mann Whitney*, didapatkan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,014. Terlihat bahwa p-value $0.014 < 0.05$, artinya H_a diterima dan H_0 ditolak yang berarti ada pengaruh signifikan antara tablet tambah darah terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di MAS Al-Manar tahun 2024.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan pada karakteristik kelas responden usia rata-rata adalah kelas 10 dengan jumlah total 23 orang, sedangkan sisanya adalah kelas 11 dengan jumlah 7 orang. Pada karakteristik umur, terdapat rata-rata umur responden terbanyak yaitu umur 15 tahun dengan jumlah 17 orang

dari total keseluruhan responden. Pada karakteristik umur menarche, terdapat rata-rata umur responden yaitu 13 tahun dari seluruh total responden yaitu 30 orang responden. Pada karakteristik lama menstruasi menunjukkan bahwa rata-rata umur menarche responden adalah 13 tahun dengan jumlah 10 orang responden dari seluruh total 30 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik lama menstruasi responden rata-rata 7 hari dengan jumlah 10 orang. Penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya (Meitria et al., 2016) yang menyatakan bahwa responden dengan lama menstruasi berada pada rata-rata 5-7 hari dengan waktu terpendeknya adalah 2 hari dan terpanjang adalah 13 hari. Pada karakteristik siklus menstruasi terdapat rata-rata responden mengalami menstruasi yang teratur yaitu berjumlah 27 orang (90%) dari jumlah keseluruhannya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siklus menstruasi yang masuk kedalam kategori teratur yaitu berlangsung pada 21-35 hari dan rata-rata responden berlangsung selama 28 hari atau 1 bulan sekali. Siklus menstruasi wanita pada umumnya berlangsung antara 21 hingga 35 hari, dengan hanya 10-15% wanita yang mengalami siklus 28 hari yang berlangsung antara 3 hingga 5 hari dan yang lainnya mengalami siklus menstruasi 7 hari. Usia, berat badan, aktivitas fisik, tingkat stres, genetik dan nutrisi semuanya memengaruhi berapa lama siklus menstruasi berlangsung (Astuti D & Kulsum U, 2020).

Hasil analisis rata-rata kadar Hb responden kelompok intervensi sebelum diberikan tablet tambah darah adalah 12,76 gr/dl, kemudian hasil post-test diberikan tablet penambah darah rata-rata kadar Hb remaja putri meningkat menjadi 13,76 gr/dl atau rata-rata meningkat 1 gr/dl. Pada kelompok kontrol kadar Hb pretest yaitu 14,61 gr/dl kemudian kadar Hb posttest yaitu sebesar 13,77 gr/dl yang mana terdapat penurunan kadar Hb yaitu 0,84 g/dl. Pada penelitian ini diperoleh p-value sebesar 0,014 yang artinya H_a diterima dan H_0 ditolak dimana ada pengaruh signifikan antara tablet tambah darah terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di MAS Al-Manartahun 2024.

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Yuanti et al., 2020) dengan tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe terhadap kenaikan kadar Hb remaja putri yang mengalami anemia. Populasi pada penelitian ini adalah 105 remaja putri yang mengalami anemia, sedangkan sampel yang diambil dengan cara quota sampling di SMK Bina Karya Mandiri Bekasi yaitu 38 responden. Penelitian ini menggunakan rancangan pre eksperimen dengan one grup pre tes-post tes yaitu dimana tidak ada kelompok pembandingan. menggunakan uji statistik T Test Dependen berpasangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar Hb remaja putri yang anemia meningkat 1,550 dengan p value = 0,001 artinya ada pengaruh yang signifikan pemberian tablet Fe terhadap kenaikan kadar Hb remaja putri yang mengalami anemia. Oleh karena itu, dapat ditarik kesimpulan bahwa suplemen zat besi memiliki dampak yang signifikan pada individu yang menderita anemia. Efeknya akan lebih optimal jika penyerapan

zat besi dalam tubuh ditingkatkan dan didukung oleh pola makan dan asupan gizi yang sehat.

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Usia responden rata-rata kedua kelompok 15 tahun, lama menstruasi rata-rata adalah 7 hari, umur rata-rata menarche responden adalah 13 tahun serta siklus menstruasi responden rata-rata teratur.
2. Nilai gambaran rata-rata hemoglobin awal pada kelompok intervensi 12,76 g/dl dan setelah intervensi menjadi 13,76 g/dl sedangkan pada kelompok kontrol 14,61 g/dl dan menurun menjadi 13,77 g/dl.
3. Ada pengaruh signifikan tablet tambah darah terhadap kejadian anemia pada remaja putri dengan $p\text{-value } 0,014 > (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberi saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada:

1. Bagi Sekolah MAS Al-Manar diharapkan untuk dapat menyarankan kepada remaja putri yang mengalami anemia untuk melakukan terapi konsumsi tablet tambah darah (TTD).
2. Bagi Institusi Pendidikan diharapkan mendukung kegiatan program pemerintah untuk mencegah anemia anak sekolah dan remaja yaitu program pemberian TTD pada anak remaja putri melalui kegiatan sosialisasi serta edukasi.
3. Bagi Guru MAS Al-Manar diharapkan untuk mendukung program pemerintah yaitu penanggulangan anemia pada remaja putri dapat dilakukan dengan melibatkan guru secara langsung dan sukarela dalam mengawasi serta mengevaluasi konsumsi tablet tambah darah (TTD) di sekolah mereka masing-masing.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya dapat melanjutkan studi ini dengan mengamati interval peningkatan kadar hemoglobin, serta menyelidiki faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar hemoglobin.

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti D, & Kulsum U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Erna Febriana. (2021). *PENGARUH KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN AIR JERUK LEMON PLUS MADU TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI ANEMIA DI PONDOK PESANTREN HARSALLAKUM DAN DARUSSALAM KOTA BENGKULU TAHUN 2021*.
- Meitria, Syahadatina, Noor, Alfi, Yasmina, Yulida, & Rahmi. (2016). *Hubungan Tingkat Depresi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat*. 27–33.
- Nurfaidah, A. (2019). *Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Reguler Dengan Anemia Di Institut Medika*.
- Riskesdas bengkulu Kemenkes RI. (2018). *Laporan Provinsi Bengkulu RISKESDAS 2018*. 1–527.
- Wulandari, P., Ainin, D. N., & Astuti, S. W. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Siswi di SMPN 31 Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 117–122.
- Yuanti, Y., Fitria Damayanti, Y., & Krisdianti, M. (2020). *PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA*.