

SKRIPSI

**PERBANDINGAN KONTRASEPSI SUNTIK DAN IMPLAN
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR KB DI PMB RISMAWANI PURBA
DAN PUSKESMAS GUNUNG TINGGI**



OLEH :

PUTRI SALSABILA
NIM : P07524420076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

PERBANDINGAN KONTRASEPSI SUNTIK DAN IMPLAN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI PMB RISMAWANI PURBA DAN PUSKESMAS GUNUNG TINGGI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

PUTRI SALSABILA
NIM : P07524420076

Pembimbing :

Pembimbing I : Suswati, SST, M.Kes
Pembimbing II : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Salsabila

NIM : P07524420076

Tanggal :

Yang Menyatakan,

(Putri Salsabila)

**HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
HALAMAN PERNYATAAN**

Sebagai civitas akademik Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Salsabila
Nim : P07524420076
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan : Kebidanan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Perbandingan Kontrasepsi suntik dan implan terhadap kenaikan berat badan pada akseptor KB di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan,
Pada tanggal : 13 Juni 2024
Yang Menyatakan,

Putri Salsabila

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PUTRI SALSABILA
NIM : P07524420076
JUDUL : PERBANDINGAN KONTRASEPSI SUNTIK DAN
IMPLAN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
PADA AKSEPTOR KB

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 03 MEI 2024

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA



(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 19800813200122003

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PUTRI SALSABILA
NIM : P07524420076
JUDUL : PERBANDINGAN KONTRASEPSI SUNTIK DAN
IMPLAN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
PADA AKSEPTOR KB

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan

Pada Tanggal 03 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

1. Suswati, SST, M.Kes ()
NIP. 196505011988032001
2. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes ()
NIP. 19800813200122003
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()
NIP. 196707081990032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

PERBANDINGAN KONTRASEPSI SUNTIK DAN IMPLAN TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB DI PMB RISMAWANI PURBA DAN PUSKESMAS GUNUNG TINGGI

Putri Salsabila

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : alsasalsabil9@gmail.com

ABSTRAK

Penggunaan alat kontrasepsi hormonal seperti KB Suntik 3 bulan dan KB Implan dalam jangka waktu tertentu dapat menimbulkan berbagai efek samping salah satunya adalah perubahan berat badan. Perbedaan berat badan yang terjadi pada akseptor KB implan adalah adanya efek samping yang ditimbulkan dari levonorgestrel. Levonorgestrel mempengaruhi peningkatan nafsu makan. Kontrasepsi suntik DMPA atau dikenal dengan depo provera mengandung hormon progesteron yang mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, sementara aktivitas tubuh menurun sehingga tidak terjadi proses pembakaran. Akibatnya terjadi penumpukan lemak dibawah kulit, sehingga menyebabkan seseorang menjadi gemuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi adakah perbandingan yang signifikan antara kontrasepsi suntik dan implan terhadap kenaikan berat badan pada akseptor KB. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *quasi eksperimen study* yang memiliki rancangan *two group pre-test post test*. Hasil penelitian didapatkan dengan uji independent samples T test diperoleh nilai sig (2-tailed) sebesar $0.000 < 0.05$, maka dapat disimpulkan ada perbedaan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan dan KB implan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi.

Kata kunci : Berat Badan, KB Suntik 3 bulan, KB Implan

**COMPARISON OF INJECTION AND IMPLANT CONTRACEPTIVES
ON WEIGHT INCREASE IN FAMILY PLANNING ACCEPTORS
AT RISMAWANI PURBA MIDWIFERY CLINIC AND
GUNUNG TINGGI COMMUNITY HEALTH CENTER**

PUTRI SALSABILA

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: alsasalsabil9@gmail.com**

ABSTRACT

Using hormonal contraceptives such as 3-month injection contraceptives and implant contraceptives for a certain period can cause various side effects, one of which is changes in body weight. The difference in body weight that occurs in birth control implant acceptors is due to the side effects caused by levonorgestrel. Levonorgestrel affects increased appetite. The DMPA injectable contraceptive, also known as Depo Provera, contains the hormone progesterone which makes it easier to convert carbohydrates and sugar into fat while reducing body activity so that the burning process does not occur. As a result, fat accumulates under the skin, causing a person to become fat. This study aims to evaluate whether there is a significant comparison between injectable and implant contraceptives on weight gain in family planning acceptors. This research used a quasi-experimental study type of research which has a two-group pre-test post-test design. The results of the research were obtained using the independent samples T-test and obtained a sig (2-tailed) value of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that there is a difference in weight gain in acceptors of 3-month injection contraceptives and implant contraceptives at Rismawani Purba midwifery clinic and Gunung Tinggi Community Health Center.

Keywords: *Body Weight, 3-month Injection Contraceptive, Implant Contraceptive*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Adapun judul proposal ini adalah “Perbandingan kontrasepsi suntik dan implan terhadap kenaikan berat pada akseptor KB di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi”. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku penguji saya yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Rismawani Purba S.Tr.Keb Selaku kepala lahan penelitian yang telah membantu saya dalam penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. drg.Tengku Syarifah Ramadhani selaku kepala Puskesmas Gunung Tinggi yang telah membantu saya dalam penelitian untuk menyelesaikan proposal ini.
8. Kepada kedua orang tua penulis yang tercinta Bimas Suryo,SE dan Ibunda Vivin Anaz yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup.
9. Terima kasih kepada teman – teman seperjuangan saya selama kuliah karna atas dukungan mereka penulis bisa menyelesaikan proposal ini.
10. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktu dan kerja sama yang baik.

Semoga Allah SWT Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap proposal ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, November 2023

Putri Salsabila

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Ruang lingkup	5
E. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kontrasepsi.....	7
1. Definisi kontrasepsi	7
2. Tujuan kontrasepsi.....	7
3. Jenis kontrasepsi.....	8
4. Kontrasepsi suntik	9
5. Kontrasepsi Suntik Progestin (KSP)	9
6. Kontrasepsi implan.....	13
B. Berat Badan.....	17
1. Definisi berat badan.....	17
2. Kenaikan Berat Badan.....	17
3. Faktor yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan	18
4. Akibat dari Kenaikan Berat Badan yang Berlebih	20
C. Kerangka Teori.....	20
D. Kerangka Konsep	21
E. Hipotesis penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23

1. Populasi	23
2. Sampel	23
D. Variabel dan Definisi Operasional	24
E. Instrumen Pengumpulan Data	24
F. Cara Pengumpulan Data	25
G. Teknik pengolahan data	26
H. Analisis data	27
I. Etika penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	29
A. Hasil	29
1. Analisis Univariat	29
2. Analisis bivariat	32
B. Pembahasan	33
1. Kenaikan Berat badan pada akseptor KB suntik 3 bulan	33
2. Kenaikan berat badan akseptor KB implan	35
3. Analisa Perbandingan KB suntik 3 bulan dan Implan	37
BAB V KESIMPULAN & SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangla Konsep.....	22
Gambar 3.1 Desain penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024.....	28
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jumlah paritas ibu di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi tahun 2024.....	29
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi riwayat KB ibu di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi tahun 2024.....	30
Tabel 4.4 Distribusi selisih kenaikan berat badan ibu di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi tahun 2024.....	30
Tabel 4.5 Distribusi responden kb yang mengalami kenaikan berat badan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi tahun 2024.....	31
Tabel 4.6 uji normalitas perbandingan kenaikan berat badan akseptor KB suntik dengan KB implan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi.....	31
Tabel 4.7 perbandingan kenaikan berat badan akseptor KB suntik dengan KB implan di PMB Rismawani Purba dan Puskesmas Gunung Tinggi.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	43
Lampiran 2	44
Lampiran 3	45
Lampiran 4	46
Lampiran 5	47
Lampiran 6	48
Lampiran 7	49
Lampiran 8	50
Lampiran 9	51
Lampiran 10	52
Lampiran 11	53
Lampiran 12	62
Lampiran 13	64
Lampiran 14	66
Lampiran 15	75