

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN T. N KOTA
PEMATANGSIANTAR



YENITA MELIANA SIANTURI
NIM P07324221035

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN T. N KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes RI Poltekkes Medan



**YENITA MELIANA SIANTURI
NIM : P07324221035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YENITA MELIANA SIANTURI
NIM : P07324221035
JUDUL LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny E Masa Hamil, Bersalin, Nifas,
Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana di PMB TN Kota
Pematangsiantar

Laporan Tugas Akhir ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan Pada
Ujian Laporan Tugas Akhir
Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Juliani Purba, S.Pd, Akp, MM, M.Kes
NIP. 195907081983032001

Pembimbing Pendamping



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP. 197605102008012021

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP : 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YENITA MELIANA SIANTURI
NIM : P07324221035
JUDUL LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny E Masa Hamil, Bersalin, Nifas,
Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana di PMB TN Kota
Pematangsiantar

Laporan Ini Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Ujian
Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Pematangsiantar Dan Dinyatakan Lulus
Pada Tanggal Mei 2024

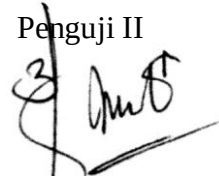
Mengesahkan

Penguji I



Juliani Purba, S.Pd, Akp, MM, M.Kes
NIP. 195907081983032001

Penguji II



Kandace Sianipar, SST. MPH
NIP. 196310061994032001

Ketua Penguji



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP : 198005142005012003

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP : 198005142005012003

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG
SIANTAR LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024

Nama : Yenita Meliana Sianturi
NIM : P07324221035

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E MASA HAMIL, BERSALIN
DENGAN LASERASI PERINEUM, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA PRAKTIK MANDIRI BIDAN T.N KOTA
PEMATANG SIANTAR**

ABSTRAK

Latar Belakang : Tinggi nya Angka Kematian Ibu pada tahun 2021 di Indonesia sebesar 6, 856 jiwa per 100.000 kelahiran hidup sedangkan jumlah AKI di Sumatra Utara sebanyak 248 kasus per 100.000 kelahiran hidup. Penurunan AKI sebagai peningkatan kualitas hidup ibu dan menjadi prioritas kesehatan dunia. Salah satu langkah yang direkomendasikan WHO adalah memberikan Continuity of Care (CoC).

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan (*Continuity of Care*) sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan desain Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan pendokumentasian Subjektif, Objektif, Asesmen dan Plan (SOAP).

Hasil : Ny. E 24 tahun GIP0A0. Kontak pertama umur kehamilan 28-29 minggu dengan kehamilan normal. Kala I berlangsung normal, kala II dengan laserasi perineum derajat 2 penjahitan dengan teknik interruptus. Bayi lahir spontan BB 3300 gram, PB 50 cm, Apgar score 9/10, jenis kelamin laki-laki. Asuhan BBL normal, hari ke-18 terjadi fisiologis derajat II dan kemudian dilakukan Asuhan dengan cara menjemur bayi selama 15 menitn dipagi hari, setelah hari ke-22 ikterus sudah teratasi. Asuhan masa nifas normal. Ny. E akseptor KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor KB sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan mampu meningkatkan kesehatan kepada ibu dan bayi

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Hamil, Bersalin, Nifas, Laserasi Perineum, BBL, KB

Sumber : 27 (2017 – 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**Yenita Meliana Sianturi
P07324221035**

Midwifery Care For Ny. E During Pregnancy, Delivery With Perineal Laceration, Postpartum, Newborn, And Family Planning Independent Practice Midwife T.N Pematang Siantar City

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: The high maternal mortality rate in 2021 in Indonesia is 6, 856 people per 100,000 live births while the number of MMR in North Sumatra is 248 cases per 100,000 live births. Reducing MMR is an improvement in the quality of life of mothers and is a world health priority. One of the steps recommended by WHO is to provide Continuity of Care (CoC).

Objective: Providing midwifery care in a sustainable manner (Continuity of Care) from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns and family planning acceptors in accordance with midwifery care standards.

Methods: This study uses a case study method with a continuous midwifery care design with Subjective, Objective, Assessment and Plan (SOAP) documentation.

Results: Mrs. E 24 years old GIP0A0. First contact gestational age 28-29 weeks with normal pregnancy. Stage I was normal, stage II with perineal laceration degree 2 suturing with interruptus technique. The baby was born spontaneously weighing 3300 grams, PB 50 cm, Apgar score 9/10, male sex. Normal LBW care, on the 18th day there was a physiological degree II and then care was taken by drying the baby for 15 minutes in the morning, after the 22nd day the jaundice was resolved. Normal postpartum care. Mrs. E is a 3-month injectable birth control acceptor..

Conclusion: The care provided from pregnancy to becoming a KB acceptor is in accordance with midwifery care standards and is able to improve health to mothers and babies.

Keywords : Obstetric Care, Pregnancy, Maternity, Postpartum, Perineal Laceration, LBW, Family Planning

References : 27 (2017 - 2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan nya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny E Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana di PMB TN Kota PematangSiantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan PematangSiantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti, SKM, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan PematangSiantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Juliani Purba, S.Pd, Akp, MM, M,Kes selaku pembimbing utama saya yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Inke Malahayati, SST, M. Keb selaku pembimbing pendamping saya yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak / ibu dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Prodi Kebidanan PematangSiantar.
7. Bidan TN yang telah memfasilitasi dan membimbing penulis dalam memberikan Asuhan Kebidanan pada Ny. E
8. Ny.E dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden penulis dari masa hamil,bersalin, masa nifas, bayi baru lahir, sampai dengan keluarga berencana.
9. Orangtua Terkasih, Lamhot Sianturi dan Biatrik Siahaan. Yang telah memberikan dukungan baik secara materi dan spiritual sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan Bahasa, susunan, dan isi jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan laporan tugas akhir. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pematang Siantar, Mei 2024

Yenita Meliana Sianturi
NIM : P07324221035

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Asuhan Kebidanan	6
2.2 Kehamilan.....	8
2.3 Persalinan	18
2.4 Nifas	26
2.5 Bayi Baru Lahir	31
2.6 Keluarga Berencana	36
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E DI PMB T.N PEMATANGSIANTAR.....	41
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	41
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	50
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	55
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
4.1 Kehamilan	61
4.2 Persalinan	62
4.3 Nifas	62
4.4 Bayi Baru Lahir	63
BAB V PENUTUP	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi fundus uteri menurut Mc. Donald	15
Tabel 2.2	Tinggi fundus uteri menurut Leopold	15
Tabel 2.3	Pemberian Imunisasi TT	15
Tabel 2.4	Penilaian Apgar Score Bayi Baru Lahir	33
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan Lalu	42

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: <i>Apearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASEAN	: <i>Asosiation of South East Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CM	: Centimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
FE	: Ferum
HB	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropine</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Contraception Device</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KG	: Kilogram

KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MMHG	: Milimeter Hidrogium
MOW	: Metode Kontrasepsi Wanita
PAP	: Pintu Atas Pnggul
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: <i>Procecus Xipodeus</i>
RR	: <i>Respiration</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Assesment, Planning</i>
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UUB	: Ubun – ubun besar
VT	: <i>Vaginal Touch</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>