

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSU Dr. FL TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**



ELSA SRI ANJANI TANJUNG
NIM : 1307520521015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSU Dr. F.L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**



ELSA SRI ANJANI TANJUNG
NIM : P07520521015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSU Dr. F.L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan**



**ELSA SRI ANJANI TANJUNG
NIM : P07520521015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elsa Sri Anjani Tanjung

Nim : P07520521015

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian kesehatan republik indonesia politeknik
kesehatan medan jurusan keperawatan program studi
diploma III tahun 2024

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /



ELSA SRI ANJANI TANJUNG

MOTTO

**"Bersemangatlai atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah
pada Allah, jangan engkau lemah." -HR. Muslim**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATA NYERI
AKUT DI RSU F.L TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN
2024**

NAMA : ELSA SRI ANJANI TANJUNG

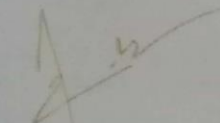
NIM : P07520521015

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, / / 2024

Menyetujui :

Pembimbing utama



Faisal, SKM, MKM
NIP. 197305051996031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Tiur Romatua Sitohang, M. Kep
NIP.198309132009032003

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kementerian Kesehatan Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, M. Kep
NIP.198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ELSA SRI ANJANI TANJUNG
NIM : P07520521015
**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATA NYERI
AKUT DI RSU F.L TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN
2024**

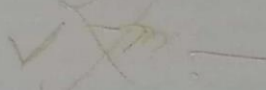
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan
Tahun 2024

Ketua Penguji



Maria M. Saragi, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat
NIP. 198309132009032003

Penguji 1



Ramlan, SKM, M.Kes
NIP. 196507070919866031005

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kementerian Kesehatan Medan**



Ns. Taur-Romatua Sitohang, M. Kep
NIP. 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III TAHUN 2024**

*Elsa sri anjani **Faisal,SKM,MKM **Ns. Tiur Romatua Sitohang, M.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSU Dr. F.L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah (hiperglikemia) yang berjumlah > dari 200 mg/dl. Berdasarkan *World Health Organization (WHO)*, bahwa lebih dari 346 juta orang di seluruh dunia mengidap diabetes. Indonesia merupakan negara posisi pertama di Asia Tenggara pada nominasi tersebut yaitu sekitar 19,47 juta di tahun 2021. Berdasarkan angka data Riskesdas yang terdapat di Provinsi Sumatera Utara Diabetes Melitus terdiagnosis sebesar 1,8%, pada tahun 2019. Berdasarkan Data yang didapatkan dari RSU Dr. F.L Tobing Sibolga pada tahun 2024 bahwa data penderita Diabetes Melitus pada tahun 2019 berjumlah 139 orang (60 orang laki-laki 79 orang perempuan), tahun 2020 berjumlah 126 orang (65 orang laki-laki 61 orang Perempuan), tahun 2021 berjumlah 71 orang, tahun 2022 berjumlah 184 orang (75 orang laki-laki 109 orang perempuan), tahun 2023 berjumlah 201 orang (114 orang laki-laki 87 orang perempuan). **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada klien Diabetes Melitus dengan Nyeri Akut Di RSU Dr. F.L Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Responden ada dua orang yang mengalami Diabetes Melitus dengan Nyeri Akut dan lokasi penelitian di RSU Dr. F.L Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil :** Studi kasus menunjukkan klien 1 pada hari 1 skala nyeri 6. Pada hari ke 2 setelah diberikan teknik relaksasi napas dalam nyeri berkurang, skala nyeri 3. Pada hari ke 3 nyeri sudah hilang, skala nyeri 1. **Kesimpulan :** Dari hasil evaluasi klien 1 dan klien 2 sudah merasa tenang dan merasa nyaman, nyeri dapat berkurang setelah dilakukan asuhan keperawatan teknik relaksasi napas dalam.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Nyeri Akut
Literatur : 30 (2019-2024)

* Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT
OF NURSING CENTRAL TAPANULI SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

***Elsa sri anjani **Faisal,SKM,MKM **Ns. Tiur Romatua Sitohang, M.Kep**

**"NURSING CARE FOR CLIENTS WITH DIABETES MELLITUS WITH ACUTE
PAIN NURSING PROBLEMS IN GENERAL HOSPITAL OF Dr. F.L TOBING
CITY SIBOLGA YEAR 2024"**

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by high blood glucose levels (hyperglycemia) which amounts to > 200 mg/dl. According to the World Health Organization (WHO), more than 346 million people worldwide have diabetes. Based on Riskesdas data figures found in North Sumatra Province, Diabetes Mellitus was diagnosed at 1.8%, in 2019. Based on the results of a preliminary survey conducted by researchers at Dr. F.L Tobing Sibolga Hospital on January 29, 2024, data on people with Diabetes Mellitus in 2019 amounted to 139 people (60 men and 79 women). In 2020 there were 126 people (65 men and 61 women). In 2021 there were 71 people and in 2022 there were 184 people (75 men and 109 women). In 2023 there were 201 people (114 men and 87 women). The objective was to carry out nursing care for clients with Diabetes Mellitus with Acute Pain at Dr. F.L Tobing Hospital in Sibolga City in 2024. This research was descriptive qualitative with a case study approach method. There were two respondents who experienced Diabetes Mellitus with Acute Pain. The research location was at Dr. F.L Tobing Hospital in Sibolga City in 2024. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation. The results of the case study showed that client 1 had a pain scale of 6 on day 1. On day 2, after being given deep breath relaxation techniques, the pain was reduced to a pain scale of 3. On day 3, the pain further decreased to a pain scale of 2. The conclusion was that there was a decrease in pain scale with deep breath relaxation. Before deep breath relaxation, client 1 had a pain scale of 6, which decreased to a pain scale of 1 after deep breath relaxation. Similarly, client 2 had a pain scale of 5 before deep breath relaxation, which decreased to a pain scale of 2 after deep breath relaxation.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Acute Pain, Breath Relaxation in



DAFTAR ISI

Sampul Halaman

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar penyakit.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	14
2.1.8 Komplikasi	15
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	16
2.2.1 Pengertian Nyeri akut	16
2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Manifestasi klinis.....	17
2.2.4 Penilaian Nyeri	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	19

2.3.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan	25
2.3.4. Implementasi	28
2.3.5 Evaluasi keperawatan	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Batasan Istilah	30
3.3 Partisipan	31
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.5 Pengumpulan Data.....	32
3.6 Uji keabsahan Data.....	33
3.7 Analisa Data	33
3.8 Etika Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil	36
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	36
4.1.2 Pengkajian	37
4.1.3 Analisa Data	39
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	40
4.1.5 Intervensi Keperawatan	41
4.1.6 Implementasi Keperawatan	43
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	46
4.2 Pembahasan	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan	52
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	52
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	52
5.1.3 Intervensi Keperawatan	53
5.1.4 Implementasi Keperawatan	53
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	53
5.1.6 Dokumentasi Keperawatan.....	53
5.2 Saran	54
5.2.1 Bagi Perawat.....	54
5.2.2 Bagi Klien.....	54
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	54
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran
-----------	-----------------

- | | |
|----|--|
| 1 | Lampiran 1 Lembar F1 pengajuan judul KTI |
| 2 | Lampiran 2 Surat izin survey pendahuluan |
| 3 | Lampiran 3 Balasan Surat Izin Survey Pendahuluan |
| 4 | Lampiran 4 Lembar konsul Proposal pembimbing Utama |
| 5 | Lampiran 5 Lembar konsul Proposal pembimbing Pendamping |
| 6 | Lampiran 6 Lembar F2 usulan ujian proposal KTI |
| 7 | Lampiran 7 Surat izin penelitian |
| 8 | Lampiran 8 Lembar konsul seminar hasil pembimbing Utama |
| 9 | Lampiran 9 Lembar konsul seminar hasil pembimbing Pendamping |
| 10 | Lampiran 10 Daftar Hadir Penelitian |
| 11 | Lampiran 11 Lembar F4 usulan ujian seimanr hasil |
| 12 | Lampiran 12 From ethical clearence |
| 13 | Lampiran 13 Lembar informant consent klien 1 |
| 14 | Lampiran 14 Lembar informant consent klien 2 |
| 15 | Lampiran 15 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam |
| 16 | Lampiran 16 Perawatan Luka |
| 17 | Lampiran 17 Lembar F6 |
| 18 | Lampiran 18 Lembar observasi |
| 19 | Lampiran 19 Lembar Keterangan Layak Etik |
| 20 | Lampiran 20 Surat Keterangan Hasil Turnitin |
| 21 | Lampiran 21 Dokumentasi Implementasi |

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Intervensi keperawatan	25
Tabel 4.1 Identitas klien	37
Tabel 4.2 Riwayat penyakit	37
Tabel 4.3 Perubahan pola kesehatan	38
Tabel 4.4 Pemeriksaan fisik	38
Tabel 4.5 Observasi skala nyeri	39
Tabel 4.6 Pemeriksaan diagnostik.....	39
Tabel 4.7 Analisa data	39
Tabel 4.8 Intervensi keperawatan	41
Tabel 4.9 Implementasi keperawatan	43
Tabel 5.0 Evaluasi keperawatan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
Gambar 2.2.7 Penilaian terhadap nyeri	18

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada klien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Dr. F.L Tobing Kota Sibolga Tahun 2024”. Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan RI Medan. Penulis menyadari bahwa Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Studi Kasus ini.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Studi Kasus ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan. Sekaligus sebagai pembimbing pendamping saya.
4. Ibu Dr. Ivoni Hafiska, SKM., M.Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Umum F. L Tobing Sibolga yang memberikan izin penelitian bagi penulis
5. Bapak Faisal, SKM, MKM selaku Pembimbing Utama saya yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Kasus ini.
6. Ibu Maria Magdalena Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Mat selaku ketua penguji saya yang telah banyak memberikan saran, kiritikan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

7. Bapak Ramlan Nasution SKM., M.Kes selaku penguji satu saya yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
9. Ungkapan terima kasih dan penghargaan yang sangat hormat dan spesial untuk Ayah tercinta Edy syaputra tanjung dan Ibunda tercinta Sry derita yani marbun, Kakak Maya sri yadi tanjung yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta mendoakan dan memberikan dukungan baik sehingga dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada teman seangkatan mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III yang telah memberi bantuan mereka secara langsung ataupun tidak langsung kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal darinya. Harapan penulis semoga Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Januari 2024

ELSA SRI ANJANI
NIM. P07520521015