

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE*
DENGAN UPAYA IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI PUSKESMAS PATUMBAK
KAB. DELI SERDANG**



PERMATA SARI TAMBA

NIM. P07524420032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE*
DENGAN UPAYA IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI PUSKESMAS PATUMBAK
KAB. DELI SERDANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**PERMATA SARI TAMBA
NIM. P07524420032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Maret 2024

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Satyawati Sulubara, SST.M.Kes
NIP. 195906241981022001

Pembimbing Pendamping,



Yulina Dwi Hastuty, S.Kep..Ns..M.Biomed
NIP. 197807012000032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST.M.Kes
NIP. 197002131998032001

PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE*
DENGAN UPAYA IBU HAMIL DALAM MENCEGAH
STUNTING DI PUSKESMAS PATUMBAK
KAB. DELI SERDANG

Disusun Oleh :

PERMATA SARI TAMBA
NIM. P07524420032

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 27 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Satyawati Sulubara, SST.M.Kes
NIP. 195906241981022001

()

Anggota,
Ardiana Batubara, SST. M.Keb
NIP : 196605231986012001

()

Anggota,
Yulina Dwi Hastuty, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 197807012000032001

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST.M.Kes
NIP.197002131998032001

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* DENGAN UPAYA IBU HAMIL DALAM MENCEGAH *STUNTING* DI PUSKESMAS PATUMBAK KAB. DELI SERDANG

Permata Sari Tamba

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : permatasaritamba@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan permasalahan gizi buruk pada anak yang menyebabkan pertumbuhan terhambat dan bersifat jangka panjang (dapat dimulai sejak dalam kandungan), dan dikenali pada tinggi badan anak yang lebih pendek dibandingkan usianya. Prevalensi *Stunting* di dunia yaitu 21.3% pada tahun 2019, diantaranya 54 % di Asia dan 40 % tinggal di Afrika Prevalensi. Tahun 2022, persentase *Stunting* di Indonesia yaitu 21,6 %. Walaupun demikian, standar Organisasi Kesehatan Dunia menyatakan bahwa prevalensi *stunting* tidak boleh melebihi 20%. Survei Status Gizi Indonesia tahun 2022 menyatakan bahwa Sumatera Utara menduduki peringkat ke-19 tertinggi angka *stunting* di Indonesia yaitu sebesar 21,1%. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan kunjungan *antenatal care* dengan upaya ibu hamil dalam mencegah *stunting* di puskesmas Patumbak kab. Deli Serdang. Metode pada penelitian ini yaitu *analisis asosiatif* berdesain *cross sectional*, jumlah sampel yaitu 58 responden ibu hamil dan menggunakan *purposive sampling* sebagai pengambilan sampel. Penelitian memakai uji *spearman rho* sebagai analisis data. Adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan upaya ibu hamil dalam mencegah *stunting* ($p=0,000$), adanya hubungan yang signifikan kunjungan *antenatal care* dengan upaya ibu hamil dalam mencegah *stunting* ($p= 0,000$). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan pengetahuan dan kunjungan *antenatal care* dengan upaya ibu hamil dalam mencegah *stunting* di puskesmas Patumbak.

Kata Kunci : *Antenatal care*, Pengetahuan, *Stunting*, Upaya ibu hamil

**THE CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ANTENATAL CARE
VISITS WITH PREGNANT WOMEN'S EFFORTS IN PREVENTING
STUNTING AT PATUMBAK COMMUNITY HEALTH CENTER
OF DELI SERDANG DISTRICT**

Permata Sari Tamba

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: permatasaritamba@gmail.com**

ABSTRACT

Stunting is a problem of malnutrition in children which causes stunted growth and is long-term (can start in the womb), and is recognized when the child's height is shorter than his age. The prevalence of stunting in the world was 21.3% in 2019, of which 54 % live in Asia and 40 % live in Africa. In 2022, the percentage of stunting in Indonesia will be 21.6 %. However, World Health Organization standards state that the prevalence of stunting should not exceed 20%. The 2022 Indonesian Nutrition Status Survey stated that North Sumatra was ranked 19th with the highest stunting rate in Indonesia, namely 21.1%. The research aimed to determine the correlation between knowledge and antenatal care visits with pregnant women's efforts to prevent stunting at the Patumbak district health center. Deli Serdang. The method in this research is associative analysis with a cross-sectional design, the sample size was 58 pregnant women respondents, and purposive sampling was sample collection. The research used the Spearman Rho test as data analysis. There is a significant correlation p between knowledge and pregnant women's efforts to prevent stunting ($p=0.000$), and there is a significant correlation between antenatal care visits and pregnant women's efforts to prevent stunting ($p= 0.000$). The results of the research showed that there is a correlation between knowledge and antenatal care visits with pregnant women's efforts to prevent stunting at the Patumbak Community Health Center.

Keywords: Antenatal Care, Knowledge, Stunting, Efforts of Pregnant Women



KATA PENGANTAR

Segala pujian penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas anugerah yang Dia berikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Kunjungan Antenatal Care dengan Upaya Ibu Hamil dalam Mencegah Stunting di Puskesmas Patumbak Kab. Deli Serdang”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk lulus dari Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan.

Penulis menerima dukungan serta bantuan dari berbagai pihak pada penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus atas dukungan luar biasa kepada

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep sebagai direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes. sebagai ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Satyawati Sulubara, SST, M.Kes sebagai pembimbing utama yang bersedia menyempatkan waktu bagi penulis untuk konsultasi dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners.,M.Biomed sebagai pembimbing pendamping yang telah bersedia menyempatkan waktu bagi penulis untuk konsultasi dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb, Sebagai ketua penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan Staff pengajar yang ada di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah bersedia memberikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.

8. Kepala Puskesmas, selaku Kepala puskesmas yang telah memberikan kesempatan dalam melaksanakan penelitian di Puskesmas Patumbak.
9. Teristimewa kepada orangtua saya, yaitu papa tercinta Jabait Tamba (+) dan mama tercinta Lasmaria Habeahan yang telah berjuang membesarkan, membimbing saya dengan penuh kasih sayang serta memberikan dukungan dan senantiasa membawa nama saya di dalam doanya yang begitu tulus.
10. Teristimewa abang saya Ralon Pahala Tamba yang senantiasa memberi dukungan dan semangat serta motivasi kepada saya.
11. Teman-teman saya dan sahabat saya yang senantiasa menginspirasi dan menyemangati penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa memberkati kita semua. Sebagai penutup, penulis mengucapkan terima kasih dan berharap agar tugas akhir ini dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Medan, Mei 2024

Permata Sari Tamba

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. <i>Stunting</i>	
a. Definisi <i>Stunting</i>	9
b. Dampak <i>Stunting</i>	9
c. Penyebab <i>Stunting</i>	10
d. Gejala <i>Stunting</i>	12
e. Cara Ukur Diagnosis <i>Stunting</i>	12
f. Proses Terjadinya <i>Stunting</i>	13
B. Upaya Ibu Hamil dalam Mencegah <i>Stunting</i>	13
C. Pengetahuan	14
a. Pengertian Pengetahuan.....	14
b. Tingkatan Pengetahuan.....	15
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	16
d. Pengukuran Pengetahuan.....	18
D. <i>Antenatal Care</i>	18
a. Pengertian <i>Antenatal Care</i>	18
b. Pelayanan <i>Antenatal Care</i>	19
c. Tujuan <i>Antenatal Care</i>	20
d. Fungsi <i>Antenatal Care</i>	20
e. Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	21
E. Kerangka Teori	23
F. Kerangka Konsep.....	24
G. Hipotesis.....	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
a. Populasi.....	25
b. Sampel.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
a. Tempat Penelitian	26
b. Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
a. Jenis Data.....	29
b. Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen Penelitian	30
H. Uji Validitas dan Relibilitas	30
I. Prosedur Penelitian	31
J. Manajemen Data	31
a. Pengolahan Data	31
b. Analisi Data	34
K. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	42

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	7
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Upaya ibu hamil dalam mencegah <i>Stunting</i>	38
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan dengan Upaya ibu hamil dalam mencegah <i>Stunting</i> pada Ibu Hamil	39
Tabel 4.6 Hubungan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> dengan Upaya ibu hamil dalam mencegah <i>Stunting</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal.....	55
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Penelitian	56
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	57
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	58
Lampiran 5 Surat Ethical Clearance	59
Lampiran 6 Formulir Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 7 Formulir Data Identitas Responden	61
Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan	62
Lampiran 9 Kuesioner Upaya ibu hamil dalam mencegah <i>Stunting</i>	63
Lampiran 10 Master Tabel.....	64
Lampiran 11 Dokumentasi	67
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi.....	71
Lampiran 13 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	76
Lampiran 14 Pernyataan Orisinalitas	77
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup Penulis	78