

SKRIPSI
GAMBARAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2024



OLEH :
MUTIARA KENCANA BR SINULINGGA
NIM: P07524420071

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024

SKRIPSI

GAMBARAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

MUTIARA KENCANA BR SINULINGGA

NIM : P07524420071

Pembimbing I : Bebaskita Br Ginting, S.Si.T, MPH

Pembimbing II: Evi Desfauza, SST, M.Kes

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutiara Kencana Br Sinulingga

NIM : P07524420071

Tanggal : 12 Juni 2024

Yang menyatakan,

(Mutiara Kencana Br Sinulingga)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : MUTIARA KENCANA BR SINULINGGA
NIM : P07524420071
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pencegahan *Stunting* Di Kabupaten
Tapanuli Tengah Tahun 2024

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

12 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Bebakita Br Ginting, S.Si.T.MPH
NIP. 197307291993032001

Pembimbing Pendamping



Evi Desfauza, SST, M.Kes
NIP. 195912261983022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBARAN PENGASAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
NAMA : MUTIARA KENCANA BR SINULINGGA
NIM : P07524420071
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pencegahan *Stunting* Di Kabupaten
Tapanuli Tengah Tahun 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Pada tanggal 12 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

1. Bebaskita Br Ginting, S.Si.T, MPH ()
NIP. 197307291993032001
2. Evi Desfauza, SST, M.Kes ()
NIP. 195912261983022001
3. Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed) ()
NIP. 196911051991032002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

NIP. 197002131998032001

GAMBARAN PENCEGAHAN *STUNTING* DI KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

Mutiara Kencana Br Sinulingga

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : mutiarakencana07@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi yang ditandai dengan berat badan dan panjang badannya berada dibawah standar dapat menyebabkan dampak jangka panjang seperti terganggunya perkembangan mental dan intelektual. Kabupaten Tapanuli Tengah merupakan wilayah dengan prevalensi balita *stunting* urutan ke-5 di Sumatera Utara pada tahun 2022 mencapai 30,5%. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pencegahan *stunting* oleh nakes di Kabupaten Tapanuli Tengah, dengan pendekatan *mix method*. Untuk studi kuantitatif melibatkan 39 responden yang terdiri dari 34 bidan Desa, 2 ahli gizi, 3 Perawat yang dipilih dengan teknik *sistematik random sampling*. Untuk studi kualitatif melibatkan 4 orang informan yang dipilih dengan Teknik *purposive sampling* yaitu 2 orang bidan desa, 1 orang P2P dinkes dan 1 orang bidang kesmas gizi. Hasil penelitian menemukan bahwa semua tenaga Kesehatan yang ikut serta dalam pencegahan *stunting* mengikuti program yang sudah ditetapkan yaitu intervensi ibu hamil, intervensi ibu menyusui 0-6 bulan, dan ibu menyusui 7-23 bulan. Pada penelitian kualitatif ditemukan 3 tema yaitu program pencegahan *stunting*, pemanfaatan layanan posyandu dan program PMT. Semua program pencegahan *stunting* sudah dilakukan tenaga Kesehatan namun perlu konsisten dalam pemberian makanan tambahan, pemantauan tumbuh kembang anak dan pemberian edukasi untuk memanfaatkan hasil sumber daya alam sebagai pencegahan *stunting*.

Kata Kunci: Pencegahan *Stunting*, Pmt, Layanan Posyandu, Ibu Hamil

OVERVIEW OF *STUNTING* PREVENTION IN CENTRAL TAPANULI DISTRICT IN 2024

Mutiara Kencana Br Sinulingga

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: mutiarakencana07@gmail.com

ABSTRACT

Stunting is a disruption in the growth and development of children due to malnutrition which is characterized by their body weight and body length being below standard, which can cause long-term impacts such as disruption of mental and intellectual development. Central Tapanuli District is a region with the 5th prevalence of stunted toddlers in North Sumatra in 2022 reaching 30.5%. The research aims to find an overview of *stunting* prevention by health workers in Central Tapanuli District, using a mixed-method approach. The quantitative study involved 39 respondents consisting of 34 village midwives, 2 nutritionists, and 3 nurses who were selected using a systematic random sampling technique. The qualitative study involved 4 informants selected using a purposive sampling technique, namely 2 village midwives, 1 P2P person from the health office, and 1 person from the nutrition public sector. The results of the study found that all health workers who participated in *stunting* prevention followed established programs, namely intervention for pregnant women, intervention for breastfeeding mothers 0-6 months, and breastfeeding mothers 7-23 months. In the qualitative research, 3 themes were found, namely the *stunting* prevention program, utilization of *Posyandu* services, and the supplementary food program. Health workers have carried out all *stunting* prevention programs, but they need to be consistent in providing additional food, monitoring children's growth and development, and providing education to utilize natural resources to prevent *stunting*.

Keywords: Stunting Prevention, Supplementary Food, *Posyandu* Services, Pregnant Women



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul skripsi **“Gambaran Pencegahan Stunting Di Kabupaten Tapanuli Tengah”** yang disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr Bebaskita Br Ginting, S.Si.T, MPH selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Evi Desfauza, SST, M.Kes selaku Penguji II dan dosen PA yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed) selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk bimbingan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada saya dalam Menyusun skripsi.
8. Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Tapanuli Tengah dan Bidan desa yang telah memberikan arahan dan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Teristimewa kepada Cinta pertama penulis, Alm. Bapak Andreas Sinulingga dan Ibu Sabar Malem Sembiring yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, kasih sayang, dana dan selalu membuat saya bangkit dari kata menyerah sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Kepada kedua adik terkasih penulis Mustika Netra Nurani Sinulingga dan Oktri Shany Sinulingga yang selalu memberikan dukungan semangat, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada seluruh teman dan sahabat dekat/jauh saya yang selalu senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.
12. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2020 Sarjana Terapan Kebidanan Medan.

13. Dan yang terakhir, Kepada diri saya sendiri Mutiara Kencana Br Sinulingga yang sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha sampai di titik ini walaupun sering termenung sendiri mengingat Cinta pertama penulis yang baru beberapa bulan lalu pergi jauh dan tak kembali lagi, namun sesulit apapun rintangan yang datang tidak membuat penulis untuk mundur. Tetap semangat jangan menyerah karena ini merupakan pencapaian yang sempurna dan akan membuat sekeliling bangga atas apa yang sudah diraih.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Juni 2024

Mutiara Kencana Br Sinulingga

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini .

NAMA	: MUTIARA KENCANA BR SINULINGGA
NIM	: P07524420071
Program Studi/Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir	: Gambaran Pencegahan <i>Stunting</i> Di Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Pencegahan *Stunting* Di Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan
Pada Tanggal Juni 2024
Yang menyatakan

(Mutiara Kencana Br Sinulingga)

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBARAN PENGASAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Uraian Teori Tentang <i>Stunting</i>	5
B. Dampak Terjadi <i>Stunting</i>	6
C. Faktor Penyebab Terjadi <i>Stunting</i>	7
D. Pencegahan <i>stunting</i>	14
E. Kerangka Teori.....	17
F. Kerangka Konsep	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Jenis Dan Desain Penelitian	18
B. Populasi Dan Sampel	18
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	19
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	19
E. Instrument dan Bahan Penelitian	20
F. Prosedur Penelitian	20
G. Manajemen Data	21
H. Analisis Data	21
I. Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	32
 DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	19
Tabel 4.1 Karektiristik Responden.....	22
Tabel 4.2 Intervensi pada ibu hamil.....	23
Tabel 4.3 Pemeriksaan Hb	24
Tabel 4.4 Intervensi pada ibu menyusui 0-6 bulan	24
Tabel 4.5 Intervensi pada ibu menyusui 7-23 bulan	25
Tabel 4.6 PMT pada anak	26
Tabel 4.7 Pencegahan pengobatan diare pada anak	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka teori.....	17
Gambar 2.2 kerangka konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin survei penelitian.....	37
Lampiran 2 surat izin penelitian.....	38
Lampiran 3 surat balasan penelitian.....	39
Lampiran 4 surat krterangan layak etik.....	40
Lampiran 5 kuisisioner penelitian.....	41
Lampiran 6 informed consent	44
Lampiran 7 pedoman wawancara.....	45
Lampiran 8 dokumentasi.....	56
Lampiran 9 kartu bimbingan.....	57
Lampiran 10 Riwayat hidup.....	62
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	63