

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). Angka kecukupan gizi 2019. *Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part J: Journal of Engineering Tribology*, 224(11), 122–130.
- Andini, F. R. (2020). Hubungan Faktor Sosio Ekonomi Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Prambontergayang Kabupaten Tuban. *Amerta Nutrition*, 4(3), 218. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i3.2020.218-224>
- Andriani, R., Kartasurya, M. I., & Nugraheni, S. A. (2018). Pemberian Biskuit Sandwich Meningkatkan Berat Badan Ibu Hamil Berisiko Kurang Energi Kronis. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 6(2), 132–137. <https://doi.org/10.14710/jmki.6.2.2018.132-137>
- Arini, A., & Hutagaol, I. O. (2021). *JIKSH : Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Biskuit Tepung Ikan Teri dan Daun Kelor terhadap peningkatan kadar HB dan berat badan ibu hamil Pendahuluan Metode*. 10, 112–117.
- Bakri, S. H. (2021). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (Mt) Terhadap Peningkatan Berat Badan, Kadar Hemoglobin (Hb) Dan Albumin Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronis. *Al-Iqra Medical Journal : Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 4(1), 19–25. <https://doi.org/10.26618/aimj.v4i1.4916>
- Chandradewi, A. (2019). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil KEK (Kurang Energi Kronis) di Wilayah Kerja Puskesmas Labuan Lombok. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), 1391–1402.
- Dewi, F. (2016). Penambahan Tepung Daun Kelor Terhadap Karakteristik Cookies. *Jurnal Unpas*, 1(1), 10.
- Ernawati, A. (2019). Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Relationship Age and Occupational Status With Chronic Energy Deficiency in Pregnant Woman. *Jurnal Litbang*, XIV(1), 27–37.
- Fatimah, N. (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Fitrianingtyas, E., Pada, K. E. K., Hamil, I. B. U., Puskesmas, D. I., & Jambu, W. (2018). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG*.
- Guang-, L. I. (2018). *Pengaruh pemberian cookies tepung daun kelor dan ikan gabus terhadap kenaikan berat badan ibu hamil*. 1, 5–7.
- Hani, U., & Rosida, L. (2018). Gambaran Umur dan Paritas pada Kejadian KEK.

JHeS (Journal of Health Studies), 2(1), 103–109.
<https://doi.org/10.31101/jhes.438>

- Hanifah, R. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Provinsi Nusa Tenggara Timur (Analisis Data Riskesdas 2018). *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–9.
- Hernawati, Y., & Kartika, R. (2019). Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Dengan Kurang Energi Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 13(1), 40–46.
<https://doi.org/10.38037/jsm.v13i1.76>
- Husna, P. H., & Arum, D. S. (2020). Health Education In Pregnant Women With The Risk Of Chronic Energy Deficiency. *Jurnal Keperawatan GSH*, 9(2), 45–49.
- Isnan, W., & M, N. (2018). Ragam Manfaat Tanaman Kelor (Moringa oleifera Lamk) Bagi Masyarakat. *Info Teknis EBONI*, 14(1), 63–75.
- Juliasari, F., & Ana, E. F. (2021). Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil KEK. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 27–31. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman>
- Kemenkes RI. (2020). *KEPMENKES_320.2507*(February), 1–9.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil kesehatan indonesia*.
- Kemenkes RI. (2023). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Krisnadi Dudi A. (2015). Kelor super nutrisi. *Kelor Super Nutrisi*.
- Kurniawan, D. A. N., Triawanti, Noor, M. S., Djallalluddin, & Qamariah, N. (2021). Literature Review : Hubungan Pekerjaan Dan Penghasilan Keluarga. *Homeostasis*, 4(1), 115–126.
- Laiskodat, J., Kundaryanti, R., & Novelia, S. (2021). The Effect of Moringa Oleifera on Hemoglobin Level in Pregnancy. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(2), 136–141. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i2.65>
- Mathematics, A. (2019). *Prinsip Gizi Ibu Hamil. Proverawati 2009*, 1–23.
- Mawaddah, S., & Muhtar, C. M. (2019). Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Terhadap Berat Lahir Bayi Di Kota Palangka Raya. *Mahakam Midwifery Journal (MMJ)*, 3(2), 230. <https://doi.org/10.35963/midwifery.v3i2.104>
- Mijayanti, R., Sagita, Y. D., Fauziah, N. A., & Fara, Y. D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Rawat Inap Sukoharjo Kabupaten Pringsewu Tahun 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 1(3), 205–219.

<http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman>

- Mulyani, E., Yuliati, L., Handajani, D. O., & Putri, D. W. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik. *Surya Medika*, 16(02), 7–12.
<https://journal.stikessuryaglobal.ac.id/index.php/SM/article/view/475/pdf>
- Ni Putu, A., & Nurul, H. (2019). Pengaruh Peningkatan Berat Badan Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir Di Puskesmas Kediri Tahun 2016. [*Jurnal*], 16–23. <https://bemj.e-journal.id/BEMJ/article/view/4>
- Prawirohardjo. (2020). Ilmu Kebidanan. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*.
- Presiden Republik Indonesia. (2023). *UU Nomor 17 Tahun 2023*. 1–300.
- Putri, A. A., Salsabila, S., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2023). *Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil*. 1(3).
- Rahmi, L. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 8(1), 35–46.
- Rohmah, L. (2020). Program Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(Special 4), 812–823.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Sagita, L., & Khairiah, R. (2023). *Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil KEK*. 9(9), 9–18.
- Sonia abid, F. (2021). Hubungan antara berat badan ibu hamil dengan berat badan bayi lahir rendah. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- WHO. (2020). *Basic Documents: 49th edition*.
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2022). Profil Kabupaten Deli Serdang 2022. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27.
<https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>

Lampiran 1 : Surat Izin Melakukan Survei Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	--	---

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1843.2 /2023	14 November 2023
--	------------------

Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

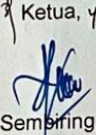
Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Pantai Labu

di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama : Apriliani
NIM : PO7524420005
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan kebidanan,
Ketua, y

Arihta br Sembiring, SST.,M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Survey Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PANTAI LABU
KECAMATAN PANTAI LABU
Jln. Besar Pantai Labu Kode Pos : 20553 Hp: 081263438722
Pos-el : puskesmaspantailabu26@gmail.com



Pantai Labu, 27 November 2023

Nomor : 440/2531A/BLS/PUSK-PL/XI/2023
Lamp : -
Perihal : "Balasan Permohonan Izin Survei Pendahuluan"

Kepada Yth :
Ka. Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Bersama Surat ini kami Puskesmas Pantai Labu, mengizinkan Mahasiswa yang namanya dibawah ini untuk melaksanakan Survei Pendahuluan di Puskesmas Pantai Labu, adapun Mahasiswa yang melakukan Survei Pendahuluan adalah sebagai berikut ;

Nama : APRILIANI

NIM : P07524420005

Judul : **"Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil"**

Demikianlah Surat ini kami perbuat untuk dapat di pergunakan semestinya, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ka. UPT Puskesmas Pantai Labu

dr. Benny Leonta Bukit, M.Kes
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 40780723 201001 1 012

Lampiran 3 : Surat Izn Penelitian

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	--	---

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0222/2024	22 Januari 2024
Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Pantai Labu
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama	: Apriliani
NIM	: P07524420005
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil di Puskesmas Pantai Labu Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 4: Surat Balasan Mengizinkan Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS PANTAI LABU KECAMATAN PANTAI LABU Jln. Besar Pantai Labu Kode Pos : 20553 Hp: 081263438722 Pos-el : puskesmaspantailabu26@gmail.com	
Pantai Labu, 30 Januari 2024		
Nomor	:	440/370A/PUSK-PL/I/2024
Lampiran	:	-
Perihal	:	Mengizinkan Penelitian
Kepada Yth.		
Ka. Jurusan Kebidanan		
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan		
Di-		
Tempat		
Dengan Hormat,		
Bersama Surat ini kami dari Ka. UPT Puskesmas Pantai Labu, mengizinkan mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di Puskesmas yang kami Pimpin, adapun Mahasiswa yang melakukan Penelitian adalah sbb;		
Nama	:	APRILIANI
NIM	:	P07524420005
Judul	:	"Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil"
Demikianlah Surat ini kami perbuat untuk dapat di pergunakan semestinya, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.		
 Ka. UPT Puskesmas Pantai Labu  dr. Benny Leonta Bukit, M.Kes Pembina Tingkat I (IV/b) NIP. 197807232010011012		

Lampiran 5 : Surat Balasan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PANTAI LABU
KECAMATAN PANTAI LABU
Jln. Besar Pantai Labu Kode Pos : 20553 Hp: 081263438722
Pos-el : puskesmaspantailabu26@gmail.com



Pantai Labu, 04 Maret 2024

Nomor : 440/370A/PUSK-PL/III/2024
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

Kepada Yth.
Ka. Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di-
Tempat

Dengan Hormat,

Bersama Surat ini kami UPT. Puskesmas Pantai Labu memberitahukan bahwa Mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini telah selesai Penelitian di UPT. Puskesmas Pantai Labu dengan judul penelitian :

“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil”

Adapun Nama Mahasiswa yang melakukan Penelitian adalah sbb ;

No	Nama	NIM
1	APRILIANI	P07524420005

Demikianlah Surat ini kami perbuat untuk dapat di pergunakan semestinya, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.



Ka. UPT Puskesmas Pantai Labu
Dr. Berny Leonta Bukit, M.Kes
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 19780723 201001 1 012

Lampiran 6 : Surat Ethical Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 496 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Di Puskesmas Pantai Labu Tahun 2024”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Apriliani**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 5 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197406222002122003

Lampiran 7 : Surat Laboratorium Penelitian



ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Traditional Herbal Healer Association

KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR AHU-64.D.06.TAHUN.2010

MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT

Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan

Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

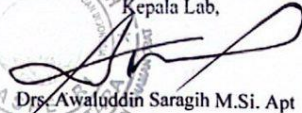
Nomor : 269/SKL/LPPTO/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Apriliani
2.	NIM	PO7524420005
3.	Fakultas	Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Cookies Daun Kelor terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil di Puskesmas Pantai Labu Tahun 2023
5.	Tanggal Penelitian	9 – 16 Januari 2024

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan cookies daun kelor di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 17 Januari 2024
Kepala Lab,

Drs. Awaluddin Saragih M.Si. Apt

Lampiran 8 : Formulir Identitas Sampel

FORM IDENTITAS SAMPEL	
Tanggal	
Kode sampel	
Nama	
Alamat	
No.Telpon	
Jenis kelamin	
Pendidikan	1. Tamat SD/MI 2. Tamat SMP/MTS 3. Tamat SMA/Sederajat 4. Perguruan tinggi
Pekerjaan	1. Tidak bekerja 2. Pegawai/PNS 3. Wiraswasta 4. Petani/Buruh
Paritas	1. 0 2. 1 3. 2 4. 3 5. 4 6. 5
Jarak kehamilan	1. Kehamilan pertama 2. <2th 3. >2th

Lampiran 9: Formulir Recall

FORMULIR FORM RECALL 24 JAM

A. Identitas Responden

Data Responden

No. responden :

Nama :

Tanggal survey :

Jenis Kelamin :

Umur :

Data petugas

Alamat :

Nama petugas :

No. Hp :

B. Tabel formulir ingatan pangan 24 jam dengan jenis makanan yang dikonsumsi pada waktu makan pagi, makan siang, dan makan malam termasuk selingan.

Waktu Makan (Jam)	Menu	Bahan Makanan	Jumlah	Banyaknya	
				URT	Gram
Pagi :					
Selingan :					
Siang :					
Selingan :					
Malam :					
Selingan :					

Keterangan :

1. URT (Ukuran Rumah Tangga)

Bh	: Buah	Bsr	: Besar
Bks	: Bungkus	Gls	: Gelas
Btr	: Butir	Sdt	: Sendok teh
Kcl	: Kecil	Sdg	: Sedang
Bj	: Biji	Ptg	: Potong
Btg	: Batang	Sdm	: Sendok makan
Pk	: Pack	Ckr	: Cangkir

1 sdm tepung beras, tepung sagu = 6 gram

1 sdm terigu, maizena, hunkwe = 5 gram

1 sdm minyak goreng, margarine = 10 gram

• 1 sdm = 10 ml

• 1 gls = 240 ml

• 1 ckr = 240 ml

1 gelas nasi = 70 gram

2. Besar Porsi

1 ptg sdg pisang (3 x 15 cm) = 50 gram

1 sdm gula pasir = 10 gram

1 sdm tepung susu = 5 gram

1 ptg sdg daging (5 x 5 x 2 cm) = 50 gram

1 ptg sdg ikan (6 x 5 x 2 cm) = 50 gram

1 bj bsr tahu (6 x 6 x 2,5 cm) = 100 gram

1 ptg papaya (15 x 15 cm) = 100 gram

Lampiran 10 : Formulir Persetujuan (Perlakuan)

FORMULIR PERSETUJUAN (PERLAKUAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No.Telpon :

Telah diberitahu bahwa keperluan penelitian ini adalah mengetahui Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil.

Saya menyadari apabila saya mengikuti penelitian ini, saya akan mengikuti sesuai dengan prosedur penelitian, yang meliputi : saya bersedia menghabiskan cookies yang diberikan selama penelitian dan saya bersedia berat badan saya diukur pada awal dan akhir.

Saya juga menyadari bahwa informasi yang dikumpulkan dalam penelitian ini akan diperlakukan sebagai rahasia. Saya juga menyadari bahwa saya tidak akan dibebani biaya apapun untuk keperluan penelitian ini. Dan saya juga menyadari bahwa saya setiap waktu dapat menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan.

Saya telah diberi kesempatan untuk mengajukan pertanyaan terkait dengan tata cara penelitian ini, dan saya menyetujui untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Pantai Labu, 2024
Sampel

Lampiran 11 : Formulir Pencatatan Berat Badan Selama Penelitian

**FORMULIR PENCATATAN BERAT BADAN
SELAMA PENELITIAN BERLANGSUNG**

**“Penelitian Pengaruh Pemberian Makana Tambahan (PMT)
Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil”**

No	Nama responden	Tanggal Pengukuran	Pengukuran Berat Badan Awal	Pengukuran Berat Badan Akhir
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Lampiran 12 : Formulir Kepatuhan

FORMULIR KEPATUHAN

**“Penelitian Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Cookies Daun Kelor
Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil”**

No	Nama responden	Tanggal	Konsumsi cookies	
			Ya	Tidak
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

Lampiran 13 : SOP Pemberian Cookies

No	Prosedur Tetap	Teknik Pemberian Cookies
1	Tujuan	Pemberian makanan tambahan cookies daun kelor ini bertujuan untuk meningkatkan berat badan ibu hamil TM II dan III.
2	Indikasi	Ibu hamil TM II dan III dengan berat badan kurang
3	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan suami atau keluarga ibu hamil untuk mengontrol konsumsi cookies
4	Waktu	Dikonsumsi sebanyak 4 keping setiap harinya yaitu 2 keping di pagi hari dan 2 keping di sore hari, selama 30 hari.
5	Persiapan alat dan bahan	Mempersiapkan cookies untuk dikonsumsi ibu hamil setiap 2 minggu sekali selama satu bulan.
6	Langkah–Langkah	1) Memberikan penjelasan mengenai mekanisme penelitian kepada sampel penelitian. 2) Melakukan kesepakatan kepada sampel mengenai keikutsertaan dalam penelitian. Kemudian dilakukan pengukuran berat badan menggunakan timbangan digital merk taffwere dengan ketelitian 0,1 kg dengan kapasitas 180 kg, dua kali pengukuran kemudian diambil rata-rata. 3) Pemberian cookies kepada sampel 4 keping sehari selama 30 hari. 4) Melakukan pemantauan terhadap sampel yang sudah diberikan cookies. 5) Melakukan pengukuran berat badan kembali di akhir penelitian.

Lampiran 14 : Dummy Tabel

No. Res	Nama	Umu r	BB Sebelum Hamil	Tinggi Badan	IMT	Umur Kehamila n	Pendidikan	Pekerjaan	Jumlah Anak	Kehamilan	Berat Badan		Kenaikan
											Awal	Akhir	
1	Ny.MA	31	54	155	(11,25-15,57 kg)	28 Minggu	SMA	Tidak Bekerja	2	Ketiga	59,30	61,45	2,15
2	Ny.AS	18	52	157	(11,25-15,75 kg)	32 Minggu	SMP	Tidak Bekerja	1	Kedua	58,10	60,15	2,05
3	Ny.SA	32	36	155	(12,6-18 kg)	16 Minggu	SMA	Tidak Bekerja	1	Kedua	39,65	41,65	2
4	Ny.SI	30	48	157	(12,6-18 kg)	32 Minggu	SMA	Tidak Bekerja	1	Kedua	54,60	56,70	2,1
5	Ny.EE	35	42	156	(12,6-18 kg)	28 Minggu	SMP	Tidak Bekerja	1	Kedua	48,25	50,60	2,35
6	Ny.LA	43	44	157	(12,6-18 kg)	28 Minggu	SMP	Tidak Bekerja	4	Kelima	50	52,25	2,25
7	Ny.NU	33	47	156	(11,25-15,75 kg)	16 Minggu	PT	Pegawai	3	Keempat	51	53,10	2,1
8	Ny.NU	23	54	157	(11,25-15,75 kg)	16 Minggu	SMA	Wiraswasta	1	Kedua	57	59,12	2,12
9	Ny.JU	37	45	155	(11,25-15,75 kg)	28 Minggu	SMP	Tidak Bekerja	4	Kelima	51	53,20	2,2
10	Ny.RA	21	50	155	(11,25-15,75 kg)	16 Minggu	SMP	Wiraswasta	-	Pertama	51,20	53,20	2
11	Ny.NU	22	49	157	(11,25-15,75 kg)	16 Minggu	SMA	Tidak Bekerja	-	Pertama	48,40	50,30	1,9
12	Ny.RO	33	53	155	(11,25-15,75 kg)	16 Minggu	SD	Tidak Bekerja	3	Keempat	56,45	58,10	1,7
13	Ny.NU	24	47	156	(11,25-15,75 kg)	32 Minggu	SMP	Tidak Bekerja	1	Kedua	54	55,65	1,7
14	Ny.SR	37	49	157	(11,25-15,75 kg)	28 Minggu	SMP	Tidak Bekerja	3	Keempat	55,10	57	1,9
15	Ny.DI	19	48	156	(11,25-15,75 kg)	32 Minggu	SMA	Tidak Bekerja	-	Pertama	56,25	57,7	1,45

Lampiran 15: Pengolahan Data Statistik

PENGOLAHAN DATA STATISTIK

1. Karakteristik Sampel

Statistic

		Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Jarak_hamil
N	Valid	15	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	2	13.3	13.3	13.3
	20-25	4	26.7	26.7	40.0
	26-30	1	6.7	6.7	46.7
	31-35	5	33.3	33.3	80.0
	>35	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	1	6.7	6.7	6.7
	Menengah	13	86.6	86.6	60.0
	Perguruan Tinggi	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	12	80.0	80.0	80.0
	Pegawai/PNS	1	6.7	6.7	86.7
	Wiraswasta	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	4	26.7	26.7	26.7
2	5	33.3	33.3	60.0
3	1	6.7	6.7	66.7
4	3	20.0	20.0	86.7
5	2	13.3	13.3	100.0
Total	15	100.0	100.0	

Jarak Kehamilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kehamilan pertama	3	20.0	20.0	20.0
<2th	3	20.0	20.0	40.0
>2th	9	60.0	60.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

2. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest_perlakuan	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Posttest_perlakuan	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest_perlakuan	Mean	52.69	1.296
	95% Confidence Interval for Lower Bound	49.91	
	Mean Upper Bound	55.47	
	5% Trimmed Mean	53.04	
	Median	54.00	
	Variance	25.203	
	Std. Deviation	5.020	
	Minimum	40	
	Maximum	59	
	Range	20	

Posttest_perlakuan	Interquartile Range	6	
	Skewness	-1.149	.580
	Kurtosis	1.977	1.121
	Mean	54.62	1.287
	95% Confidence Interval for Lower Bound Mean	51.86	
	Upper Bound	57.39	
	5% Trimmed Mean	54.97	
	Median	55.65	
	Variance	24.860	
	Std. Deviation	4.986	
	Minimum	42	
	Maximum	61	
	Range	20	
	Interquartile Range	6	
	Skewness	-1.123	.580
	Kurtosis	2.065	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_perlakuan	.137	15	.200 [*]	.913	15	.153
Posttest_perlakuan	.128	15	.200 [*]	.920	15	.190

3. Uji Paired T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest_perlakuan	52.69	15	5.020	1.296
Posttest_perlakuan	54.62	15	4.986	1.287

	Paired ...	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the ...			
	Upper			
Pair 1 Pretest_perlakuan - Posttest_perlakuan	-1.782	-26.606	14	.000

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest_perlakuan & Posttest_perlakuan	15	.998	.000

Lampiran 16: Dokumentasi

Pembuatan Tepung Daun Kelor

Pemetikan daun kelor



Memisahkan daun dengan batang



Proses pengeringan daun



Blender daun hingga halus



Lakukan pengayakan



Tepung daun kelor



Pembuatan Cookies Daun Kelor

Tepung susu 30 gr



Tepung gula 60 gr



Margarine 35 gr



Vanilli satu bungkus Mixer keempat bahan Lalu tambahkan 1btr telur



Setelah adonan diatas halus, lalu tambahkan bahan-bahan lainnya :

Tepung terigu 100 gr Tepung coklat 15 gr Tepung daun kelor 5gr



Mixer kembali



Sampai adonan halus



Cetak dan oven











Lampiran 17: Lembar Konsultasi

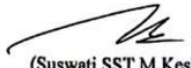


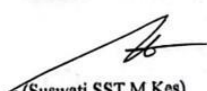
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id email poltekkes_medan@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : APRILIANI
 Nim : P07524420005
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan
 Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat
 Badan Ibu Hamil Di Puskesmas Pantai Labu
 Tahun 2024
 Pembimbing Utama : Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes
 Pembimbing Pendamping : Suswati, SST, M. Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Rabu, 09 Agustus 2023	- Menjumpai dosen skripsi sesuai jadwal bimbingan - Mengajukan masalah – masalah untuk judul skripsi sesuai panduan yang telah diberikan	- Mengajukan tiga masalah judul skripsi dilengkapi dengan data-data dan sumber pustaka	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)
2.	Senin, 06 November 2023	- Melanjutkan dari pembimbing satu ke pembimbing dua tentang rancangan judul	- Melengkapi buku sumber, penelitian – penelitian terdahulu dan buku pedoman	 (Suswati, SST, M. Kes)
3.	Rabu, 08 November 2023	- Membawa daffus atau sumber data yang berhubungan dengan masalah atau judul yang diajukan	- Pada saat konsul harus melengkapi latar belakang jurnal dan hasil penelitian terdahulu - Bila konsul semua data	 (Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes)

			data yang berkaitan dengan judul harus lengkap	
4.	Senin, 13 November 2023	Konsultasi Bab 1 dan 2	- Disarankan agar menginfut dari undang kesehatan no 17 tahun 2023 yang berhubungan dengan tanggung jawab bidan - PERMENKES 398 yang berhubungan dengan judul penelitian	 (Suswati, SST, M, Kes)
5.	Selasa, 14 November 2023	- Perbaikan penulisan pustaka (bab 1) - Bab 2 dilanjutkan sesuai teori perpustakaannya tahun terkini	Lanjutkan Bab 3	 (Fitriyani Pulungan, SST, M, Kes)
6.	Selasa, 14 November 2023	Konsultasi Bab 1 dan bab 2 setelah perbaikan, dilanjutkan dengan bimbingan bab 3	Disesuaikan dengan standar pelayanan kebidanan, juga berhubungan dengan format pengkajian	 (Suswati, SST, M, Kes)
7.	Rabu, 15 November 2023	Pengarahan bab 3 sesuai dengan anjuran dosen metopel	Penulisan bab 3 sesuai dengan buku panduan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M, Kes)
8.	Rabu, 15 November 2023	Konsultasi bab 3 perbaikan	Sesuaikan dengan kerangka konsep dan metode penelitian setelah dikonsultasikan pada dosen metopel	 (Suswati, SST, M, Kes)
9.	Jumat, 17 November 2023	Mengkonsultasikan isi dari lembar observasi	Sesuaikan lembar observasi dengan judul	 (Fitriyani Pulungan, SST, M, Kes)

10.	Senin, 20 November 2023	Perbaikan Bab 1, 2 dan 3	Sesuaikan dengan persyaratan panduan LTA untuk persiapan ujian	 (Suswati,SST,M.Kes)
11.	Rabu, 22 November 2023	Melengkapi semua isi dari proposal	Mempersiapkan diri, Acc ujian proposal	 (Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes)
12.	Rabu, 22 November 2023	Mempersiapkan PPT kemudian administrasi dan syarat untuk ujian	Acc ujian proposal	 (Suswati,SST,M.Kes)

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Fitriyani Pulungan,SST,M.kes)
NIP. 198008132002122003



(Suswati,SST,M.kes)
NIP.196505011988032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

: 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

Telepon



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : APRILIANI
Nim : P07524420005
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan
Cookies Daun Kelor Terhadap Kenaikan Berat
Badan Ibu Hamil Di Puskesmas Pantai Labu
Tahun 2024
Pembimbing Utama : Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Suswati,SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Selasa, 19 maret 2024	Bimbingan bab 4	Pengolahan Data	 (Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes)
2.	Rabu, 20 maret 2024	Bimbingan bab 4	Pengolahan data bab 4	 (Suswati,SST,M,Kes)
3.	Kamis, 21 maret 2024	Perbaikan bab 4	Bimbingan perbaikan	 (Fitriyani Pulungan,SST,M,Kes)

4.	Selasa, 26 maret 2024	Bimbingan perbaikan bab 4	Perbaikan data responden	 (Suswati,SST,M,Kes)
5.	Rabu, 27 maret 2024	Bimbingan spss	Bimbingan bab 4 mengenai spss	 (Fitriyani Pulungan,SST,M,Kes)
6.	Kamis, 01 april 2024	Bimbingan perbaikan	Perbaikan spss	 (Suswati,SST,M,Kes)
7.	Senin, 05 april 2024	Bimbingan hasil	Bimbingan hasil spss	 (Fitriyani Pulungan,SST,M,Kes)
8.	Senin, 22 april 2024	Bimbingan mengenai bab 5	Bimbingan kesimpulan dan cara penulisan	 (Suswati,SST,M,Kes)
9.	Senin, 22 april 2024	Bimbingan bab 4 dan bab 5	Perbaikan penulisan yang sesuai buku pedoman	 (Fitriyani Pulungan,SST,M,Kes)

10.	Selasa, 23 april 2024	Bimbingan bab 4 dan bab 5	Perbaikan bab 4 dan bab 5	 (Suswati,SST,M.Kes)
11.	Selasa, 23 april 2024	Bimbingan bab 4 dan bab 5 persiapan ujian hasil	Siapkan bahan untuk ujian hasil skripsi, Acc ujian seminar hasil	 (Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes)
12.	Selasa, 30 april 2024	Bimbingan bab 4 dan bab 5 persiapan ujian	Persiapkan PPT, Acc ujian seminar hasil	 (Suswati,SST,M.Kes)

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Fitriyani Pulungan,SST,M.kes)
NIP. 198008132002122003



(Suswati,SST,M.kes)
NIP.196505011988032001

Lampiran 18 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Apriliani
Tempat/Tanggal lahir : Sei Dua / 18 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun II, Desa Sipaku Area, Kecamatan Simpang Empat, Kabupaten Asahan, Provinsi Sumatera Utara
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orangtua :
Ayah : Sarianto
Ibu : Nurjana
Anak ke : 2 dari 4 bersaudara
No.Hp : 085275042851
Email : liamona443@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	MIS Nurul Iman	2008	2013
2	MTS Nurul Iman	2014	2017
3	SMAN 1 Simpang Empat	2017	2020
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan	2020	2024