

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMP ST
IGNATIUS MEDAN HELVETIA**



LORENSA SINAGA

NIM. P07524423129

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMP ST IGNATIUS MEDAN HELVETIA

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



LORENSA SINAGA
NIM. P07524423129

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya dengan nyatakan dengan benar.

Nama : Lorensa Sinaga
Nim : P07524423129
Tanggal :

Yang Menyatakan,

(Lorensa Sinaga)

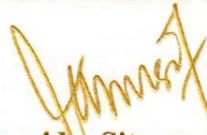
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Lorensa Sinaga
NIM : P07524423129
JUDUL : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Anemia di
SMP St Ignatius Medan Helvetia

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG PROPOSAL
TANGGAL :

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA


(Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes)
NIP.197206091992032001

PEMBIMBING PENDAMPING


(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
NIP.196004191981032001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Lorensa Sinaga
NIM : P07524423129
JUDUL : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Anemia di
SMP St Ignatius Medan Helvetia

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



(Dr.Samsider Sitorus, SST, M.Kes)
NIP.197206091992032001

Penguji I



Bebaskita Br Ginting, SsiT, MPH
NIP : 197307291993032001

Penguji II



(Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes)
NIP.196004191981032001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMP ST IGNATIUS MEDAN HELVETIA TAHUN 2024

Lorensa Sinaga¹, Samsider Sitorus², Yusrawati Hasibuan³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan, ^{2,3} Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

Jl. Jamin Ginting Km 13.5 Kelurahan Lau Chi, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email : lorensasinaga36@gmail.com.

ABSTRAK

Pendahuluan : Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam sel darah merah lebih rendah dari standar yang seharusnya. Untuk remaja putri dikatakan anemia apabila $Hb < 12$ gr/dl. Remaja putri rentan menderita anemia dikarenakan siklus menstruasi setiap bulan. Anemia dapat menyebabkan penurunan daya tahan tubuh dan produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri dengan kejadian anemia di SMP St Ignatius Medan Helvetia.

Metode Penelitian : penelitian ini dengan desain *cross sectional*. Populasi dan Sampel siswi Sekolah Menengah Pertama St Ignatius Medan Helvetia sebanyak 36 total populasi. *Data dengan menggunakan* Kuesioner pengetahuan tentang anemia dan alat pengukur hemoglobin strip. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil : Penelitian menunjukkan pengetahuan sebanyak 16 orang (44,4 %) berpengetahuan kurang, 12 orang (33,3 %) berpengetahuan cukup dan sebanyak 8 orang (22,2 %) berpengetahuan baik dengan status kejadian anemia sebanyak 22 orang (61,1%) dan tidak anemia sebanyak 14 Orang (38,9 %). Berdasarkan hasil Chi Square diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,005$). **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada siswi SMP St Ignatius Medan Helvetia

Kata Kunci : Pengetahuan, Anemia, Remaja Putri

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS
WITH ANEMIA INCIDENCE AT SMP ST IGNATIUS
MEDAN HELVETIA IN 2024**

Lorensa Sinaga¹, Samsider Sitorus², Yusrawati Hasibuan³

¹Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

²Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

³Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

Jl.Jamin Ginting Km 13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan,

North Sumatra

Email: lorensasinaga36@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition of the body where the level of hemoglobin (Hb) in red blood cells is lower than the standard. For adolescent girls, anemia is said to be if Hb <12 gr/dl. Adolescent girls are susceptible to anemia due to the menstrual cycle every month. Anemia can cause decreased endurance and productivity.

Objective: The study was to determine the relationship between knowledge of adolescent girls and the incidence of anemia at SMP St. Ignatius Medan Helvetia.

Method: This study was a cross-sectional study. The sample of this study was 36 female students of SMP St. Ignatius Medan Helvetia who were taken using total sampling. The questionnaire used was a questionnaire on knowledge about anemia and a hemoglobin strip measuring tool. Data analysis used the Chi-Square test.

Results: The study showed that 16 people (44.4%) had insufficient knowledge, 12 people (33.3%) had sufficient knowledge 8 people (22.2%) had good knowledge with the status anemia incidence of 22 people (61.1%) and 14 people (38.9%) were not anemic. Based on the results of the Chi-Square, the p-value was obtained = 0.000 ($p < 0.005$).

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and the incidence of anemia in female students of SMP St. Ignatius Medan Helvetia

Keywords: Knowledge, Anemia, Adolescent Girls



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya. Sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini dengan judul Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Anemia di SMP ST Ignatius Medan .

Proses penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan motivasi dari semua pihak. Pada kesempatan ini peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pembimbing yakni Ibu Dr.Samsidar Sitorus,SST,M.Kes dan Ibu Yusrawati Hasibuan SST,M.Kes yang senantiasa meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing peneliti mulai dari penyusunan proposal penelitian ilmiah ini sampai dengan dapat diajukan dan diuji dihadapan komisi penguji.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu R.R.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Prodi DIV Kebidanan Medan
4. Ibu Dr.Samsidar Sitorus, SST, M.Kes sebagai Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang senantiasa memberikan masukannya dalam proses penelitian ini.
5. Ibu Yusrawati Hasibuan, SST, M.Kes sebagai Pembimbing Kedua sekaligus Penguji Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran kepada Penulis.
6. Ibu Bebaskita br Ginting, S.SiT, MPH Selaku Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukka,kritik,dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh staf dosen dan pegawai pada Jurusan Kebidanan Poltekkes RI Medan

8. Kepada ayah tercinta Romel Sinaga dan ibu princes saya yaitu Roslita Br Sibagariang, Kakak saya Nova Christina dan abang tercinta saya Alm. Difa Indri Situmorang yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah peneliti terima dalam proses penulisan proposal penelitian ilmiah ini.

Medan, Juli 2024

Lorensa Sinaga

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja	7
B. Konsep Dasar Pengetahuan	9
B Anemia Defisiensi.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	21
1. Populasi Penelitian	21
2. Sampel Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
1. Jenis Data	23
2. Teknik Pengumpulan Data	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Uji Validasi dan Realibilitas	24
H. Prosedur Penelitian	24
I. Manajemen Data	25
1. Pengolahan Data.....	25
2. Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27

B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
 DAFTAR PUSTAKA	 33
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	12
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	22
Tabel 4.2 Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.....	22
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan dengan Remaja Putri dengan Kejadian Anemia	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gambar Kerangka Teori	17
2.2 Gambar Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	37
Lampiran 2	38
Lampiran 3	39
Lampiran 4	40
Lam piran 5	41
Lampiran 6	43
Lampiran 7	45
Lampiran 8	47
Lampiran 9	52
Lampiran 10	54