

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL
DENGAN KURANG ENERGI KRONIS
DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM
KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2024**



PUTRI AMALIA DAULAY
P07524420075

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL
DENGAN KURANG ENERGI KRONIS
DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM
KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



PUTRI AMALIA DAULAY
P07524420075

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : PUTRI AMALIA DAULAY

NIM : P07524420075

TANGGAL : 22 MEI 2024

Yang Menyatakan,

(PUTRI AMALIA DAULAY)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : PUTRI AMALIA DAULAY
NIM : P07524420075
JUDUL : HUBUNGAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL
DENGAN KURANG ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS
LUBUK PAKAM KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI TANGGAL 22 Mei 2024

MENGETAHUI

PEMBIMBING UTAMA



Yulina Dwi Hastuty, S.Kep. Ners, M.Biomed
NIP.197807012000032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP. 195906241981022001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN KEMENKES
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PUTRI AMALIA DAULAY
NIM : P07524420075
JUDUL : HUBUNGAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU
HAMIL DENGAN KURANG ENERGI KRONIS
DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM KAB. DELI
SERDANG TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan
Pada Tanggal 22 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.Biomed
NIP.197807012000032001

()

Penguji I

Zuraidah, SSiT, M.Kes
NIP.197508102006042001

()

Penguji II

Satyawati Sulubara, SST, M.Kes
NIP.195906241981022001

()

**Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

HUBUNGAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL DENGAN KURANG ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024

Putri Amalia Daulay
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Email : luh356151@gmail.com

ABSTRAK

Kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan suatu kondisi dimana ibu kekurangan protein dan energi selama hamil sehingga dapat menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu dan janin. Pelayanan ANC pada ibu hamil adalah hal penting yang dapat dilakukan karena perkembangan kondisi ibu hamil setiap saat akan dipantau secara ketat dengan pemeriksaan kehamilan. Ibu hamil berisiko mengalami kekurangan energi kronis dapat diamati dengan mengukur lingkaran lengan (LILA) $\geq 23,5$ cm. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kunjungan ANC pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Lubuk Pakam. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel data ibu hamil KEK dalam rekam medis pada periode tahun 2022 sampai dengan 2023 terdapat 44 kasus KEK di Puskesmas Lubuk Pakam. Teknik pengambilan sampel *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 44 orang. Uji analisa menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat 44 orang (100%) ibu hamil trimester III dengan kunjungan ANC Tidak Sesuai (< 6 kali kunjungan) di puskesmas lubuk pakam. Karakteristi responden menunjukkan bahwa dari 44 responden mayoritas karakteristik berdasarkan umur ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) 84,8% atau sebanyak 39 orang memiliki umur 20-35 tahun. Berdasarkan paritas ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) 54,3% atau sebanyak 25 orang paritas multipara. Dari hasil analisis statistik dengan nilai Fisher's Exact Test dengan nilai $p\text{-value } 0,014 < 0,05$, dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kunjungan ANC terhadap kejadian KEK. Diharapkan Bagi Petugas Kesehatan lebih meningkatkan dan memberikan informasi tentang kehamilan dengan memberikan penyuluhan kesehatan seperti melaksanakan ANC dengan teratur dan mendeteksi secara dini (screening) kejadian ibu hamil yang mengalami KEK.

Kata Kunci : Kunjungan ANC, KEK, Ibu hamil
Pustaka : 25 (2018-2023)

THE CORRELATION OF ANC VISITS TO PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC LACK OF ENERGY IN LUBUK PAKAM COMMUNITY HEALTH CENTER OF DELI SERDANG DISTRICT IN 2024

Putri Amalia Daulay

1) Medan Health Polytechnic of Ministry of Health

2) Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery

Email: luh356151@gmail.com

ABSTRACT

Chronic energy deficiency (CED) in pregnant women is a condition where the mother lacks protein and energy during pregnancy, which can cause health problems for the mother and fetus. ANC services for pregnant women are an important thing that can be done because the development of the condition of pregnant women will be closely monitored at all times with pregnancy checks. Pregnant women at risk of chronic energy deficiency can be observed by measuring Mid upper arm circumference ≥ 23.5 cm. This study aims to determine the Correlation between ANC visits among pregnant women and Chronic Energy Deficiency at the Lubuk Pakam Community Health Center. The type of research used was quantitative descriptive with the number of samples of data from CED pregnant women in medical records for the period 2022 to 2023, there were 44 CED cases at the Lubuk Pakam Community Health Center. The sampling technique was total sampling with a total sample of 44 people. The analysis test uses the Fisher's Exact Test. Based on the results of the analysis, it showed that there were 44 people (100%) of pregnant women in the third trimester with inappropriate ANC visits (< 6 visits) at the Lubuk Pakam community health center. The characteristics of the respondents showed that of the 44 respondents the majority of characteristics were based on the age of pregnant women with Chronic Energy Deficiency of 84.8% or as many as 39 people were 20-35 years old. Based on the parity of pregnant women with Chronic Energy Deficiency of 54.3% or as many as 25 multiparous people. From the results of statistical analysis with the Fisher's Exact Test value with a p-value of $0.014 < 0.05$, from these results, it can be concluded that there is an influence of ANC visits on the incidence of CED. It is hoped that Health Officers will further improve and provide information about pregnancy by providing health education such as carrying out ANC regularly and early detection (screening) of pregnant women experiencing CED.

Keywords : ANC visits, Chronic Energy Deficiency, Pregnant Women

References : 25 (2018-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Kurang Energi Kronis Di Puskesmas Lubuk Pakam” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.Biomed, Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Satyawati Sulubara, SST, M.K, Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Zuraidah, SSiT, M.Kes, Selaku Penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Kepada Kepala Puskesmas Lubuk Pakam yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi yaitu Ayah saya Bincar Daulay, SP dan ibu Nurlince Bancin S.Ag, yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai pada waktunya.
10. Adik-adik yang saya sayangi Dinda Khairuni Daulay dan Sofyan Abdul Aziz Daulay, yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
11. Sahabat dan teman bimbingan saya yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga proposal ini terselesaikan.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan,

2024

Putri Amalia Daulay

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Kemenkes Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Amalia Daulay

NIM : P07524420075

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Hubungan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Energi Kronis Di Puskesmas Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang Tahun 2024

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Kemenkes Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL DENGAN ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengahli media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan, Pada
tanggal : 22 Mei 2024
Yang Menyatakan
Putri Amalia Daulay

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Perawatan Kehamilan / Antenatal Care.....	9
A.1 Definisi Antenatal Care	9
A.2 Tujuan Antenatal Care.....	10
A.3 Standar Pelayanan Antenatal Care	11
A.4 10 T Antenatal Care	11
B. Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	12
B.1 Definisi Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	12
B.2 Penyebab KEK Pada Ibu Hamil	12
B.3 Akibat Kekurangan Energi Kronis (KEK)	13
B.4 Patofisiologi.....	14
B.5 Dampak KEK	14
B.6 Komplikasi Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	14
B.7 Pencegahan KEK pada Ibu Hamil	15
B.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi KEK pada ibu hamil	16
C. Kerangka Teori	20
D. Kerangka Konsep	21
E. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
B.1 Lokasi Penelitian	22
B.2 Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
C.1 Populasi	23
C.2 Sampel	23
D. Variabel Penelitian	24

E. Definisi Operasional	24
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	25
F.1 Jenis Data	25
F.2 Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Instrumen Penelitian.....	26
H. Prosedur Penelitian.....	26
I. Manajemen Data	27
I.1 Pengelolaan Data	27
I.2 Analisis Data.....	28
J. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Analisis.....	30
A.1 Analisis Univariat.....	30
A.2 Analisis Bivariat	31
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan.....	38
A. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Skripsi	6
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4.2 Tabulasi Silang.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal	43
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	44
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	45
Lampiran 4 Surat Ethical Clearance.....	46
Lampiran 5 Daftar Checklist	47
Lampiran 6 Lembar Master Tabel	49
Lampiran 7 Lembar Dokumentasi	53
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	54
Lampiran 9 Lembar Riwayat Hidup.....	59
Lampiran 10 Hasil Turnitin	60
Lampiran 11 Jurnal Skripsi.....	61