

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, R., Nurmalasari, Y. and Nabilla, S. (2019) 'Status Gizi Ibu Hamil Dapat Menyebabkan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Mataram Ilir Kecamatan Seputih Surabaya Lampung Tengah', *Jurnal Kebidanan*, 5(3), pp. 271-278.
- Antarsih, N.R. and Suwarni, S. (2023) 'Faktor Risiko Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kecamatan Bumi Agung Way Kanan Lampung', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), pp. 26–33. Available at: <http://doi.org/10.24853/myjm.4.1.26-33>.
- Ariestanti, Y., Widayati, T. and Sulistyowati, Y. (2020) 'Determinan Perilaku Ibu Hamil Melakukan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, Available at: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Bloom, N. and Reenen, J. Van (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Puskesmas Tiworo Tengah Dan Puskesmas Kombikuno Kabupaten Muna Barat', *NBER Working Papers*, p. 89. Available at: <http://www.nber.org/papers/w16019>.
- Bunga, P.A. (2023) 'Gizi Bagi Ibu Dan Anak : Untuk Mahasiswa Kesehatan Dan Kalangan Umum'. Edited by R. Desy. Yogyakarta: *PT. Pustaka Baru*.
- Ernawati, A. (2018) 'Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Relationship Age And Occupational Status With Chronic Energy Deficiency In Pregnant Woman', *Jurnal Litbang*, XIV(1), pp. 27–37. Available at: <https://doi.org/10.33658/jl.v14i1.106>.
- Faozi, B.F. (2022) 'Hubungan Paritas Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis', *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(1), pp. 18–23.
- Fatimah, S. and Fatmasanti, A.U. (2019) 'Hubungan Antara Umur, Gravida Dan Usia Kehamilan Terhadap Resiko Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), pp. 271–274. Available at: <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i3.248>.
- Fatkhiyah, N. and Izzatul, A. (2019) 'Keteraturan Kunjungan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal', *Ayu Izzatul / Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(1), pp. 18-23.
- Gracelia, K. christy mediani, Suhartik and Donny, Y. (2020) 'Hubungan Usia Dan Paritas Ibu Bersalin Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini Di RS Karitas Weetabula', *Jurnal Ilmiah Obstetri Gynekologi Dan Ilmu Kesehatan*, 9(1), pp. 9–17.

- Handayani, N. *et al.* (2021) 'Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Tahun 2020', *Jurnal Doppler*, 5(2)
- Haryono, I.A. *et al.* (2023) "'Gesih" Gerakan Sayang Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Kek Di Puskesmas Sungai Jingah Banjarmasin', *NBER Working Papers*, 2(1), p. 89. Available at: <http://www.nber.org/papers/w16019>.
- Kurdanti, W., Khasana, T.M. and Wayansari, L. (2020) 'Lingkar Lengan Atas, Indeks Massa Tubuh, Dan Tinggi Fundus Ibu Hamil Sebagai Prediktor Berat Badan Lahir', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4), p. 168. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.49314>.
- Kurniasih, N.I.D. *et al.* (2020) 'Evaluasi Penerapan Standar Layanan 10 T Antenatal Care (ANC)', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 12(2), pp. 429–444. Available at: <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.1795>.
- Mastikana, I. *et al.* (2022) 'Penyuluhan Kelas Ibu Hamil Tentang Standar Pelayanan Antenatal Care Terpadu 10 T Di Bpm Arni Wilayah Kerja Puskesmas Botania Kota Batam', *Prima: Portal Riset Dan Inovasi Pengabdian Masyarakat*, 2(1), pp. 52–57. Available at: <https://doi.org/10.55047/prima.v2i1.401>.
- Novita, Elfira Sri Futriani and Lia Idealistiana (2021) 'Hubungan Paritas Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Danau Indah', *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(2), pp. 48–52. Available at: <https://doi.org/10.37063/ak.v4i2.588>.
- Putri, A.A. *et al.* (2023) 'Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil', *Student Scientific Creativity Journal (SSCJ)*, 1(3), pp. 246–253. Available at: <https://doi.org/10.55606/sscj-amik.v1i3.1525>.
- Rachman Adi Pradana, M.A. and Febri Asshiddiq, M.R. (2021) 'Hubungan Antara Paritas Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), pp. 326–331. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.565>.
- Rahmawati, A. and Wulandari, R.C.L. (2019) 'Influence Of Physical And Psychological Of Pregnant Women Toward Health Status Of Mother And Baby', *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 148–152. Available at: <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i2.5237>.

- Rahuyu, I. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anc Terpadu Dengan Frekuensi Kunjungan Anc Di Wilayah Kera Puskesmas Ciparay Kabupaten Bandung', *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), pp. 1573–1580. Available at: <https://doi.org/10.47492/jih.v11i2.2499>.
- Restu Tempali Sri, S. (2019) 'Peranan Edukasi Bidan dalam Mencegah Kurang Energi Kronis (KEK)pada Ibu Hamil', *Jurnal Bidan Cerdas*, 1(2), pp. 82–86. Available at: <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JBC/>.
- Rohmah, L. (2020) 'Program Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis', *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(Special 4), pp. 812–823. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
- Sandra, C. (2018) 'Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember', *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), p. 136. Available at: <https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.136-142>.
- Silalahi, A.Z. (2021) *Hubungan Usia Dan Pekerjaan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Wilayah Kerja Puskesmas Namorambe Deli Serdang Tahun 2021*, Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan.
- Utami, K. *et al.* (2020) 'Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Trimester I Berdasarkan Usia Dan Graviditas', *Jurnal Kesehatan Primer*, 18(1), pp. 18–25. Available at: <https://doi.org/10.31965/jkp>.
- Anggraini Lili, Murniati (2023) 'Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Perubahan Perilaku Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (Kek)' *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5 : 1363–68. doi: <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i4.1850>.

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN 1 : Surat Survei Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : FK.05/F.XXII.10/ 1143 /2023

08 Agustus 2023

Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Lubuk Pakam
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama : Putri Amalia Daulay
NIM : P07424420075
Judul Penelitian : Hubungan Kecemasan Terhadap Kelancaran
Pengeluaran ASI Eksklusif pada Ibu Postpartum di
Kecamatan Lubuk Pakam

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihanta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



LAMPIRAN 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1403 /2024

18 Maret 2024

Perihal : Izin Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Lubuk Pakam
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Putri Amalia Daulay
NIM : P07524420075
Judul Penelitian : Hubungan Kunjungan ANC pada Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis di Puskesmas Lubuk Pakam Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

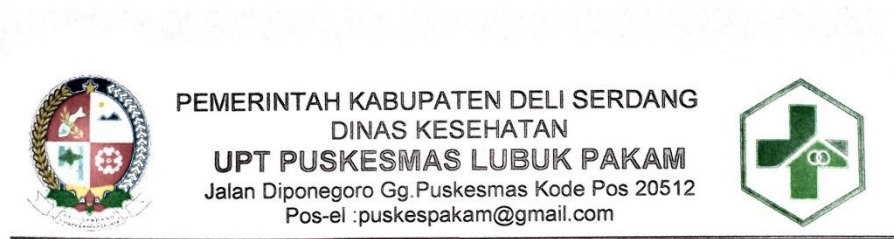
Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihanta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 3 : Surat Balasan Izin Penelitian



Lubuk Pakam, 13 Mei 2024

Nomor : 440/530/PKM-LP/V/2024
Lamp : -
Hal : Izin Penelitian

Yth : Bapak Kepala Dinas Kesehatan
Kab. Deli Serdang

di
Lubuk Pakam

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang nomor : 000.9/1259/DS/V/2024 tanggal 03 Mei 2024 dengan perihal Izin Penelitian Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan di UPT Puskesmas Lubuk Pakam yang bernama :

Nama : Putri Amalia Daulay
NIM : P07524420075
Judul : Hubungan Kunjungan ANC pada Ibu Hamil dengan kurang energi kronis di UPT Puskesmas Lubuk Pakam Tahun 2023.

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswi tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan penelitian di UPT. Puskesmas Lubuk Pakam.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPT. Puskesmas Lubuk Pakam
Kec. Lubuk Pakam



Ditandatangani Secara Elektronik :
Kepala UPT Puskesmas Lubuk Pakam
Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang
dr. PUJA ARMADI
Pembina Tk I (I/IIb)
NIP. 19660210 200212 1 003

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSE (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



LAMPIRAN 4 : Surat Ethical Clearance

 KEMENKES RI	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com	
--	---	---

**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 555 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Hubungan Kunjungan Anc Pada Ibu Hamil Dengan Kurang Energi Kronis
Di Puskesmas Lubuk Pakam Tahun 2023”**

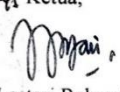
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Putri Amalia Daulay
Dari Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

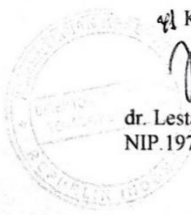
Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 28 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



LAMPIRAN 5 : Daftar Checklist

DAFTAR CHECKLIST PENELITIAN

No	Nama	Umur	Paritas	Alamat	Tgl Pemeriksaan	KUNJUNGAN ANC						Total
						Tm 1		Tm 2	Tm 3			
						I	II	III	IV	V	VI	
1	Ny. H	24 th	Primipara	Lubuk Pakam	04/02/2022	✓	✓			✓	✓	4
2	Ny. P	25 th	Primipara	Lubuk Pakam	14/02/2022	✓			✓		✓	3
3	Ny. N	26 th	Multipara	Lubuk Pakam	15/03/2022		✓	✓	✓		✓	4
4	Ny. P	26 th	Primipara	Lubuk Pakam	26/03/2022	✓		✓			✓	3
5	Ny.D	20 th	Primipara	Lubuk Pakam	31/03/2022			✓	✓		✓	3
6	Ny. N	25 th	Multipara	Lubuk Pakam	13/06/2022	✓		✓	✓	✓	✓	5
7	Ny. P	28 th	Multipara	Lubuk Pakam	15/06/2022	✓	✓			✓	✓	4
8	Ny. K	18 th	Primipara	Lubuk Pakam	21/06/2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6
9	Ny. S	36 th	Multipara	Lubuk Pakam	12/09/2022	✓		✓		✓	✓	4
10	Ny. S	22 th	Multipara	Lubuk Pakam	21/09/2022		✓	✓	✓		✓	4
11	Ny. R	30 th	Multipara	Lubuk Pakam	01/10/2022	✓	✓		✓	✓	✓	5
12	Ny. S	34 th	Multipara	Lubuk Pakam	19/10/2022		✓		✓	✓	✓	4
13	Ny. I	30 th	Multipara	Lubuk Pakam	25/10/2022		✓	✓		✓	✓	4
14	Ny. S	24 th	Primipara	Lubuk Pakam	21/10/2022	✓	✓		✓	✓	✓	5
15	Ny. D	21 th	Primipara	Lubuk Pakam	24/10/2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6
16	Ny. D	24 th	Primipara	Lubuk Pakam	03/11/2022		✓	✓	✓		✓	4
17	Ny. M	28 th	Multipara	Lubuk Pakam	06/11/2022	✓		✓		✓	✓	4
18	Ny. N	34 th	Multipara	Lubuk Pakam	15/11/2022	✓	✓		✓	✓	✓	5
19	Ny. D	21 th	Primipara	Lubuk Pakam	30/11/2022		✓	✓	✓		✓	4
20	Ny. H	31 th	Multipara	Lubuk Pakam	05/12/2022	✓		✓	✓	✓	✓	5
21	Ny. N	28 th	Multipara	Lubuk Pakam	30/01/2023		✓	✓	✓	✓	✓	4
22	Ny. N	21 th	Primipara	Lubuk Pakam	04/02/2023	✓	✓	✓	✓		✓	5
23	Ny. E	35 th	Multipara	Lubuk Pakam	16/02/2023	✓		✓	✓	✓	✓	5
24	Ny. N	25 th	Multipara	Lubuk Pakam	03/05/2023	✓	✓		✓		✓	4

No	Nama	Umur	Paritas	Alamat	Tgl Pemeriksaan	KUNJUNGAN ANC						Total
						Tm 1		Tm 2	Tm 3			
						I	II	III	IV	V	VI	
25	Ny. D	27 th	Primipara	Lubuk Pakam	04/05/2023	✓		✓		✓	✓	4
26	Ny. R	38 th	Multipara	Lubuk Pakam	09/05/2023	✓	✓		✓	✓	✓	5
27	Ny. B	23 th	Multipara	Lubuk Pakam	09/05/2023		✓		✓	✓	✓	4
28	Ny. N	33 th	Multipara	Lubuk Pakam	20/05/2023	✓	✓	✓		✓	✓	5
29	Ny.N	30 th	Multipara	Lubuk Pakam	23/05/2023	✓	✓		✓		✓	4
30	Ny. N	25 th	Multipara	Lubuk Pakam	26/05/2023		✓	✓	✓	✓	✓	5
31	Ny. B	23 th	Multipara	Lubuk Pakam	05/06/2023	✓		✓		✓	✓	4
32	Ny. S	18 th	Primipara	Lubuk Pakam	05/06/2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6
33	Ny. P	18 th	Primipara	Lubuk Pakam	16/06/2023	✓		✓	✓		✓	4
34	Ny. Y	23 th	Primipara	Lubuk Pakam	21/06/2023	✓	✓		✓	✓	✓	5
35	Ny. F	26 th	Multipara	Lubuk Pakam	26/06/2023	✓		✓	✓		✓	4
36	Ny. B	23 th	Multipara	Lubuk Pakam	01/07/2023		✓	✓	✓	✓	✓	5
37	Ny. N	23 th	Primipara	Lubuk Pakam	05/07/2023	✓	✓	✓	✓		✓	5
38	Ny. E	37 th	Multipara	Lubuk Pakam	17/07/2023	✓	✓		✓	✓	✓	5
39	Ny. B	23 th	Multipara	Lubuk Pakam	24/07/2023	✓	✓		✓	✓	✓	5
40	Ny. E	37 th	Multipara	Lubuk Pakam	25/07/2023	✓		✓	✓	✓	✓	5
41	Ny. I	22 th	Primipara	Lubuk Pakam	31/07/2023		✓	✓	✓		✓	4
42	Ny. D	24 th	Multipara	Lubuk Pakam	08/08/2023	✓		✓	✓	✓	✓	5
43	Ny. S	22 th	Primipara	Lubuk Pakam	16/08/2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6
44	Ny. I	22 th	Primipara	Lubuk Pakam	21/08/2023	✓		✓	✓		✓	4

LAMPIRAN 6 : Lembar Master Tabel

MASTER TABEL

HUBUNGAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023

No	Nama	Umur	Kode	Paritas	Kode	KUNJUNGAN ANC							Kode	KEK	Kode
						Im 1		Im 2	Im 3			Total			
						I	II	III	IV	V	VI				
1	Ny. H	24 th	2	Primipara	1	✓	✓			✓	✓	4	2	Tidak Normal	2
2	Ny. P	25 th	2	Primipara	1	✓			✓		✓	3	2	Tidak Normal	2
3	Ny. N	26 th	2	Multipara	2		✓	✓	✓		✓	4	2	Tidak Normal	2
4	Ny. P	26 th	2	Primipara	1	✓		✓			✓	3	2	Tidak Normal	2
5	Ny. D	20 th	2	Primipara	1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	1	Tidak Normal	2
6	Ny. N	25 th	2	Multipara	2	✓		✓	✓	✓	✓	5	2	Tidak Normal	2
7	Ny. P	28 th	2	Multipara	2	✓	✓			✓	✓	4	2	Tidak Normal	2
8	Ny. K	18 th	1	Primipara	1		✓	✓	✓	✓	✓	5	2	Tidak Normal	2
9	Ny. S	36 th	1	Multipara	2	✓		✓		✓	✓	4	2	Tidak Normal	2
10	Ny. S	22 th	2	Multipara	2		✓	✓	✓		✓	4	2	Tidak Normal	2

11	Ny. R	30 th	2	Multipara	2	✓	✓		✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
12	Ny. S	34 th	2	Multipara	2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	1	Lidak Normal	2
13	Ny. I	30 th	2	Multipara	2		✓	✓		✓	✓	4	2	Lidak Normal	2
14	Ny. S	24 th	2	Primipara	1	✓	✓		✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
15	Ny. D	21 th	2	Primipara	1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	1	Lidak Normal	2
16	Ny. D	24 th	2	Primipara	1		✓	✓	✓		✓	4	2	Lidak Normal	2
17	Ny. M	28 th	2	Multipara	2	✓		✓		✓	✓	4	2	Lidak Normal	2
18	Ny. N	34 th	2	Multipara	2	✓	✓		✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
19	Ny. D	21 th	2	Primipara	1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	1	Lidak Normal	2
20	Ny. H	31 th	2	Multipara	2	✓		✓	✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
21	Ny. N	28 th	2	Multipara	2		✓	✓	✓	✓	✓	4	2	Lidak Normal	2
22	Ny. N	21 th	2	Primipara	1	✓	✓	✓	✓		✓	5	2	Lidak Normal	2
23	Ny. E	35 th	2	Multipara	2	✓		✓	✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
24	Ny. N	25 th	2	Multipara	2	✓	✓		✓		✓	4	2	Lidak Normal	2
25	Ny. D	27 th	2	Primipara	1	✓		✓		✓	✓	4	2	Lidak Normal	2
26	Ny. R	38 th	1	Multipara	2	✓	✓		✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2

27	Ny. B	23 th	2	Multipara	2		✓		✓	✓	✓	4	2	Lidak Normal	2
28	Ny. N	33 th	2	Multipara	2	✓	✓	✓		✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
29	Ny. N	30 th	2	Multipara	2	✓	✓		✓		✓	4	2	Lidak Normal	2
30	Ny. N	25 th	2	Multipara	2		✓	✓	✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
31	Ny. B	23 th	2	Multipara	2	✓		✓		✓	✓	4	2	Lidak Normal	2
32	Ny. S	18 th	1	Primipara	1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	1	Lidak Normal	1
33	Ny. P	18 th	1	Primipara	1	✓		✓	✓		✓	4	2	Lidak Normal	2
34	Ny. Y	23 th	2	Primipara	1	✓	✓		✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
35	Ny. F	26 th	2	Multipara	1	✓		✓	✓		✓	4	2	Lidak Normal	2
36	Ny. B	23 th	2	Multipara	2		✓	✓	✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
37	Ny. N	23 th	2	Primipara	1	✓	✓	✓	✓		✓	5	2	Lidak Normal	2
38	Ny. E	37 th	1	Multipara	2	✓	✓		✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
39	Ny. B	23 th	2	Multipara	2	✓	✓		✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
40	Ny. E	37 th	1	Multipara	2	✓		✓	✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2
41	Ny. I	22 th	2	Primipara	1		✓	✓	✓		✓	4	2	Lidak Normal	2
42	Ny. D	24 th	2	Multipara	2	✓		✓	✓	✓	✓	5	2	Lidak Normal	2

43	Ny. S	22 th	2	Primipara	1	✓	✓		✓	✓	✓	5	2	Tidak Normal	2
44	Ny. I	22 th	2	Primipara	1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	6	1	Tidak Normal	1
45	Ny. P	23 th	2	Primipara	1		✓	✓	✓		✓	4	2	Tidak Normal	2
46	Ny. S	21 th	2	Primipara	1	✓	✓	✓		✓	✓	5	2	Tidak Normal	2

Kategori Penilaian

Umur = 1. < 20 tahun & > 35 tahun
2. 20-35 tahun

Paritas = 1. Primipara
2. Multipara
3. Grande Multipara

Kategori Penilaian

Kunjungan ANC = 1. Normal : (≥ 6 x kunjungan)
2. Tidak Normal : (< 6 x kunjungan)

KEK = 1. Normal : (Lila $\geq 23,5$)
2. Tidak Normal : (Lila < 23,5)

LAMPIRAN 7 : Lembar Dokumentasi

DOKUMENTASI



LAMPIRAN 8 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

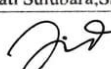


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

NamaMahasiswa : Putri Amalia Daulay
 Nim : P07524420075
 Judul Skripsi : Hubungan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil
 Dengan Kurang Energi Kronis Di Puskesmas
 Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang Tahun 2024
 Pembimbing Utama : Yulina Dwi Hastuty,S.Kep,Ners., M.Biomed
 Pembimbing Pendamping : Satyawati Sulubara,SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	08-8-2023	Pengajuan Judul	Belum ACC Judul	 Yulina D.H.,S.Kep,Ners.,M.Biomed
2	10-8-2023	Pengajuan Judul	Belum ACC Judul	 Yulina D.H.,S.Kep,Ners.,M.Biomed
3	11-8-2023	Pengajuan Judul	Belum ACC Judul	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
4	14-9-2023	Pengajuan Judul	ACC Judul	 Yulina D.H.,S.Kep,Ners.,M.Biomed

5	14-9-2023	Pengajuan Judul	ACC Judul	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
6	15-9-2023	Konsultasi BAB I	Revisi	 Yulina D.H.,S.Kep,Ners.,M.Biomed
7	4-10-2023	Konsultasi BAB I	Revisi	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
8	18-10-2023	Konsultasi BAB I	Revisi, Lanjut BAB 2	 Yulina D.H.,S.Kep,Ners.,M.Biomed
9	19-10-2023	Konsultasi BAB I-II	Revisi	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
10	24-10-2023	Konsultasi BAB I-II	Revisi, Lanjut BAB 3	 Yulina D.H.,S.Kep,Ners.,M.Biomed
11	07-11-2023	Konsultasi BAB I-III	Revisi	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
12	11-11-2023	Konsultasi BAB I-III	Revisi	 Yulina D.H.,S.Kep,Ners.,M.Biomed
13	18-12-2023	Konsultasi BAB I-III	Revisi	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
14	20-12-2023	Konsultasi BAB I-III	ACC ujian seminar proposal	 Yulina D.H.,S.Kep,Ners.,M.Biomed

15	21-12-2023	Konsultasi BAB I-III	ACC ujian seminar proposal	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
16	28-12-2023	Konsul Kembali setelah ujian sempro dengan ketua penguji	Perbaikan sudah lengkap	 Yulina D.H.,S.Kep.Ners.,M.Biomed
17	1-12-2023	Konsul Kembali setelah ujian sempro dengan ketua penguji	Perbaikan sudah lengkap	 Yulina D.H.,S.Kep.Ners.,M.Biomed
18	12-1-2024	Konsul Kembali setelah ujian sempro dengan ketua penguji	Perbaikan sudah lengkap	 Yulina D.H.,S.Kep.Ners.,M.Biomed
19	12-1-2024	Konsul Kembali setelah ujian sempro dengan penguji II	Perbaikan sudah lengkap	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
20	4-4-2024	Konsul Kembali setelah ujian sempro dengan penguji II	ACC revisi	 Satyawati Sulubara,SST,M.Kes
21	13-1-2024	Konsul Kembali setelah ujian sempro dengan penguji I	Perbaikan sudah lengkap	 Zuraidah,SSiT,M.Kes
22	14-4-2024	Konsul Kembali setelah ujian sempro dengan penguji I	ACC revisi	 Zuraidah,SSiT,M.Kes
23	4-4-2024	Perbaikan proposal	ACC melanjutkan penelitian	 Yulina D.H.,S.Kep.Ners.,M.Biomed
24	13-5-2024	Bimbinga BAB 4-5	Revisi	 Yulina D.H.,S.Kep.Ners.,M.Biomed

25	13-5-2024	Bimbinga BAB 4-5	Revisi	 Satyawati Sulubara, SST, M. Kes
26	15-5-2024	Bimbinga BAB 4-5	Revisi	 Yulina D.H., S. Kep, Ners., M. Biomed
27	17-5-2024	Bimbinga BAB 4-5	Revisi	 Zuraidah, SSiT, M. Kes
28	17-5-2024	Bimbinga Kembali BAB 4-5	ACC maju ujian seminar hasil	 Yulina D.H., S. Kep, Ners., M. Biomed
29	20-5-2024	Bimbinga Kembali BAB 4-5	ACC maju ujian seminar hasil	 Zuraidah, SSiT, M. Kes
30	27-5-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan ketua penguji	Revisi	 Yulina D.H., S. Kep, Ners., M. Biomed
31	30-5-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan ketua penguji	Revisi	 Yulina D.H., S. Kep, Ners., M. Biomed
32	6-6-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan ketua penguji	Revisi	 Yulina D.H., S. Kep, Ners., M. Biomed
33	11-6-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan ketua penguji	ACC Revisi	 Yulina D.H., S. Kep, Ners., M. Biomed
34	27-5-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan penguji II	Revisi	 Satyawati Sulubara, SST, M. Kes

35	30-5-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan penguji II	Revisi	 Satyawati Sulubara, SST, M. Kes
36	11-6-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan penguji II	ACC Revisi	 Satyawati Sulubara, SST, M. Kes
37	12-6-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan penguji I	Revisi	 Zuraidah, SSiT, M. Kes
38	13-6-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan penguji I	Revisi	 Zuraidah, SSiT, M. Kes
39	14-6-2024	Konsul Kembali setelah ujian seminar hasil dengan penguji I	ACC Revisi	 Zuraidah, SSiT, M. Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama



(Yulina Dwi Hastuty, S.Kep.Ners., M.Biomed)
NIP.197807012000032001

Pembimbing Pendamping



(Satyawati Sulubara, SST, M. Kes)
NIP.195906241981022001

LAMPIRAN 9 : Lembar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Putri Amalia Daulay

Tempat/Tanggal lahir : Medan, 24 April 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Komplek BTN Dusun Manggis Blok C No. 6

Kewarganegaraan : Indonesia

Status : Belum Kawin

Agama : Islam

Nama Orangtua :

Ayah : Bincar Daulay, SP

Ibu : Nurlince Bancin, SAg

Anak ke : 1 dari 3 bersaudara

No. Hp : 0895336846561

Email : luh356151@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 101912 Pagar Merbau	2008	2014
2	SMP Negeri 2 Lubuk Pakam	2014	2017
3	SMA Negeri 2 Lubuk Pakam	2017	2020
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2020	2024

LAMPIRAN 10 : Hasil Turnitin

SKRIPSI PUTRI AMALIA DAULAY (P07524420075) (1) - Copy - Copy.docx

ORIGINALITY REPORT

20%
SIMILARITY INDEX

17%
INTERNET SOURCES

9%
PUBLICATIONS

12%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Universitas Musamus Merauke Student Paper	1%
5	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II Student Paper	1%
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
7	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Student Paper	1%
8	repository.uima.ac.id Internet Source	1%

**HUBUNGAN KUNJUNGAN ANC PADA IBU HAMIL DENGAN KURANG ENERGI
KRONIS DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024**

Putri Amalia Daulay¹, Yulina Dwi Hastuty, S.Kep., Ners., M.Biomed², Satyawati Sulubara, SST, M.Kes³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email: ¹ luh356151@gmail.com,

**THE CORRELATION OF ANC VISITS TO PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC LACK OF
ENERGY IN LUBUK PAKAM COMMUNITY HEALTH CENTER OF
DELI SERDANG DISTRICT IN 2024**

ABSTRACT

Chronic energy deficiency (CED) in pregnant women is a condition where the mother lacks protein and energy during pregnancy, which can cause health problems for the mother and fetus. ANC services for pregnant women are an important thing that can be done because the development of the condition of pregnant women will be closely monitored at all times with pregnancy checks. Pregnant women at risk of chronic energy deficiency can be observed by measuring Mid upper arm circumference ≥ 23.5 cm. This study aims to determine the Correlation between ANC visits among pregnant women and Chronic Energy Deficiency at the Lubuk Pakam Community Health Center. The type of research used was quantitative descriptive with the number of samples of data from CED pregnant women in medical records for the period 2022 to 2023, there were 44 CED cases at the Lubuk Pakam Community Health Center. The sampling technique was total sampling with a total sample of 44 people. The analysis test uses the Fisher's Exact Test. Based on the results of the analysis, it showed that there were 44 people (100%) of pregnant women in the third trimester with inappropriate ANC visits (< 6 visits) at the Lubuk Pakam community health center. The characteristics of the respondents showed that of the 44 respondents the majority of characteristics were based on the age of pregnant women with Chronic Energy Deficiency of 84.8% or as many as 39 people were 20-35 years old. Based on the parity of pregnant women with Chronic Energy Deficiency of 54.3% or as many as 25 multiparous people. From the results of statistical analysis with the Fisher's Exact Test value with a p -value of $0.014 < 0.05$, from these results, it can be concluded that there is an influence of ANC visits on the incidence of CED. It is hoped that Health Officers will further improve and provide information about pregnancy by providing health education such as carrying out ANC regularly and early detection (screening) of pregnant women experiencing CED.

Keywords: ANC visits, Chronic Energy Deficiency, Pregnant Women

ABSTRAK

Kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan suatu kondisi dimana ibu kekurangan protein dan energi selama hamil sehingga dapat menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu dan janin. Pelayanan ANC pada ibu hamil adalah hal penting yang dapat dilakukan karena perkembangan kondisi ibu hamil setiap saat akan dipantau secara ketat dengan pemeriksaan kehamilan. Ibu hamil berisiko mengalami kekurangan energi kronis dapat diamati dengan mengukur lingkaran lengan (LILA) $\geq 23,5$ cm. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kunjungan ANC pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Lubuk Pakam. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel data ibu hamil KEK dalam rekam medis pada periode tahun 2022 sampai dengan 2023

terdapat 44 kasus KEK di Puskesmas Lubuk Pakam. Teknik pengambilan sampel *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 44 orang. Uji analisa menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat 44 orang (100%) ibu hamil trimester III dengan kunjungan ANC Tidak Sesuai (< 6 kali kunjungan) di puskesmas lubuk pakam. Karakteristi responden menunjukkan bahwa dari 44 responden mayoritas karakteristik berdasarkan umur ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) 84,8% atau sebanyak 39 orang memiliki umur 20-35 tahun. Berdasarkan paritas ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) 54,3% atau sebanyak 25 orang paritas multipara. Dari hasil analisis statistik dengan nilai Fisher's Exact Test dengan nilai p -value $0,014 < 0,05$, dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kunjungan ANC terhadap kejadian KEK. Diharapkan Bagi Petugas Kesehatan lebih meningkatkan dan memberikan informasi tentang kehamilan dengan memberikan penyuluhan kesehatan seperti melaksanakan ANC dengan teratur dan mendeteksi secara dini (screening) kejadian ibu hamil yang mengalami KEK.

Kata kunci: Kunjungan ANC, KEK, Ibu hamil

PENDAHULUAN

Pelayanan ANC merupakan pelayanan kesehatan pada ibu hamil oleh tenaga kesehatan profesional (dokter spesialis kandungan dan kebidanan, dokter umum, bidan dan perawat) selama masa kehamilannya, dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan *antenatal* yang ditetapkan dalam standar pelayanan kebidanan (Rahuyu, 2022).

Pelayanan ANC pada ibu hamil adalah hal penting yang dapat dilakukan karena perkembangan kondisi ibu hamil setiap saat akan dipantau secara ketat dengan pemeriksaan kehamilan. Hal ini akan membantu petugas kesehatan melakukan pemeliharaan kesehatan ibu secara teratur dan menyeluruh, termasuk deteksi dini faktor risiko yang penting untuk ibu hamil kelola dengan baik. Ketidakpatuhan terhadap perawatan antenatal dapat mengakibatkan gangguan gizi pada kehamilan yang berisiko tinggi dapat mempengaruhi kelanjutan kehamilan atau komplikasi kehamilan (Mastikana *et al.*, 2022)

Gangguan gizi yang paling sering terjadi pada ibu hamil adalah kekurangan energi kronik (KEK). KEK pada ibu hamil merupakan suatu kondisi dimana ibu kekurangan protein dan energi selama hamil sehingga dapat menimbulkan gangguan kesehatan pada ibu dan janin. Ibu hamil berisiko mengalami kekurangan energi kronis yang dapat diamati dengan mengukur lingkaran lengan (LILA) kurang dari 23,5 cm (Handayani *et al.*, 2021). KEK merupakan suatu kondisi yang terjadi akibat adanya ketidakseimbangan asupan upan nutrisi antara energi dan protein sehingga menyebabkan nutrisi yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi (Alfarisi, Nurmalasari and Nabilla, 2019)

World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa prevalensi KEK pada ibu hamil di seluruh dunia adalah 35-37%, jauh lebih tinggi pada trimester ketiga kehamilan dibandingkan pada trimester pertama dan kedua. WHO juga mencatat bahwa 40% kematian ibu di negara berkembang berhubungan dengan kekurangan energi kronis. Prevalensi kekurangan energi kronis di negara berkembang seperti Bangladesh, India, indonesia, Myanmar, Nepal, Sri Lanka dan Thailand adalah 15-47%, yaitu dengan BMI $< 18,5$, negara dengan angka kejadian tertinggi adalah Bangladesh sebesar 47%, sedangkan indonesia menempati peringkat keempat setelah India dengan angka kejadian sebesar 35,5% dan terendah adalah Thailand dengan angka kejadian sebesar 15,25%(Handayani *et al.*, 2021).

Prevalensi kejadian KEK pada ibu hamil di Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Utara menurut Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Provinsi Sumatera Utara Tahun 2018, di urutan tertinggi adalah Nias Utara 37,12% dan terendah di Provinsi Samosir sebesar 2,48%. Sedangkan Provinsi Deli Serdang menduduki peringkat ke-19 dengan tingkat penyakit sebesar 11,44% (Silalahi Athiyah, 2021).

KEK menyebabkan masalah bagi ibu dan janin. KEK pada ibu hamil dapat menimbulkan risiko dan komplikasi

seperti *anemia*, pendarahan, berat badan ibu tidak bertambah secara normal, dan terkena penyakit infeksi. KEK juga dapat mempengaruhi proses pertumbuhan janin dan dapat menyebabkan keguguran, *abortion*, kematian bayi, cacat bawaan, *anemia* pada bayi, *asfiksia intrapartum* (Haryono *et al.*, 2023). KEK pada ibu hamil juga dapat menyebabkan *anemia* saat hamil dan komplikasi dalam persalinan. Ibu hamil dengan KEK mempunyai risiko 5,9 kali lebih besar untuk melahirkan bayi dengan BBLR dibandingkan ibu hamil normal (Utami *et al.*, 2020).

Menurut informasi yang didapatkan dari petugas kesehatan di puskesmas lubuk pakam banyaknya ibu hamil yang terdiagnosa KEK karena kurangnya kunjungan ANC yang di haruskan, Sebagian ibu sudah mengetahui kapan kunjungan ANC dilakukan tetapi tidak mau melakukan pemeriksaan, karena menurut mereka itu tidak penting. Informasi lain yang didapat dari bidan yang cakupannya masih kurang mengatakan bahwa ada juga ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya setelah masuk trimester II dan III, sehingga ada ibu hamil trimester III yang datang periksa kehamilan sudah terjadi kelainan atau berisiko (Veni & Widiati, 2022).

METODE

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel data ibu hamil KEK dalam rekam medis pada periode tahun 2022 sampai dengan 2023 terdapat 44 kasus KEK di Puskesmas Lubuk Pakam. Teknik pengambilan sampel *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 44 orang. Uji analisa menggunakan uji *Fisher's Exact Test*.

HASIL

Berdasarkan hasil penelitian tentang karakteristik hubungan kunjungan anc pada ibu hamil dengan kek di puskesmas lubuk pakam, maka dapat diketahui seperti tabel 1 di bawah ini

Tabel 1. Karakteristik Responden

Karakteristik	F	%
Umur		
<20 & >35 th	7	15.2
20-35 th	39	84.8
Paritas		
Primipara	21	45.7
Multipara	25	54.3
Kunjungan ANC		
Sesuai ($\geq$ 6 kali kunjungan)	6	13.0
Tidak Sesuai (< 6 kali kunjungan)	40	87.0
KEK		
Normal (lila $\geq$ 23,5 cm)	2	4.3
Tidak Normal (lila < 23,5 cm)	44	95.7
Total	46	100

Pada tabel 1. menunjukkan bahwa dari 44 responden mayoritas karakteristik berdasarkan umur ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) 84,8% atau sebanyak 39 orang memiliki umur 20-35 tahun. Berdasarkan paritas ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) 54,3% atau sebanyak 25 orang paritas multipara. Kunjungan ANC ibu hamil Tidak Sesuai (< 6 kali kunjungan) 87 % atau sebanyak 40 orang. Dan ibu hamil KEK Tidak Normal (lila < 23,5 cm) 95,7% atau sebanyak 44 orang.

Hubungan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang Tahun 2024. Dapat dilihat pada tabel 2 di bawah ini

Tabel 2. Hubungan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang Tahun 2024

Kunjungan ANC	KEK (Lila < 23,5)	%	p-value
Sesuai	4	10	0.014
Tidak Sesuai	40	90	
Total	44	100	

Berdasarkan Tabel 2. didapat tabulasi silang antara kunjungan ANC dengan KEK. Terdapat 4 ibu hamil yang KEK dengan lila tidak normal (< 23,5 cm) dan terdapat 40 (90%) ibu hamil KEK dengan lila tidak normal (< 23,5 cm).

Dari hasil analisis statistik dengan nilai *Fisher's Exact Test* dimana $p\text{-value } 0,014 < 0,05$, artinya ada pengaruh kunjungan ANC terhadap kejadian KEK dengan lila tidak normal (< 23,5 cm), dimana Kunjungan ANC yang sesuai menjadi faktor proteksi dalam mencegah KEK sebanyak 0.667 (Notoatmodjo, 2020).

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil analisis univariat dari tabel 4.1 didapat berdasarkan umur ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) 84,8% atau sebanyak 39 orang memiliki umur 20-35 tahun. Berdasarkan paritas ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) 54,3% atau sebanyak 25 orang paritas multipara. Kunjungan ANC ibu hamil Tidak Sesuai (< 6 kali kunjungan) 87 % atau sebanyak 40 orang. Dan ibu hamil KEK Tidak Normal (lila < 23,5 cm) 95,7% atau sebanyak 44 orang.

Usia ibu hamil yang berisiko terhadap kejadian berat badan lahir rendah berada dalam klasifikasi kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun, usia ibu tidak termasuk kelompok risiko adalah 20-35 tahun. Hal ini disebabkan karena seorang wanita di bawah usia 20 tahun belum mengembangkan organ reproduksinya, sehingga janin dan ibunya masih membutuhkan nutrisi untuk perkembangannya (Bloom and Reenen, 2023).

Berdasarkan Tabel 4.2 didapat tabulasi silang antara kunjungan ANC dengan KEK. Terdapat 4 ibu hamil yang KEK dengan lila tidak normal (< 23,5 cm). Dari 40 ibu hamil kunjungan ANC tidak normal, terdapat 40 (90%) ibu hamil KEK dengan lila tidak normal (< 23,5 cm).

Dari hasil analisis statistik dengan nilai *Fisher's Exact Test* dimana $p\text{-value } 0,014 < 0,05$, artinya ada pengaruh kunjungan ANC terhadap kejadian KEK dengan lila tidak normal (< 23,5 cm), dimana Kunjungan ANC yang sesuai menjadi faktor proteksi dalam mencegah KEK sebanyak 0.667 (Notoatmodjo, 2020).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan diskusi, kesimpulan-kesimpulan berikut telah dicapai:

1. Terdapat 40 orang (90%) ibu hamil trimester III dengan kunjungan ANC Tidak Sesuai (< 6 kali kunjungan) di puskesmas lubuk pakam.
2. Terdapat 44 responden dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dengan lila tidak normal (< 23,5 cm).
3. Dari hasil analisis statistik dengan nilai *Fisher's Exact Test* dimana $p\text{-value } 0,014 < 0,05$, artinya ada pengaruh kunjungan ANC terhadap kejadian KEK dengan lila tidak normal (< 23,5 cm), dimana Kunjungan ANC yang sesuai menjadi faktor proteksi dalam mencegah KEK sebanyak 0.667.

DAFTAR PUSTAKA

1. Alfari, R., Numalasari, Y. and Nabilla, S. (2019) 'Status Gizi Ibu Hamil Dapat Menyebabkan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Mataram Ilir Kecamatan Seputih Surabaya Lampung Tengah', *Jurnal Kebidanan*, 5(3), pp. 271-278.
2. Antarsih, N.R. and Suwarni, S. (2023) 'Faktor Risiko Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kecamatan Bumi Agung Way Kanan Lampung', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), pp. 26-33. Available at: <https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.26-33>.
3. Ariestanti, Y., Widayati, T. and Sulistyowati, Y. (2020) 'Determinan Perilaku Ibu Hamil Melakukan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, Available at: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>.
4. Bloom, N. and Reenen, J. Van (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Puskesmas Tiworo Tengah Dan Puskesmas Kombikuno Kabupaten Muna Barat', *NBER Working Papers*, p. 89. Available at: <http://www.nber.org/papers/w16019>.
5. Bunga, P.A. (2023) 'Gizi Bagi Ibu Dan Anak : Untuk Mahasiswa Kesehatan Dan Kalangan Umum'. Edited by R. Desy. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
6. Emawati, A. (2018) Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Relationship Age And Occupational Status With Chronic Energy Deficiency In Pregnant Woman', *Jurnal Litbang*, XIV(1), pp. 27-37. Available at: <https://doi.org/10.33658/jl.v14i1.106>.
7. Faozi, B.F. (2022) 'Hubungan Paritas Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis', *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(1), pp. 18-23.

8. Fatimah, S. and Fatmasanti, A.U. (2019) 'Hubungan Antara Umur, Gravidita Dan Usia Kehamilan Terhadap Resiko Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), pp. 271–274. Available at: <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i3.248>.
9. Fatkhiyah, N. and Izzatul, A. (2019) 'Keteraturan Kunjungan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal', *Ayu Izzatul / Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(1), pp. 18-23.
10. Gracelia, K. christy mediani, Suhartik and Donny, Y. (2020) 'Hubungan Usia Dan Paritas Ibu Bersalin Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini Di RS Karitas Weetabula', *Jurnal Ilmiah Obstetri Gynekologi Dan Ilmu Kesehatan*, 9(1), pp. 9–17.
11. Handayani, N. *et al.* (2021) 'Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Tahun 2020', *Jurnal Doppler*, 5(2)
12. Haryono, I.A. *et al.* (2023) "'Gesih" Gerakan Sayang Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Dan Penanggulangan Kek Di Puskesmas Sungai Jingah Banjarnasin', *NBER Working Papers*, 2(1), p. 89. Available at: <http://www.nber.org/papers/w16019>.
13. Kurdanti, W., Khasana, T.M. and Wayansari, L. (2020) 'Lingkar Lengan Atas, Indeks Massa Tubuh, Dan Tinggi Fundus Ibu Hamil Sebagai Prediktor Berat Badan Lahir', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4), p. 168. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.49314>.
14. Kurniasih, N.I.D. *et al.* (2020) 'Evaluasi Penerapan Standar Layanan 10 T Antenatal Care (ANC)', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 12(2), pp. 429–444. Available at: <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.1795>.
15. Mastikana, I. *et al.* (2022) 'Penyuluhan Kelas Ibu Hamil Tentang Standar Pelayanan Antenatal Care Terpadu 10 T Di Bpm Arni Wilayah Kerja Puskesmas Botania Kota Batam', *Prima : Portal Riset Dan Inovasi Pengabdian Masyarakat*, 2(1), pp. 52–57. Available at: <https://doi.org/10.55047/prima.v2i1.401>.
16. Novita, Elfira Sri Futriani and Lia Idealistiana (2021) 'Hubungan Paritas Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Danau Indah', *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(2), pp. 48–52. Available at: <https://doi.org/10.37063/ak.v4i2.588>.
17. Putri, A.A. *et al.* (2023) 'Dampak Penyakit KEK Pada Ibu Hamil', *Student Scientific Creativity Journal (SSCJ)*, 1(3), pp. 246–253. Available at: <https://doi.org/10.55606/sscj-amik.v1i3.1525>.
18. Rachman Adi Pradana, M.A. and Febri Asshiddiq, M.R. (2021) 'Hubungan Antara Paritas Dengan Kejadian Perdarahan Post Partum', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), pp. 326–331. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.565>.
19. Rahmawati, A. and Wulandari, R.C.L. (2019) 'Influence Of Physical And Psychological Of Pregnant Women Toward Health Status Of Mother And Baby', *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 148–152. Available at: <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i2.5237>.
20. Rahuyu, I. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anc Terpadu Dengan Frekuensi Kunjungan Anc Di Wilayah Kera Puskesmas Ciparay Kabupaten Bandung', *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), pp. 1573–1580. Available at: <https://doi.org/10.47492/jih.v11i2.2499>.

21. Restu Tempali Sni, S. (2019) 'Peranan Edukasi Bidan dalam Mencegah Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil', *Jurnal Bidan Cerdas*, 1(2), pp. 82–86. Available at: <http://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JBC/>.
22. Rohmah, L. (2020) 'Program Pemberian Makanan Tambahan Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis', *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(Special 4), pp. 812–823. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>.
23. Sandra, C. (2018) 'Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember', *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), p. 136. Available at: <https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.136-142>.
24. Silalahi, A.Z. (2021) *Hubungan Usia Dan Pekerjaan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Wilayah Kerja Puskesmas Namorambe Deli Serdang Tahun 2021*, Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan.
25. Utami, K. *et al.* (2020) 'Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Trimester I Berdasarkan Usia Dan Graviditas', *Jurnal Kesehatan Primer*, 18(1), pp. 18–25. Available at: <https://doi.org/10.31965/jkp>.
26. Anggraini Lili, Murniati (2023) 'Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Perubahan Perilaku Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (Kek)' *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5 : 1363–68. doi: <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i4.1850>.