

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN
JIWA REMAJA DI KELAS XI SMA SWASTA SANTO
YOSEPH MEDAN**



**MARIA FRISCILLA PURBA
P07520121104**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**FACTORS AFFECTING MENTAL HEALTH OF
ADOLESCENTS IN GRADE XI OF SMA SWASTA SANTO
YOSEPH MEDAN**



**MARIA FRISCILLA PURBA
P07520121104**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN
JIWA REMAJA DI KELAS XI SMA SWASTA SANTO
YOSEPH MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi
Diploma DIII Keperawatan



**MARIA FRISCILLA PURBA
P07520121104**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL KTI : FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KESEHATAN JIWA REMAJA DI KELAS XI
SMA SWASTA SANTO YOSEPH MEDAN

NAMA MAHASISWA : MARIA FRISCILLA PURBA

NIM : PO7520121104

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Arbani Batubara S.Kep,Ns,M.Psi **Dr.Siang Br Tarigan SPd.S.Kep,Ns,M.Kes**
NIP. 196308251994031003 **NIP. 197212201998032004**

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KESEHATAN JIWA REMAJA DI KELAS XI
SMA SWASTA SANTO YOSEPH MEDAN

NAMA MAHASISWA : MARIA FRISCILLA PURBA

NIM : PO7520121104

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi DIII Jurusan Keperawatan
Medan, Juni 2024

Penguji I



Dr. Dra. Megawati S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196310221987032002

Penguji II



Dina YUSDIANA D. S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 197606241998032001

Ketua Penguji



(Arbani Batubara S. Kep, Ns, M. Psi)
NIP. 196308251994031003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah inidan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2024

Penulis



Handwritten signature of Maria Friscilla Purba.

Maria Friscilla Purba

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH

MARIA FRISCILLA PURBA
P07520121104

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Jiwa Remaja Di Kelas XI
SMA Swasta Santo Yoseph Medan

V Bab + 55 Hal + 12 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan jiwa salah satu kondisi seseorang yang menyadari kemampuan dalam dirinya dan memiliki sehat fisik, mental, spiritual dan social. Kesehatan jiwa dapat dipengaruhi oleh faktor psikologis, keluarga, lingkungan, dan teman sebaya. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kesehatan Jiwa Remaja di Kelas XI SMA Swasta Santo Yoseph Medan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif dengan desain penelitian cross sectional, teknik Probability Sampling yaitu Sistematis Sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja kelas XI di SMA Swasta Santo Yoseph Medan sebanyak 36 responden. Data dikumpulkan melalui kuisioner yang mengukur Kesehatan Jiwa menggunakan *Mental Health Continuum-Short Fare* (MHC-SF), faktor psikologis menggunakan *Depression Anxiety Stress Scale For Youth* DASS-Y, dan faktor lingkungan keluarga, lingkungan sekolah, lingkungan teman sebaya menggunakan kuisioner yang telah diuji validitas dan realibilitas dengan pengumpulan data distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian :** Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa remaja yang memiliki faktor psikologis tidak baik dengan kesehatan jiwa rendah sebanyak 13 orang (61,9%), faktor psikologis baik dengan kesehatan jiwa tinggi sebanyak 7 orang (53,8%) faktor keluarga baik dengan kesehatan jiwa kategori tinggi sebanyak 18 orang (60%), faktor lingkungan keluarga tidak baik dengan kesehatan jiwa rendah sebanyak 2 orang (50,0%), faktor lingkungan sekolah baik dengan kesehatan jiwa tinggi sebanyak 18 orang (62,1%), faktor lingkungan sekolah tidak baik dengan kesehatan jiwa rendah 3 orang (60,0%), faktor teman sebaya baik dengan kesehatan jiwa tinggi sebanyak 15 orang (62,5%), faktor teman sebaya tidak baik dengan kesehatan jiwa rendah sebanyak 5 orang (50,0%) dan Kesehatan jiwa remaja sebagian besar kategori tinggi sebanyak 20 orang (58,8), dan kesehatan jiwa rendah sebanyak 14 orang (41,2%). **Kesimpulan:** Faktor psikologis, lingkungan keluarga, lingkungan sekolah, dan teman sebaya secara signifikan mempengaruhi kesehatan jiwa remaja. Sebagian besar remaja dalam penelitian ini menunjukkan tingkat kesehatan jiwa tinggi terutama didorong oleh kondisi keluarga, lingkungan sekolah, dan hubungan teman sebaya yang positif.

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Kesehatan Jiwa, Remaja

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER

MARIA FRISCILLA PURBA
P07520121104

Factors Affecting Mental Health of Adolescents in Grade XI of SMA Swasta
Santo Yoseph Medan

V Chapters + 55 Pages + 12 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

Background: Mental health is a condition of a person who is aware of their abilities and has physical, mental, spiritual, and social health. Mental health can be influenced by psychological factors, family, environment, and peers. **Objective:** To determine the Factors Affecting the Mental Health of Adolescents in Grade XI of SMA Swasta Santo Yoseph Medan. **Method:** This study used a descriptive quantitative method with a cross-sectional research design, Probability Sampling technique, namely Systematic Sampling. The sample in this study was 36 respondents of grade XI teenagers at SMA Swasta Santo Yoseph Medan. Data were collected through a questionnaire that measures Mental Health using the Mental Health Continuum-Short Fare (MHC-SF), psychological factors using the Depression Anxiety Stress Scale For Youth DASS-Y, and family environment factors, school environment, peer environment using a questionnaire that has been tested for validity and reliability with frequency distribution data collection. **Results:** The results of this study indicated that adolescents who have poor psychological factors the low mental health of 13 people (61.9%), good psychological factors with high mental health of 7 people (53.8%), and good family factors with high mental health category were 18 people (60%), poor family environment factors with low mental health were 2 people (50.0%), good school environment factors with high mental health were 18 people (62.1%), bad school environment factors with low mental health are 3 people (60.0%), good peer factors with high mental health were 15 people (62.5%), bad peer factors with low mental health are 5 people (50.0%) and the mental health of adolescents was mostly in the high category as many as 20 people (58.8), and low mental health was 14 people (41.2%). **Conclusion:** Psychological factors, family environment, school environment, and peers significantly affect adolescent mental health. Most adolescents in this study showed high levels of mental health, especially driven by positive family conditions, school environment, and peer relationships.

Keywords : Factors, Mental Health, Adolescents



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN JIWA REMAJA DI KELAS XI SMA SWASTA SANTO YOSEPH MEDAN TAHUN”**

Dalam penyusunan proposal ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih pada Bapak Arbani Batubara S.Kep, Ns, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan Ibu, Dr. Siang Br Tarigan S.Pd S.Kep,Ns,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Dan tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti,SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira P.S Tarigan S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Dr.Siang Br Tarigan S.Pd S.Kep,Ns. M.Kes selaku dosen Pembimbing II
5. Ibu Dr.Dra.Megawati,S.Kep,Ns,M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Dosen Penguji II
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada keluarga saya tercinta Bapak Imron Purba, Ibu Lina Aritonang, Adek saya Sara Febbi Purba dan Philip Fernandez Purba yang telah memberikan semangat, mendukung serta mendoakan saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis

mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Penulis



Maria Friscilla Purba

P07520121104

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kesehatan Jiwa	7
1. Pengertian Kesehatan Jiwa	7
2. Penyebab Gangguan Jiwa	8
3. Gejala Gangguan Jiwa	8
4. Klasifikasi Gangguan Jiwa	10
5. Jenis-Jenis Gangguan Jiwa	10
6. Diagnosis Gangguan Jiwa	12
7. Manajemen dan Pengobatan Gangguan Jiwa	13
8. Cara Menjaga Kesehatan Jiwa	14
9. Tujuan dan Ruang Lingkup Kesehatan Jiwa	14
10. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Jiwa	16
11. Skala Pengukuran Kesehatan Jiwa pada Remaja	28

B. Konsep Remaja.....	29
1. Pengertian Remaja	28
2. Ciri-Ciri Remaja	29
3. Tahap Perkembangan Remaja	30
C. Kerangka Konsep	32
D. Defenisi Operasional	33
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
1. Jenis Penelitian	35
2. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
1. Lokasi Penelitian.....	35
2. Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel	36
D. Cara Pengumpulan Data	37
1. Jenis Data.....	37
2. Cara Pengumpulan Data	37
E. Pengolahan dan Analisa Data	37
1. Pengolahan	37
2. Analisa Data	38
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	39
B. Karakteristik Responden.....	39
C. Hasil Penelitian	40
D. Pembahasan	45
BAB V	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	44
Tabel 3.1.....	47
Tabel 4.1.....	50
Tabel 4.2.....	51
Tabel 4.3.....	51
Tabel 4.4.....	52
Tabel 4.5.....	52
Tabel 4.6.....	53
Tabel 4.7.....	53
Tabel 4.8.....	54
Tabel 4.9.....	54
Tabel 4.10.....	55

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Konsep.....	31
----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Persetujuan Responden
Lampiran 2	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	: Master Tabel
Lampiran 4	: Out SPSS
Lampiran 5	: Pengajuan Judul KTI
Lampiran 6	: Surat Izin survey awal
Lampiran 7	: Surat persetujuan survey awal
Lampiran 8	: Surat izin penelitian
Lampiran 9	: Surat balasan izin penelitian
Lampiran 10	: Ethical Clearance
Lampiran 11	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran 12	: Biodata Penulis
Lampiran 13	: Dokumentasi
Lampiran 14	: Hasil Turnitin KTI

