

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
APENDISITISDENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KECEMASAN MENGGUNAKAN TERAPI TEHNIK
RELAKSASI BENSON DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**



**BELZASAR SITOMPUL
NIM. 1701545**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
APENDISITISDENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KECEMASAN MENGGUNAKAN TERAPI TEHNIK
RELAKSASI BENSON DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

**Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan**



**BELZASAR SITOMPUL
NIM. 1701545**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KECEMASAN MENGGUNAKAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI
BENSON DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020.
NAMA : BELZASAR SITOMPUL
NIM : 1701545

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Pandan, Juni 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Tiur R. Sitohang, S. Kep., M. Kep
NIP. 19830913 200903 2 003



Maria M. Saragi, S.Kep.,Ns,M.Kep, Sp.Kep.Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution,SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : BELZASAR SITOMPUL

NIM : 1701545

JUDUL : *LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KECEMASAN MENGGUNAKAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI
BENSON DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Ns. Tiur R. Sitohang, S. Kep., M. Kep
NIP. 19830913 200903 2 003

Penguji II



Maria M. Saragi, S.Kep.,Ns,M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

Ketua Penguji



Yusniar, SKM.,MKM
NIP. 197810914 200604 2 009

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Nobani Dewita Nasution,SKM, M.Kes)
NIP. 196505121999032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020

ABSTRAK

Belzasar Sitompul*. Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.**. Maria M. Saragi S.Kep.Ns., M.Kep. Sp. Kep. Mat, **.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN APENDISITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN MENGGUNAKAN TERAPI TEHNIK RELAKSASI BENSON DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020

(xii + 54 Halaman + 3 Tabel + 7 Lampiran)

Latar Belakang : Apendisitis merupakan infeksi bakteri yang dapat disebabkan oleh berbagai factor. Namun sumbatan lumen apendiks merupakan faktor yang diajukan sebagai pencetus disamping Hyperplasia jaringan limfoid, tumor Apendiks, dan cacing askaris dapat menyebabkan sumbatan. Apendisitis adalah erosi mukosa apendisitis karena parasit seperti E.histolytica. Melakukan relaksasi benson seperti ini dapat rasa lelah yang berlebihan dan menurunkan stres, serta berbagai gejala yang berhubungan dengan kecemasan, seperti sakit kepala, migren, insomnia, dan depresi. **Tujuan :** 1) Mengetahui persamaan dari kelima jurnal penelitian. 2) Mengetahui kelebihan dari kelima jurnal penelitian. 3) Mengetahui kekurangan dari kelima jurnal penelitian. **Metode :** Metode studi kepustakaan dan literatur review. **Hasil :** Kelima jurnal membahas tentang terapi tehnik relaksasi benson terhadap kecemasan pada pasien apendisitis. **Kesimpulan:** Setelah diberikan terapi relaksasi benson dengan durasi 10 menit, pasien mengalami penurunan hingga turun satu angka sampai dua angka dan mengalami perubahan tingkat kecemasan. Terapi tersebut direkomendasikan untuk digunakan karena tekniknya sederhana, tidak membutuhkan alat dan bahan, tidak memerlukan kemampuan khusus untuk menerapkannya dan dapat dilakukan oleh semua pasien apendisitis yang mengalami kecemasan. **Saran :** Diharapkan klien mampu dalam melakukan terapi relaksasi benson secara mandiri untuk mencegah terjadinya kecemasan pada apendisitis.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Apendisitis, Kecemasan, Terapi Relaksasi Benson.

Kepustakaan : 45, 2010 – 2019

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

ABSTRACT

Belzasar Sitompul *. Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep. **. Maria M. Saragi R, S. Kep. Ns., M. Kep. Sp. Kep. Mat, **.

NURSING CARE FOR APENDISITIS CLIENT WITH ANXIETY PROBLEMS GIVEN BENSON RELAXATION THERAPY TEHNIQUES AT PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, TAPANULI TENGAH DISTRICT, 2020

(xii + 54 pages + 3 tables + 7 attachments)

Background: Appendicitis is a bacterial infection that can be caused by various factors. Appendix lumen obstruction is a factor that is proposed as the originator of appendicitis in addition to lymphoid tissue hyperplasia, appendix tumors, and askaris worms. Appendicitis is mucosal erosion of appendicitis due to parasites such as *E.histolytica*. Benson relaxation can reduce excessive fatigue, reduce stress and various symptoms associated with anxiety, such as headaches, migraines, insomnia, and depression. **Objectives:** 1) To find out the similarities of the five research journals. 2) to find out the strengths of the five research journals. 3) to find out the shortcomings of the five research journals. **Method:** This research was conducted using the literature study and literature review method. **Results:** The five journals discussed Benson's relaxation technique therapy for anxiety in appendicitis patients. **Conclusion:** After giving Benson relaxation therapy for 10 minutes, the patient's anxiety decreased by one to two digits and experienced a change in anxiety level. The therapy is recommended for use because the technique is simple, does not require tools and materials, does not require special ability to apply and can be done by all appendicitis patients who experience anxiety. **Suggestion:** Appendicitis clients are expected to be able to do Benson relaxation therapy independently to prevent anxiety.

Keywords: Nursing Care, Appendicitis, Anxiety, Benson Relaxation Therapy.

References: 45, 2010 - 2019

* Student

**Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkah dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson Di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah.
4. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Utama sekaligus Penguji I yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini

5. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep.,Ns,M.Kep. Sp. Kep. Mat, selaku Pembimbing Pendamping sekaligus Penguji II yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Yusniar, SKM., MKM, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah.
8. Teristimewa untuk Ayahanda Edison Sitompul dan Ibunda Nurhayati Mendrofa yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Juni 2020

Penulis

BELZASAR SITOMPUL
NIM : 17 - 01 - 545

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktik	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teoritis Medis	8
2.1.1 Defenisi Apendisitis	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Anatomi Fisiologi Apendisitis	11
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.7 Komplikasi	16
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Teori Asuhan Keperawatan	18
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	18
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	21
2.2.3 Intervensi Keperawatan	22
2.2.4 Implementasi Keperawatan	24
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	24
2.3 Konsep Ansietas (Kecemasan)	25
2.3.1 Defenisi Ansietas (Kecemasan)	25
2.3.2 Rentang Respon Ansietas (Kecemasan)	25
2.3.3 Etiologi Ansietas (Kecemasan)	27
2.3.4 Skala Ansietas (Kecemasan) <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	
2.4 Terapi Tehnik Relaksasi Benson	33
2.4.1 Defenisi	33
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian.....	34

3.2 Batasan Istilah	34
3.3 Partisipan.....	36
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
3.4.1 Lokasi Penelitian	36
3.4.2 Waktu Penelitian	36
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.6 Uji Keabsahan Data.....	38
3.7 Analisa Data	39
3.8 Etik Penelitian	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Jurnal	44
4.2 Pembahasan.....	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi dan Fisiologi Apendisitis	12
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	20
Tabel 2.2 Kuesioner <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> (HARS)	28
Tabel 2.3 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI BENSON	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)

Lampiran 2 SOP Terapi Teknik Relaksasi Benson

Lampiran 3 Lembar Konsul Pembimbing Utama

Lampiran 4 Lembar Konsul Pembimbing Pendamping