

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN ABON UDANG TERHADAP
PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DIWILAYAH
PUSKESMAS SIPEA-PEA KECAMATAN SORKAM BARAT
TAHUN 2024**



HELFRIA MARIANA PASARIBU
P075244223122

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN ABON UDANG TERHADAP
PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DIWILAYAH
PUSKESMAS SIPEA-PEA KECAMATAN SORKAM BARAT
TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



HELFRIA MARIANA PASARIBU
P075244223122

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : HELFRIA MARIANA PASARIBU
NIM : P07524423122
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN ABON UDANG RONGGENG
TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA
DI POSYANDU DI WILAYAH PUSKESMAS SIPEA-PEA
KECAMATAN SORKAM BARAT TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 06 JUNI 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP.196707081990032001

Pembimbing Pendamping



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001


Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh:

Nama : Helfria Mariana Pasaribu
Nim : P07524423122
Program Study : RPL Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Abon Udang Ronggeng Terhadap Pencegahan Stunting Pada Balita di Posyandu di Wilayah Puskesmas Sipea-pea Kecamatan Sorkam Barat Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal 15 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Yusniar Siregar, SST,M.Kes ()
Pembimbing II : Betty Mangkuji, SST,M.Keb ()
Penguji : Suswati, SST, M.Kes ()



Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arif Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

ABSTRAK
PENGARUH PEMBERIAN ABON UDANG TERHADAP
PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DIWILAYAH
PUSKESMAS SIPEA-PEA KECAMATAN SORKAM BARAT
TAHUN 2024

Helfria Mariana Pasaribu
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi RPL Alih Jenjang Kebidanan Medan
Email : helfriamarianapsb@gmail.com

Status gizi balita merupakan salah satu indikator penting dalam menilai kesehatan masyarakat. Gizi buruk pada balita dapat berdampak negatif terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian Makanan Pendamping Tambahan (PMT) terhadap status gizi balita (usia 12-59 bulan) di Kampung Persatuan Tanjung Balai tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimental. Sampel penelitian ini terdiri dari 24 balita yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri, yaitu berat badan dan tinggi badan balita, yang kemudian dianalisis menggunakan Z skor berdasarkan indeks BB/TB (Berat Badan per Tinggi Badan). Pengukuran dilakukan sebelum pemberian PMT dan diulang setiap minggu selama empat minggu setelah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum pemberian PMT, seluruh balita berada dalam kategori gizi kurang dengan rata-rata Z skor -2,97 dan standar deviasi 0,260. Setelah pemberian PMT, terdapat peningkatan signifikan dalam rata-rata Z skor balita setiap minggunya: minggu I (-2,5), minggu II (-2,18), minggu III (-1,7), dan minggu IV (-1,19). Uji statistik menunjukkan p-value < 0.001, yang menunjukkan bahwa pemberian PMT berpengaruh signifikan terhadap peningkatan status gizi balita. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pemberian PMT secara signifikan dapat memperbaiki status gizi balita di Kampung Persatuan Tanjung Balai. Oleh karena itu, disarankan agar program PMT ini terus dilanjutkan dan diperluas cakupannya untuk mencapai perbaikan gizi yang lebih luas di masyarakat.

**THE EFFECT OF GIVING RONGGENG SHRIMP FLOUR ON
STUNTING PREVENTION IN TODDLERS AGED 24-59
MONTHS AT ANDU POSY IN SIPEA-PEA COMMUNITY
HEALTH CENTER AREA, SORKAM BARAT DISTRICT IN
2024**

Helfria Mariana

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health Bachelor Program
of Applied Health Science In Midwifery
Email: helfriamarianapsb@gmail.com**

ABSTRACT

The nutritional status of toddlers is one of the important indicators in assessing public health. Malnutrition in toddlers can hurt children's growth and development. This study aims to determine the effect of providing Additional Complementary Foods on the nutritional status of toddlers (aged 12-59 months) in Kampung Persatuan Tanjungbalai in 2024. This study used a quantitative research design with an experimental approach. The sample of this study consisted of 24 toddlers selected by purposive sampling. Data were collected through anthropometric measurements, namely the weight and height of toddlers, which were then analyzed using a Z score based on the Body Weight per Height index. Measurements were taken before complementary foods were given and repeated every week for four weeks after the intervention.

The results showed that before complementary foods were given, all toddlers were in the category of malnutrition with an average Z score of -2.97 and a standard deviation of 0.260. After complementary foods were given, there was a significant increase in the average Z score in toddlers, obtaining -2.5 in the first week and -1.19 in the last week of complementary foods T. Statistical tests showed a p-value <0.001, indicating that complementary foods had a significant effect on improving the nutritional status of toddlers. This study concludes that complementary foods can significantly improve the nutritional status of toddlers in Kampung Persatuan Tanjung Balai. Therefore, it is recommended that this complementary foods program be continued and expanded to achieve broader nutritional improvements in the community.

Keywords: Nutritional Status, Toddlers, Additional Complementary Foods, Z Score, Malnutrition.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Abon Udang Terhadap Pencegahan Stunting pada Balita di Kecamatan Sorkam Barat Tahun 2024”. Penulisan Proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada Kesempatan ini saya ingin Menyampaikan rasa terimakasih saya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu saya memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Aritha Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan dan Ketua Penguji serta Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis yang berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Penguji II dan Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis yang berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA)

yang telah memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat selesai.

7. Terimakasih Kepada Orangtua saya, Ayahanda Tiamhot Pasaribu dan Ibunda Rosmaida Sinaga yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada saya sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan selesai pada waktunya. Adek-adek saya, Adek Rio Eka Pasaribu dan Adek Obenhard Alianto Pasaribu beserta Keluarga Besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga proposal skripsi ini selesai.
8. Sahabat saya yang memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan pembuatan proposal skripsi ini selesai.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Februari 2024

Helfria Mariana Pasaribu

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	1
DAFTAR ISI.....	3
A.PENDAHULUAN	4
B. Rumusan Masalah	8
C.Tujuan Penelitian	8
C.1 Tujuan Umum.....	8
C.2 Tujuan Khusus	9
D.Ruang Lingkup	9
E.Manfaat Penelitian	9
E.1 Manfaat Teoritis	9
E.2 Manfaat Praktis	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
A.STUNTING	14
A.1. Definisi.....	14
B. BALITA	16
1.Pengertian Balita	16
C. STATUS GIZI.....	16
D. ANGKA KECUKUPAN GIZI.....	17
E. Pemenuhan Gizi	20
G. PENANGGULANGAN STUNTING.....	31
A. Kerangka Konsep	37
Tabel 5.	37
BAB III	38

METODE PENELITIAN	38
3.1 Metode Penelitian	38
3.1.1. Jenis Penelitian	38
DAFTAR PUSTAKA	63