

DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, P. A. (2017). Ilmu Gizi. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Aristanto, F., Gunawan, & S. Iskandar. (2017). Berat Badan dan Panjang Badan Lahir Rendah sebagai Faktor Risiko Terjadinya Stunted pada Balita Usia 12-24 Bulan di Puskesmas Ngemplak II. Skripsi. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Diakses dari: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/245/1/6FAHRI%20ARISTANTO.pdf>
- Batiro, B., Demissie, T., Halala, Y., & Anjulo, A. A. (2017). Determinants of stunting among children aged 6-59 months at Kindo Didaye woreda, Wolaita Zone, Southern Ethiopia: Unmatched case control study. PLoS ONE, 12(12), 1-11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0189106>
- Banowo, A, S., & Hidayat, Y. (2021). Edukasi Gizi Dalam Praktik Pemberian Makan Keluarga pada Baduta Stunting di Kabupaten Bengkulu Utara. Journal of Nursing and Public Health, 9(1), 107-113. <https://doi.org/10.37676/jnph.v9i1.1449>
- Beal, T., Tumilowicz, A., Sutrisna, Aang, Izwardy, D., Neufeld, L. M., Gizi Masyarakat-Kementerian, D., & Ri, K. (2018). A review of child stunting determinants in Indonesia, 14(4), 1-10. <https://doi.org/10.1111/mcn.12617>
- Chabibah, N., Khanifah, M., & Kristiyanti, R. (2019). “Kelor” Cooking Class: Modifikasi Edukasi Dalam Upaya Penatalaksanaan Stunting. Jurna Link, 15(2), 17–23. <https://doi.org/10.31983/link.v15i2.4845>
- Chabibah, N., Khanifah, M., & Kristiyanti, R. (2020). Pengaruh Pemberian Modifikasi Edukasi Booklet Gizi Balita dan Cooking Class Terhadap Pengetahuan dan Pola Pemberian Makan Balita. Jurnal Kebidanan Indonesia, 11(2), 47-54. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i2.372>
- Dr. Sandu Siyoto, SKM., M.Kes dan M. Ali Sodik, M.A, Dasar Metodologi Penelitian. (Yogyakarta: Literasi Media Publishing 2015).
- Dwi, Y., N., Betriana, F., & Rahmayunia, K. I. (2020). Faktor Penyebab Stunting Pada Anak: Tinjauan Literatur. REAL in Nursing Journal (RNJ), 3(2685– 9068), 1–10.
- Emma, S., & Jatmika, D. (2019). Pengembangan Media Promosi Kesehatan. Yogyakarta : Penerbit K-Media. ISBN: 978-602-451-592-8
- Fatria, Aisyah N, Zurohaina, Endang S. (2021). Pembuatan Abon Udang dengan Metode DEEP FRYING dan PAN FRYING di Dharma Wanita Kabupaten Banyuasin. Jurnal Penelitian Teknik Kimia, Politeknik Negeri Sriwijaya 7(2), 77-83.

- Hidayat Y. (2021). Edukasi Gizi Dalam Praktik Pemberian Makan Keluarga pada Baduta Stunting. *Journal of Nursing and Public Health*, 3(1) 107-113.
<https://doi.org/10.37676/jnph.v9i1.1449>
- Lexy J. Moeleong, Metodologi Penelitian Kualitatif,(Bandung: PT Remaja Rosdakarya,2017)
- Michaelsen, K. F., Grummer, S. L., & Bégin, F. (2017). Emerging issues in complementary feeding: Global aspects. *Maternal and Child Nutrition*, 1(3), 2-13.
<https://doi.org/10.1111/mcn.12444>
- Pratiwi, E. N., Kusuma, U., Surakarta, H., Kusuma, U., & Surakarta, H. (2022). Pengaruh Edukasi Stunting Menggunakan Metode Audiovisual. 13(1), 40–43.
- Notoatmojo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. PT. RINEKA CIPTA.
- Pancawati, N. L. P. S. A. & Damayanti, S. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini DM pada Masyarakat di Pedukuhan Ngemplak Karang Jati Kelurahan Sinduadi Mlati Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 3(2), 1-11.
<http://dx.doi.org/10.35842/jkry.v3i1.171>
- Putri, R., & Nuzuliana, R. (2020). Penatalaksanaan Efektif dalam Rangka Peningkatan Pertumbuhan Anak pada Kasus Stunting. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 110.
<https://doi.org/10.22146/jkesvo.54930>
- Riang Toby, Y., Dewi, A., L., & Rasmada, S. (2021). Analisis Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Balita. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 92–101. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Risy A., Sri Sulastri, Nurliana C. (2023). Pemanfaatan Potensi Lokal dalam Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Program Magister Ilmu Kesejahteraan Sosial, Universitas Padjajaran* 5(1), 16-28.
- Sahanggamu, P. D., Purnomasari, L., & Dillon, D. (2017). Information exposure and growth monitoring favour child nutrition in rural Indonesia. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 26(2), 313–316.
<https://doi.org/10.6133/apjcn.012016.09> Deepublish.
- Sjarif, D. R., Yuliarti, K., & Iskandar, W. J. (2019). Daily consumption of growing-up milk is associated with less stunting among indonesian toddlers. *Medical Journal of Indonesia*, 28(1), 70–76. <https://doi.org/10.13181/mji.v28i1.2607>
- Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D,(Bandung: Alfabeta, 2018), Hlm, 224

- United Nations Children's Fund, World Health Organization, & World Bank Group. (2020, March 13). Levels and trends in child malnutrition: UNICEF/WHO/The World Bank Group joint child malnutrition estimates: key findings of the 2020 edition.
- Waliulu S. H., Ibrahim D., Umasugi M. T. (2018). Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Upaya Pencegahan Stunting Anak Usia Balita. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes, 9(4), 269-272. <http://dx.doi.org/10.33846/sf9407>

Lampiran 1. Surat Survey Awal



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian



Lampiran 4. Surat Ethical Clearance



Lampiran 5. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Kepada Yth,
Calon Responden
Di tempat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Helfria Mariana Pasaribu
NIM : P07524423122
Semester : VIII (Delapan)

Adalah mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang sedang melaksanakan penelitian skripsi dengan judul **“ Pengaruh Pemberian Abon Udang Ronggeng Terhadap Pencegahan Stunting pada Balita di Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sipea-pea Kecamatan Sorkam Barat Tahun 2024 ”.**

Tujuan penelitian ini untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Sehubungan dengan hal diatas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan atau semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian serta tidak akan mempengaruhi nilai yang ada dalam proses pembelajaran.

Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Helfria Mariana Pasaribu)

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Ibu dari :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telah membaca dan memahami dengan benar mengenai tujuan dari penelitian ini, sehingga menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“ Pengaruh Pemberian Abon Udang Ronggeng Terhadap Pencegahan Stunting pada Balita di Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Sipea-pea Kecamatan Sorkam Barat Tahun 2024 ”.**

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan sari pihak lain dan semua data yang diberikan akan benar adanya sesuai dengan keadaan saya sebenarnya.

Medan, Maret 2024

(.....)

Lampiran 7. Kuesioner

Petunjuk umum pengisian

1. Ayah / Ibu diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan peneliti berdasarkan uraian yang tertulis dilembar kuesioner ini.
2. Berikan tanda (✓) pada data responden dan kuesioner sesuai keadaan responden.
3. Jika pertanyaan tidak jelas atau kurang mengerti, silahkan bertanya pada peneliti.

Data Responden

AYAH	IBU
Nama :	Nama :
Umur :	Umur :
Agama :	Agama :
Alamat :	Alamat :
Pendidikan :	Pendidikan :
Pekerjaan :	Pekerjaan :
Penghasilan :	Penghasilan :

1. Data Balita 24 – 59 bulan

Nama :
Umur :
Agama :
Jenis Kelamin :
BB Sebelum Pemberian Abon Udang :
TB Sebelum Pemberian Abon Udang :
BB Sesudah Intervensi Pemberian Abon Udang :
TB Sesudah Intervensi Pemberian Abon Udang :

Lampiran 8. Master Tabel

**MASTER TABEL BALITA USIA 24 – 59 BULAN PADA PENCEGAHAN
STUNTING DI POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKERMAS SIPEA-
PEA**

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	BB sebelum	TB sebelum	BB sesudah	TB sesudah
1	Yani	A	Pr	1	1	1	1
2	Iwan	B	Lk	1	1	1	1
3	Reno	A	Lk	1	2	1	2
4	Yeni	A	Pr	2	1	1	1
5	Anjani	A	Pr	2	2	2	2
6	Enjel	B	Pr	1	1	1	1
7	Pola	A	Pr	2	1	1	1
8	Roha	A	Lk	2	2	2	1
9	Hoti	B	Lk	1	2	1	2
10	Mei	B	Pr	1	2	1	2
11	Agus	A	Lk	1	1	1	1
12	Jelita	A	Pr	2	2	1	1
13	Amira	A	Pr	1	1	1	1
14	Amon	B	Lk	1	2	1	1
15	Lasmi	A	Pr	2	2	2	2
16	Lela	A	Pr	2	2	1	1
17	Lamsam	B	Lk	1	1	1	1
18	Tri	A	Pr	1	2	1	1
19	Ira	A	Pr	1	2	1	2
20	Robby	B	Lk	1	1	1	1
21	Grace	B	Pr	2	1	2	1

22	Ria	A	Pr	1	1	1	1
23	Ona	A	Pr	1	2	1	1
24	Rio	B	Lk	2	1	2	1
25	Joiada	B	Lk	2	2	1	1
26	Andre	B	Lk	1	2	1	1
27	Fanny	A	Pr	2	1	2	1
28	Febri	A	Pr	1	1	1	1
29	Lois	A	Lk	1	1	1	1
30	Hana	B	Pr	1	2	1	1
31	Maria	B	Pr	1	2	1	2
32	Oben	A	Lk	1	1	1	1
33	Lala	B	Pr	2	1	2	1
34	Tia	B	Pr	1	1	1	1
35	Roi	A	Lk	1	2	1	2
36	Tito	A	Lk	2	1	1	1

Keterangan :

1. Umur Balita

Kode Huruf A = >2 – 3 Tahun

Kode Huruf B = >3 – 5 Tahun

2. Jenis Kelamin Balita

Kode Huruf Pr = Perempuan

Kode Huruf Lk = Laki-laki

3. BB (Berat Badan) Balita

Kode Angka 1 = BB baik

Kode Angka 2 = BB kurang baik

4. TB (Berat Badan) Balita

Kode Angka 1 = TB baik

Kode Angka 2 = TB kurang baik

5. BB (Berat Badan) Balita

Kode Angka 1 = BB baik

Kode Angka 2 = BB kurang baik

6. TB (Berat Badan) Balita

Kode Angka 1 = TB baik

Kode Angka 2 = TB kurang baik

Lampiran 9. Hasil Olah Data Penelitian

HASIL OLAHAN DATA PENELITIAN

1. Umur Balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
>2 – 3 Tahun	21	58,3	58,3	58,3
>3 – 5 Tahun	15	41,6	41,6	41,6
Total	36	99,9	99,9	100,0

2. Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Perempuan	21	58,3	58,3	58,3
Laki – laki	15	41,6	41,6	41,6
Total	36	99,9	99,9	100,0

3. BB Sebelum Pemberian Abon Udang Ronggeng kepada Balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	23	63,8	63,8	63,8
Kurang Baik	13	36,1	36,1	36,1
Total	36	99,9	99,9	100,0

4. TB Sebelum Pemberian Abon Udang Ronggeng kepada Balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative

				Percent
Baik	19	52,7	52,7	58,3
Kurang Baik	17	47,2	47,2	42,7
Total	36	99,9	99,9	100,0

5. BB Sesudah Pemberian Abon Udang Ronggeng kepada Balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	29	80,5	80,5	80,5
Kurang Baik	7	19,4	19,4	19,4
Total	36	99,9	99,9	100,0

6. TB Sesudah Pemberian Abon Udang Ronggeng kepada Balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Baik	28	77,7	77,7	77,7
Kurang Baik	8	22,2	22,2	22,2
Total	36	99,9	99,9	100,0

LAMA PEMBERIAN DALAM 3 MINNGU

Lama Pemberian	Kelompok I		Kelompok II	
	n (Balita)	%	n (Anak)	%
< 1 mg	36	100	36	100
1 mg	35	97	36	100
2 mg	33	91,6	35	97
3 mg	35	97	34	94,4
4 mg	36	100	33	91,6
5 mg	34	94,4	36	100
6 mg	33	91,6	33	91,6

7 mg	36	100	36	100
8 mg	36	100	36	100

KANDUNGAN ABON UDANG

Kelompok	Berat Abon Udang	Kandungan Zat Gizi	
		Energi	Protein
Pembanding	-	-	-
Intervensi I	5 g	26 kalori	3 g
Intervensi II	10 g	52 kalori	6 g

F. Perubahan Status Gizi Balita Kurang Umur 24-59 Bulan 0-3 Minggu Intervensi

1. Rata-rata Skor-Z pada Tiga Kelompok

Tabel 18.

Kelompok	Delta Skor-z Indeks BB/U	F	P
Pembanding	0,017845	2,44	0,97
Intervensi I	0,488131		
Intervensi II	0,257156		

Hasil uji Anova menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi selama tiga minggu adanya sedikit perubahan status gizi anak gizi kurang umur 24-59 bulan pada kedua kelompok ($p>0,05$).

2. Pengaruh pemberian Abon Udang terhadap perubahan status gizi Balita gizi kurang umur 24-59 bulan **Tabel 19.**

Kelompok	B	P
Constanta	-0,22	0,76

Pembanding	-	-
Intervensi I	0,30	0,08
Intervensi II	-0,05	0,80
Zsc-BBU 0 Minggu	-0,16	0,58

Lampiran 10. Dokumentasi



Bahan-bahan Membuat Abon Udang Ronggeng





Bimbingan dengan Pak Awalludin di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat



Pemberian Abon Udang Ronggeng Ke Balita Usia 24-59 Bulan dan Membantu Pengisian Formulir Kepada Orangtua





Lampiran 11. Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BANDAR PENGEMBANGAN DAN PEMERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN



KEMENKES RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8369633- Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa	:	Helfria Mariana Pasaribu
Nim	:	P075244223122
Judul Skripsi	:	Pengaruh Pemberian Abon Udang Ronggeng Terhadap Pencegahan Stunting pada Balita Di Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipea-pea Kecamatan Sorkam Barat Tahun 2024
Pembimbing Utama	:	Betty Mangkuji, SST, M.Keb
Pembimbing Pendamping	:	Suswati, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	20/12/2023	Pengajuan Judul	ACC Judul Pembimbing I	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
2.	20/12/2023	Pengajuan Judul	ACC Judul Pembimbing II	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
3.	08/01/2024	Konsultasi Bab I	Revisi Latar Belakang	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
4.	23/01/2024	Konsultasi Bab I dan Bab II	Revisi <ul style="list-style-type: none">Latar BelakangRumusan MasalahTujuanBab II, tambahkan referensi	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

5.	05/02/2024	Konsultasi Penulisan	Revisi Penulisan <ul style="list-style-type: none"> • Bab I • Bab II 	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
6.	19/02/2024	Konsultasi Bab I, II, dan III.	Revisi <ul style="list-style-type: none"> • Bab I, Tujuan • Bab II, Kerangka konsep • Bab III, Pengambilan Sampel • Defenisi operasional 	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
7.	4/03/2024	Konsultasi Penulisan	Revisi <ul style="list-style-type: none"> • Penulisan Bab I, II, dan III • Penyusunan sesuai dengan panduan skripsi 	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
8.	8/03/2024	Konsultasi Bab I, II, dan III	ACC Seminar Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
9.	18/03/2024	Konsultasi Revisi proposal	Revisi <ul style="list-style-type: none"> • Revisi proposal, sesuai dengan arahan dosen penguji 	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
10.	22/03/2024	Konsultasi Revisi Proposal Bab I, II, dan III	Revisi Proposal	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

11.	17/04/2024	Penelitian	Penelitian Di lakukan Di Posyandu Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipe-pca .	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
12.	19/04/2024	Konsultasi Bab IV dan V	Revisi <ul style="list-style-type: none"> • Bab IV, hasil penelitian, tambahkan pembahasan • Bab V, perbaiki saran 	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
13.	25/04/2024	Konsultasi Penulisan	Konsultasi penulisan Bab IV, dan V.	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb
14.	29/04/2024	Konsultasi Bab IV dan V	Konsultasi Bab IV dan V	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
25.		Konsultasi Bab IV dan V.	ACC Seminar Hasil	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes
26.		Konsultasi Bab IV dan V	ACC Seminar Hasil	 Betty Mangkuji, SST, M.Keb

Mengetahui

Pembimbing utama



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

Pembimbing Pendamping



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. DATA PRIBADI

Nama : Helfria Mariana Pasaribu
Tempat / Tanggal Lahir : Pahieme, 14 Agustus 2002
Alamat : Jl.Basunggodang, Desa Pahieme II, Kec.Sorkam Barat, Kab.Tapanuli Tengah
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Pelajar
Agama : Kristen Protestan
Nama Orangtua
 Ayah : Tiamhot Pasaribu
 Ibu : Rosmaida Sinaga
 Anak ke : 1 dari 3 bersaudara

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

2006 – 2007 : TK ATMA MULIA Tarutung Bolak
2007 – 2013 : SD N 157022 PAHIEME 4
2013 – 2019 : SMA N 2 SIBOLGA
2019 – 2022 : Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan D-III Kebidanan Medan
2023 – 2024 : Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidana Alih Jenjang D – IV