

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA PARBULUAN
VI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING
KECAMATAN PARBULUAN KABUPATEN DAIRI**



ROINTAN SINAGA
NIM : PO7524420035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
2024**

SKRIPSI

GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA PARBULUAN VI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING KECAMATAN PARBULUAN KABUPATEN DAIRI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



ROINTAN SINAGA
NIM : P07524420035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : ROINTAN SINAGA
NIM : P07524420035
Judul : GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI DESA PARBULUAN VI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING
KECAMATAN PARBULUAN KABUPATEN DAIRI

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 10 JUNI 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001

Pembimbing Pendamping,



Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : ROINTAN SINAGA
NIM : P07524420035
Judul : GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24 – 59 BULAN DI DESA PARBULUAN VI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING
KECAMATAN PARBULUAN KABUPATEN DAIRI

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Dari Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,
Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Pada Tanggal 11 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
NIP. 19730727199302001

()

Anggota,
Suryani, SST, M.Kes
NIP : 196511121992032002

()

Anggota,
Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197602131998032001

**GAMBARAN FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA *STUNTING* PADA
BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA PARBULUAN VI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIGALINGGING KECAMATAN
PARBULUAN KABUPATEN DAIRI**

Rointan Sinaga

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : rointansinnaga02@gmail.com

ABSTRAK

Ketidakcukupan zat gizi dapat mengakibatkan penurunan status gizi sehingga mempengaruhi gangguan pertumbuhan fisik, kualitas kecerdasan, dan kesehatan anak. Kegagalan pertumbuhan pada balita memerlukan perhatian khusus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor penyebab terjadinya *stunting* pada bayi di Puskesmas Sigalingging Kecamatan Parbuluan Kabupaten Dairi. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif untuk mendapatkan apa saja gambaran factor penyebab kejadian *Stunting* di Puskesmas Sigalingging. Populasi pada penelitian ini adalah balita *Stunting* di Puskesmas Sigalingging sebanyak 195 Balita *Stunting* usia 24-59 bulan di Puskesmas Sigalingging. Jumlah sampel sebanyak 57 balita *Stunting*. Uji analisa menggunakan Analisis univariat. Berdasarkan hasil analisis univariat menunjukkan bahwa responden sebanyak 40 orang (70.2%) pendidikan ibu yang memiliki balita *stunting* dengan pendidikan menengah. Frekuensi dari riwayat ASI Eksklusif sebanyak 50 orang (87.7%) dengan tidak riwayat ASI Eksklusif . Frekuensi dari riwayat infeksi diare sebanyak 36 orang (63.2%) dengan kategori mempunyai. Dan sebanyak 38 orang (66.7%) pengetahuan ibu mengenai *stunting* dalam kategori kurang. Diharapkan tempat penelitian melakukan upaya promotif, preventif, dan skrining untuk menurunkan prevalensi *stunting* pada balita.

Kata Kunci : Faktor penyebab, *stunting*, balita 24-59 bulan
Pustaka :29(2017-2022)

**DESCRIPTION OF THE FACTORS CAUSING STUNTING IN TODDLER
AGES 24-59 MONTHS IN PARBULUAN VI VILLAGE, SIGALINGGING
COMMUNITY HEALTH CENTER WORKING AREA, PARBULUAN
SUB DISTRICT, DAIRI DISTRICT**

ROINTAN SINAGA

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
email: rointansinnaga02@gmail.com**

Abstract

Insufficient nutrition can result in a decrease in nutritional status, thereby affecting physical growth, intelligence quality, and children's health. Growth failure in toddlers requires special attention. This study aims to determine the description of the factors that cause stunting in babies at the Sigalingging Community Health Center, Parbuluan Sub District, Dairi District. The type of research used was quantitative descriptive to get an overview of the factors that cause stunting at the Sigalingging Community Health Center. The population in this study was 195 Stunting toddlers at the Sigalingging Community Health Center, aged 24-59 months at the Sigalingging Community Health Center. The total sample was 57 Stunted toddlers. Test analysis using univariate analysis. Based on the results of univariate analysis, it showed that 40 respondents (70.2%) had secondary education of mothers who had stunted toddlers. The frequency of a history of exclusive breastfeeding was 50 people (87.7%) with no history of exclusive breastfeeding. The frequency of a history of diarrheal infections was 36 people (63.2%) in the category of having. And as many as 38 people (66.7%) mothers' knowledge about stunting was in the poor category. It is hoped that the research site will carry out promotive, preventive, and screening efforts to reduce the prevalence of stunting in toddlers.

Keywords : Causative factors, stunting, toddlers 24-59 months
References : 29 (2017-2022)



KATA PENGANTAR

Segala pujian penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya yang selalu dilimpahkan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran faktor penyebab terjadinya stunting di Desa Parbuluan VI Wilayah kerja Puskesmas Sigalingging Kecamatan Parbuluan Kabupaten Dairi”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M. Kes. Selaku ketua Prodi Sarjana Teerapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Dr.Rismahara Lubis, SSiT, M. Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk konsultasi dan membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dodoh Khodijah, SST,MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk konsultasi dan membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan

7. Kepala Puskesmas, selaku Kepala puskesmas yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Sigalingging
8. Teristimewa kepada Ayah tercinta Tamrin Sinaga Terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan,dukungan,doa,serta semangat yang di berikan selama ini.Terimakasih atas nasehat yg selalu di berikan meski pikiran kita sering tak sejalan.Ayah menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat.Terimakasih Ayah.
9. Teristimewa Ibu saya tersayang Risdawati Sinurat(Alm) yang telah melahirkan saya dan senantiasa memberikan Doa, semangat dan motivasi walaupun beliau tidak sempat melihat dan menemani penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teristimewa kepada kakek saya Aman Sinaga dan nenek saya Elida Sitinjak tercinta yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang dan senantiasa memberikan Doa, dukungan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya.
11. Teristimewa kepada Adik saya Carlos Sinaga, Udak saya Rinton Sinaga & Mangiring Sinaga yang selalu ada dan selalu mendukung saya dalam bannyak Hal di dalam hidup saya serta,memberikan motivasi dan semangat kepada saya.
12. Terimakasih kepada Teman dekat saya (Nur Kholijah siregar & Wika Enjelina Tambunan) yang telah memberikan dukungan, Semangat, Serta telah menjadi tempat berkeluh kesah.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkatNya kepada kita semua. Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dab berharap Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat untuk semua pihak

Medan, 2024

Rointan Sinaga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup penelitaian	5
E. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Stunting	7
1. Pengertian Stunting	7
2. Patifisiologi	7
3. Prevalensi Stunting	8
4. Dampak Stunting	8
5. Faktor-faktor penyebab kejadian Stunting	10
6. Ciri-ciri Stunting	14
7. Pencegahan Stunting	15
B. Balita	16
1. Pengertian Balita	16
2. Pertumbuhan Balita	16
C. Kerangka Teori.....	17
D. Kerangka Konsep	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian	19
1. Populasi	19
2. Sampel	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
1. Tempat Penelitian	20
2. Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data	22
2. Tehnik Pengumpulan Data	22

G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	23
H. Uji validitas dan Reabilitas	23
I. Prosedur Penelitian	23
J. Manajemen Data	24
1. Pengolahan Data.....	25
2. Analisis Data	25
K. Etika Penelitian	25
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	30
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
 DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Jumlah Populasi	19
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi pendidikan di Desa Parbuluan VI Wilayah kerja Puskesmas sigalingging Kecamatan Parbuluan	26
Tabel 4.2 Distribusi Riwayat Asi Eksklusif Responden di Desa Parbuluan VI Wilayah kerja Puskesmas Sigalingging Kecamatan Parbuluan	27
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Riwayat Diare berkepanjangan di Desa Parbuluan VI Wilayah kerja Puskesmas Sigalingging Kecamatan Parbuluan .	28
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Pengetahuan Responden di Desa Parbuluan VI Wilayah kerja Puskesmas Sigalingging Kecamatan Parbuluan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangkan Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Permohonan Izin Survey Penelitian	45
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	47
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian	48
Lampiran 5 Surat Ethical Clearance	49
Lampiran 7 Waktu Penelitian.....	50
Lampiran 8 Formulir Persetujuan Perlakuan	51
Lampiran 9 Quisioner	52
Lampiran 10 Master Tabel	59
Lampiran 10 Dokumentasi.....	66
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	68
Lampiran 12 Pernyataan Orisinalitas	72
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	73
Lampiran 14 Turnitin	74
Lampiran 14 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	75
Lampiran 16 Jurnal	76