

DAFTAR PUSTAKA

- Chalisa. (2021). *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Metode Sahli Dan Point Of Care Testing (Poc)*.
- Desnoyers, A., Pavic, M., Houle, P.-M., Castilloux, J.-F., Beauregard, P., Delisle, L., Le Blanc, R., Dufresne, J., Boisjoly, J.-A., & Ethier, V. (2018). Retrospective Study Of High Hemoglobin Levels In 56 Young Adults. *Original Article J Hematol*, 7(2), 43–50. <https://doi.org/10.14740/Jh375w>
- Dwika Tifanni Arifin, Ali Yunasri, M., Analis Kesehatan, P., Piksi Ganesha, P., & Jl Gatot, I. (2021). Pengaruh Perokok Aktif Diatas 5 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin Di Kecamatan Panyileukan Kota Bandung. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(5), 1655–1660. <https://doi.org/10.47492/Jip.V2i5.951>
- Hapisah, S.Si.T., Mph, Tri Tunggal, Spd, S.S.T., Ms. (2019). *Anemia Ibu Hamil Pada Perokok Pasif Di Wilayah Puskesmas Kota Banjarmasin Tahun 2016*. 10(1), 1–10.
- Herawati, M. H. (2023). Bahan Yang Mengandung Zat Adiktif Pada Produk Rokok Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan. *Prosiding Seminar Nasional Xix "Kimia Dalam Industri Dan Lingkungan,"* 11(1), 639–646.
- Inovasi Penelitian, J., Dwika Tifanni Arifin, O., Ali Yunasri, M., Analis Kesehatan, P., Piksi Ganesha, P., & Jl Gatot, I. (2021). Pengaruh Perokok Aktif Diatas 5 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin Di Kecamatan Panyileukan Kota Bandung. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(5), 1655–1660. <https://doi.org/10.47492/Jip.V2i5.951>
- Kemenkes. (2024). Perokok Aktif Di Indonesia Tembus 70 Juta Orang, Mayoritas Anak Muda. *Sehat Negeriku*, 1. <https://search.app/5jtpmm87sg7x2aeu6>
- Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/Jplp.3.2.63-68>
- Mariani, K. R., & Kartini, K. (2018). Derajat Merokok Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pria Usia 30-40 Tahun. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1), 85–92. <https://doi.org/10.18051/Jbiomedkes.2018.V1.85-92>
- Medik, I. L. (2025). *Hematology Analyzer: Pengertian, Fungsi, Dan Cara Penggunaannya*. <https://www.infolabmed.com/2024/01/hematology-analyzer-pengertian-fungsi-dan-cara-penggunaannya>. [Accessed 26-01-2025]
- Nasution, Y. A. M. (2023). *Hubungan Perokok Dan Non Perokok Terhadap Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tahun 2023*. <http://repository.uisu.ac.id/handle/123456789/3781>

- Ningrum, N. A. (2021). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Risiko Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Petugas*. 6.
- Nitami, M., & Situngkir, D. (2024). Promosi Kesehatan Mengenai “Bahaya Merokok” Di Lingkungan Universitas Esa Unggul Kepada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Tahun 2023. *E-Dimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 15(1), 124–127. <https://doi.org/10.26877/E-Dimas.V15i1.15436>
- Nugroho. (2022). Hubungan Lama Merokok Dan Frekuensi Merokok Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Perokok Aktif. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1), 126. <https://doi.org/10.36729/Bi.V14i1.809>
- Petronela R. Mawo, Su Djie To Rante, I. N. S. Et Al. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana*. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/cmj/article/view/1780/1365>
- Prianto, F., Purnengsih, I., & Handayani, D. (2024). Perancangan Infografik Ancaman Nikotin Terhadap Remaja Sebagai Upaya Mengatasi Ketergantungan Rokok. *Cipta*, 2(3), 284–295. <https://doi.org/10.30998/Cipta.V2i3.2782>
- Restuaji, I. M., & Kusuma, K. I. M. (2023). Hubungan Lama Merokok Terhadap Kadar Timbal Perokok Aktif Di Desa Kwagean, Nganjuk. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan Dan Analisisnya*, 3(2), 85–89. <https://doi.org/10.56399/Jst.V3i2.55>
- Rizki, F., N, I. P. N., W, I. T., H, O. Q., & Inayah, Z. (2024). Muhammadiyah Gresik The Relationship Of Several Factors With Smoking Behavior Among Students At Muhammadiyah Gresik University. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi, E-Issn: 2655-0849 Vol. 6 No.2 Edisi November 2023 - April 2024*, 6(2).
- Sayekti, S. (2020). *Pengaruh Merokok Terhadap Kadar Hemoglobin (Studi Di Desa Candi Mulyo Kecamatan Jombang)*. 7.
- Sudaryanto, W. T. (2017). Hubungan Antara Derajat Merokok Aktif, Ringan, Sedang Dan Berat Dengan Kadar Saturasi Oksigen Dalam Darah (Spo2). *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 51–61. <https://doi.org/10.37341/Interest.V6i1.81>
- Sugiyono. (2021). *Pengaruh Fasilitas Ruang Tunggu Terhadap Kenyamanan Penumpang Di Bandar Udara Internasional Banyuwangi*. <https://sttkd.ac.id>
- Syarfaini. (2013). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kadar Hemoglobin Siswa Kelas X Dan Kelas Xi Sma Negeri 10 Makassar Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan 2013*.
- Tenrisila, M. L. R. (2019). *Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Dan Denyut Nadi Dengan Daya Tahan Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Sma Zion Makassar*.

- Tivany Ramadhani, Usna Aulia, & Winda Amelia Putri. (2023). Bahaya Merokok Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 185–195. <https://doi.org/10.55606/Klinik.V3i1.2285>
- Tubagus Muhammad Sya'bani, & Rita Khairani. (2024). Peningkatan Kadar Karbon Monoksida Ekspirasi Pada Pengemudi Ojek Perokok Di Jakarta Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 11(1), 9–15. <https://doi.org/10.32539/Jkk.V11i1.234>
- Widiaastuti, Cantika, Satrianugraha, M. D. (2019). 'Hubunganfrekuensi Merokok Dengan Kadar Hemoglobin Dan Kebugaran Jasmani Siswakelas Xi Di Sekolah Menengah Kejuruan Nasional Kota Cirebon', *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 5, Pp. 41–46. Terdapat Pada <http://jurnal.ugj.ac.id/index.php/tumed/article/download/2719/150>. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 61–68. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/ljb/article/view/1731>
- Yusuf, M. Z. R. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Lanjut Usia Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar*.

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya peneliti Karya Tulis Ilmiah, Program DIII Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan” menjelaskan pada penelitian ini responden akan diambil darah vena (Lipatan lengan tangan) sebanyak 1-3 ml selanjutnya akan dilakukan pemeriksaan hemoglobin dengan metode *Hematologi analyzer*.

Peneletian ini bersifat rahasia, oleh karena itu identitas responden akan di rahasiakan. Mohon kesediaan responden untuk mengisi lembar pernyataan. Atas kesediaan dan partisipasi sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2024
TTD Peneliti

Eka Ananda Fitra
NIM. P07534022009

Lembar Pernyataan

PERSETUJUAN/PENOLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama responden :

Menyatakan bersedia/tidak bersedia*

Menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan”

Medan, Mei 2024
TTD Responden

(_____)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 2 : Surat Ethical Clearance



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1011/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Eka Ananda Fitra
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indeks Jalan Tempuling Kelurahan Sidorejo Hilir Kota Medan"

"Overview of Hemoglobin Levels of Active Smokers in Indeks Students on Tempuling Street, Sidorejo Hilir Village, Medan City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2025 sampai dengan tanggal 14 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 14, 2025 until May 14, 2026.



May 14, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00081/EE/2025/0159231271

Lampiran 3 : Kuesioner

Lembar Kuesioner

“Gambaran Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan”

Berikut ini adalah kuisisioner yang berkaitan dengan penelitian tentang Gambaran Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan. Mohon mengisi kuisisioner tersebut secara jujur. Atas kejadian dan partisipasi anda sekalian untuk mengisi kuisisioner yang ada, saya ucapkan banyak terima kasih.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Mohon untuk memberikan tanda (√) pada setiap pertanyaan berikut ini

1. Apakah anda seorang mahasiswa
a. Ya b. Tidak
2. Apakah anda merokok minimal 1 batang sehari
a. Ya b. Tidak
3. Apakah anda perokok aktif selama 6 bulan sampai sekarang
a. Ya b. Tidak
4. Sudah berapa lama anda mulai menghisap rokok
a. < dari 1 tahun b. 1 hingga 5 tahun c. > dari 5 tahun
5. Berapa jumlah rokok yang anda hisap perhari
a. 1-9 batang perhari b. 10-19 batang perhari c. > 20 batang perhari

*coret yang tidak perlu

Lampiran 4 : Hasil Uji Penelitian

Tabel Hasil Uji Pemeriksaan

No	Kode Responden	Usia	Tinggi	Normal	Rendah	Lama Rokok	Jumlah Batang Perhari
1.	R1	21		16		< 1Tahun	1-9 Batang
2.	R2	21	18			1-5 Tahun	10-19 Batang
3.	R3	20		14		< 1Tahun	1-9 Batang
4.	R4	21		16		< 1Tahun	1-9 Batang
5.	R5	22		15		< 1Tahun	1-9 Batang
6.	R6	20	17			1-5 Tahun	10-19 Batang
7.	R7	20		15		< 1Tahun	1-9 Batang
8.	R8	23	17			1-5 Tahun	10-19 Batang
9.	R9	23		15		< 1Tahun	1-9 Batang
10.	R10	19	18			1-5 Tahun	10-19 Batang
11.	R11	20	17			1-5 Tahun	10-19 Batang
12.	R12	20		16		< 1Tahun	1-9 Batang
13.	R13	20		16		< 1Tahun	1-9 Batang
14.	R14	20		15		< 1Tahun	1-9 Batang
15.	R15	21	17			1-5 Tahun	10-19 Batang
16.	R16	22		16		< 1Tahun	1-9 Batang
17.	R17	21	17			1-5 Tahun	10-19 Batang
18.	R18	21			10	< 1Tahun	1-9 Batang
19.	R19	19	18			>5 Tahun	>20 batang
20.	R20	19	17			1-5 Tahun	10-19 Batang
21.	R21	19		15		< 1Tahun	1-9 Batang
22.	R22	20		15		< 1Tahun	1-9 Batang
23.	R23	21		16		< 1Tahun	1-9 Batang

Lampiran 5 : Dokumentasi



Persiapan alat dan bahan



Pengambilan darah vena



Pengumpulan sampel



Penghidupan alat



Alat ready



Pelebelan sampel



Pemeriksaan sampel



Pencetakan hasil

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN
No. LB 01.04/F.XXII.12/312.1.1/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Eka Ananda Fitra
Tempat/Tanggal Lahir	: Aek Pamingke, 10 Desember 2002
Alamat	: Dusun II Parsuluman
NIM	: P07534022009
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Darah Vena Responden
Metode	: Pemeriksaan Hemoglobin metode Hematology Analyzer

Berdasarkan Surat Izin Penelitian LB 01.04/F.XXII.12/312.1.1/2025 tanggal 23 Juni
2025 pada tanggal 02 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin
melakukan penelitian di Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian
dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut
berjudul "Gambaran Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indekos Jalan
Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hillr, Kota Medan" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat
digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 02 Mei 2025
Kajur TLM



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap
atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk
verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tsc.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 7 : Kartu Bimbingan



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Jl. William Iskandar Ps. V Barat No. 6 Medan Estate

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN 2024/2025

Nama : Eka Ananda Fitra
Nim : P07534022009
Dosen Pembimbing : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed)
Judul : Gambaran Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Pada
Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling, Kelurahan
Sidorejo Hilir, Kota Medan

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Rabu, 09 Jan 2025	Konsultasi Judul	
2	Selasa, 14 Jan 2025	Pengajuan Judul	
3	Jumat, 17 Jan 2025	Acc Judul	
4	Rabu, 22 Jan 2025	Bab I	
5	Rabu, 05 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
6	Rabu, 12 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
7	Rabu, 19 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
8	Senin, 24 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
9	Rabu, 05 Mar 2025	Acc Proposal	
10	Jumat, 16 Mei 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
11	Senin, 19 Mei 2025	Bab IV	
12	Selasa, 20 Mei 2025	Revisi Bab IV,V	
13	Rabu, 21 Mei 2025	ACC KTI	

Medan, 02 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes (Biomed)
NIP. 196911051991032002

Lampiran 8 : Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Eka Ananda Fitra



Penulis dilahirkan di Aek pamingke pada tanggal 10 desember 2002. Anak dari Syahrial dan Sri Lestari Dewi, anak pertama dari tiga bersaudara. Dwi Rizky Fadillah adalah adik pertama penulis dan Raditya Abi Kusuma adalah adik kedua penulis. Penulis bersekolah di SDN 112301 Aek Pamingke dari Tahun 2009-2015, lalu melanjutkan sekolah di MTS Negeri Aek Natas dari tahun 2015-2018, dan melanjutkan sekolah di SMKS Kesehatan Sartika dari tahun 2018-2021.

Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan di Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Email: ekaanandafitra123@gmail.com

Lampiran 9 : Turnitine

Karya Tulis Ilmiah_Eka_Ananda_Fitra.docx			
ORIGINALITY REPORT			
17%	19%	7%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	5%	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%	
3	www.scribd.com Internet Source	2%	
4	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	1%	
5	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	1%	
6	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
7	text-id.123dok.com Internet Source	1%	
8	budisma.net Internet Source	1%	
9	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	<1%	
10	journal.unimar-amni.ac.id Internet Source	<1%	
11	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%	
12	journal.artelii.or.id Internet Source	<1%	
13	Submitted to Universitas Islam Majapahit Student Paper	<1%	
14	edoc.pub Internet Source	<1%	
Exclude quotes	On	Exclude matches	< 23 words
Exclude bibliography	On		