

SKRIPSI
PENGARUH TEHNIK *REBOZZO* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN EKA
SRIWAHYUNI MEDAN
TAHUN 2024



OLEH :

ELIMTA BR TARIGAN
P07524420018

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

SKRIPSI
PENGARUH TEHNIK *REBOZZO* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN EKA
SRIWAHYUNI MEDAN
TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

ELIMTA BR TARIGAN
P07524420018

Pembimbing :

Pembimbing I : Bebaskita Br Ginting, SSiT.MPH

Pembimbing II : Evi Desfauza, SST, M.Kes

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elimta Br Tarigan

NIM : P07524420018

Tanggal : 15 Juli 2024

Yang Menyatakan,

(Elimta Br Tarigan)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Elimta Br Tarigan
NIM : P07524420018
JUDUL : Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Penurunan Nyeri
Persalinan Di PMB Eka Sriwahyuni Medan Tahun 2024

Skripsi ini disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Juli 2024

Menyetujui

Pendamping Utama



(Bebaskita Br Ginting, SSiT. MPH)
NIP. 197307291993032001

Pembimbing Penamping



(Evi Desfauza, SST.M.Kes)
NIP. 195912261983022001

Mengetahui

7 Ketua Jurusan Kebidanan Medan 4



(Arihta Br Sembiring, SST. M. Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ELIMTA BR TARIGAN
NIM : P07524420018
**JUDUL : Pengaruh Tehnik *Rebozo* Terhadap
Peurunan Nyeri Persalinan Di PMB Eka
Sriwahyuni Medan Tahun 2024**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.**

DEWAN PENGUJI

1. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
NIP. 197307291993032001
2. Dr. Efendi Sianturi, SST, M.Kes
NIP. 196607161998031003
3. Evi Desfauza, SST, M.Kes
NIP. 195912261983022001

()
()
()

Ditetapkan di : Kemenkes Poltekkes Medan

Tanggal : 15 Juli 2024

PENGARUH TEHNIK REBOZO TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN DI PMB EKA SRIWAHYUNI MEDAN DENAI

Elimta Br Tarigan

Kemenkes Poltekkes Medan, Jl. Jamin ginting KM 13,5

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : elimtarigan1603@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan merupakan pengeluaran hasil konsepsi diusia kehamilan lebih dari 37 minggu baik secara spontan pervaginam maupun perabdominal. Persalinan terjadi karena adanya kontraksi uterus, pembukaan dan penipisan serviks, dan penurunan kepala janin yang dapat menyebabkan nyeri persalinan. Nyeri persalinan terjadi pada kala I yang disebabkan oleh stimulus yang disalurkan oleh syaraf pada serviks dan uterus. Banyak upaya yang dilakukan untuk menghilangkan nyeri saat persalinan, diantaranya dengan terapi pijat nonfarmakologis. Salah satunya terapi nonfarmakologi adalah Teknik Rebozo. Teknik Rebozo adalah cara nonfarmakologi atau tanpa menggunakan obat (tradisional) untuk membantu mengelola rasa sakit selama persalinan. Teknik ini berasal dari Meksiko dimana wanita di sana mempunyai tradisi menggunakan Rebozo sebelum, selama, dan setelah kelahiran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh tehnik rebozo terhadap penurunan nyeri persalinan di PMB Eka Sriwahyuni Medan. Jenis penelitian adalah Quasy Eksperiment. Desain penelitian yang digunakan adalah posttest Only Control. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 32 orang di mana 16 kelompok non reboozo dan 16 kelompok dilakukan rebozo. Pengumpulan data dikumpulkan langsung oleh peneliti dengan mendatangi calon responden, melakukan tehnik rebozo, menggunakan lembar Observasi. Hasil penelitian menggunakan Uji Wilcoxon menggunakan perangkat lunak komputer dan didapatkan hasil $p\text{-value } 0,000 < 0,05$, karena lebih kecil sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima atau biasa diartikan ada Pengaruh tehnik rebozo terhadap penurunan nyeri persalinan di PMB Eka Sriwahyuni Medan. Penulis menyarankan Bagi Sarjana Terapan Kebidanan hendaknya memberikan informasi kepada ibu hamil tentang manfaat tehnik Rebozo dan menyarankan ibu bersalin untuk menggunakan tehnik Rebozo sebagai terapi alternative untuk menurunkan nyeri persalinan.

THE EFFECT OF THE REBOZO TECHNIQUE ON REDUCING LABOR PAIN IN EKA SRIWAHYUNI MIDWIFERY CLINIC OF MEDAN DENAI

Elimta Br Tarigan

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Jl. Jamin ginting KM 13.5
Email: elimtarigan1603@gmail.com**

ABSTRACT

Labor is the expulsion of the product of conception at a gestational age of more than 37 weeks, either spontaneously pervaginally or per abdominally. Labor occurs due to uterine contractions, opening and thinning of the cervix, and descent of the fetal head which can cause labor pain. Labor pain occurs in the first stage which is caused by stimuli transmitted by nerves in the cervix and uterus. Many efforts have been made to relieve pain during labor, including non-pharmacological massage therapy. One of the non-pharmacological therapies is the Rebozo Technique. The Rebozo technique is a non-pharmacological or drug-free (traditional) way to help manage pain during labor. This technique originated in Mexico where women have a tradition of using Rebozo before, during, and after birth. The purpose of this study was to determine the effect of the rebozo technique on reducing labor pain in Eka Sriwahyuni Midwifery Clinic Medan. The type of research was a quick experiment. The research design used was posttest Only Control. The number of samples in this study was 32 people where 16 non-rebozo groups and 16 groups were given rebozo. Data collection was collected directly by researchers by visiting prospective respondents, using the rebozo technique, using the Observation sheet. The results of the study used the Wilcoxon Test using computer software and obtained a p-value of $0.000 < 0.05$ because it was smaller so H_0 was rejected and H_a was accepted or usually interpreted as having an effect of the rebozo technique on reducing labor pain in Eka Sriwahyuni Midwifery Clinic, Medan. The author suggests that applied Obstetrics graduates should provide information to pregnant women about the benefits of the Rebozo technique and advise mothers in labor to use the Rebozo technique as an alternative therapy to reduce labor pain.

Keywords: Labor, Pain, Rebozo Technique



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan seminar hasil ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Teknik *Rebozzo* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Di PMB Eka Sriwahyuni Medan”** Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Bebaskita Br Ginting, SSiT.MPH selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Evi Desfauza, SST, M. Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Efendi Sianturi. SST, M. kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Kepada Bidan Eka Sriwahyuni, SST, M. Kes yang telah mengizinkan saya

untuk melakukan penelitian beserta kakak-kakak pegawai di PMB Eka Sriwahyuni Medan Denai sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Kepada ke dua orang tua kandung saya, Ayahanda Alm Maju Tarigan yang sering saya panggil sebagai bapak penulis hanya berharap bapak dapat melihat dari surga penulis sudah sampai di tahap ini semoga bapak dapat merasakan kebahagiaan ini seperti yang dirasakan oleh penulis, dan Ibunda saya Masni Br Ginting yang sering saya panggil sebagai mamak yang sudah menjadi orang tua tunggal dan menjadi tulang punggung di keluarga selama 11 tahun lamanya dan tetap selalu memberikan dukungan kasih sayang dalam bentuk materi, maupun motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada adik-adik kandung saya Talenta Br Taigan, Pasma Tarigan, Cahaya Br Tarigan, dan Wida Br Tarigan yang telah memberikan semangat, perhatian, kasih sayang serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Alm Mama saya Tomo Sitepu dan Mami saya Ely Syafrida Nasution beserta kakak-kakak sepupu saya yang telah memberikan dukungan baik dalam bentuk materi maupun semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada teman terdekat saya, Cindy Arista, Dwi Ananda Br Rambe, Melani Puteri, Maharani, serta RR, Atiqah yang telah memberikan semangat dan dukungan selama masa perkuliahan sampai dengan menyelesaikan skripsi ini.
12. Serta teman-teman Angkatan 2020 Sarjana Terapan Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, 18 September 2024

Elimta Br Tarigan

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Skripsi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Uraian Teori	5
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
D. Variabel dan Defenisi Operasional	19
E. Aspek Pengukuran	20
F. Instrumen Penelitian	21
G. Metode Pengumpulan Data	21
H. Prosedur Penelitian.....	21
I. Kode Etik Penelitian	22

J.	Langkah Analisis Data	22
K.	Analisis Univariat	23
L.	Analisis Bivariat.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		24
A.	Hasil Penelitian	24
B.	Pembahasan	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		29
A.	Kesimpulan	29
B.	Saran	29
DAFTAR PUSTAKA		31
LAMPIRAN		33

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Table 2.1. Kerangka Teori	17
Table 2.1. Kerangka Konsep	17
Tabel 3.1 Definisi operasional	20
Table 4.1 Nilai Observasi Teknik Rebozo Dan Non Rebozo	24
Table 4.2 Uji Normalitas Dan Uji Homogenitas.....	25
Table 4.3 Hasil Uji Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Nyeri Persalinan	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri	9
Gambar 2.2 Pengelompokan Skala nyeri “wajah”	10
Gambar 2.3 Gerakkan Ritmis Sifting Rebozo.....	13
Gambar 2.4 Teknik Rebozo	14
Gambar 2.5 Teknik Rebozo	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal.....	34
Lampiran 2 Surat balasan survei awal	35
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	36
Lampiran 4 Surat Balasan Selesai Penelitian	37
Lampiran 5 Surat Ethical Clearance.....	38
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	39
Lampiran 7 Lembar observasi.....	40
Lampiran 8 SOP	41
Lampiran 9 Daftar Tilik	44
Lampiran Master Tabel	47
Lampiran 11 Dokumentasi	50
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	52
Lampiran 13 Lembar Riwayat Hidup.....	59
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	60
Lampiran 15 Hasil Jurnal	61