

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Persalinan merupakan pengeluaran hasil konsepsi diusia kehamilan lebih dari 37 minggu baik secara spontan pervaginam maupun perabdominal. Proses persalinan memiliki perspektif berbeda pada setiap wanita karena munculnya kecemasan dan ketakutan yang berlebihan karena lingkungan, budaya, dan pengalaman wanita dalam menghadapi persalinan (Dirgahayu et al., 2022).

Persalinan terjadi karena adanya kontraksi uterus, pembukaan dan penipisan serviks, dan penurunan kepala janin yang dapat menyebabkan nyeri persalinan. Nyeri persalinan terjadi pada kala I yang disebabkan oleh stimulus yang disalurkan oleh syaraf pada serviks dan uterus. Intensitas nyeri tergantung pada kekuatan kontraksi dan tekanan yang ditimbulkan saat kontraksi. Nyeri persalinan menyebabkan peningkatan tekanan darah, denyut nadi, frekuensi pernafasan, metabolisme keringat berlebih, pembesaran pupil mata, dan ketegangan pada otot (Novitasari et al., 2023).

Nyeri persalinan yang disebabkan oleh kontraksi otot miometrium pada tahap awal persalinan merupakan gejala yang khas. Bersifat fisik, nyeri persalinan bersifat sporadis dan berakhir setelah proses persalinan selesai. (Noviyanti, A., Rukmawati, R., & Rahmawati, 2021)

Banyak upaya yang dilakukan untuk menghilangkan nyeri saat persalinan, diantaranya dengan terapi pijat nonfarmakologis. Prinsip pemijatan adalah untuk mengurangi stres sehingga ibu merasa rileks dan nyaman selama proses persalinan. Cara ini dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan tidak menyebabkan gagal napas pada bayi baru lahir (Fitria et al., 2022). Salah satunya terapi nonfarmakologi adalah Teknik *Rebozo*. Teknik *Rebozo* adalah cara nonfarmakologi atau tanpa menggunakan obat (tradisional) untuk membantu mengelola rasa sakit selama persalinan. Teknik ini berasal dari Meksiko dimana wanita di sana mempunyai tradisi menggunakan *Rebozo* sebelum, selama, dan setelah kelahiran (Musliha, 2023).

Gerakan-gerakan yang diberikan pada ibu dengan teknik *Rebozo* membuat ibu merasa lebih nyaman sehingga dapat memicu keluarnya hormon oksitosin yang dapat membantu proses persalinan dengan mekanisme mengurangi rasa nyeri. (Musliha, 2023)

Penelitian-penelitian terkait penerapan tehnik *rebozzo* dalam persalinan sudah dilakukan di beberapa negara salah satunya pada Budaya kelahiran Meksiko dimana wanita disana mempunyai tradisi menggunakan *rebozzo* sebelum, selama dan setelah kelahiran untuk membantu mengurangi rasa sakit selama persalinan yang digunakan melalui kain panjang yang biasa dipakai wanita Meksiko untuk kegiatan sehari-hari (menggendong bayi) dengan cara melilitkan ke sekeliling panggul dan bokong ibu hamil, lalu menggoyangkannya selama proses berlangsung (Hartati Simbolon et al., 2021a).

Di Indonesia penelitian tentang tehnik *rebozzo* juga pernah dilakukan oleh Maryati dan Nursitayroh dimana penelitian itu didapatkan bahwa tehnik *rebozzo* efektif untuk mengurangi kontraksi sakit atau mengurangi rasa nyeri selama persalinan berlangsung (Maria et al., 2023)

Praktek tehnik *rebozzo* walaupun masih jarang dilakukan di Indonesia tapi di kota Medan sudah ada dilakukan di klinik Eka Sriwahyuni yang di kombinasikan dengan Hipnoterapi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Klinik Eka Sriwahyuni di Medan Denai didapatkan ibu hamil yang mengikuti kelas tehnik *rebozzo* sebanyak 20 orang ibu hamil mengatakan mengikuti kelas tersebut selama ibu hamil itu ANC di Klinik Eka Sriwahyuni. Maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian pengaruh tehnik *rebozzo* apakah tehnik tersebut efektif untuk menurunkan nyeri persalinan. Karena dengan tehnik *rebozzo* ibu hamil dapat mengontrol rasa nyeri pada saat persalinan karena di pengaruhi oleh tehnik relaksasi yang di pelajari.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, yang menjadi rumusan masalah penelitian ini adalah : Apakah ada Pengaruh Teknik *Rebozzo* Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Pengaruh Teknik *Rebozzo* Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan.

2. Tujuan Khusus

- 1) Mengetahui intensitas nyeri persalinan yang dirasakan kelompok yang melakukan tehnik *rebozzo*.
- 2) Mengetahui intensitas nyeri persalinan yang dirasakan kelompok yang tidak melakukan tehnik *rebozzo*.
- 3) Mengetahui pengaruh tehnik rebozo terhadap penurunan nyeri persalinan.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi sumber masukan untuk mengetahui Hubungan Pengaruh Teknik *Rebozzo* Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian dapat dijadikan bahan informasi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan serta dapat membantu program pelayanan dalam pengurangan nyeri persalinan dengan cara tradisional (non-farmakologis).

3. Bagi Masyarakat

Sebagai ilmu informasi dan juga pengetahuan bagi Ibu Hamil untuk mengetahui Hubungan Teknik *Rebozzo* dan Pengurangan Nyeri Persalinan.

4. Bagi Penulis

Manfaat penelitian ini bagi penulis yaitu untuk menambah pengetahuan, pemahaman, berlatih untuk menganalisis masalah di bidang kebidanan khususnya tentang pengaruh tehnik *rebozzo* dalam pengurangan nyeri persalinan.

E. Keaslian Skripsi

Pernyataan Keaslian Penelitian Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elimta br Tarigan

NIM : P07524420018

Judul : Pengaruh tehnik rebozo terhadap penurunan nyeri persalinan di PMB
Eka Sriwahyuni Medan Denai.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penelitian ini merupakan hasil plagiat atau menjiplak atas karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi. Jika ada kemiripan judul atau relevansi dengan penelitian saya, maka tempat dan tahun penelitian tersebut berbeda. Beberapa penelitian yang relevan dengan penelitian saya sebagai berikut:

Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Tahun Publikasi	Sampling
Agnes Olivia Br Ginting	Gambaran Pelaksanaan Tehnik Rebozo Pada Ibu Bersalinan	Deskriptif	2023	Total Sampling
Awwalul Wiladatil Q.,S.Tr.Keb	Pengaruh Tehnik Rebozo Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan	Pre Eksperimen	2020	Purposive sampling