

DAFTAR PUSTAKA

- Ahidin, D., Firmansyah, D. And Khairunisah, G. (2019) 'Uji Efektifitas Ekstrak Etanol Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Mencit Putih (Mus Musculus) Jantan', Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian, 3(2), Pp. 67–74. Doi: 10.37874/Ms.V3i2.72.
- Ali, S., Alam, G. and Samrichard (2020) 'Ajwa date fruit (Phoenix dactylifera L.) in increasing hemoglobin (Hb) level to teenage girl', Enfermeria Clinica, 30, pp. 77–79. doi: 10.1016/j.enfcli.2019.07.036.
- Andi Umrah & Dahlan, A. K. (2018). Pengaruh konsumsi kacang merah terhadap pengobatan anemia pada ibu hamil di Puskesmas sendana Kota Palopo. Voice of Midwifery, 8(01), 688-695.
- Arianti M. Potensi Senyawa Antioksidan Alami pada Berbagai Jenis Kacang. Ilmu Gizi Indonesia. 2018;1(2):134-143. doi:<https://doi.org/10.35842/ilgi.v1i12.7>.
- Asih, E. S., Pramudianti, D. and Gunawan, L. S. (2019) 'Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Metode Azidemet Hemoglobin dan Cyanide-Free', Biomedika, 11(1), pp. 1–9. doi: 10.31001/biomedika.v11i1.377.
- Budiarti, A., Anik, S. and Wirani, N. P. G. (2021) 'Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya', Jurnal Kesehatan Mesencephalon, 6(2). doi: 10.36053/mesencephalon.v6i2.246.
- Butar Butar, Gabriella Jasmine D. Pengaruh Pemberian Jus Kacang Merah Soya Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. Semantic Scholar. Published online 2020. doi:<https://www.semanticscholar.org/paper/Pengaruh-pemberian-Jus-Kacang-Merah-Soya-terhadap-Butar-Par/i/593570>
- Darmayanti, E., Siregar, P. and Sipahutar, D. M. (2023) 'Pengetahuan yang Baik dan Sikap Positif Berperan dalam Mencegah Anemia pada Remaja Putri', Health Information : Jurnal Penelitian, 15(2), pp. 1–7.
- Dwi Marsela, R. and Supriatna, M. (2019) 'Kontrol Diri : Definisi dan Faktor', Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research, 3(2), pp. 65–69. Available at: http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling.
- Hasan, M. M. et al. (2022) 'Anaemia in women of reproductive age in low-and middle-income countries: progress towards the 2025 global nutrition target', Bulletin of the World Health Organization, 100(3), pp. 196–204. doi: 10.2471/BLT.20.280180.

- Hariya Fitri F, Susilowati D, Kurniarum A. Pengaruh Konsumsi Jus Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris) Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Quran Kecamatan Kokap Kabupaten Kulon Progo Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Journal of Midwifery Science and Women's Health. 2022;2(2):60-66. DOI:10.36082/jmswh.v2i2.513.
- Henny H. Billett (2018) Hemoglobin and Hematocrit. 3rd editio. Clinical Methods: The History, Physical, and Laboratory Examinations. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK259/>.
- Ibrahim W, Mutia R, Nurhayati N, Nelwida N, Berliana B. Penggunaan Kulit Nanas Fermentasi dalam Ransum yang Mengandung Gulma Berkhasiat Obat Terhadap Konsumsi Nutrient Ayam Broiler. Jurnal Agripet. 2016;16(2):76. doi:10.17969/agripet.v16i2.4142.
- Imas Saraswati, P. M. I. (2021) 'Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat', Jurnal Medika Utama, 02(04), pp. 1187–1191.
- Indonesia, K. (Kamus B. B. (no date) Kamus versi online/daring (Dalam Jaringan). Available at: <https://kbbi.web.id/anemia>.
- Indriani, L. et al. (2019) 'Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dan Kapsul Serbuk Daun Kelor (Moringa oleifera L.) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Universitas Pakuan', MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana), 2(4), pp. 200–207. doi: 10.24123/mpi.v2i4.2109.
- Isroani, F. et al. (2023) Psikologi Perkembangan. Pertama. Edited by Aeni Rahmawati. Sumatera Utara: Penerbit Citra Cendekita.
- Izwardy D, Mahmud MK, Hermana, Nazarina. Tabel Komposisi Pangan Indoensia.; 2017. <http://repo.stikesperintis.ac.id/1110/1/32>. Tabel Komposisi Pangan Indonesia.pdf.
- Jake Turner, Parsi, M. and Badireddy, M. (2023) Anemia. Penerbit StatPearls.
- Jamil, M. U., & Lina Marlina, E. D. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Kacang Merah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil yang Mengalami Anemia. Malahayati Health Student Journal.
- Kementerian Kesehatan RI (2016) Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri. Available at: https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files283TTD_REMATRI_OK2.pdf
- Kemenkes RI (2018) Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017: Kesehatan Reproduksi Remaja. Badan Kependudukan Dan Keluarga

Berencana Nasional, Badan Pusat Statistik, Kementerian Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI. Available at: <https://e-koren.bkkbn.go.id/wp-content/uploads/2018/10/laporan-sdki-2017-remaja.pdf>.

Kemenkes RI (2019) Buku Panduan Untuk Siswa : Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian. Jakarta : Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. Retrieved from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20200124/0232834/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan/>.

Kemenkes. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021) Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia. Available at: <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia>

Kementerian Kesehatan RI (2023) Masalah Gizi pada Remaja. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja.

Lailla, M., Zainar, Z. and Fitri, A. (2021) ‘Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin’, Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan, 3(2), pp. 63–68. doi: 10.14710/jplp.3.2.63-68.

Lanser, L. et al. (2021) ‘Physiology and inflammation driven pathophysiology of iron homeostasis—mechanistic insights into anemia of inflammation and its treatment’, Nutrients, 13(11). doi: 10.3390/nu13113732.

Maulana, M. I. et al. (2022) ‘Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah Di 2 Rumah Sakit Swasta Kota Lhokseumawe Tahun 2020’, AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh, 8(1), p. 45. doi: 10.29103/averrous.v8i1.7172.

Nabilah, S., Wardani, H. E. and Gayatri, R. W. (2020) ‘Correlation of Menstrual Pattern, Nutritional Status and Level of Knowledge With the Incidence of Anemia on Teenage Girls’, Advances in Health Sciences Research, 29(Icssh 2019), pp. 121–125. doi: 10.2991/ahsr.k.201107.030.

Namangboling, A. D. and Kesamai, N. (2023) ‘The Effect of Red Bean Soup (Phaseolus Vulgaris L) on Hemoglobin Levels of Female Students at Nusantara Kupang Health Vocation High School’, International Journal of Nutrition Sciences, 8(2), pp. 71–73. doi: 10.30476/IJNS.2023.98307.1231.

Ningrum, N. M., Rosita, E., & Pitaloka, D. S. S. (2023). Pengaruh Pemberian Sari Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri. Jurnal Kebidanan, 13(2), 149-159.

- Nuraeni, R. et al. (2019) 'Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar”', Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement), 5(2), p. 200. doi: 10.22146/jpkm.40570.
- Nurdiyah, N., Isnawati Hadi, S. P. and Heldayasari, F. (2023) 'The Effect of Red Beans on Increasing HB Levels of Pregnant Women', Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan, 6(1), pp. 13–23. doi: 10.56013/jurnalmidz.v6i1.2068.
- Ocktora, A. R. (2018) 'Pengaruh Pemberian Formula 100 Dan Tepung Kacang Merah Terhadap Kadar Hb Balita Gizi Buruk Di Therapeutic Feeding Center (Tfc) Rawat Jalan Puskesmas Bumijawa Kabupaten Tegal'.
- Philipo, M., Ndakidemi, P. A. and Mbega, E. R. (2020) 'Multilocation dataset on seed Fe and Zn contents of bean (Phaseolus vulgaris L.) genotypes grown in Tanzania', Elsevier, 31, p. 12. doi: 10.1016/j.dib.2020.105664.
- Pitaloka (2022). 'Pengaruh Pemberian Sari Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Remaja Putri Usia 15-17 Tahun (Di Pondok Pesantren Tanah Merah Bangkalan)' (Doctoral dissertation, ITS Kes Insan Cendekia Medika).
- Putra A. B, Bogoriani N., Diantariani N., Sumadewi Nlu. 'Ekstraksi Zat Warna Alam Dari Bonggol Tanaman Pisang (Musa Paradiasciaca L.) Dengan Metode Maserasi, Refluks, dan Sokletasi'. Jurnal Kimia. doi:jpkimiadd140534.2020;14(41):94-100.
- Qin G, Wang F, Liang H, et al. 'Subchronic Study of A White Kidney Bean (Phaseolus Vulgaris) Extract With A-Amylase Inhibitory Activity'. BioMed Research International.2019;2019. doi:10.1155/2019/9272345.
- Ratih Rh. (2018) 'Pengaruh pemberian Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hematokrit pada Ibu Hamil'. Journal Of Ners and Midwifery; 5(1):34-38. DOI:10.26699/jnk.v5i1.ART.p034-038.
- Riskesdas. (2018). Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 53(9), 154–165.
[http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMKNo. 57 Tahun2013tentangPTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMKNo.57Tahun2013tentangPTRM.pdf)
- Rosdarni, Novianti, W. O. N. and Rosmayanti, N. (2023) 'Analisis Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Menstruasi Berdasarkan Lamanya Menstruasi Pada Mahasiswi D-Iv Teknologi Laboratorium Medis Universitas Mandala Waluya Kendari', Jurnal MediLab Mandala Waluya,

7(1), pp. 89–100.

Sari, P. et al. (2022) Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja. Pekalongan: PT Nasya Expanding Manajement.

Sari, R. et al. (2021) ‘Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia’, Jurnal Wacana Kesehatan, 5(2), p. 574. doi: 10.52822/jwk.v5i2.151.

Sartika, T., Evelina, H. and Ringo, S. (2023) ‘Effect of red bean consumption on hemoglobin levels in female adolescents with anemia’, Science Midwifery, 11(2), pp. 309–314.

Sasmita, A. et al. (2022) Ekstrak Kacang Merah (Phaseolus Vulgaris L) Sebagai Alternatif Penanganan Anemia Pada Ibu Hamil. Magelang : Penerbit Pustaka Rumah Cinta

Sinaga, P. N. F. (2020) ‘Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor Tahun 2019’, Jurnal Ilmiah Kohesi, 4(4), pp. 67–81. Available at: <https://kohesi.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/189>.

Sugiyono (2018) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. 19th Edn. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Susanti and Ulpawati (2022) ‘Overview of Hemoglobin Level in Teenage Girls after Fe Tablet Supplementation in Batam’, Open Access Indonesian Journal of Medical Reviews, 2(1), pp. 174–180.

Susiloningtyas I. Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan. Maj Ilm Sultan Agung. 2019;20(128):73-99.

Syadzila, S. K., Suciati, S. S. and Utami, N. D. (2019) ‘Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono’, Mojokerto Examination of Hemoglobin Levels with POCT (Point of Care Testing) Method as Early Detection of An’, Jurnal Surya Masyarakat, 2(1), pp. 29–34.

Tutik and Ningsih, S. (2019) ‘Pemeriksaan Kesehatan Hemoglobin Di Posyandu Lanjut Usia (Lansia) Pekon Tulung Agung Puskesmas Gadingrejo Pringsewu’, Jurnal Pengabdian Farmasi Malahayati Vol., 2(1), pp. 22–26. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/pengabdianfarmasi/article/view/1962/pdf>.

- Umami, R., Rasipin and Jati, S. P. (2020) 'The Effect of Red Bean Powder (Phaseolus vulgaris L.) as Adjuvant Therapy on the Blood Profile of Anemic White Rats', International Journal of Multidisciplinary Education and Research, 5(2), pp. 1–6. Available at: <http://www.educationjournal.in/archives/2020/vol5/issue2/5-1-25>.
- Umrah, A. S., & Dahlan, A. K. (2018). Pengaruh konsumsi kacang merah terhadap pengobatan anemia pada ibu hamil di Puskesmas sendana Kota Palopo. Voice of Midwifery, 8(01), 688-695.
- Wahyuni C, Natalia S, Rohmah M, et al. The Effect Consumption of Red Beans (Phaseolus vulgaris) Boiled on Hemoglobin Levels in Adolescent in Institute of Health Science Strada Indonesia. European Journal of Molecular and Clinical Medicine. 2020;7(2):4753-4759. https://ejmcm.com/article_3058.html.
- Widianto, R., Purbayanti, D. and Ardina, R. (2021) 'Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Dengan Point Of Care Testing (Poct) Pada Sampel Darah Vena Dan Kapiler', Borneo Journal Of Medical Laboratory Technology, 4(1), pp. 267–271.
- World Health Organization (2021), Health Topics :Anaemia. Retrieved from <https://who.int/health-topics/anaemia>.
- World Health Organization (2023) Anaemia, World Health Organization. Available at: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1.
- Wulan N, Enni S. Perbedaan Kadar Hb Remaja Putri pada Pemberian Kacang Hijau (Vigna Radiata) dan Kacang Merah (Vigna Angvialis). Maternal Child Health Care Journal. 2020;2(3). doi:<http://dx.doi.org/10.32883/mchc.v2i3.1048>.

LAMPIRAN

Lampiran 1

FORMULIR PENGUMPULAN DATA

I. Data Identitas Sampel

No. ID :
Nama :
Jenis Kelamin :
Tempat/tanggal lahir :
Umur :

II. Data Riwayat Penyakit

Riwayat Penyakit Sekarang :
Riwayat Alergi :
Obat yang dikonsumsi :

III. Data Menstruasi

Sedang Menstruasi	Ya/Tidak
Hari ke berapa setelah Menstruasi	Hari ke -

IV. Kadar Hemoglobin

Sebelum Perlakuan	
Setelah Perlakuan	

Lampiran 2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Defi Winanda Sanjaya

NIM : P07524420013

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan 4A

Saya mahasiswa jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Ekstrak Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri dengan Kejadian Anemia di Asrama Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ekstrak kacang merah terhadap peningkatan kadar Hemoglobin.

Sehubungan dengan hal tersebut dan dengan kerendahan hati saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua data maupun informasi yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika bersedia untuk menjadi responden, mohon saudara untuk menandatangani surat pernyataan persetujuan (*Informed Consent*).

Atas perhatian dan kesediaan saudara, saya ucapkan terimakasih.

Medan, Februari 2024

Peneliti

Defi Winanda Sanjaya

Lampiran 3

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi subjek penelitian dan akan memberi informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh pemberian Ekstrak Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia Di Asrama Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan”. Apabila selama pemakaian produk yang dibuat peneliti responden mengalami reaksi yang tidak diinginkan seperti sakit kepala, mual muntah dan sebagainya, langsung hentikan pemakaian dan segera hubungi kontak peneliti (085314955167).

Demikian surat ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa pelaksanaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberi manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Medan,....., 2024

(Yang membuat pernyataan)

Lampiran 4

Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Hemoglobin

	Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Hemoglobin
Pengertian	Pemeriksaan Hb Digital adalah sebuah serangkaian kegiatan dengan tujuan mengetahui kadar Hemoglobin seseorang menggunakan alat digital.
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui Hemoglobin darah dan deteksi anemia pada pasien.
Alat	- Easy Touch - Stik hemoglobin Easy Touch - Lancet - Kapas Alkohol - Darah kapiler
Prosedur/ Langkah Kerja	- Petugas mempersiapkan alat dan bahan. - Petugas memasukkan stik kode pada tempatnya hingga bunyi “bip” - Pencocokkan kode oleh petugas yang terdapat pada layar alat Hb digital. - Petugas memasukkan strip tes sesuai kode pada alat Hb digital dengan sisi putih menghadap ke atas hingga cahaya hijau muncul pada kolom tempat penetes darah. - Petugas memasukkan tetesan darah sesuai dengan ukuran alat ke dalam strip yang terpasang pada alat hingga terdengar bunyi “bip”. - Pembacaan hasil pada layar oleh petugas - Petugas menulis hasil pemeriksaan

Lampiran 5

Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Ekstrak Kacang Merah

NO	PROSEDUR	DILAKUKAN	TIDAK DILAKUKAN
A. Persiapan Alat dan Bahan			
1	Kapsul Ekstrak Kacang Merah		
2	Air Minum		
B. Prosedur			
1	Memberikan 1 Botol ekstrak kacang yang Berisi 28 Kapsul kepada pasien untuk diminum selama 14 hari		
2	Meminum 2 kapsul / hari (pagi dan malam setelah makan) kapsul ekstrak kacang merah menggunakan air minum		
3	Mencatat hasil kepatuhan responden pada lembar observasi		

Lampiran 6

LEMBAR KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET EKSTRAK KACANG MERAH

I. Data Identitas Sampel

No. ID :
Nama :
Jenis Kelamin :
Tempat/tanggal lahir :
Umur :

II. Kepatuhan Mengonsumsi Ekstrak Kacang Merah

- Isilah Kolom Pagi dan Malam dibawah ini dengan tanda (√) apabila kamu meminum kapsul ekstrak kacang merah
- Isilah Kolom Pagi dan Malam dibawah ini dengan tanda (x) apabila kamu tidak meminum kapsul ekstrak kacang merah
- Isilah Kolom keluhan dibawah ini jika kamu memiliki masalah saat mengonsumsi kapsul ekstrak kacang merah
- Isilah Kolom keluhan dibawah ini dengan tanda (-) jika kamu tidak memiliki masalah saat mengonsumsi kapsul ekstrak kacang merah

NO	HARI KE	PAGI	MALAM	KELUHAN YANG DIALAMI
1	Hari Ke-1			
2	Hari Ke-2			
3	Hari Ke-3			
4	Hari Ke-4			

5	Hari Ke-5			
6	Hari Ke-6			
7	Hari Ke-7			
8	Hari Ke-8			
9	Hari Ke-9			
10	Hari Ke-10			
11	Hari Ke-11			
12	Hari Ke-12			
13	Hari Ke-13			
14	Hari Ke-14			

Lampiran 7

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

No. ID : Recall hari ke :
Nama Responden : Nama pewawancara :
Tanggal lahir/umur : Hari/tanggal :

NO	WAKTU MAKAN	NAMA MAKANAN	BAHAN MAKANAN	URT	BERAT

Lampiran 8

**DATA KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI ASRAMA
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN TAHUN 2024**

No. Res	Nama	Umur	Terakhir Menstruasi (hari)	Kadar HB (g/dl)		Peningkatan (g/dl)
				Sebelum	Setelah	
1	Nn.T	18	8 hari	11,3	12,4	1,1
2	Nn.G	18	7 hari	11,2	12,4	1,2
3	Nn.N	18	7 hari	10,9	11,8	0,9
4	Nn.R	18	9 hari	11,2	12,1	0,9
5	Nn.A	18	8 hari	10,9	11,6	0,7
6	Nn.F	18	7 hari	10,8	11,5	0,7
7	Nn.I	19	9 hari	9,9	10,9	1,0
8	Nn.H	18	8 hari	9,9	11,2	1,3
9	Nn.D	18	9 hari	10,5	11,5	1,0
10	Nn.R	18	8 hari	11,2	12,8	1,6
11	Nn.K	18	7 hari	10,5	11,5	1,0
12	Nn.V	18	7 hari	11,3	12,3	1,0
13	Nn.G	18	7 hari	11,1	12,1	1,0
14	Nn.D	18	7 hari	9,8	11,5	1,7
15	Nn.N	18	8 hari	11,1	12,0	0,9
16	Nn.N	18	9 hari	10,9	11,9	1,0
17	Nn.A	18	9 hari	11,2	12,0	0,8
18	Nn.Y	18	8 hari	11,3	12,3	1,0
19	Nn.I	18	9 hari	10,8	11,9	1,1
20	Nn.N	18	9 hari	9,9	11,0	1,1
21	Nn.P	18	7 hari	10,8	11,7	0,9
22	Nn.M	19	8 hari	10,9	11,8	0,9
23	Nn.J	18	8 hari	11,2	12,4	1,2
24	Nn.M	18	6 hari	11,2	12,9	1,7
25	Nn.Z	18	6 hari	11,1	12,5	1,4
26	Nn.N	18	7 hari	10,8	11,7	0,9
27	Nn.M	18	6 hari	10,9	11,9	1,0
28	Nn.A	18	5 hari	11,2	12,2	1,0
29	Nn.N	18	6 hari	11,5	13,4	1,9
30	Nn.S	18	8 hari	11,3	12,5	1,2
31	Nn.D	18	8 hari	11,2	12,3	1,1
32	Nn.C	18	7 hari	11,6	13,5	1,9
33	Nn. N	18	8 hari	11,3	11,4	1,1

Lampiran 9

1. Hasil Analisis Data Dengan SPSS

a. Uji Normalitas dengan Menggunakan Uji *Shapiro-Wilk*

```
EXAMINE VARIABLES=Sebelum Sesudah
  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
  /COMPARE GROUPS
  /STATISTICS DESCRIPTIVES
  /CINTERVAL 95
  /MISSING LISTWISE
  /NOTOTAL.
```

Explore

Notes		
Output Created		07-MAY-2024 08:57:11
Comments		
Input	Data	C:\Users\ASUS\Documents\data asli defi fixx.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	33
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.

Syntax	EXAMINE VARIABLES=Sebelum Sesudah /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time 00:00:05,28 Elapsed Time 00:00:04,95

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%
Sesudah	33	100,0%	0	0,0%	33	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Sebelum	Mean	10,930	,0816
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	10,764
	Mean	Upper Bound	11,096
	5% Trimmed Mean	10,956	
	Median	11,100	
	Variance	,220	
	Std. Deviation	,4687	
	Minimum	9,8	
	Maximum	11,6	
	Range	1,8	
	Interquartile Range	,4	

Sesudah	Skewness	-1,287	,409
	Kurtosis	1,015	,798
	Mean	12,027	,1048
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11,814
		Upper Bound	12,241
	5% Trimmed Mean	12,008	
	Median	12,000	
	Variance	,363	
	Std. Deviation	,6022	
	Minimum	10,9	
	Maximum	13,5	
	Range	2,6	
	Interquartile Range	,8	
	Skewness	,495	,409
	Kurtosis	,449	,798

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	,209	33	,001	,837	33	,000
Sesudah	,095	33	,200*	,971	33	,506

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji Wilcoxon

```

NPAR TESTS
  /WILCOXON=SebelumWITH Sesudah (PAIRED)
  /SIGN=SebelumWITH Sesudah (PAIRED)
  /MCNEMAR=SebelumWITH Sesudah (PAIRED)
  /MH=SebelumWITH Sesudah (PAIRED)
  /MISSINGANALYSIS.
  
```

NPar Tests

Notes		
Output Created		07-MAY-2024 09:42:01
Comments		
Input	Data	C:\Users\ASUS\Documents\data asli defi fixx.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	33
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /WILCOXON=Sebelum WITH Sesudah (PAIRED) /SIGN=Sebelum WITH Sesudah (PAIRED) /MCNEMAR=Sebelum WITH Sesudah (PAIRED) /MH=Sebelum WITH Sesudah (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,08
	Number of Cases Allowed ^a	224694

a. Based on availability of workspace memory.

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	33 ^b	17,00	561,00
	Ties	0 ^c		
	Total	33		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

Sesudah - Sebelum	
Z	-5,029 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 10

LEMBAR CEKLIS PEMINUMAN CAPSUL
EKSTRAK KACANG MERAH

No Res	Nama	H ke- 1	H ke - 2	H ke - 3	H ke - 4	H ke - 5	H ke - 6	H ke - 7	H ke - 8	H ke - 9	H ke 1 0	H ke - 11	H ke- 12	H ke - 13	H ke - 14
Tanggal (Ceklist)															
Maret 2024															
1	Nn.T	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
2	Nn.G	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
3	Nn.N	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
4	Nn.R	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
5	Nn.A	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
6	Nn.F	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
7	Nn.I	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
8	Nn.H	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
9	Nn.D	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
10	Nn.R	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
11	Nn.K	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
12	Nn.V	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
13	Nn.G	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
14	Nn.D	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
15	Nn.N	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
16	Nn.N	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)
17	Nn.A	18 (✓)	19 (✓)	20 (✓)	21 (✓)	22 (✓)	23 (✓)	24 (✓)	25 (✓)	26 (✓)	27 (✓)	28 (✓)	29 (✓)	30 (✓)	31 (✓)

Lampiran 11

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1352 /2024
Perihal : Izin Penelitian

15 Maret 2024

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa semester akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin penelitian kepada :

Nama : Defi Winanda Sanjaya
NIM : P07524420013
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia Di Asrama Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian Surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.



Anita br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12

SURATBALASANMENGIZINKANPENELITIAN



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1644 /2024
Lamp : -
Perihal : Penelitian

5 April 2024

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Kemenkes Poltekkes Medan Nomor :
PP.08.02/FXXII.10/0576/2024 tanggal 5 April 2024 Hal : Izin Penelitian, maka kami
dari Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan Menyetujui untuk melaksanakan
penelitian dan memberitahukan bahwa nama tersebut dibawah ini telah selesai
melaksanakan penelitian, adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Defi Winanda Sanjaya
NIM : P07524420013
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Merah Terhadap
Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri dengan Kejadian
Anemia di Asrama Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes
Kemenkes Medan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama
yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,
Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002431998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 13

SURAT PERMOHONAN PEMBUATAN PRODUK PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1352 /2024

15 Maret 2024

Perihal : Izin Pembuatan Produk Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan
Tanaman Obat Tasbih 2 Blok VI Medan

di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa semester akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin pembuatan produk penelitian kepada :

Nama	: Defi Winanda Sanjaya
NIM	: P07524420013
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar HB Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia Di Asrama Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan
Dosen Pembimbing 1	: Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
Dosen Pembimbing 2	: Zuraidah, SsiT, M.Kes
Penguji	: dr. Lestari Rahmah, MKT

Demikian Surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbk.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 14

**SURAT BALASAN MENGIZINKAN PEMBUATAN
PRODUK PENELITIAN**



**PENGDA
SUMATERA UTARA**

ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Tradisional Herbal Healer Association
KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR A/HU-44/JI.06.TA/RI/N.2010
MITRA DEPKES RI Surat Keterangan No. HM. 0102.1.652-08/02/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT
Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan
Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 272/SKL/LPPTO/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Defi Winanda Sanjaya
2.	NIM	PO7524420013
3.	Fakultas	Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Merah terhadap Peningkatan Kadar HB pada Remaja Putri dengan Kejadian Anemia di Asrama Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan
5.	Pembimbing	1. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes 2. Zuraidah, SST, M.Kes
6.	Tanggal Penelitian	16 – 21 Maret 2024

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan ekstrak kacang merah di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 22 Maret 2024
Kepala Lab,

Dr. Awaluddin Saragih M.Si. Apt

Lampiran 15

SURAT ETHICAL CLEARANCE (ECE)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 528 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

" Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia Di Asrama Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Defi Winanda Sanjaya**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 26 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

✍Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 16

DOKUMENTASI

Studi Pendahuluan dan Pengisian Fomulir



Pemeriksaan Hb Sebelum Perlakuan



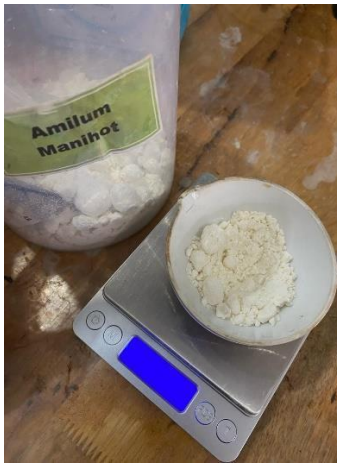
Pemeriksaan Hb Sesudah Perlakuan



Pembuatan Ekstrak Kacang Merah



Pembuatan Ekstrak Kacang Merah



Hasil Akhir Produk



Lampiran 17

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

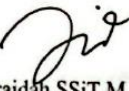
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

Website: www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

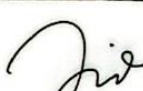
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

NamaMahasiswa : Defi Winanda Sanjaya
Nim : P07524420013
Judul Skripsi :Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Remaja Putri dengan Kejadian Anemia di Asrama Jurusan Kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes Medan
Pembimbing Utama : Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
Pembimbing Pendamping : Zuraidah, S. SiT, M. Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	14 Agustus 2023	Pengajuan judul skripsi dengan minimal 3 judul 1. Hubungan IMT terhadap percepatan menstruasi pada remaja putri 2. Pengaruh pemberian puding SangKurMa Terhadap Peningkatan Kadar HB Remaja Putri 3. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Merah Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Remaja Putri	Diberikan arahan untuk mencari jurnal dan sumber terkait beberapa judul tersebut untuk referensi	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
2	16 Agustus 2023	Konsultasi judul dengan membawa berbagai jurnal dan referensi	Didapatkan hasil judul yang dipilih "Pengaruh aromaterapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I "	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
3	21 Agustus 2023	Melanjutkan dari pembimbing I ke II mengenai rancangan pengajuan judul	Melengkapi sumber materi serta mempersiapkan untuk metodeologi penelitian Memberikan ACC terhadap judul yang sudah ditentukan	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)

4	28 agustus 2023	Melakukan Bimbingan Bab I	Memberi arahan untuk tata cara membuat latar belakang dengan piramida terbalik	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
5	04 September 2023	Melakukan bimbingan Bab revisi bab I setelah melakukan perbaikan dan konsultasi bab II	Diberikan arahan untuk membuat tujuan khusus dan tujuan umum serta membuat referensi 5 tahun terakhir untuk teori	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
6	18 September 2023	Konsultasi bab I dan II Setelah perbaikan dan dilanjutkan dengan konsultasi bab III	Revisi penulisan dan menyesuaikan materi dengan satandar pelayanan kebidanan	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
7	26 September 2023	Melakukan bimbingan konsultasi bab III mengenai teknik pengambilan sampel	Menyesuaikan metedeologi penelitian	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
8	10 Oktober 2023	Perbaikan Bab I dan Bimbingan Bab 2	Bab 1 telah di acc dan diberikan arahan untuk lebih banyak menggunakan referensi pada Bab 2	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
9	16 oktober 2023	Konsultasi Bab III	Menyesuaikan kerangka konsep dan metode penelitian serta memperjelas jumlah populasi yang ada di tempat penelitian	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
10	20 Oktober 2023	Pengarahan Bab III sesuai dengan metedeologi penelitian	Penulisan bab III sesuai dengan buku panduan	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
11	30 Oktober 2023	Perbaikan bab I.II dan III	Sesuaikan dengan syarat LTA dan persiapan untuk ujian	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)

12	07 Desember 2023	Perbaikan dan persiapan ujian proposal	ACC Bab I sampai III Maju ujian proposal	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
13	07 Desember 2023	Perbaikan dan persiapan ujian proposal	ACC Bab I sampai III Maju ujian proposal	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
14	18 Januari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama dewan penguji	ACC Lanjut penelitian	 (dr.Lestari Rahmah,MKT)
15	05 Februari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama dewan penguji II	ACC Lanjut Penelitian	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
16	05 Februari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama ketua penguji	ACC Lanjut Penelitian	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
17	02 Mei 2024	Bimbingan Bab 4-5	Melakukan perbaikan tentang isi dari pembahasan dan penulisan	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)

18	03 Mei 2024	Bimbingan skripsi dan persiapan seminar hasil	ACC Ujian Hasil	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
19	08 Mei 2024	Bimbingan penulisan skripsi dan persiapan ujian hasil	ACC ujian Hasil	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
20	05 juni 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama dewan penguji	Revisi telah selesai dan masukan telah diperbaiki	 (dr.Lestari Rahmah,MKT)
21	06 Juni 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama ketua penguji	Melakukan Perbaikan abstrak	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
22	06 Juni 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama ketua penguji	ACC SKRIPSI SELESAI	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
23		Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama penguji II	ACC SKRIPSI SELESAI	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)

Mengetahui,

Pembimbing Utama



(Arihta Br Sembiring,SST, M. kes)
NIP.197002131998032001

Pembimbing Pendamping



(Zuraidah,S. SiT, M. Kes)
NIP.197508102006042001

Lampiran 18

DAFTAR RIWAYATHIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Defi Winanda Sanjaya
Tempat/Tanggal lahir : Tanjung Prapat, 24 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Tanjung Prapat, Kec.Laut Tador, Kab.Batu Bara
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Nama Orang tua
Ayah : Herianto (Alm)
Ibu : Nurhayati
Anak ke : 1 dari 2 bersaudara
No. Hp : 085314955167
Email : defisanjaya123@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 014714 Tanjung Prapat	2008	2014
2	SMP Negeri 3 Sei Suka	2014	2017
3	SMA Negeri 1 Sei Suka	2017	2020
4	Kemenkes Poltekkes Medan	2020	2024

Lampiran 19

HASIL TURNITIN

SKRIPSI DEFI WORD.docx

ORIGINALITY REPORT

12 %	9 %	2 %	7 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
2	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
4	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Student Paper	1 %
5	www.scilit.net Internet Source	<1 %
6	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
7	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1 %
8	repository.uma.ac.id Internet Source	<1 %
9	proceeding.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %