

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
VITAMIN A TERHADAP ANAK BALITA
DI POSYANDU DESA BANDAR MASILAM II
TAHUN 2024**



DEA OKTAVIANI
P07524423114

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2024**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
VITAMIN A TERHADAP ANAK BALITA
DI POSYANDU DESA BANDAR MASILAM II
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



DEA OKTAVIANI
P07524423114

Pembimbing :

Pembimbing I : Elizawarda, SKM, M.Kes

Pembimbing II : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dea Oktaviani

NIM : P07524423114

Tanggal :

Yang Menyatakan,

(Dea Oktaviani)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DEA OKTAVIANI
NIM : P07524423114
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN VITAMIN A TERHADAP ANAK BALITA DI
POSYANDU DESA BANDAR MASILAM II TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SEMINAR HASIL SKRIPSI
TANGGAL 22 JUNI 2024

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA

(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP. 196307101983022001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI PENELITIAN

Disusun Oleh :

DEA OKTAVIANI
P07524423114

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal **22** Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP. 196307101983022001

()

Penguji I

(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)
NIP.197508102006042001

()

Penguji II

(Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
VITAMIN A TERHADAP ANAK BALITA
DI POSYANDU DESA BANDAR MASILAM II
TAHUN 2024**

Dea Oktaviani¹, Elizawarda², Julietta Hutabarat³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

Jl. Jamin Ginting Km.13,5 Kelurahan Lau Cih, Medan

Tuntungan, Sumatera Utara

Email : deaoktasirait@gmail.com

ABSTRAK

Vitamin A adalah vitamin yang harus dimiliki untuk perkembangan yang sehat dan fungsi sistem kekebalan tubuh. Sistem kekebalan balita dapat terganggu serta resiko penyakit atau kematiannya meningkat jika mereka tidak mendapatkan cakupan vitamin A. Rabun senja, kelainan tumbuh kembang, dan bentuk *xerophthalmia* lainnya dapat diperburuk oleh KVA. Di seluruh dunia, *xerophthalmia* diperkirakan menyebabkan 6-7 juta kasus baru pada balita setiap tahun (WHO, 2019). Tujuan dalam penelitian ini yaitu mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian vitamin A terhadap anak balita di posyandu Desa Bandar Masilam II. Metode penelitian ini yaitu deskriptif dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner dengan 20 pertanyaan. Sebanyak 130 individu merupakan populasi ibu yang memiliki balita. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan rumus *slovin* dengan total 56 ibu yang memiliki balita menjadi sampel dalam penelitian ini. Hasil dari penelitian ini yaitu sebanyak 19 responden (34%) dengan kategori pengetahuan baik, dan 30 responden (53%) dengan kategori pengetahuan cukup, serta masih di temukan 7 responden (13%) dengan kategori pengetahuan rendah.

Oleh karena itu, ibu harus memperhatikan balitanya agar mendapatkan cakupan vitamin A, dan bidan dapat melakukan penyuluhan tentang manfaat pemberian vitamin A dengan menggunakan media seperti leaflet, gambar, maupun video untuk membantu pemahaman ibu yang memiliki balita.

Kata Kunci : Pemhetahuan, Ibu, Balita, Vitamin A

OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT THE PROVISION OF VITAMIN A TO TODDLERS AT INTEGRATED SERVICE POST OF VILLAGE BANDAR MASILAM II IN 2024

Dea Oktaviani¹, Elizawarda², Julietta Hutabarat³

¹Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

²Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

³Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

**Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan, North
Sumatra**

Email: deaoktasirait@gmail.com

ABSTRACT

Vitamin A is a vitamin that must be had for healthy development and immune system function. The immune system of toddlers can be compromised and the risk of disease or death increases if they do not get vitamin A coverage. Night blindness, developmental disorders, and other forms of xerophthalmia can be exacerbated by VAD. Worldwide, xerophthalmia is estimated to cause 6-7 million new cases in toddlers each year (WHO, 2019). The purpose of this study was to determine the description of mothers' knowledge about the provision of vitamin A to toddlers at the integrated service post in Bandar Masilam II Village. This research method was descriptive using a cross-sectional research design. The instrument in this study was a questionnaire with 20 questions. A total of 130 individuals are the population of mothers who have toddlers. The sampling technique used the Slovin formula with a total of 56 mothers who have toddlers as samples in this study. The results of this study were 19 respondents (34%) with a good knowledge category, 30 respondents (53%) with a sufficient knowledge category, and 7 respondents (13%) were still found with a low knowledge category. Therefore, mothers must pay attention to their toddlers so that they get vitamin A coverage, and midwives can provide counseling on the benefits of giving vitamin A using media such as leaflets, pictures, or videos to help mothers who have toddlers understand.

Keywords: Knowledge, Mothers, Toddlers, Vitamin A



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. R.R.Arini Winarti Riwanti, SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Medan,
4. Elizawarda, SKM,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Zuraidah, S.SiT,M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas dan pegawai Puskesmas Bandar masilam yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk dapat melakukan penelitian di Puskesmas Bandar Masilam.

8. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis bapak Marihot Sirait, Mama Risda Sinaga dan Ke ketiga saudara penulis yaitu Santo Pardamean Sirait, Theo Irvan Sirait dan Jubel Jiwan Try Sirait yang sudah memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman Sarjana Terapan kebidanan angkatan 2023 yang telah memberikan makna pertemanan dan memori yang tak dapat saya lupakan selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 2024

Dea Oktaviani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Konsep Dasar Pengetahuan.....	6
a. Definisi Pengetahuan.....	6
b. Tingkat Pengetahuan	7
c. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	8
d. Faktor-faktor yang dapat Mempengaruhi Pengetahuan	9
e. Pengukuran Pengetahuan.....	12
B. Vitamin A.....	13

a.	Definisi Vitamin A	13
b.	Dosis Vitamin A	14
c.	Manfaat Vitamin A.....	15
d.	Sumber Sumber Vitamin A	17
e.	Dampak Kekurangan Vitamin A	17
f.	Pemberian Vitamin A	19
C.	Balita	20
a.	Pengertian Balita	20
b.	Tahap-Tahap Perkembangan	21
BAB III METODE PENELITIAN		28
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	28
D.	Variabel Penelitian	29
E.	Definisi Operasional.....	30
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G.	Instrumen Penelitian.....	31
H.	Uji Validitas dan Reabilitas	32
I.	Alur Penelitian	32
J.	Pengelolaan Data dan Analisis.....	33
K.	Teknik Analisa Data.....	35
L.	Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
A.	Hasil Penelitian	36
B.	Pembahasan Penelitian.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal Pemberian Vitamin A.....	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 4. 1 Tabulasi Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Vitamin Terhadap Anak Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	36
Tabel 4. 2 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Tentang Vitamin A Berdasarkan Usia ibu.....	37
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Tentang Vitamin A Berdasarkan Pendidikan ibu.....	37
Tabel 4. 4 Tabulasi silang pengetahuan ibu tentang Vitamin A berdasarkan pekerjaan ibu	38
Tabel 4. 5 Tabulasi silang pengetahuan ibu tentang Vitamin A berdasarkan paritas ibu.....	38

DAFTAR SINGKATAN

KVA	: Kekurangan Vitamin A
KLB	: Kejadian Luar Biasa
IU	: Internsional Unit
SI	: Satuan Internasional

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Survei Penelitian	49
Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Survei Penelitian.....	50
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian	52
Lampiran 5 : Surat ethical clearance	53
Lampiran 6 : Kartu Bimbingan.....	54
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Responden.....	59
Lampiran 8 : Lembar Kuesioner.....	60
Lampiran 9 : Master Tabel	62
Lampiran 10 : Dokumentasi	66
Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup.....	67
Lampiran 12 : Lampiran Turnitin.....	68