

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM
TERHADAP PENGURANGAN DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI TINGKAT 1 DI ASRAMA KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN**



CINDY PEBINA BR GINTING
NIM.P07524420011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN
2024**

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM
TERHADAP PENGURANGAN DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI TINGKAT 1 DI ASRAMA KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
terapan kebidanan



CINDY PEBINA BR GINTING
NIM.P07524420011

Pembimbing :

Pembimbing I : Arihta Br Sembiring SST,M.Kes

Pembimbing II : Zuraidah SSiT,M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN
2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cindy Pebina Br Ginting

NIM : P07524420011

Tanggal : 15 Mei 2024

Yang Menyatakan,

(Cindy pebina br ginting)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Cindy Pebina Br Ginting
Nim : P07524420011
Judul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap
Pengurangan Dismenore Pada Remaja Putri Tingkat 1
Di Asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

(Zuraidah, SSiT, M.Kes)
NIP.197508102006042001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : CINDY PEBINA BR GINTING
NIM : P07524420011
PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK
KUNYIT ASAM TERHADAP PENGURANGAN
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI TINGKAT I
DI ASRAMA KEBIDANAN KEMENKES
POLTEKKES MEDAN

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Dari Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,
Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Pada Tanggal 15 Mei 2024

DEWAN PENGUJI

1. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes ()
NIP.197002131998032001
2. dr. Lestari Rahmah, MKT ()
NIP.197106222002122003
3. Zuraidah, SSiT. M.Kes ()
NIP.197508102006042001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP
PENGURANGAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
TINGKAT 1 DI ASRAMA KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN**

Cindy Pebina Br Ginting

¹ Kemenkes Poltekkes Medan

² Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : cindypebinagt12@gmail.com

ABSTRAK

Dismenore merupakan keluhan ginekologis akibat ketidakseimbangan hormon progesteron dalam darah sehingga mengakibatkan timbulnya rasa nyeri yang paling sering terjadi pada wanita. Salah satu produk herbal yang biasa dikonsumsi di masyarakat adalah produk minuman kunyit asam. Kunyit asam dapat menghambat dan mengurangi terjadinya reaksi *cyclooxygenase* sehingga dapat menghambat dan mengurangi inflamasi dan akan mengurangi kontraksi uterus yang disebabkan dismenore. Tujuan penelitian Untuk menganalisis pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenorea pada remaja putri tingkat 1 Di asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode *quasy eksperimen* rancangan *one group pretest posttest design* dengan melakukan *pretest* sebelum memberikan perlakuan dan *posttest* setelah diberikan perlakuan. Populasi dari penelitian ini yaitu remaja putri tingkat 1 yang mengalami dismenore Di Asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling* didapatkan 30 remaja putri yang mengalami dismenore. Instrumen penelitian menggunakan Lembar pengukuran nyeri NRS (*Numeric rating scale*). Hasil dari penelitian ini yaitu rata-rata tingkatan nyeri remaja putri sebelum diberikan ekstrak kunyit asam adalah nyeri sedang setelah diberikan ekstrak kunyit asam tingkat nyeri remaja putri menjadi nyeri ringan. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Shapiro-Wilk* diperoleh nilai ($p=0,000<0,05$) yang memberikan kesimpulan bahwa adanya pengaruh ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, minuman kunyit asam

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF ACID TURMERIC EXTRACT
ON REDUCING DYSMENORRHOEA OF ADOLESCENT GIRLS AT
FIRST GRADE IN MIDWIFERY DORMITORY, MEDAN HEALTH
POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH**

Cindy Pebina Br Ginting

1) Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
2) Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: cindypebinagt12@gmail.com

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a gynecological complaint resulting from an imbalance of the hormone progesterone in the blood, resulting in pain that most often occurs in women. One of the herbal products commonly consumed by the public is turmeric acid drink products. Tamarind turmeric can inhibit and reduce the occurrence of the cyclooxygenase reaction so that it can inhibit and reduce inflammation and will reduce uterine contractions caused by dysmenorrhea. The research aims to analyze the effect of giving tamarind turmeric extract on reducing dysmenorrhoea in grade 1 adolescent girls in the Midwifery dormitory of the Ministry of Health, Medan Health Polytechnic in 2024. The research method used in this research was a quasi-experimental method with a one-group pretest posttest design by conducting a pretest before giving treatment and a posttest after being given treatment. The population of this study was grade 1 adolescent girls who experienced dysmenorrhea in the Midwifery Dormitory of the Ministry of Health, Medan Health Polytechnic. Taking samples using a total sampling technique, 30 adolescent girls who experienced dysmenorrhea were obtained. The research instrument used the NRS (Numeric rating scale) pain measurement sheet. The results of this study were that the average pain grade for adolescent girls before being given tamarind turmeric extract was moderate pain. After being given tamarind turmeric extract, the pain grade for adolescent girls became mild pain. The analysis used in this study was the Shapiro-Wilk value ($p=0.000<0.05$) which concluded that there was an effect of tamarind turmeric extract on reducing dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea, sour turmeric drink



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul **“Pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenorea pada remaja putri tingkat 1 Di asrama kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan “** disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Poltekkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan dan Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.
3. Yusniar Siregar, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan kemenkes Poltekkes RI Medan.
4. Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Zuraidah, SST, M. Kes Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Kemenkes Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan kebidanan medan yang telah memberi banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Jurusan Kebidanan Medan.
7. Ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada Orangtua tercinta, Ayahanda Ferry Ginting dan Ibunda Tipan Br Sembiring yang telah membesarkan, membimbing, dan tidak hentinya mendoakan penulis

dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan materi hingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.

8. Kepada abang saya Happy Bayu Ginting, Chris Ardianta Ginting serta adik perempuan saya terimakasih atas doa dan dukungan secara moril dan materil sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman-teman saya Tabita Sinulingga, R Grs yang selalu menemani penulis selama proses pembuatan produk penelitian serta memberikan Doa semangat dan motivasi kepada penulis.
10. Mahasiswa sarjana terapan kebidanan medan angkatan 2020 kelas A dan B khususnya teman seperbimbingan Defi Winanda Sanjaya Dan Yuni Aryana Nasution serta teman seperjuangan Astrina Ompusunggu, Permata Sari Tamba, dan Putri Sonya Simanjuntak semoga kita menjadi bidan yang kompeten. Amin
11. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Kemenkes Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Pebina Br Ginting
NIM : P07524420011
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap
Pengurangan Dismenore Pada Remaja Putri Tingkat
1 Di Asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes
Medan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Kemenkes Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Pengurangan Dismenore Pada Remaja Putri Tingkat 1 Di Asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengahlimedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan
Pada tanggal : 28 Juni 2024
Yang Menyatakan

Cindy Pebina Br Ginting

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	x
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja	8
B. Menstruasi	10
C. Disminore	12
D. Pengukuran Intensitas Nyeri	16
E. Konsep Dasar Asam Kuningit.....	18
F. Kerangka Teori.....	26
G. Kerangka Konsep	27
H. Hipotesis.....	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28

A. Jenis Dan Desain Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	29
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Prosedur penelitian.....	32
H. Pengolahan dan Analisa iData.....	34
I. Etika Penelitian	36
BAB V.....	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil iPenelitian	38
1. Analisis iunivariat	38
2. Analisis Bivariat.....	39
B. Pembahasan	40
BAB iV	44
KESIMPULAN iDAN iSARAN i.....	44
A. KESIMPULAN.....	44
B. SARAN	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian penelitian	7
Tabel 3.1 Operasional variabel penelitian	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	19
Gambar 2.2 visual analogica scale	19
Gambar 2.3 kerangka teori	29
Gambar 2.3 kerangka konsep	30
Gambar 2.4 <i>one group prettest posttest</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar persetujuan

Lampiran 2 lembar pengukuran skala nyeri dismenore

Lampiran 3 SOP (Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 *Dummy table*

Lampiran 5 Surat izin penelitian

Lampiran 6 Surat balasan penelitian

Lampiran 7 Surat ethical clereance

Lampiran 8 Surat izin penelitian lab

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 konsultasi bimbingan

Lampiran 11 Daftar riwayat hidup

Lampiran 12 hasil turnitin

Lampiran 13 jurnal