

DAFTAR PUSTAKA

- , S., Herawati, V. D., & Muna, W. O. A. P. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI), 15(2), 108–114. <https://doi.org/10.47942/jiki.v15i2.1087>
- Alejandra, S., Jimenez, J., Salas, G. B., Fernandez, B., & Cueva, E. (2023). Heliyon Perbedaan semiologis dan dismenore primer. 9.
- Ali, I. (2016). Pendidikan kesehatan Reproduksi Remaja (M. Sandra (ed.); 2012th ed.). AR-RUZZ Media.
- Amelia, S., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan. *Indonesia Journal of Midwifery (IJM)*, 3(September), 143–150. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm>
- Arisonya, S., Wibisono, G., & Aditya, G. (2019). Efektivitas Ekstrak Kunyit (curcuma domestica) Terhadap Jumlah Sel Makrofag dan Diameter pada Lesi Ulkus Traumatikus. *B-Dent, Jurnal Kedokteran*, 1(2), 118–125.
- Arsyad, A., Nilawati, A., Syamsuddin, S., Ahmad, M., & Wardihan, A. (2021). gunakan aromaterapi dalam dismenore. 35.
- Aysanti, paulus . . (2020). Pengaruh indeks massa tubuh (IMT) DAN aktifitas fisik terhadap kejadian dismenore pada remaja putri Di Kota Kupang. 4.
- BBKBN. (2023). Usia Remaja Menurut BKKBN. https://id.search.yahoo.com/search;_ylt=AwrKDhxJVF9liBA6MUzLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzgEdnRpZAMEc2VjA3JlbC1ib3Q-?p=batasan+usia+remaja+menurut+bkkbn&type=E210ID91215G0&ei=UTF-8&fr2=p%3As%2Cv%3Aw%2Cm%3Ars-bottom%2Cct%3Agossip&fr=mcafee
- Danang, U. E. (2015). Untung besar dari jahe dan kunyit (2015th ed.). Relasi inti media group.
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). Kunyit Asam (Curcuma Doemstica Val) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid. *Journals of Ners Community*, 11(1), 10–17.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal BSI*, 8(1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>

- Hieronimus, S. B. (2020). Asam jawa Tamarindus Indica L (Y. Purnomo (ed.); november 2). pohon cahaya semesta.
- Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), 88–95. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i02.225>
- Lissa, L., Hamidah, I., Rizqiah, K. M., & Munfarijah, M. (2023). Pemanfaatan Asam Jawa (Tamarindus indica) Untuk Menghasilkan Produk Olahan Minuman Dan Manisan di Desa Krangkeng. *Abdi Wiralodra : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 114–124. <https://doi.org/10.31943/abdi.v5i1.64>
- Maria, k putri. (2019). Membuat aneka minuman menyehatkan (kunyit asam ,kunyit asam sirih, temulawak,gula asam) (Tim Editor Umum (ed.); 2019th ed.). loka aksara.
- MitraTim, S. A. (2017). Budi Daya Kunyit (Tim Mitra Agro Sejati (ed.); 2017th ed.). pustaka bengawan.
- Mukhoirotin, S.kep.Ns, M. ke. (2019). Dismenor cara mudah mengatasi haid (cetakan 1,). Dialektika.
- Mustikawati, A. (2020). Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Dysmenorrhoea. *Jurnal Bidan Pintar*, 1(1), 21. <https://doi.org/10.30737/jubitar.v1i1.699>
- Ns, s.kep, A. (2021). Terapi non farmakologi nyeri dismenorea. Pustaka Taman Ilmu.
- Pangestu, J. F., Kartina, D., & Fatonah Akbarini, O. (2020). Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), 48. <https://doi.org/10.30602/jkk.v6i1.509>
- Pangestu, R. T., & Fatmarizka, T. (2022). Dampak Dismenorea Primer Terhadap Prestasi Akademik Pada Remaja Putri: Literature Review. *Prosiding 16th Urecol: Seri Mahasiswa Student Paper*, 735–744. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2378>
- Pramardika Dwi Dhito, F. (2019). panduan penanganan dismonore. Deepublish.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>

- Republik, K. K. (2022). Dismenore (Nyeri Haid). https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/545/dismenore-nyeri-haid
- Rezkiyanti, A., & Rusli, R. (2022). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 3(2), 59. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v3i2.15500>
- Rima, A. A. W., & Istri, R. C. D. (2020). Edukasi kesehatan reproduksi remaja (R. I. Hariastuti (ed.)). Airlangga University Press.
- Rosmalinda, D., & Marfuah, S. (2020). Tentang Dismenorhea Pada Siswi Kelas X Di Smkf Ypib Cirebon Tahun 2020. 8, 37–43.
- Saadah, A. A., Setyarini, D. I., & Mardiyanti, T. (2017). Asam Jawa (Tamarindus Indica L) Dan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 3(2), 57. [https://doi.org/10.31290/jkt.v\(3\)i\(2\)y\(2017\).page:57-63](https://doi.org/10.31290/jkt.v(3)i(2)y(2017).page:57-63)
- Safriana, R. E. (2022). Gambaran Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di Gresik. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v2i01.4854>
- Sali, & Risal. (2021). Efektifitas minum rebusan kunyit terhadap penurunan skala nyeri haid pada siswi SMA Negeri 1 Pamora Timur Kabupaten Poso. *Seminar Nasional Kesehatan Abdurrahman Dan Seminar Hasil Penelitian*, 1(1), 43–50.
- Sari, E. M. (2020). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore Primer. *Jurnal Kesehatan Dan Sains Terapan STIKES Merangin*, 6(1), 1–5.
- Villasari, A. (2021). fisiologi menstruasi (T. S. PRESS (ed.); 2021st ed.). STRADA PRESS.
- Wijayanti, W., Meilani Ikhsaputri, I., & Eka Widyastuti, D. (2023). Efektivitas Pemberian Edan Jarah (Wedang Jahe Merah) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Man 1 Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 26–33. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i2.1003>
- Zuhkrina, Y., & Martina. (2023). SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 124. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :.....

Umur :.....

Alamat :.....

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “ Pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenore pada remaja putri tingkat 1 di asrama kebidanan poltekkes kemenkes Medan maka dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu –waktu selama penggunaan produk yang dibuat peneliti responden mengalami reaksi yang tidak diinginkan seperti sakit kepala, mual muntal dan sebagainya, langsung hentikan pemakaian dan segera hubungi kontak peneliti (0882015748848) saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Peneliti

Medan , 2024

Responden

(Cindy pebina br ginting)
NIM. P07524420011

()

Lampiran 2

LEMBAR PENGUKURAN SKALA NYERI DISMENORE DAN FORMULIR ISIAN OLEH RESPONDEN

Nama lengkap

1	
---	--

Usia pertama menstruasi

2	
---	--

Tanggal pengumpulan data

3	
---	--

Telp/ Wa:

4	
---	--

Berapa lama anda mentruasi

5	Kurang dari 7 hari		Lebih dari 7 hari	
---	--------------------	--	-------------------	--

Apakah anda merasakan nyeri saat mentruasi ?

6	Sementara / hilang timbul		Konstan /terus -menerus	
---	---------------------------	--	-------------------------	--

Pengukuran nyeri pre test (sebelum diberikan ekstrak kunyit asam)

Petunjuk :

Di bawah ini terdapat sebuah garis lurus yang menunjukkan angka-angka dari 0 sampai 10, 0 menunjukkan “tidak ada nyeri” dan 10 menunjukkan “nyeri sangat hebat”. Silanglah satu titik sepanjang garis yang telah diberikan nomor sesuai dengan nyeri yang saudara rasakan.



Keterangan :

Skala	Kriteria	Data Obyektif
0	Tidak Nyeri	Dapat berkomunikasi dengan jelas.
1-3	Nyeri Ringan	Siswi menyeringai atau mendesis dan dapat menunjukkan lokasi nyeri.
4-6	Nyeri Sedang	Kram pada perut bagian bawah, menyebar ke pinggang, nafsu makan menurun, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi.
7-9	Nyeri Berat	Kram berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke paha dan pinggang, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat aktivitas, tidak dapat konsentrasi.

10	Nyeri Hebat	Kram berat sekali pada perut bagian bawah nyeri menyebar ke pinggang, kaki, dan punggung, tidak nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak bertenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan.
----	-------------	---

Pengukuran nyeri post test (sebelum diberikan ekstrak kunyit asam)

Petunjuk :

Di bawah ini terdapat sebuah garis lurus yang menunjukkan angka-angka dari 0 sampai 10, 0 menunjukkan “tidak ada nyeri” dan 10 menunjukkan “nyeri sangat hebat”. Silanglah satu titik sepanjang garis yang telah diberikan nomor sesuai dengan nyeri yang saudara rasakan.

Keterangan :

Skala	Kriteria	Data Obyektif
0	Tidak Nyeri	Dapat berkomunikasi dengan jelas.
1-3	Nyeri Ringan	Siswi menyeringai atau mendesis dan dapat menunjukkan lokasi nyeri.
4-6	Nyeri Sedang	Kram pada perut bagian bawah, menyebar ke pinggang, nafsu makan menurun, aktivitas terganggu, sulit berkonsentrasi.

7-9	Nyeri Berat	Kram berat pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke paha dan pinggang, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat aktivitas, tidak dapat konsentrasi.
10	Nyeri Hebat	Kram berat sekali pada perut bagian bawah nyeri menyebar ke pinggang, kaki, dan punggung, tidak nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak bertenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan.

Lampiran 3

SOP (Standar Operasional Prosedur)

No	Prosedur	Teknik pemberian ekstrak kunyit asam
1.	Tujuan	1. Mengurangi dismenore 2. Manajemen dismenore
3.	Indikasi	Remaja putri yang mengalami dismenore
3.	Waktu	1. minum saat 3 hari berturut turut menjelang menstruasi atau pada saat menstruasi hari 1,2, dan 3. 2. Minum pada saat sesudah sarapan/ makan pada pagi hari.
4.	Cara konsumsi ekstrak kunyit asam	1. Menyiapkan minuman ekstrak kunyit asam 2. Menyiapkan Kunyit asam yang sudah dikemas dalam botol 150 ml 3. Kunyit asam siap untuk diminum

Lampiran 4

Dummy table

Tingkat Nyeri Sebelum	Tingkat Nyeri Sesudah	Usia Menarche	Lama Nyeri
Nyeri sedang	Nyeri ringan	14	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri sedang	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri sedang	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	15	Kurang dari 7 hari
Nyeri berat	Nyeri sedang	15	Kurang dari 7 hari
Nyeri ringan	Nyeri ringan	12	Lebih dari 7 hari
Nyeri ringan	Nyeri ringan	14	Lebih dari 7 hari
Nyeri ringan	Tidak nyeri	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri sedang	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	11	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri berat	Nyeri sedang	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	11	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri sedang	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri sedang	13	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri ringan	Tidak nyeri	11	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Tidak nyeri	11	Lebih dari 7 hari
Nyeri berat	Nyeri sedang	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri ringan	Nyeri ringan	12	Kurang dari 7 hari
Nyeri sedang	Nyeri ringan	12	Kurang dari 7 hari

Lampiran 5

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0576 /2024

6 Februari 2024

Perihal : Izin Penelitian

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Cindy Pebina Br Ginting
NIM : P07524420011
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Pengurangan Dismenore pada Remaja Putri Tingkat 1 di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 6

SURAT BALASAN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8366633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1643 /2024
Lamp : -
Perihal : Penelitian

5 April 2024

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Kemenkes Poltekkes Medan Nomor :
PP.08.02/FXXII.10/1352/2024 tanggal 5 April 2024 Hal : Izin Penelitian, maka kami
dari Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan Menyetujui untuk melaksanakan
penelitian dan memberitahukan bahwa nama tersebut dibawah ini telah selesai
melaksanakan penelitian, adapun nama mahasiswa tersebut sebagai berikut :

Nama : Cindy Pebina Br. Ginting
NIM : P07524420011
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstrak Asam Terhadap Pengurangan
Dismenore pada Remaja Putri Tingkat 1 di Asrama Jurusan
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama
yang baik diucapkan terima kasih.


Anhta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tsc.keminfo.go.id/scrib/PDF>.



Lampiran 7

SURAT ETHICAL CLEREANCE



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 527 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Pengurangan Dismenore Pada Remaja Putri Tingkat 1 Di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Cindy Pebina Br Ginting**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 26 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Yl Ketua,


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 8

SURAT IZIN PENELITIAN LAB



ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Traditional Herbal Healer Association

KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR A/HU-64/D/06 TAHUN 2010

MUTRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/03/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT

Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan

Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

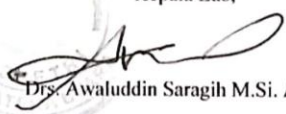
Nomor : 273/SKL/LPPTO/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Cindy Pebina Br Ginting
2.	NIM	PO7524420011
3.	Fakultas	Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam terhadap Pengurangan Dismenore pada Remaja Putri Tingkat I di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
5.	Pembimbing	1. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes 2. Zuraidah, SST, M.Kes
6.	Tanggal Penelitian	16 – 21 Maret 2024

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan ekstrak kunyit asam di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 22 Maret 2024
Kepala Lab,

Drs. Awaluddin Saragih M.Si. Apt

Lampiran 9

DOKUMENTASI







Lampiran 10

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

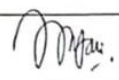
NamaMahasiswa : Cindy Pebina Br Ginting
 Nim : P07524420011
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam
 Terhadap Pengurangan Dismenore Pada Remaja
 Putri Tingkat 1 Di Asrama Kebidanan
 Kemenkes Poltekkes Medan

Pembimbing Utama : Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
 Pembimbing Pendamping : Zuraidah, S. ST, M. Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	14 Agustus 2023	Pengajuan judul skripsi dengan minimal 3 judul 1. Pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap dismenore pada remaja putri Tingkat 1 di asrama kebidanan kemenkes poltekkes 2. Hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian <i>stunting</i> di kecamatan kutalimbaru 3. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang pernikahan dini di SMAS Rakyat Pancur Batu	Diberikan arahan untuk mencari jurnal dan sumber terkait beberapa judul tersebut untuk referensi	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
2	16 agustus 2023	Konsultasi judul dengan membawa berbagai jurnal dan referensi	Didapatkan hasil judul yang dipilih: Pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap dismenore pada remaja putri Tingkat 1 di asrama kebidanan kemenkes poltekkes	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)

3	21 agustus 2023	Melanjutkan dari pembimbing I ke II mengenai rancangan pengajuan judul	Melengkapi sumber materi serta mempersiapkan untuk metodeologi penelitian Memberikan ACC terhadap judul yang sudah ditentukan	 (Zuraidah, SSiT, M. Kes)
4	28 agustus 2023	Melakukan Bimbingan Bab I	Memberi arahan untuk tata cara membuat latar belakang dengan piramida terbalik	 (Arihta Br.Sembiring, SST, M. Kes)
5	04 September 2023	Melakukan bimbingan Bab revisi bab I setelah melakukan perbaikan dan konsultasi bab II	Diberikan arahan untuk membuat tujuan khusus dan tujuan umum serta membuat referensi 5 tahun terakhir untuk teori	 (Arihta Br.Sembiring, SST, M. Kes)
6	18 September 2023	Konsultasi bab I dan II Setelah perbaikan dan dilanjutkan dengan konsultasi bab III	Revisi penulisan dan menyesuaikan materi dengan standar pelayanan kebidanan	 (Zuraidah, SSiT, M. Kes)
7	26 September 2023	Melakukan bimbingan konsultasi bab III mengenai teknik pengambilan sampel	Menyesuaikan metodeologi penelitian	 (Zuraidah, SSiT, M. Kes)
8	10 Oktober 2023	Perbaikan Bab I dan Bimbingan Bab 2	Bab I telah di acc dan diberikan arahan untuk lebih banyak menggunakan referensi pada Bab 2	 (Zuraidah, SSiT, M. Kes)
9	16 oktober 2023	Konsultasi Bab III	Menyesuaikan kerangka konsep dan metode penelitian serta memperjelas jumlah populasi yang ada di tempat penelitian	 (Arihta Br.Sembiring, SST, M. Kes)

10	20 Oktober 2023	Pengarahan Bab III sesuai dengan metodeologi penelitian	Penulisan bab III sesuai dengan buku panduan	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)
11	30 Oktober 2023	Perbaikan bab I, II dan III	Sesuaikan dengan syarat LTA dan persiapan untuk ujian	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
12	07 Desember 2023	Perbaikan dan persiapan ujian proposal	ACC Bab I sampai III Maju ujian proposal	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
13	07 Desember 2023	Perbaikan dan persiapan ujian proposal	ACC Bab I sampai III Maju ujian proposal	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)
14	18 Januari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama dewan penguji	ACC Lanjut penelitian	 (dr. Lestari Rahmah, MKT)
15	05 Februari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama dewan penguji II	ACC Lanjut Penelitian	 (Zuraidah, SSiT, M.Kes)

16	05 Februari 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar proposal bersama ketua penguji	ACC Lanjut Penelitian	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
17	02 Mei 2024	Bimbingan Bab 4-5	Melakukan perbaikan tentang isi dari pembahasan dan penulisan	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
18	03 Mei 2024	Bimbingan skripsi dan persiapan seminar hasil	ACC Ujian Hasil	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
19	08 Mei 2024	Bimbingan penulisan skripsi dan persiapan ujian hasil	ACC ujian Hasil	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)
20	05 juni 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama dewan penguji	Revisi telah selesai dan masukan telah diperbaiki	 (dr.Lestari Rahmah,MKT)

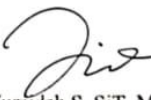
21	06 Juni 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama ketua penguji	Melakukan Perbaikan abstrak	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
22	06 Juni 2024	Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama ketua penguji	ACC SKRIPSI SELESAI	 (Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes)
23		Bimbingan revisi setelah menyelesaikan ujian seminar hasil skripsi bersama penguji II	ACC SKRIPSI SELESAI	 (Zuraidah,SSiT,M.Kes)

Mengetahui

Pembimbing Utama


 (Arihta Br.Sembiring,SST, M. kes)
 NIP.197002131998032001

Pembimbing Pendamping


 (Zuraidah,S. SiT, M. Kes)
 NIP.197508102006042001

Lampiran 11

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Cindy Pebina Br Ginting
Tempat,Tanggal Lahir : pancur batu, 16 juli 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat :Dusun 3 Gambir Desa Kwala Lau Bicik
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Mahasiswa
Agama : Kristen Protestan
Nama Orang Tua
Ayah : Ferry Ginting
Ibu : Tipan Br Sembiring
Anak ke : Anak ke 3 dari 4 bersaudara
No.HP : 0882015748848
Email : Cindypebinagt12@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SDN 101851 kwala lau bicik	2008	2014
2	SMPS Rakyat pancur batu	2014	2017
3	SMAS Rakyat pancur batu	2017	2020
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2020	2024

Lampiran 12

Hasil Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
18%	16%	8%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	3%	
2	repository.unar.ac.id Internet Source	1%	
3	archive.org Internet Source	1%	
4	www.murah-banget.com Internet Source	1%	
5	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
6	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%	
7	ocs.unism.ac.id Internet Source	1%	
8	jurnal.usahidsolo.ac.id Internet Source	1%	
9	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	1%	

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP
PENGURANGAN DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI TINGKAT 1 DI ASRAMA KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN**

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF ACID TURMERIC EXTRACT
ON REDUCING DYSMENORRHOEA OF ADOLESCENT
GIRLS AT FIRST GRADE IN MIDWIFERY DORMITORY,
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY
OF HEALTH**

Cindy Pebina Br Ginting

¹ Kemenkes Poltekkes Medan

² Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : cindypebinagt12@gmail.com

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a gynecological complaint resulting from an imbalance of the hormone progesterone in the blood, resulting in pain that most often occurs in women. One of the herbal products commonly consumed by the public is turmeric acid drink products. Tamarind turmeric can inhibit and reduce the occurrence of the cyclooxygenase reaction so that it can inhibit and reduce inflammation and will reduce uterine contractions caused by dysmenorrhea. The research aims to analyze the effect of giving tamarind turmeric extract on reducing dysmenorrhoea in grade 1 adolescent girls in the Midwifery dormitory of the Ministry of Health, Medan Health Polytechnic in 2024. The research method used in this research was a quasi-experimental method with a one-group pretest posttest design by conducting a pretest before giving treatment and a posttest after being given treatment. The population of this study was grade 1 adolescent girls who experienced dysmenorrhea in the Midwifery Dormitory of the Ministry of Health, Medan Health Polytechnic. Taking samples using a total sampling technique, 30 adolescent girls who experienced dysmenorrhea were obtained. The research instrument used the NRS (Numeric rating scale) pain measurement sheet. The results of this study were that the average pain grade for adolescent girls before being given tamarind turmeric extract was moderate pain. After being given tamarind turmeric extract, the pain grade for adolescent girls became mild pain. The analysis used in this study was the Shapiro-Wilk value ($p=0.000<0.05$) which concluded that there was an effect of tamarind turmeric extract on reducing dysmenorrhea.

Keywords: *Dysmenorrhea, sour turmeric drink*

ABSTRAK

Dismenore merupakan keluhan ginekologis akibat ketidakseimbangan hormon progesteron dalam darah sehingga mengakibatkan timbulnya rasa nyeri yang paling sering terjadi pada wanita. Salah satu produk herbal yang biasa dikonsumsi di masyarakat adalah produk minuman kunyit asam. Kunyit asam dapat menghambat dan mengurangi terjadinya reaksi *cyclooxygenase* sehingga dapat menghambat dan mengurangi inflamasi dan akan mengurangi kontraksi uterus yang disebabkan dismenore. Tujuan penelitian Untuk menganalisis pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenorea pada remaja putri tingkat 1 Di asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode *quasy eksperimen* rancangan *one group pretest posttest design* dengan melakukan *pretest* sebelum memberikan perlakuan dan *posttest* setelah diberikan perlakuan. Populasi dari penelitian ini yaitu remaja putri tingkat 1 yang mengalami dismenore Di Asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling* didapatkan 30 remaja putri yang mengalami dismenore. Instrumen penelitian menggunakan Lembar pengukuran nyeri NRS (*Numeric rating scale*). Hasil dari penelitian ini yaitu rata-rata tingkatan nyeri remaja putri sebelum diberikan ekstrak kunyit asam adalah nyeri sedang setelah diberikan ekstrak kunyit asam tingkat nyeri remaja putri menjadi nyeri ringan. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Shapiro-Wilk* diperoleh nilai ($p=0,000<0,05$) yang memberikan kesimpulan bahwa adanya pengaruh ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, minuman kunyit asam

PENDAHULUAN

Remaja mengalami perubahan fisik psikologis, serta sosial yang sebagian besar terjadi di rumah dan lingkungan sosial mereka⁽³⁾. Perempuan muda lebih rentan mengalami masalah kesehatan reproduksi, terutama yang berkaitan dengan menstruasi⁽¹¹⁾

Menarche adalah peristiwa penting bagi gadis remaja. Masa remaja perempuan melewati tiga tahap, masing-masing ditandai dengan biologis, psikologis, dan sosial. Tahap praremaja berlangsung dari 11- 13 tahun, masa remaja awal pada wanita dari 13 hingga 17 tahun, dan masa remaja akhir pada wanita dari 17 hingga 21 tahun⁽⁵⁾. Interaksi kompleks antara sistem hormon dengan organ tubuh, seperti hipotalamus,

hipofisis, ovarium, dan uterus, menyebabkan pendarahan haid, yang disertai dengan pelepasan endometrium (deskuamasi). Setiap wanita mengalami menstruasi tanpa keluhan, tetapi beberapa wanita mengalaminya dengan keluhan, menyebabkan ketidaknyamanan seperti dismenorea⁽⁸⁾.

Dismenore dapat menimbulkan Nyeri perut bagian bawah yang terkadang meluas ke pinggang, punggung bagian bawah, dan paha. untuk setiap remaja perempuan yang akan mulai menstruasi. Beberapa wanita, terutama wanita di usia reproduktif, sering mengalami nyeri menstruasi atau dismenore, bahkan angka kejadian dismenore sangat tinggi di seluruh dunia. Aktivitas harian

dapat terganggu oleh menstruasi yang tidak tertahankan bagi beberapa perempuan⁽⁹⁾.

Beberapa faktor dapat menyebabkan dismenorhea, seperti rendahnya indeks massa tubuh (BMI), menarchedini, merokok, lamanya masa aliran menstruasi, infeksi panggul, faktor genetik, sterilisasi, riwayat pelecehan seksual, kebiasaan makan makanan cepat saji, durasi perdarahan saat haid, terpapar asap rokok, konsumsi kopi dan alexythimia, minum susu, dan anemia⁽¹⁴⁾.

Berdasarkan World Health Organization (WHO) dalam penelitian (Rosmalinda & Marfuah, 2020) Di seluruh dunia, dismenore sangat umum, dengan lebih dari 50% perempuan di setiap negara. Menurut Profil Kesehatan Sumatera Utara (2018), yang terdiri dari 12.305 penduduk, dengan 43.122 remaja, 23% remaja mengalami dismenore, prevalensi dismenore di Indonesia mencapai 60-70% wanita, dengan prevalensi primer 54,89% dan sekunder 45,11%.

Menurut hasil penelitian (Sali & Risal, 2021) yang berjudul efektifitas minum rebusan kunyit terhadap penurunan skala nyeri haid pada siswi SMA negeri 1 pamora timur kabupaten poso Pada siswi SMA Negeri 1 Pamona Timur Kabupaten Poso, ada perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dalam hal perubahan skala nyeri mereka sebelum dan sesudah diberi rebusan kunyit. Selain itu, ada perubahan dalam skala nyeri antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan⁽⁷⁾ mengenai efektifitas pemberian minuman kunyit asam dan air jahe terhadap penurunan dismenore primer di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya, maka dapat disimpulkan bahwa :

Nilai skala nyeri dismenore primer sebelum minum kunyit asam adalah 3,70, dan sesudah minum kunyit asam adalah 2,50, dengan perbedaan rata-rata 1,80 ($p = 0,000$). Ada perbedaan signifikan antara skala nyeri dismenore primer sebelum dan sesudah minum kunyit asam.

Penelitian yang dilakukan oleh (Fatmawati et al., 2020) Setelah perlakuan dilakukan dengan skala penilaian Bourbanis 0-10, ada kemungkinan bahwa pemberian jamu kunyit asam akan mengurangi intensitas nyeri haid pada remaja putri. Hasilnya menunjukkan nilai signifikan = 0.000, yang berarti $p < 0,05$. Setelah pengukuran ini, kami menemukan bahwa ada kemungkinan bahwa pemberian jamu kunyit asam akan mengurangi intensitas nyeri haid pada remaja putri dan mereka merasa lebih nyaman setelah menerimanya.

pengobatan tradisional masih berkembang di seluruh dunia. Ini karena obat kimia memiliki beberapa kelemahan, seperti sering menimbulkan efek samping negatif baik secara langsung maupun akumulatif. Sebaliknya, tanaman obat atau jamu memiliki banyak manfaat yang tidak dimiliki oleh obat kimia. Di antaranya adalah biaya tinggi dan efek samping tanaman obat sangat kecil jika digunakan sesuai petunjuk⁽¹²⁾

Kunyit, juga dikenal sebagai *Curcuma Domestica* val, adalah makanan tambahan yang bermanfaat bagi tubuh karena mengandung vitamin B, C, antikosidan, betakaroten, dan mineral. Asam jawa, juga disebut *Tamarindus Indica*, mengandung vitamin A, kalsium, kalium, seng, zat besi, dan vitamin C. Curcumine, senyawa aktif atau bahan kimia yang ditemukan dalam kunyit, berfungsi untuk menghentikan reaksi *cylooxygenase*, yang mengurangi inflamasi dan pada gilirannya mengurangi kontraksi uterus. Ini karena prostaglandin

menghentikan kontraksi uterus melalui jaringan epitel uterus. ⁽⁶⁾.

Berdasarkan survei awal yang dilakukan di bulan november 2023 terhadap remaja putri di asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan terdapat 15 orang mengalami nyeri saat menstruasi dan Nyeri biasanya terjadi tiga hari sebelum menstruasi hingga tiga hari setelah menstruasi. Saat remaja putri mengalami nyeri, mereka hanya diam saja dan tidak mau melakukan kegiatan apa pun, yang sangat mengganggu konsentrasinya dalam pembelajaran perkuliahan.

Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti ingin melakukan penelitian dan mengkaji pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenoreia pada remaja putri tingkat 1 Di asrama kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Tujuan Penelitian

Mengetahui hubungan penyuluhan menggunakan media leaflet dengan tingkat pengetahuan pasangan usia subur tentang metode kontrasepsi jangka panjang di Puseksmas Dalu Sepuluh.

Manfaat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan masukan, menambah wawasan dan pengalaman khususnya dibidang kesehatan berkaitan dengan kontrasepsi jangka panjang.

METODE

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode *quasy eksperimen* rancangan *one group pretest posttest design* dengan melakukan

pretest sebelum memberikan perlakuan dan *posttest* setelah diberikan perlakuan. Populasi dari penelitian ini yaitu remaja putri tingkat 1 yang mengalami dismenore Di Asrama Kebidanan Kemenkes Poltekkes. Pengambilan sampel dengan teknik total sampling didapatkan 30 remaja putri yang mengalami dismenore. Instrumen penelitian menggunakan Lembar pengukuran nyeri NRS (Numeric rating scale).

HASIL

Analisis Univariat

Hasil penelitian yang berjudul “pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap dismenore pada remaja putri Tingkat 1 di asrama kebidanan kemenkes poltekkes medan dengan jumlah sampel yang dijadikan sebagai responden penelitian ini sebanyak 30 remaja putri. Berdasarkan pengumpulan data terhadap 30 responden diperoleh data sebagai berikut:

a. Distribusi tingkat nyeri haid sebelum dan sesudah diberikan ekstrak kunyit asam

Tabel 4.1 distribusi responden berdasarkan nyeri haid sebelum dan sesudah diberikan ekstrak kunyit asam

variabel	Tingkatan nyeri	Jumlah	
		f	%
Sebelum	0 Tidak nyeri	0	0
	1-3 Nyeri ringan	5	16,7
	4-6 Nyeri sedang	22	73,3
	7-9 nyeri berat	3	10,0
	10 nyeri hebat	0	0
Total		30	100,0
Sesudah	0 Tidak nyeri	3	10,0
	1-3 Nyeri ringan	18	60,0
	4-6 Nyeri sedang	9	30,0
	7-9 nyeri berat	0	0
	10 Nyeri hebat	0	0
Total		30	100,0

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa mayoritas tingkat nyeri responden sebelum diberikan ekstrak kunyit asam adalah nyeri sedang yaitu sebanyak 22 responden (73,3%). Sedangkan setelah diberikan kunyit asam terdapat responden paling banyak responden dengan nyeri ringan yaitu 18 orang (60,0%).

Analisis Bivariat

Penelitian ini dilakukan uji kenormalan data dengan Kolmogorov-Smirnov dengan software komputer. Hasil uji tersebut menunjukkan data berdistribusi normal. Analisis ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh ekstrak kunyit asam terhadap dismenore pada remaja putri. Normalitas data menunjukkan data berdistribusi normal. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Paired Samples T-test* dengan derajat kepercayaan 95% yang bertujuan untuk melihat adanya perbedaan tingkatan nyeri sebelum dan sesudah diberikan ekstrak kunyit asam pada remaja putri. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai signifikansi p, untuk nilai $p < 0,05$ berarti H_0 ditolak atau hipotesis penelitian diterima.

Tabel 4.2 Hasil pengujian pengaruh pemberian ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenore pada remaja putri

Variabel	Mean	<i>p value</i>	N
<i>Sebelum</i>	4.80	0.000	30
<i>sesudah</i>	2.50		

Tabel 4.2 penulis melakukan analisis nyeri sebelum dan sesudah pemberian ekstrak kunyit asam penulis melakukan uji statistik dengan uji *paired sample T test* dan didapatkan hasil bahwa nilai signifikan. $0,000 < 0,05$, yang berarti ada pengaruh yang signifikan pemberian ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan nyeri dismenore. Adapun nilai *mean* untuk nyeri sesudah perlakuan lebih kecil dari pada nilai mean nyeri sebelum perlakuan yaitu $4,80 > 2,50$. Hasil analisis ini menunjukkan pemberian ekstrak kunyit asam efektif terhadap pengurangan skala nyeri pada remaja putri yang ditunjukkan oleh nilai *p value* 0,000 maka dari itu H_0 ditolak dan H_a di terima.

Pembahasan

Usia Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti tentang “pengaruh ekstrak kunyit asam terhadap pengurangan dismenore pada remaja putri tingkat 1 di asrama kebidanan kemenkes poltekkes medan”.

Dismenorea merupakan nyeri yang terjadi pada saat menstruasi. Nyeri dismenorea tidak hanya dirasakan di perut bagian bawah, namun juga bisa menjalar hingga ke suprapubik, punggung bagian bawah, paha, dan sisi abdomen (Sumiaty, 2022:47). Secara umum dismenorea disebabkan oleh aktivitas hormon prostaglandin yang abnormal sehingga membuat otot-otot dan pembuluh darah rahim berkontraksi. Salah satu penatalaksanaan dismenorea yaitu dengan terapi nonfarmakologi dengan pemberian kunyit asam.

Terdapat beberapa cara untuk meredakan gejala-gejala Dismenorea yaitu

dengan cara farmakologi dan nonfarmakologi. Secara farmakologi nyeri dapat ditangani dengan pemberian obat analgetik yang dapat menghilangkan nyeri dengan efektif seperti asam mefenamat, ibuprofen, parasetamol dan lain-lain. Salah satu produk herbal yang biasa dikonsumsi dan telah familiar di masyarakat untuk mengurangi Dismenorea adalah minuman kunyit⁽¹⁾.

Kunyit asam merupakan salah satu produk herbal/jamu yang sudah biasa dikonsumsi oleh masyarakat untuk mengurangi keluhan nyeri saat haid. Minuman kunyit asam adalah suatu minuman yang diolah dengan bahan utama kunyit dan asam jawa, secara alamiah kunyit dipercaya memiliki kandungan bahan aktif yang dapat berfungsi sebagai analgetika, antipiretika, dan antiinflamasi, begitu juga asam (asam jawa) yang memiliki bahan aktif sebagai antiinflamasi, antipiretika dan penenang sehingga dapat menurunkan nyeri menstruasi⁽¹²⁾.

Pada tabel tingkatan nyeri sebelum diberikan kunyit asam didapatkan responden lebih banyak dengan nyeri sedang yaitu 22 orang (73,3%) dan sesudah diberikan kunyit asam mayoritas responden adalah nyeri ringan dengan jumlah 18 orang (60,0) sehingga terjadi penurunan tingkatan nyeri sejalan dengan penelitian Ika Nur Saputri (2020). Intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri sebelum diberikan minuman kunyit asam mayoritas adalah kategori nyeri sedang sebanyak 30 orang (83,3%). Intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri sesudah diberikan minuman kunyit asam, mayoritas mengalami nyeri menstruasi ringan sebanyak 23 orang (63,9%). Ada

pengaruh minuman kunyit asam terhadap intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri dengan *nilai p-value* = 0,000 ($<0,05$).

Hasil pengujian pengaruh kunyit asam terhadap dismenore pada remaja putri dengan nilai rata-rata sebelum diberikan kunyit asam yaitu 4,80 dan nilai signifikan 0,000 dan setelah diberikan kunyit asam mengalami penurunan sebesar 2,50 dengan signifikan 0,000 yang artinya terdapat pengaruh ekstrak kunyit asam terhadap remaja putri. Penelitian ini sejalan dengan Selvy Afrioza (2022). Hasil Penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri haid setelah dilakukan intervensi minuman kunyit asam mengalami penurunan sebanyak 1,55 yaitu dari 3,41 menjadi 1,86. Hasil uji wilcoxon signed rank test adalah ($P<0,05$), H_0 diterima. Sehingga disimpulkan adanya pengaruh signifikan antara skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pemberian minuman kunyit asam pada usia remaja di Desa Sukasari Tahun 2021.

Menurut penelitian Selvy Afrioza (2022). Hasil Penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri haid setelah dilakukan intervensi minuman kunyit asam mengalami penurunan sebanyak 1,55 yaitu dari 3,41 menjadi 1,86. Hasil uji wilcoxon signed rank test adalah ($P<0,05$) H_0 diterima. Sehingga disimpulkan adanya pengaruh signifikan antara skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pemberian kunyit asam pada usia remaja di Desa Sukasari tahun 2021.

Pada penelitian safitri (2022) menunjukkan bahwa sebagian besar remaja yang rutin mengkonsumsi ramuan kunyit-asam melakukan tidak mengalami dismenore. Di uji menggunakan Chi-Square diperoleh *p-value* sebesar $0,001 < \alpha = 0,05$.

Temuan tersebut menunjukkan bahwa ada pengaruh konsumsi rutin ramuan kunyit-asam terhadap dismenore pada kalangan remaja putri di Desa Pondok Meja. Dengan kata lain dapat dikatakan remaja putri yang tidak rutin mengkonsumsi ramuan kunyit asam mempunyai peluang terjadinya dismenore primer sebesar $1/0,035 = 27,168$ kali = 27 kali lebih tinggi dibandingkan dengan remaja putri yang tidak rutin mengkonsumsi ramuan kunyit asam.

Hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh ekstrak kunyit asam terhadap dismenore pada remaja putri tingkat 1 di Asrama Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan hasil uji *Paired T- Test P Value* $0,000 < 0,05$ Yang berarti ada pengaruh penurunan yang signifikan terhadap nyeri dismenore sebelum dan sesudah diberikan kunyit asam pada remaja putri tingkat 1 di Asrama Poltekkes Kemenkes Medan.

Kesimpulan

1. Tingkatan nyeri dismenore remaja putri sebelum diberikan ekstrak kunyit asam mayoritas adalah kategori nyeri sedang sebanyak 22 orang (73,3%).
2. Tingkatan nyeri dismenore remaja putri sesudah diberikan ekstrak kunyit asam mayoritas mengalami nyeri ringan sebanyak 18 orang (60,0%).
3. Terdapat pengaruh ekstrak kunyit asam terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri dengan nilai *p value* = $0,000 < (0,005)$.

Daftar Pustaka

1. -, S., Herawati, V. D., & Muna, W. O. A. P. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 15(2), 108–114. <https://doi.org/10.47942/jiki.v15i2.1087>
2. Amelia, S., Juwita, F., & Fajriyah, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan. *Indonesia Journal of Midwifery (IJM)*, 3(September), 143–150. <http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/ijm>
3. BBKBN. (2023). *Usia Remaja Menurut BKKBN*. https://id.search.yahoo.com/search;_ylt=AwrKDhxJVF9liBA6MUzLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzgEdnRpZA MEc2VjA3JlbC1ib3Q-?p=batasan+usia+remaja+menurut+bkkbn&type=E210ID91215G0&ei=UTF-8&fr2=p%3As%2Cv%3Aw%2Cm%3Ars-bottom%2Cct%3Agossip&fr=mcafee
4. Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Nikmah, K. (2020). Kunyit Asam (Curcuma Doemstica Val) Menurunkan Intensitas Nyeri Haid. *Journals of Ners Community*, 11(1), 10–17.
5. Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal BSI*, 8(1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>
6. Mustikawati, A. (2020). Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap

- Dysmenorrhoea. *Jurnal Bidan Pintar*, 1(1), 21.
<https://doi.org/10.30737/jubitar.v1i1.699>
7. Pangestu, J. F., Kartina, D., & Fatonah Akbarini, O. (2020). Efektifitas Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 6(1), 48.
<https://doi.org/10.30602/jkk.v6i1.509>
 8. Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupunture and Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86.
<https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
 9. Republik, K. K. (2022). *Dismenore (Nyeri Haid)*.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artike/1/545/dismenore-nyeri-haid
 10. Rosmalinda, D., & Marfuah, S. (2020). *Tentang Dismenorhea Pada Siswi Kelas X Di Smkf Ypib Cirebon Tahun 2020*. 8, 37–43.
 11. Safriana, R. E. (2022). Gambaran Kesehatan Reproduksi Remaja Putri Di Gresik. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 11.
<https://doi.org/10.30587/ijmt.v2i01.4854>
 12. Sali, & Risal. (2021). Efektifitas minum rebusan kunyit terhadap penurunan skala nyeri haid pada siswi SMA Negeri 1 Pamora Timur Kabupaten Poso. *Seminar Nasional Kesehatan Abdurrahman Dan Seminar Hasil Penelitian*, 1(1), 43–50.
 13. Sari, E. M. (2020). Efektivitas Minuman Kunyit Asam Untuk Mengurangi Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore Primer. *Jurnal Kesehatan Dan Sains Terapan STIKES Merangin*, 6(1), 1–5.
 14. Zuhkrina, Y., & Martina. (2023). SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Determinan Faktor Penyebab Dismenore pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 124.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>

