

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA ASUH IBU YANG
BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI PUSKESMAS MULYOREJO KECAMATAN
SUNGAL TAHUN 2024**



OLEH :

**KHARINA
P07524420064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
2024**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN POLA ASUH IBU YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS MULYOREJO KECAMATAN SUNGAL TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

KHARINA
P07524420064

Pembimbing :

Pembimbing I : Elizawarda, SKM, M.Kes

Pembimbing II : Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
2024**

LEMBAR PERNYATAAN OROSINALITAS

Skrispsi ini adalah hasil karya saya sendiri,dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Kharina

NIM : P07524420064

Tanggal :

Yang menyatakan

(Kharina)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : KHARINA
NIM : P07524420064
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN POL ASUH IBU
YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI PUSKESMAS MULYOOREJO
KECAMATAN SUNGGAL TAHUN 2024

SKRIPS INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL : 06 JUNI 2024

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Elizawarda SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : KHARINA
NIM : P07524420064
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN POL ASUH IBU
YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI PUSKESMAS MULYOREJO
KECAMATAN SUNGGAL TAHUN 2024**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 06 Juni 2024**

DEWAN PENGUJI

1. Elizawarda, SKM,M.Kes ()
NIP. 196307101983022001
2. Bebaskita Br Ginting, S.SiT,MPH ()
NIP. 197307291993032001
3. Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb ()
NIP. 196707201989032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP.197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA ASUH IBU YANG
BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI PUSKESMAS MULYOREJO KECAMATAN
SUNGAL TAHUN 2024**

KHARINA

Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan
Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan
Sumatera Utara

Email : kharinaa30@gmail.com

ABSTRAK

Pola asuh ibu berpengaruh pada status gizi balita yang dimana merupakan masa terjadinya proses pertumbuhan yang sangat cepat pada balita sehingga pemenuhan gizi harus dimulai sedini mungkin, pengetahuan ibu tentang pola asuh yang kurang tentunya akan membuat status gizi balita juga ikut kurang. Profil kesehatan Sumatera Utara (2019) terdapat balita gizi kurang sebesar 1,98% dan mengalami kenaikan menjadi 3,41% di tahun 2020. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan pola asuh ibu yang berhubungan dengan status gizi balita di Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sunggal. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif dan jumlah sampel sebanyak 94 responden. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner dan Buku Kartu Menuju Sehat. Hasil penelitian masih terdapat status gizi balita kurang sebanyak 18 balita (19,1%) dan hasil pengetahuan tentang pola asuh menunjukkan masih terdapat ibu berpengetahuan kurang dalam memberikan makan balita (20,2%), perawatan kesehatan pada balita (19,1%), kebersihan dan sanitasi di sekitar lingkungan balita (21,3%). Diharapkan pihak puskesmas dapat mengadakan penyuluhan tentang pola asuh ibu dalam merawat balita dengan media yg lebih menarik sehingga pengetahuan ibu di Puskesmas Mulyorejo meningkat secara keseluruhan dan dapat mengurangi status gizi balita kurang.

Kata Kunci : Status Gizi Balita, Pengetahuan, Pola Asuh Ibu

**DESCRIPTION OF MOTHER'S PARENTING KNOWLEDGE RELATED
TO NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AT MULYOREJO
HEALTH CENTER SUB-DISTRICT SUNGGAL YEAR 2024**

KHARINA

Poltekkes Kemenkes Medan Student, Midwifery Department
Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan
North Sumatra

Email : kharinaa30@gmail.com

ABSTRACT

The parenting of mothers affects the nutritional status of toddlers which is a period of very rapid growth process in toddlers so that nutritional fulfillment must be started as early as possible, the mother's knowledge about parenting that is lacking will certainly make the nutritional status of toddlers also less. North Sumatra's health profile (2019) has undernourished toddlers at 1.98% and has increased to 3.41% in 2020. The purpose of the study was to determine the description of maternal parenting knowledge associated with the nutritional status of toddlers at the Mulyorejo Health Center, Sunggal District. The type of quantitative research with descriptive methods and a sample size of 94 respondents. The research instrument used a questionnaire and a Healthy Towards Card Book. The results of the study still have a nutritional status of under-fives as many as 18 toddlers (19,1%) and the results of knowledge about parenting show that there are still mothers with less knowledge in feeding toddlers (20,2%), health care for toddlers (19,1%), hygiene and environmental sanitation (21,3%). It is hoped that the health center can hold counseling on parenting in caring for toddlers with more interesting media so that the knowledge of mothers in Mulyorejo Health Center increases as a whole and can reduce the nutritional status of under-fives.

Keywords: Nutritional Status of Toddlers, Knowledge, Mother's Parenting Patterns



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya proposal skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Pola Asuh Ibu Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sunggal Tahun 2024”** disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Elizawarda, SKM,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan

bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

6. Bebaskita Br Ginting, S.Si.T,MPH selaku Penguji Utama saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Staff pengajar Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan kebidanan medan yang telah memberi banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di jurusan kebidanan medan.
8. Ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada orangtua tercinta, ayahanda Herwanto dan ibunda Fauziah yang telah membesarkan, membimbing, dan tidak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan materi hingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan, khususnya Amerta. Terimakasih karena telah berjuang bersama untuk meraih impian kita sejauh ini, dan menjadi penghibur dikala susah dan senang bagi peneliti dalam mengerjakan skripsi.

Akhir kata, saya berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 06 Juni 2024

Kharina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pola Asuh	6
B. Status Gizi	12
C. Pengetahuan	20
D. Kerangka Teori.....	25
E. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Defenisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrumen Penelitian.....	31

H. Prosedur Penelitian	32
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	33
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	29
Tabel 4.2 Distribusi Status Gizi Balita.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dalam Pemberian Makan.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dalam Perawatan Kesehatan ..	38
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Pola Asuh Ibu Dalam Kebersihan Dan Sanitasi Lingkungan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Balasan Survei.....	55
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	58
Lampiran 5 Surat <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 6 KMS	60
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 9 Master Tabel Pengetahuan ibu	63
Lampiran 10 Dokumentasi	70
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	71
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	79
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	80
Lampiran 14 Jurnal Skripsi	81