

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PHBS
DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS MULYOREJO
TAHUN 2024



MAYSURAH NASUTION
P07524420025

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PHBS DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS MULYOREJO TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



MAYSURAH NASUTION
P07524420025

Pembimbing :

Pembimbing I : Elizawarda, SKM, M.Kes

Pembimbing II : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maysurah Nasution

Nim : P07524420025

Tanggal :

Yang Menyatakan

(Maysurah Nasution)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MAYSURAH NASUTION
NIM : P07524420025
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PHBS
DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI
PUSKESMAS MULYOREJO TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 06 JUNI 2024

MENYETUJUI

Pembimbing Utama



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

Pembimbing Pendamping



Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MAYSURAH NASUTION
NIM : P07524420025
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PHBS
DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI
PUSKESMAS MULYOREJO TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 06 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

- | | |
|---|--|
| 1. Elizawarda, SKM,M.Kes
NIP. 196307101983022001 | () |
| 2. Bebaskita Br Ginting, SSiT,MPH
NIP. 197307291993032001 | () |
| 3. Julietta Hutabarat, S.Psi,M.Keb
NIP. 196707201989032002 | () |

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PHBS DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING TAHUN 2024

MAYSURAH NASUTION

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan³Dosen
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Jl. Jamin Ginting
Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email : maysurah2002@gmail.com

ABSTRAK

Upaya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) berpengaruh pada status gizi balita, dimana pengetahuan ibu dalam memberikan gizi seimbang diperlukan sebagai upaya pencegahan stunting. Profil kesehatan Sumatera Utara (2018) terdapat balita pendek sebesar 19,20% dan mengalami kenaikan menjadi 21,1 % pada tahun 2022. Tujuan Penelitian mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang PHBS dalam upaya pencegahan stunting di Puskesmas Mulyorejo. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan jumlah sampel 99 orang, dengan menggunakan alat ukur kuesioner pengetahuan. Hasil penelitian pengetahuan ibu tentang PHBS dalam upaya pencegahan stunting menunjukkan ibu pengetahuan kurang dalam memberikan ASI Eksklusif (70%), penimbangan balita setiap bulan (51%), memakan buah dan sayuran (68%), efek merokok dalam rumah (54%) dan hasil pengetahuan cukup 50% dalam melakukan cuci tangan dengan air dan sabun. Diharapkan pihak puskesmas dapat mengadakan penyuluhan tentang program PHBS dengan media yg lebih menarik sehingga pengetahuan ibu di Puskesmas Mulyorejo meningkat dan dapat mengurangi balita stunting.

Kata Kunci : PHBS, Pengetahuan, Stunting

ABSTRAC

OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOUR TO PREVENT STUNTING IN 2024

MAYSURAH NASUTION

¹**Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

²**Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

³**Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery
Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan, North
Sumatra**

Email: maysurah2002@gmail.com

ABSTRACT

Efforts to implement clean and healthy living behaviour affect the nutritional status of toddlers, where maternal knowledge in providing balanced nutrition is needed as an effort to prevent stunting. The health profile of North Sumatra (2018) has a short toddler of 19.20% and has increased to 21.1% in 2022. The purpose of the study was to determine the description of maternal knowledge about clean and healthy living behaviour to prevent stunting at Mulyorejo Community Health Centre. Type of quantitative research with descriptive design and a sample size of 99 people, using a knowledge questionnaire measuring instrument. The results of the study of maternal knowledge about clean and healthy living behaviour in efforts to prevent stunting showed that mothers lacked knowledge in providing exclusive breastfeeding (70%), weighing toddlers every month (51%), eating fruits and vegetables (68%), the effects of smoking in the house (54%) and the results of sufficient knowledge 50% in washing hands with water and soap. It is hoped that the health center can hold counseling about the clean and healthy living behaviour program with more interesting media so that the knowledge of mothers at the Mulyorejo Community Health Centre increases and can reduce stunting.

Keywords: Clean and Healthy Living Behaviour, Knowledge, Stunting



KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Phbs Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di Puskesmas Mulyorejo”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan PoltekkesKemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Julietta Hutabarat, SPsi,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH selaku Penguji Utama saya yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulisselama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Kepala puskesmas mulyorejo yang telah memberikan izin melakukan penelitian di puskesmas mulyorejo.

9. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Nuhlan Nasution dan Ibunda Masniari Harahap atas jasa baik moral atau materi yang telah diberikan bagi penulis. Motivasi dan doanya serta dukungan penuh yang sudah kalian berikan bagi penulis selama ini. Terimakasih sudah menemani langkah penulis sampai ditahap ini sehat terus untuk super hero bagi penulis.
10. Teruntuk saudara penulis Riski Sahrida, Ahmad Husein, Eva Sri Rahayu dan Ponakan Adlan Alkhawarizmi terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh Pendidikan selama ini. Terimakasih sudah menguatkan dan menjadi penyemangat bagi penulis selama masa perkuliahan.
11. Teruntuk sahabat tersayang Zahra Syahputri Tanjung yang telah kebersamai penulis selama penyusunan tugas akhir ini, terimakasih telah memberikan dukungan yang tulus selama masa perkuliahan penulis.
12. Terimakasih kepada sahabat seperjuangan saya May Angelina, Mega Shafira, Mirandha Mayora dan Dini Apriyanda yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis, memberikan semangat dan selalu ada di sisi penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saya mengharapkan adanya kritik dan saran demi perbaikan penelitian ini di masa yang akan datang, karena tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa saran yang membangun. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan atas segala amal baik semua pihak yang telah membantu. Dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Medan, juni 2024

Maysurah Nasution

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Konsep Teori PHBS.....	4
B. Pengetahuan.....	11
C. Stunting.....	14
D. Kerangka Teori	17
E. Kerangka Konsep.....	18
 BAB III METODE PENELITIAN	 19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	20

E. Definisi Operasional.....	21
F. Jenis dan Teknik pengumpulan Data	22
G. Instrumen Penelitian	23
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	26
J. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	21
Tabel 4. 1 Distribusi ipengetahuan ibu tentang memberi asi eksklusif pada balita di Puskesmas Mulyorejo tahun 2024	27
Tabel 4. 2 Distribusi pengetahuan iibu itentang menimbang balita pada i ibalita idi iPuskesmas Mulyorejo Tahun 2024	28
Tabel 4. 3 Distribusi pengetahuan ibu tentang mencuci tangan	28
Tabel 4. 4 Distribusi pengetahuan ibu tentang makan buah dan sayur setiap hari di puskesmas Mulyorejo Tahun 2024	29
Tabel 4. 5 Distribusi pengetahuan ibu tidak merokok dalam rumah di Puskesmas Mulyorejo Tahun 2024	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 izin survei penelitian	41
Lampiran 2 survei penelitian	42
Lampiran 3 balasan survey penelitian.....	43
Lampiran 4 izin penelitian	44
Lampiran 5 izin penelitain	45
Lampiran 6 balasan izin penelitian.....	46
Lampiran 7 etical clearance	47
Lampiran 8 lembar kuisisioner	48
Lampiran 9 lembar persetujuan responden.....	55
Lampiran 10 validitas dan reliabilitas.....	56
Lampiran 11 master tabel	57
Lampiran 12 dokumentasi.....	67
Lampiran 13 kartu bimbingan.....	68
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup	77
Lampiran 15 turnitin	78
Lampiran 16 jurnal penelitian	79