

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2018). Back Pain During Pregnancy. Diambil 21 Maret 2022, dari <https://www.acog.org/womens-health/faqs/back-pain-during-pregnancy>
- Arikunto, S. (2018). Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktik). Jakarta: RinekaCipta.
- Bergström, C., Persson, M., & Mogren, I. (2018). Pregnancy-related low back pain and pelvic girdle pain approximately 14 months after pregnancy – pain status, self- rated health and family situation. BMC Pregnancy and Childbirth, 14(1), 48. <https://doi.org/10.1186/1471-2393-14-48>
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2018). Buku ajar keperawatan maternitas. Jakarta: EGC.
- Brayshaw, E. (2020). Senam hamil dan nifas pedoman praktis bidan. Jakarta: EGC.
- Dinkes Jatim. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2020. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Fithriyah, Haninggar, R. D., & Dewi, R. S. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang). Jurnal Kebidanan, 10(2), 36–43.
- Fraser, D. M. ; M. A. C. (2020). Buku ajar bidan Myles (Ed. 18). Jakarta: EGC.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., ...
- Istiqomah, R. R. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.

- Hidayat, A. A. A. (2020a). Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analisa Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2020b). Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Bidan. Jakarta: EGC.
- Intarti, W. D., & Puspitasari, L. (2017). Kontribusi Senam Ibu Hamil Trimester III Dalam Pengurangan Nyeri Pinggang Di Wilayah Ekskotatif Cilacap. Ilmiah Kebidanan, VII, 2. Diambil dari <https://ojs.akbidylpp.ac.id>
- Kemenkes RI. (2020). Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. IT - Information Technology (Vol. 48). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Maharani. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Trimester III Dalam Melakukan Senam Hamil Di Klinik Siti Kholijah Hsb Medan Marelan Tahun 2019. Diambil dari <http://repository.helvetia.ac.id/2421/>
- Notoatmodjo, S. (2019). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2018). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, S. (2018). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Rismalinda. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: CV Trans Info Medika.
- Robson, S. E., & Jason, W. (2017). Patologi Pada Kehamilan : Manajemen dan Asuhan Kebidanan. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C. (2018). Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC. Sugiyono. (2017). Statistik Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati, A. (2018). Asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Jakarta: Salemba Medika.
- Suryani, P., & Handayani, I. (2018). Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. Jurnal Bidan "Midwife Journal," 5(01), 33–39.
- Varney, H. (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan; Volume 2. Jakarta: EGC.
- Wahyudi, A. S., & Wahid, A. (2020). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Yosefa, F. (2018). Efektifitas senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil. Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan, 1. Diambil dari <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/view/3537>
- Yulaikhah, L. (2019). Seri Asuhan Kehamilan. Jakarta: EGC.

LAMPIRAN

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 0218/2024

22 Januari 2024

Perihal : Izin Penelitian

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Sumiariani
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Aulia Salamah
NIM : P07524420008
Judul Penelitian : Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil pada Ibu Primigravida Lama Persalinan Kala II di PMB Suryani dan Sumiariani Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Arihta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Lampiran 2



Medan, 25 Februari 2024

Nomor : 1906/PMBS/II/2024
Lamp : -
Hal : Surat Balasan Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Medan
Kementerian Kesehatan
Di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat yang telah kami terima perihal Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Aulia Salamah
NIM : P07524420008
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Telah selesai melakukan Penelitian untuk persyaratan studi akhir program dalam upaya penyelesaian Skripsi dengan judul **"Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Lama Persalinan Kala II Di PMB Suryani dan PMB Sumiariani Tahun 2023 di Praktek Mandiri Bidan Suryani"**.

Demikian hal ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.



Bidan Hj. Suryani SST.M.Kes

BIDAN PRAKTIK MANDIRI
SURYANI
Jl. Luku I, No. 71, Kel. Kwala Bekala
Kec. Medan Johor, Kota Medan
Telp. (061) 8362 029 - HP. 08126443796

Lampiran 3

Klinik Bersalin

Sumiariani

Jl.Karya Kasih Gg.Kasih X no.693

Kecamatan Medan Johor

Nomor :

Lampiran :

Kepada Yth :

Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan

Di tempat

Sehubung dengan surat dari Sarjana terapan kebidanan poltekkes medan

Tanggal 22 Januari 2024 perihal izin pengambilan data atas nama

Nama : Aulia Salamah

Nip : P07524420008

Judul penelitian : Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Pada Ibu Hamil
Lama Persalinan Kala II Di PMB Suryani Dan PMB
Sumiariani Tahun 2024.

Program Studi : Sarjan terapan kebidanan

Tempat bersalin : Klinik bersalin Sumiariani

Benar telah melakukan pengambilan data di klinik bersalin Sumiariani.

Demikian di sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Medan, Februari 2024


Sumiariani, SST

Lampiran 4



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 556 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Pada Ibu Hamil Trimester III
Dengan Lama Persalinan Kala II Di PMB Suryani
Dan PMB Sumiariani Tahun 2023”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Aulia Salamah**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 28 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 5

Dokumentasi Pelaksanaan





PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu : Ny. Luslanli Umur : 34 G : 2 P : 1 A : 0
 No. Puskesmas Tanggal : 12-01-24 Jam : 19:00 wib
 Ketuban Pecah sejak jam 22:35 wib Mules sejak jam 14:00 wib

Denyut Jantung Janin (menit)

Air ketuban penyusupan

Prosedur sesuai CPOB revisi 1

Penyusutan ketuban

Kontraksi Janin (menit)

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

Nadi

Tekanan darah

Suhu °C

Urin { Protein, Aseton, Volume

Handwritten Data:

Bayi lahir besar
 BB: 3600 gram
 PB: 49 cm
 Jam: 00:10 wib

Graph Data:

Waktu (jam)	Denyut Jantung Janin (menit)	Kontraksi Janin (menit)	Nadi	Tekanan darah	Suhu °C
1	120	20	120	120	36.4
2	120	20	120	120	36.4
3	120	20	120	120	36.4
4	120	20	120	120	36.4
5	120	20	120	120	36.4
6	120	20	120	120	36.4
7	120	20	120	120	36.4

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu : Dwi Rahi Umur : 28 G : 3 P : 2 A : 0
 No. Puskesmas Tanggal : 04-02-2024 Jam : 15:00 wib
 Ketuban Pecah sejak jam 20:10 Mules sejak jam 09:00 wib

Denyut Jantung Janin (menit)

Air ketuban penyusupan

Prosedur sesuai CPOB revisi 1

Penyusutan ketuban

Kontraksi Janin (menit)

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

Nadi

Tekanan darah

Suhu °C

Urin { Protein, Aseton, Volume

Handwritten Data:

Bayi lahir Besar
 BB: 3800 gram
 PB: 48 cm
 Jam: 20:46 wib

Graph Data:

Waktu (jam)	Denyut Jantung Janin (menit)	Kontraksi Janin (menit)	Nadi	Tekanan darah	Suhu °C
1	120	20	120	120	36.4
2	120	20	120	120	36.4
3	120	20	120	120	36.4
4	120	20	120	120	36.4
5	120	20	120	120	36.4
6	120	20	120	120	36.4
7	120	20	120	120	36.4

Lampiran 6

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Aulia Salamah
Tempat/Tanggal lahir : Padang Cermin, 21 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Padang Cermin ,Kec,Selesai Kab Langkat
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orangtua
Ayah : Suriadi
Ibu : Siti Fatimah
Anak ke : 1 dari 1 bersaudara
No. Hp : 082246099563
Email : auliasalamah858@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 050591 Padang cermin	2008	2014
2	SMP Negeri 1 Selesai	2014	2017
3	SMA Yaspen Karya Bakti	2017	2020
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2020	2024

Lampiran 7



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

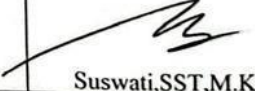


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Aulia Salamah
 Nim : P07524420008
 Judul Skripsi : Hubungan pelaksanaan senam hamil pada ibu hamil trimester III dengan lama persalinan kala II di PMB Suryani dan PMB Sumiariyani tahun 2023
 Pembimbing Utama : Suswati,SST,M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	Senin, 25 maret 2024	Bimbingan bab 4	- Arahan mengenai penulisan bab IV	 (Suswati,SST,M,Kes)
2.	Selasa 26 Maret 2024	Bimbingan Spss	- Arahan mengenai pengolahan data di spss - Menginput Hasil penelitian kedalam spss	 (Suswati,SST,M,Kes)
3.	Rabu, 27 Maret 2024	Konsultasi kembali setelah revisi Bab 4	- Lengkapi data penelitian dan tambahkan pembahasan	

4.	Jumat, 28 maret 2024	Konsultasi Bab IV dengan dosen pembimbing II	- Bimbingan perbaikan - Lanjutkan Bab V	 (Fitriyani Pulungan,SST,M,Kes)
5.	Selasa, 26 maret 2024	Bimbingan perbaikan bab IV	- Perbaikan data responden - Perbaiki penulisan sesuai dengan panduan	 Suswati,SST,M,Kes
6.	Rabu, 3 April 2024	Konsultasi Bab V Hasil dan Pembahasan	- Menambahkan saran dan membuat kesimpulan sesuai dengan hasil penelitian yang didapatkan	 Suswati,SST,M,Kes
7.	Jumat, 5 april 2024	Konsultasi Bab IV dan V dengan dosen pembimbing II	- Revisi penulisan	 Fitriyani Pulungan, SST,M,Kes
8.	Selasa, 23 April 2024	Pengarahan bab I – V lengkap skripsi dengan pembimbing II	- Melengkapi semua data penelitian dan merapikan skripsi sesuai dengan ketentuan pembuatan skripsi	 Fitriyani Pulungan, SST,M,Kes

13.	Rabu, 15 april 2024	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji II	- Lengkapi skripsi	 (Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes)
14.	Kamis, 30 Mei 2024	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji II	ACC Revisi	 Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes
15.	Jumat, 31 Mei 2024	Menyerahkan hasil revisi setelah ujian hasil kepada ketua penguji	Sudah ACC Revisi	 Suswati,SST,M.Kes
16.	Rabu, 12 Juni 2024	Konsultasi dengan pembimbing mengenai pembuatan abstrak	Arahan tentang pembuatan abstrak sesuai dengan panduan	 Suswati,SST,M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama



(Suswati,SST,M.kes)
NIP.196505011988032001

Pembimbing Pendamping



(Fitriyani Pulungan,SST,M.kes)
NIP. 198008132002122003

Lampiran 8

skripsi aulia ada abstrak.docx

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

ojs.iikpelamonia.ac.id

Internet Source

3%

2

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

2%

3

wikizero.com

Internet Source

1%

4

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to Universitas Sebelas Maret

Student Paper

1%

6

repo.stikesicme-jbg.ac.id

Internet Source

1%

7

Submitted to Universitas Sumatera Utara

Student Paper

1%

8

repository.itspku.ac.id

Internet Source

1%

9

repository.poltekkes-kaltim.ac.id

Internet Source

1%