

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH UNTUK
PENCEGAHAN DAN PENURUNAN STUNTING
DI SMA N 2 PLUS PANYABUNGAN**



AUDRY NISHA ROLANDA HARAHAAP
P07524420007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET TAMBAH DARAH UNTUK PENCEGAHAN DAN PENURUNAN STUNTING DI SMA N 2 PLUS PANYABUNGAN

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



AUDRY NISHA ROLANDA HARAHAAP
P07524420007

Pembimbing:

Pembimbing I : dr. Lestari Rahmah , MKT

Pembimbing II : Ardiana Batubara, SST,M.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Audry Nisha Rolanda Harahap

Nim : P07524420007

Tanggal : 21 Juni 2024

Yang Menyatakan

(Audry Nisha Rolanda Hrp)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini .

NAMA : AUDRY NISHA ROLANDA HARAHAAP
NIM : P07524420007
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri
Tentang Manfaat Tablet Tambah Darah Untuk
Pencegahan Dan Penurunan Stunting Di SMA N 2
Plus Panyabungan.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan Penurunan Stunting Di SMA N 2 Plus Panyabungan. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan
Pada Tanggal 21 Juni 2024
Yang menyatakan

(Audry Nisha Rolanda Hrp)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : AUDRY NISHA ROLANDA HARAHAAP
NIM : P07524420007
JUDUL : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang
Manfaat Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan
Penurunan Stunting Di SMA N 2 Plus Panyabungan.

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 17 MEI 2024**

Menyetujui:

PEMBIMBING UTAMA



dr.Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

PEMBIMBING PENDAMPING



Ardiana Batubara, SST, M. Keb
NIP. 196605231986012001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : AUDRY NISHA ROLANDA HARAHAAP
NIM : P07524420007
**JUDUL : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang
Manfaat Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan
Penurunan Stunting Di SMA N 2 Plus Panyabungan.**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 17 MEI 2024**

DEWAN PENGUJI

1. dr.Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

()

2. Ardiana Batubara, SST, M. Keb
NIP. 196605231986012001

()

3. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 1970021319980320001

()

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan**



**Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG MANFAAT TABLET TAMBAH DARAH UNTUK
PENCEGAHAN DAN PENURUNAN STUNTING
DI SMA N 2 PLUS PANYABUNGAN**

Audry Nisha Rolanda Harahap
Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : audrynisharolanda@gmail.com

ABSTRAK

Tablet Tambah Darah adalah suplemen makanan yang mengandung zat besi dan folat, konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri yaitu 39 tablet selama 3 bulan dengan jumlah tablet yang harus dikonsumsi setiap bulannya adalah 13 tablet, yaitu 1 tablet/minggu dan 1 tablet/hari saat menstruasi selama 10 hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat tablet tambah darah terhadap pencegahan dan penurunan stunting di SMA N 2 Plus Panyabungan. Jenis Data Penelitian ini menggunakan data primer yang diperoleh langsung dari responden. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan uji univariat, dari 140 populasi sampel yang diambil sebanyak 58 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini berdasarkan distribusi frekuensi responden terhadap tablet tambah darah untuk pencegahan dan penurunan stunting berdasarkan pengetahuan dari 58 responden mayoritas pengetahuan dalam kategori kurang sebanyak 37 responden atau 63,8 %, kemudian pengetahuan responden dalam kategori cukup sebanyak 9 orang atau 15,5 %, dan pengetahuan responden dalam kategori baik sebanyak 12 orang atau 20,7 %. Kesimpulan Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan Penurunan Stunting Di SMA N 2 PLUS Panyabungan yaitu mengetahui distribusi frekuensi berdasarkan usia dan mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri tentang manfaat tablet tambah darah untuk pencegahan dan penurunan stunting. Saran dari penelitian untuk sekolah, institusi, dan peneliti selanjutnya dapat diharapkan untuk memperhatikan tingkat pengetahuan responden sebagai acuan untuk tingkat pengetahuan lebih lanjut.

Kata Kunci : Pengetahuan, Dan Tablet Tambah Darah, Stunting

**OVERVIEW OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE LEVEL
ABOUT THE BENEFITS OF BLOOD ENHANCEMENT TABLETS
FOR PREVENTION AND REDUCTION OF STUNTING
AT SMA N 2 PLUS PANYABUNGAN**

Audry Nisha Rolanda Harahap

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health

Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery

Email: audrynisharolanda@gmail.com

ABSTRACT

Blood Addition Tablets are food supplements that contain iron and folate. The consumption of blood addition tablets in young women is 39 tablets for 3 months with the number of tablets that must be consumed each month being 13 tablets, namely 1 tablet/week and 1 tablet/day during menstruation. for 10 days. This research aims to determine the knowledge of young women about the benefits of blood supplement tablets in preventing and reducing stunting at SMA N 2 Plus Panyabungan. Types of data used primary data obtained directly from respondents. This research method used descriptive quantitative with univariate tests, from a sample population of 140, 58 respondents were taken. The data collection technique was carried out using a questionnaire. The results of this research are based on the frequency distribution of respondents regarding blood supplement tablets for the prevention and reduction of stunting based on the knowledge of 58 respondents, the majority of knowledge in the insufficient category was 37 respondents or 63.8%, then the knowledge of respondents in the sufficient category was 9 people or 15.5%. and the respondents' knowledge in the good category was 12 people or 20.7%. Conclusion Based on the results of data analysis and discussion of research conducted by researchers regarding the description of the level of knowledge of young women about the benefits of blood supplement tablets for the prevention and reduction of stunting at SMA N 2 PLUS Panyabungan, namely knowing the frequency distribution based on age and knowing the level of knowledge of young women about the benefits blood supplement tablets to prevent and reduce stunting. Suggestions from research for schools, institutions, and future researchers can be expected to pay attention to the respondent's level of knowledge as a reference for further levels of knowledge.

Keywords: Knowledge, Blood Increasing Tablets, Stunting



KATAPENGANTAR

Segala pujian penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya yang selalu dilimpahkan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan Penurunan Stunting Di SMA N 2 Plus Panyabungan”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes. Selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu dr. Lestari Rahmah, MKT selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk konsultasi dan membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Skripsi ini.
5. Ibu Ardiana Batubara, SST, M, Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk konsultasi dan membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Skripsi ini.
6. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis.
8. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan.
9. Kepada kepala sekolah SMAN 2 PLUS PANYABUNGAN yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMAN 2 PLUS PANYABUNGAN.
10. Teristimewa kepada orangtua saya, yaitu papa tersayang Alm. Robert Rotua Harahap dan mama tersayang Maslan Wannahari Harahap yang telah membesarkan, membimbing saya dengan penuh kasih sayang dan memberikan dukungan serta selalu membawa nama saya di dalam Doanya yang begitu tulus.
11. Teristimewa kepada diri saya sendiri sudah bertahan sampai sejauh ini untuk menyusun skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
12. Kepada seluruh teman saya dan sahabat saya yang selalu senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Terima kasih kepada Aulia Rifki Pardosi Yang Sudah Senantiasa memberikan dukungan dan semangat selama saya menyusun Skripsi ini hingga dapat di selesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkat-Nya kepada kita semua. Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dan berharap Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat untuk semua pihak.

Medan, 2023

Audry Nisha Rolanda Harahap

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian.....	6
C. 1. Tujuan Umum.....	6
C.2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Teoritis.....	7
a.Manfaat Teoritis	7
b.Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Uraian Teori	
a. Pengetahuan	9
b. Tingkat Pengetahuan.....	9
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
d. Kategori Tingkat Pengetahuan.....	13
e. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	14
B. Anemia	14
a. Pengertian Anemia	14
b. Tanda Anemia	14
c. Penyebab Anemia.....	15
d. Dampak Anemia Pada Remaja Putri.....	15
e. Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri	16
C. Tablet Tambah Darah 19.....	18

a. Manfaat Tablet Tambah Darah	19
b. Program Tablet Tambah Darah.....	20
c. Efek Samping	21
D. Remaja Putri.....	22
E. Stunting	23
a. Pencegahan Stunting	24
F. Kerangka Teori.....	26
a. Variabel Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	28
a. Populasi Penelitian.....	28
b. Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
a. Lokasi Penelitian	28
b. Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. InstrumenTeknik Analisis Data	32
H. Prosedur Penelitian	33
I. Manajemen Data	34
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum tempat Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan Hasil Penelitian	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
Lampiran	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Defenisi Oprasional	30
Tabel 4.1 Hasil penelitian berdasarkan usia	37
Tabel 4.2 Hasil penelitian berdasarkan pengetahuan	37
Tabel Kuesioner	55

DAFTAR GAMBAR

Pengajuan Judul	48
Surat survei penelitian	49
Surat balasan survei	50
Surat izin penelitian	51
Informed consent	52
Daftar riwayat hidup (CV)	54
Dokumentasi penelitian	56
Lembaran absensi	57