

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI UNTUK PENCEGAHAN
STUNTING DI PUSKESMAS BATANG KUIS
TAHUN 2024



OLEH :

MAHARANI
P07524420024

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI UNTUK PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS BATANG KUIS TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

**MAHARANI
P07524420024**

Pembimbing :

Pembimbing I : Suryani, SST, M.Kes
Pembimbing II : Jujuren Sitepu, SST, M.Kes

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maharani

NIM : P07524420024

Tanggal : 4 Juni 2024

Yang Menyatakan,

(Maharani)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MAHARANI
NIM : P07524420024
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS BATANG
KUIS TAHUN 2024**

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
4 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Suryani, SST, M.Kes)
NIP.196511121992032002

Pembimbing Pendamping



(Jujuren Sitepu, SST, M.Kes)
NIP.196312111995032002

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MAHARANI
NIM : P07524420024
**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS BATANG
KUIS TAHUN 2024**

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 04 JUNI 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Suryani, SST,M.Kes ()
NIP. 196511121992032002

Pembimbing II : Jujuren Sitepu, SST,M.Kes ()
NIP.196312111995032002

Penguji : Melva Simatupang, SST,M.Kes ()
NIP. 196104231986032003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

(Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes)
NIP.197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI UNTUK PENCEGAHAN
STUNTING DI PUSKESMAS BATANG KUIS
TAHUN 2024**

Maharani

Kemenkes Poltekkes Medan, Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan. Jl.
Jamin Ginting Km.13,5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email : rmaha1411@gmail.com

ABSTRAK

Makanan Pendamping ASI (MP ASI) adalah makanan yang dengan tekstur padat, mempunyai gizi baik seperti pisang, biskuit, bubur beras, bubur sun, nasi tim, bayam, wortel, dan makanan lainnya. Sebaiknya diberikan kepada anak usia 6 -24 bulan dengan porsi yang ditambahkan. Saat memberikan MP ASI, faktor-faktor ada faktor yang harus diperhatikan seperti frekuensi, kuantitas, tekstur, jenis, aktivitas, dan kebersihannya. Kejadian *stunting* dapat terjadi dikarenakan pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) yang kurang baik, dan perilaku keluarga mengenai pemilihan, penyiapan, dan kemampuan pembagian makanan dalam keluarga sangat kurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI untuk pencegahan stunting pada anak 6-24 bulan di Puskesmas Batang Kuis Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yaitu melihat variabel yang diteliti dengan cara pemberian kuisioner kepada responden. Populasi dalam penelitian ini adalah berjumlah 170 orang di wilayah kerja Puskesmas Batang Kuis yaitu seluruh ibu yang memiliki anak berusia 6-24 bulan di Desa Tanjung Sari. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 63 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Porpositive* dengan cara *Accidental Random Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan, mayoritas umur ibu di rentang usia reproduksi sehat yaitu pada umur 20-35 tahun sebanyak 50 orang (79,4%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan mayoritas ibu berpendidikan menengah sebanyak 48 orang (76,2%). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan mayoritas ibu tidak bekerja sebanyak 63 orang (100%). Saran dari penelitian ini yaitu dianjurkan kepada ibu untuk meningkatkan pengetahuan tentang makanan pendamping ASI untuk anak dan lebih memperhatikan pola makan anak serta kesehatan lingkungan untuk pencegahan stunting.

Kata Kunci: Pengetahuan, MP-ASI, Stunting.

**OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT PROVIDING
COMPLETE COMPLEMENTARY FOODS FOR BREAST MILK OF
STUNTING PREVENTION AT BATANG KUIS COMMUNITY
HEALTH CENTER IN 2024**

Maharani

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan,
North Sumatra
Email: rmaha1411@gmail.com**

Abstract

Complementary foods for breast milk is food with a solid texture and has good nutrition such as bananas, biscuits, sun porridge, steamed rice, spinach, carrots, and other foods. It should be given to children aged 6-24 months with an added portion. When giving Breast milk complementary feeding, some factors must be considered such as frequency, quantity, texture, type, activity, and cleanliness. Stunting can occur due to poor provision of complementary foods for breast milk, and family behavior regarding the selection, preparation, and ability to share food in the family is very lacking. The purpose of this study was to determine the description of maternal knowledge about providing complementary foods for preventing stunting in children aged 6-24 months at the Batang Kuis Community Health Center in 2024. The type of research used was descriptive research, namely looking at the variables studied by giving questionnaires to respondents. The population in this study was 170 people in the Batang Kuis Community Health Center work area, namely all mothers who had children aged 6-24 months in Tanjung Sari Village. The number of samples in this study was 63 people. Sampling in this study used the Purposive technique with the Accidental Random Sampling method. The results showed that the characteristics of respondents based on the majority of mothers' ages in the healthy reproductive age range, namely at the age of 20-35 years as many as 50 people (79.4%). The characteristics of respondents based on education, the majority of mothers had secondary education as many as 48 people (76.2%). Respondent characteristics based on occupation, the majority of mothers do not work as many as 63 people (100%). The suggestion from this study is that mothers are advised to increase their knowledge about complementary foods for children and pay more attention to children's diet and environmental health to prevent stunting.

Keywords: Knowledge, Complementary foods for breast milk, Stunting.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul Skripsi ini adalah “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping Asi Untuk Pencegahan Stunting Di Puskesmas Batang Kuis” Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini. penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar,SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Suryani,SST,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Jujuren Sitepu,SST,M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Melva Simatupang,SST,M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Jurusan Sarjana Terapan kebidanan medan yang telah memberi banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Kepada Kepala Puskesmas Batang Kuis, berserta Bidan desa yang ada di Tanjung Sari yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan penelitian.
9. Kepada Bapak Selamat Ariadi dan Mamak saya Sarinah, yang selalu

senantiasa memberikan doa dan dukungan yang sangat luar biasa baik dalam bentuk materi dan motivasi yang tiada henti, dan selalu mencurahkan cinta kasih sayangnya, dan terimakasih selalu ada di setiap proses perjalanan hidup penulis sampai di titik selesainya skripsi ini. Sehat selalu untuk kalian orang yang aku sayangi dan hiduplah lebih lama lagi untuk kami anakmu yang sangat menyayangi kalian.

10. Kepada kakak saya Islamiyati , serta adik saya Muhammad Kurniawan yang memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. saya doakan adik saya sukses nantinya menjadi Ustadz yang di cita-citakannya.
11. Serta Difa Alamsyah Terima kasih penulis ucapkan sudah menjadi salah satu support system dari sebelum perkuliahan ini dimulai sampai selesainya pengerjaan skripsi ini, Terima kasih telah memberikan dukungan, semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan senantiasa sabar menghadapi penulis.
12. Kepada teman terdekat saya, Melani, Dwi, Elim, Cindy dan Atiqah yang telah memberikan semangat dan dukungan selama masa perkuliahan sampai dengan menyelesaikan skripsi ini.
13. Dan terakhir untuk diri sendiri, karena mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Hebat bisa tetap bertahan, terus berjalan meenghadapi segala kesulitan yang ada, perjalanan masih Panjang semoga saya senantiasa kuat.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap proposal ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, 30 Juni 2024

Maharani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Kemenkes Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maharani
NIM : P07524420024
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping Asi Untuk Pencegahan Stunting Di Puskesmas Batang Kuis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Kemenkes Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Pendamping Asi Untuk Pencegahan Stunting Di Puskesmas Batang Kuis

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Kemenkes Poltekkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dengan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan
Pada tanggal : 1 Juli 2024
Yang Menyatakan

Maharani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data... ..	27
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	27
H. Prosedur Penelitian.....	28
I. Manajemen Data	29
J. Etika Penelitian	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Cara Tepat Pemberian Makanan Pendamping Asi.....	7
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian	26
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Ibu.....	32
Tabel 4.2. Distribusi Pengetahuan Ibu	33
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur, pendidikan dan pekerjaan.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Badan Anak Normal Dan Anak Stunting.....	11
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal.....	51
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	52
Lampiran 3 Surat Balasan Selesai Penelitian.....	53
Lampiran 4 Surat Ethical Clearance	54
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	55
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	56
Lampiran 7 Master Tabel	59
Lampiran 8 Lembar Dokumentasi	66
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 10 Lembar Riwayat Hidup	79
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	80
Lampiran 12 Jurnal	81